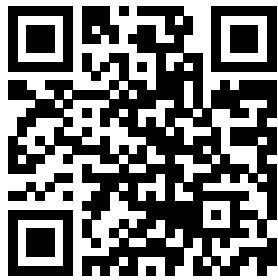


Síguenos en Facebook para más noticias e información



BUONFIGLIO FUNERAL HOME
PAUL BUONFIGLIO AND SONS

- ▷ Funerales
- ▷ Cremaciones
- ▷ Repatriaciones

Estamos disponibles las 24 horas del día, todos los días.

Funeraria Buonfiglio

128 Revere St Revere, MA, 02151

781-951-2401

Buonfiglio.com

EL MUNDO BOSTON

Greater Boston Edición No. 2642

Jueves 14 de Diciembre, 2023

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128
editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

f t i in s @elmundoboston



► Pa'lante: Las comerciantes Latinas con la congresista. En la foto aparecen: Evelyn St Hilaire; Gloria Rivera, dueña de Gloria Beauty Center, Katuska Valiente, dueña de Peka Restaurant; la congresista Ayanna Pressley; Mary Skelton Roberts, miembro de la junta de Amplify Latinx; Carolina Garcia y Carolina Salinas co-fundadoras de Carolicious Venezuelan Food.

\$400 mil para pequeñas empresas latinas

► En Peka Restaurant de Brighton congresista Pressley y pequeños empresarios celebran trascendental apoyo.

► Los fondos federales para el programa ALX Small Business de Amplify Latinx se utilizarán para apoyar a los pequeños empresarios.

LOCALES »

PAG. 4



PAG. 9

"Harvard odia a los judíos"

70 congresistas piden renuncia de presidenta de Harvard, Claudine Gay, por aumento de casos anti semitistas en los campus universitarios.

► Histórico momento en Lynn

Abren primera Escuela Latina



12-13



En el 34° Jolgorio Navideño, Betty y Paul Francisco fueron reconocidos como "Campeones Comunitarios" 2023, más detalles en nuestra próxima edición.

Betty y Paul Francisco "Campeones comunitarios"

Síguenos en Facebook para más noticias e información



Padres se gradúan de Instituto Familiar

17

Alcalde Brian DePeña elogió el compromiso de los padres graduados de apoyar el éxito de los estudiantes de las escuelas públicas de Lawrence.

EL MUNDO

NEWS CENTER

Merrimack Valley Edición No. 2642

Jueves 14 de Diciembre 2023

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128
editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

f t i in s @elmundoboston



Primer Santa Claus con Síndrome de Down

Fundación CEMDPCD que aboga por un mundo mejor inclusivo para las personas con síndrome de down, presentó en Lawrence a Roger Steven de 25 años de edad bajo el lema "Todo con nosotros, nada sin nosotros"

EN LAWRENCE »

PAG. 17

Exitosa Noche Anual de Socratic Inc.

Recaudaron fondos cruciales para becas que permitirán a los niños de Lawrence y del Valle del Merrimack lograr sus metas académicas.

PAG. 17



Disminuye llegada de nuevos inmigrantes

Se abre nuevo refugio de emergencia en Quincy.

PAG. 6





La columna de Max

Maximo Torres
Editor, El Mundo Boston
Maximo@ElMundoBoston.com

"El chinito libre, mi mejor regalo navideño"

Por las redes sociales circuló este breve escrito del reconocido periodista y abogado peruano Wilson Benites Dañino. "El chinito libre, mi mejor regalo navideño" refiriéndose a la excarcelación del expresidente Alberto Fujimori por disposición del Tribunal Constitucional (TC). Las expresiones de alegría como las de Wilson por la liberación de Fujimori, considerado el mejor presidente del Perú de los últimos 30 años, no fueron del agrado de los que están de lado de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) contra la que el expresidente Pedro Pablo Kuczynski arremetió llamándola "cueva de rojos". El Tribunal Constitucional restableció el indulto humanitario que Kuczynski le concedió en diciembre de 2017.

En otro mensaje que recibí por WhatsApp, Nestor Ikeda, periodista internacional con una



larga trayectoria profesional y con más de 30 años de trabajo en la agencia de noticias The Associated Press, compartía con alegría la liberación de Fujimori. "El TC de Perú finalmente entendió lo que es la CIDH. Me alegra por Fujimori, que ya andaba bastante

achacoso".

La liberación del expresidente después de 16 años de una condena de 25 años que le fue impuesta injustamente por una cuestionada figura penal de la "autoría mediata" por los crímenes de Barrios Altos y La Cantuta ahora debería ser capítulo cerrado por la resolución del TC que no tiene vuelta de hoja, pero el odio y la revancha de los terroristas a los que aniquiló en su gobierno devolviéndole la

zanjado", defendiendo la legalidad del indulto que le concedió con las plenas facultades que le dio la Constitución como presidente. "Es clarísimo, pero aquí en el Perú, como hay un conflicto permanente, el grupo que está en contra busca leguleyadas para deshacer las cosas y en eso está esa cueva de rojos".

"Eso no debería ser así, las instancias internacionales deben ser objetivas, no pueden representar un punto de vista que, en este caso, es hiperprogresista y que no está bien".

De eso se trata, la CIDH no es un organismo imparcial y como dice Kuczynski "es una cueva de rojos" que en sus diversas manifestaciones apoya el terrorismo que combatió en Perú el expresidente Fujimori en su primer gobierno devolviéndole la paz a los peruanos que tanto anhelaban y sentando las bases de la recuperación económica al reducir el aparato público, la burocracia inservible que ahora el nuevo presidente de Argentina, Javier Milei, se ha propuesto realizar al eliminar 7 ministerios en los primeros días de su gobierno. Es la única forma de hacer patria. Porque los rojos, izquierdistas, comunistas o como le quieran llamar dejaron a la Argentina en la miseria.

¡Sigamos cuidándonos! Sin salud mental, no hay salud.

paz al Perú siguen vivas y tienen en los miembros de la CIDH a sus mejores aliados.

El expresidente Kuczynski ha sido claro al considerar que el caso Fujimori "es un tema

CHISTES DE LA SEMANA...

Jaimito va al médico con una fuerte gripe y una tos intensa, luego de examinarlo le prescribe por un error un laxante en lugar de un jarabe para la tos. Tres días después Jaimito regresa para un chequeo y el doctor le pregunta: "¿Y bien? ¿Aún sigues tosiendo? Y Jaimito le responde: "No, me da miedo hacerlo."

Pepito tenía una primera cita amorosa en la piscina de su barrio. Preocupado le pide consejos a su papá para impresionar a la muchacha.
¿Qué debo hacer papá?
¡Yo me pusiera un pepino en mi traje de baño!
Papá lo hice para impresionar a las chicas en la piscina, pero olvidaste decirme lo más importante.
¿De veras? ¿A ver que olvidé?
¡Que el pepino debía ir adelante!

En un viaje a las montañas rocasas Jaimito cae por un agujero. Su esposa se apresura y le grita: "¿Cariño, estas bien?"
¡Si!
¿Te lastimaste?
¡Nooooo!
¿Es un milagro!
No esposa, aún no terminé de caeeeeeeeer...

Una comunidad más fuerte comienza con cuidado de alta calidad.



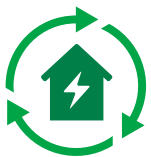
EAST BOSTON
NEIGHBORHOOD
HEALTH CENTER

www.ebnhc.org • 617-569-5800



¿Tiene casa propia? ¿Alquila? Eversource puede ayudarle a consumir menos energía.

Ya sea que alquile o tenga casa propia, climatizar su hogar puede ayudarle a consumir menos energía y sentirse más cómodo durante todo el año. Para eso está Eversource. Además, podría calificar para obtener descuentos y ayuda adicionales. Consumir menos energía y vivir más cómodamente es una decisión inteligente. Al climatizar su hogar puede lograrlo. No espere más y comience hoy.



Obtenga más información
en eversource.com



EVERSOURCE

El proveedor de eficiencia energética #1 en la nación





\$400 mil para pequeñas empresas latinas

▶ **En Peka Restaurant de Brighton congresista Pressley y pequeños empresarios celebran trascendental apoyo**

▶ **Los fondos federales respaldarán la capacitación empresarial estratégica intensiva, culturalmente relevante y bilingüe para empresarios latinos**

En uno de los más impactantes eventos en Peka Restaurant, uno de los más emblemáticos negocios latinos en Brighton, la congresista Ayanna Pressley (MA-07) celebró con pequeños empresarios los \$400,000 que obtuvo de fondos federales para el programa ALX Small Business de Amplify LatinX. Con este dinero se apoyará la capacitación empresarial estratégica intensiva, culturalmente relevante y bilingüe para pequeñas empresas latinas, y se invertirá en la estabilidad económica y la vitalidad de la comunidad latina,



una de las comunidades de más rápido crecimiento en toda la Commonwealth y que se vio afectada desproporcionadamente por la pandemia.

La congresista Pressley estuvo acompañada en una mesa redonda en Peka Restaurant, beneficiario del Programa para Pequeñas Empresas, por la presidenta y directora ejecutiva de Amplify LatinX, Eneida Román, la concejal general de la ciudad de Boston, Julia Mejía, la concejal de la ciudad de Boston, Liz Breadon, el representante estatal Kevin Moran, representantes de pequeñas

empresas, propietarios y líderes comunitarios.

"Nuestras pequeñas empresas latinas son vitales para la salud y la riqueza de nuestras comunidades, pero aún se están recuperando del impacto desproporcionado de la pandemia", dijo Pressley. "Amplificar la programación y el compromiso de LatinX para apoyar a las empresas latinas es esencial para la vitalidad económica y la estabilidad de la Commonwealth".

La congresista agradeció a Eneida Román y a todo el equipo de Amplify LatinX por su colaboración, y expresó sentirse orgullosa de haber conseguido esta bien merecida inversión federal. "Nuestro trabajo hacia una recuperación económica justa y equitativa está en curso, y espero con ansias nuestra asociación continúe para ayudar a que nuestras comunidades latinas en constante crecimiento florezcan", dijo.

"Enfocados en hacer crecer sus empresas"

"Con este dinero del

Financiamiento de Proyectos Comunitarios del año fiscal 23,

"Nuestras pequeñas empresas latinas son vitales para la salud y la riqueza de nuestras comunidades..."

-Congresista Pressley

Amplify LatinX continuará expandiendo nuestro programa para pequeñas empresas que brinda dirección comercial estratégica a emprendedores enfocados en hacer crecer sus empresas. Nuestro equipo de asesores brinda orientación culturalmente afirmativa que fortalece el desarrollo económico

equitativo a una creciente población de empresarios en Massachusetts", dijo Eneida Román, presidenta y directora ejecutiva de Amplify LatinX. "Estamos increíblemente agradecidos por el apoyo de la congresista Ayanna Pressley por defender nuestro trabajo fundamental que revitaliza nuestra economía en general".

"Crear empleos en nuestras comunidades"

"El dinero del Fondo de Proyectos Comunitarios del año fiscal 23 nos permite continuar sirviendo a nuestros clientes y enfocarnos en ayudarlos a desarrollar habilidades esenciales y toma de decisiones estratégicas mientras los combinamos con los recursos que necesitan para crear empleos generadores de riqueza en nuestras comunidades", subrayó Liday Rengifo, directora del programa para pequeñas empresas de Amplify LatinX.

La Iniciativa para Pequeñas Empresas de Amplify LatinX apoya la capacitación empresarial estratégica intensiva, culturalmente relevante y bilingüe para pequeñas empresas latinas en industrias "pesadas latinas" con un enfoque en poblaciones desatendidas: inmigrantes y poblaciones de habla no nativa inglesa, empresarios de ingresos bajos a moderados, propietarios de empresas propiedad de minorías y mujeres.



Asegurando financiación para proyectos comunitarios

La congresista Pressley aseguró la financiación federal para Amplify LatinX en el presupuesto federal del año fiscal 23 que fue promulgado por el presidente Biden. Pressley obtuvo millones para 15 proyectos comunitarios en todo el séptimo distrito de Massachusetts en este importante proyecto de ley de asignaciones del Congreso, culminando casi un año de promoción por parte de la congresista y los líderes locales.

En noviembre, la representante Pressley visitó Roxbury Community College (RCC) para celebrar \$1 millón en

fondos federales para proyectos comunitarios que obtuvo para Roxbury Associate's to Master's Workforce Accelerator (RA2MWA) de la Universidad Northeastern.

En junio, Pressley visitó Chelsea para celebrar \$2,000,000 en fondos federales para proyectos comunitarios que obtuvo para mejorar el corredor Broadway, hogar de una variedad de pequeñas empresas propiedad de BIPOC, espacios públicos vibrantes, rutas de transporte público de alta frecuencia y viviendas residenciales densas.

Esta es la sonrisa de la recuperación.

José es la prueba viviente de que la recuperación del trastorno por uso de sustancias es posible. Vea su historia y otras historias de esperanza en [HelplineMA.org](https://www.helplineMA.org) y conéctese con el apoyo y los servicios que necesita.

Llame **800.327.5050**

Texto **800327**

Visite **HelplineMA.org**



Massachusetts
LINEA DE AYUDA
de Consumo de Sustancias

Hay ESPERANZA.



Vea la historia
de José aquí.

José
y su mamá cariñosa



Disminuye llegada de nuevos Inmigrantes a Boston

El número de personas que llegan a Massachusetts en busca de refugio "en realidad está disminuyendo", dijo la gobernadora Maura Healey mientras legisladores locales

continuaban presionando por más ayuda de la administración Biden.

Healey dijo que el número de personas que llegan al aeropuerto Logan "realmente ha disminuido

significativamente" y que "las cosas están mejores de lo que estaban antes".

"No sé porque, pero creo que tiene que ver con el clima. Hemos tenido familias que llegaron desde

la Florida y de Virginia, y que ahora se regresaron. Lo cierto es que es una situación muy fluida", dijo Healey.

Refugios de emergencia

Aún todo es un desconcierto. Mientras la administración Healey-Driscoll cerró el refugio de emergencia en el edificio de las oficinas de la MBTA en Park Plaza poniendo fin a tres semanas de incertidumbre, se realizaron "operaciones de transición" para el traslado de las familias a un sitio en Eastern Nazarene College en Quincy.

Funcionarios estatales estuvieron evaluando la elegibilidad de las familias para ingresar al sistema estableciendo un centro de bienvenida familiar para conectar a los inmigrantes recién llegados con los servicios.

El director de asistencia de emergencia del estado, teniente general Scott Rice, dijo que se planea abrir pronto un "sitio de red de seguridad" adicional diseñado para albergar a las familias que están en la lista de espera del estado por su abrumado sistema de refugios de emergencia.

También planean abrir un nuevo sitio en Revere, donde los funcionarios pueden realizar evaluaciones clínicas de las familias que han solicitado el programa de refugio de emergencia del estado.

Legisladores aprueban ley de gastos para refugios

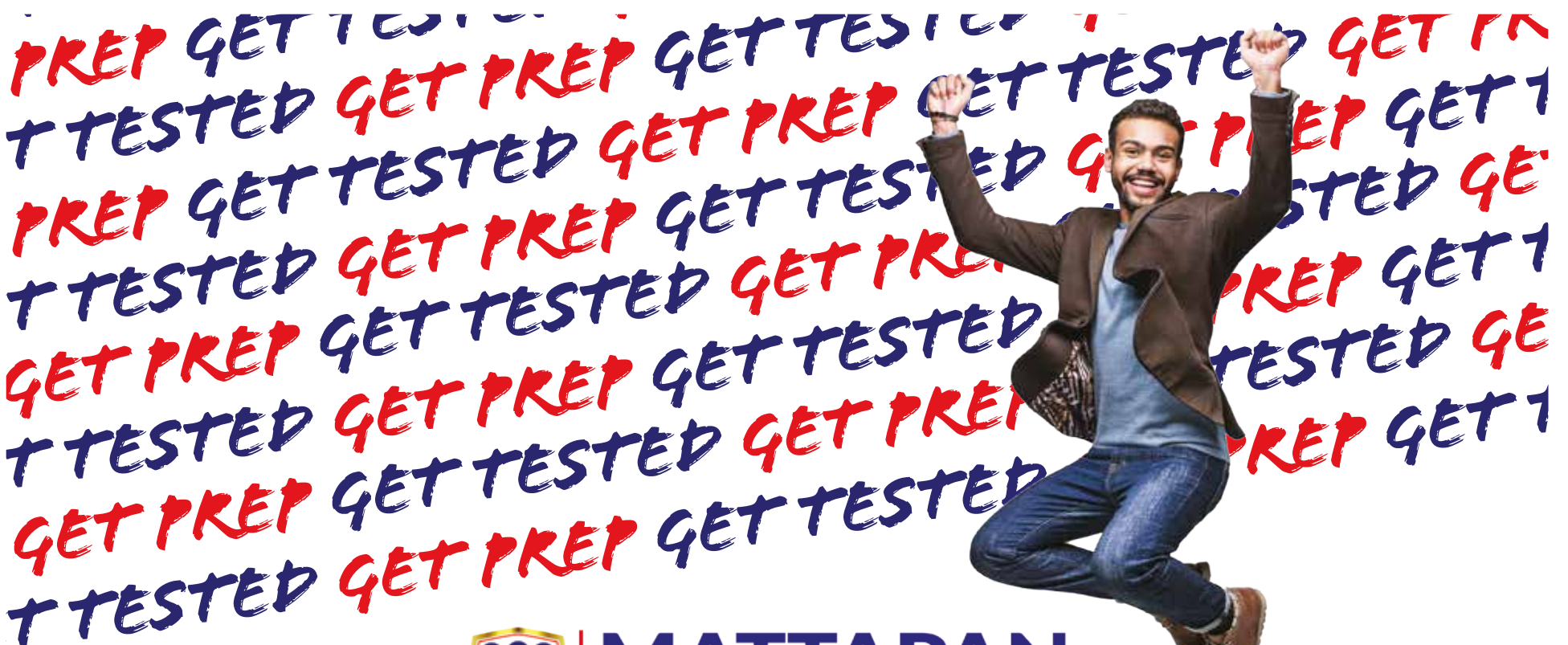
Los legisladores de Massachusetts aprobaron un proyecto de ley de gastos de \$3 mil millones que Healey firmó, poniendo fin a un enfrentamiento de días sobre los refugios para inmigrantes

"Apreciamos enormemente la colaboración de MassDOT, MBTA, MEMA y otras agencias estatales que dieron un paso adelante para garantizar que las familias tuvieran un lugar seguro y cálido donde quedarse", dijo Rice.

El proyecto de ley de gastos multimillonario que Healey firmó promete inyectar 250 millones de dólares en el sistema, con la estipulación de que su administración gastará hasta 50 millones de dólares en sitios desbordados para familias que no tienen otro lugar adonde ir. El paquete requiere que Healey abra uno o más refugios antes.

» Algo más

United Way de la Bahía de Massachusetts, utilizando \$5 millones del estado, otorgó fondos a Catholic Charities Boston para crear otro "sitio de red de seguridad" para hasta 81 personas en el Gran Boston. El número de familias sin hogar seguía superando la oferta del estado.



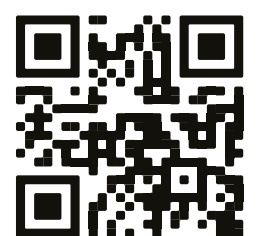
MATTAPAN
COMMUNITY HEALTH CENTER

OPCIONES ASEQUIBLES DE BAJO COSTO

PrEP y PEP | PRUEBAS DE VIH/ITS
LGBTQ+ AMISTOSO Y CONFIDENCIAL

VISÍTANOS O ESCANEA PARA APRENDER MÁS

1575 Blue Hill Avenue | Mattapan, MA 02126



NORTH SHORE LATINO BUSINESS ASSOCIATION & CENTER

Spanglish Holiday Party

Join us

Join us to celebrate the holiday party the NSLBA style,
NSLBA network spot (stay connected)
Delicious buffet dinner

A chance to win one of the three MEGA raffle prizes
& a bit of fun music to warm up your bones
NSLBA private party not open to the general public.

**Evento
Profundo**

Acompañenos

Únase a nosotros para celebrar la fiesta navideña al estilo NSLBA,
NSLBA network (manténgase conectado)
Deliciosa cena buffet

Una oportunidad de ganar uno de los tres premios de la MEGA rifa
Y un poco de música divertida para calentar los huesos.
Fiesta privada de NSLBA no abierta al público en general.

Dec 18, 2023 @ 5:30 PM

NSLBA

**Fundraiser
Event**



70 Market Street. Lynn MA

NSLBA Members-Miembros \$20.00 p/p
Non NSLBA Members-No Miembros \$35.00 p/p

Ticket price includes entrance and dinner buffett only / Precio de boleto incluye entrada y cena bufet solamente

SPONSORS-AUSPICIADORES



NSLBA MEGA RAFFLE/MEGA RIFA

- 1) MEGA PRIZE \$1,000.00 / PREMIO MEGA \$1000.00 Dolares
- 2) MEGA WINE BASKET / CANASTA MEGA DE VINOS
- 3) MEGA SUPER PRIZES / PREMIOS SUPER MEGA

Info: 781-596-8300 or email: mynslba@gmail.com



Se unen en apoyo al pueblo judío

Durante el encendido de la Menorá que es la lámpara de aceite de siete brazos propia de la cultura hebrea, descrita en la Biblia en el libro del Éxodo, gobernadora Healey invoca 'amor y apoyo' para la comunidad judía. Alcaldesa de Boston se une.

La gobernadora Maura Healey y la alcaldesa de Boston, Michelle Wu, se unieron a los líderes judíos para ascender la menorá de 22 pies que es la lámpara de aceite de siete brazos propia de la cultura hebrea, descrita en la Biblia en

el libro del Exodo, en la primera noche de Hanukkah.

Al denunciar el flagelo del odio alimentado por la guerra entre Israel y Hamas, funcionarios electos, entre ellos la

governadora Healey y la alcaldesa Wu, se solidarizaron con la comunidad judía.

Uniéndose a los líderes judíos, Healey y Wu fueron elevados por encima de la multitud para encender una menorá de 22 pies para la 40ª celebración anual en el centro de Boston.

Healey señaló cómo la colocación de la menorá iluminó el camino hacia la Casa del Estado y dijo que "da testimonio de la fuerza, la vitalidad y la pertenencia del pueblo judío en Massachusetts".

"Defendamos lo que es correcto y lo que es justo"

Después del ataque de Hamas del 7 de octubre contra Israel y la guerra en curso en Gaza, Healey dijo que la reunión de este año para Hanukkah, también conocida como el Festival de las Luces, fue particularmente crucial.

"También es importante que defendamos lo que es correcto y lo que es justo: oponernos al genocidio, al antisemitismo, a aquellos que desean infligir dolor a otros debido a su religión, su género, su identidad" dijo Healey, mientras llamaba a la gente a expresar su "amor, apoyo y nuestra valoración" de la comunidad judía.

Healey enfatizó que "en esta temporada de Hanukkah, quiero dejar claro como gobernadora que estamos agradecidos con la comunidad judía, apreciamos a la comunidad judía y celebramos a la comunidad judía".

"Necesitamos estar orgullosos de ser judíos"

La historia de Hanukkah es un recordatorio de la identidad y el orgullo judíos, dijo Robert Trestan, vicepresidente de la división occidental de la Liga Antidifamación.

"Necesitamos estar orgullosos de ser judíos, debemos estar orgullosos de apoyar a Israel, debemos estar orgullosos de apoyar una patria judía para el pueblo judío, y debemos hacer todo eso públicamente", dijo Trestan. "No deberíamos dejarnos intimidar; deberíamos hacerlo públicamente".

Alcaldesa Wu se unió al pueblo judío

Al invocar la violencia y la división en todo el mundo, Wu enfatizó la importancia de que las personas se reúnan y fomenten conexiones comunitarias.

"Es importante y necesario que esta tradición anual sea parte de cómo nosotros en Boston y el Gran Boston nos reunimos en cada Hanukkah", dijo Wu. "Que en este espacio es importante no sólo asegurarse de que la comunidad y la fe judías sean visibles, prominentes y celebradas en uno de nuestros lugares más históricos del país, sino que Boston Common también es un recordatorio para todos nosotros. Una de las primeras decisiones que [tomamos], incluso antes de ser una comunidad, es la forma en que estamos conectados entre nosotros y elegimos unirnos para el bien común".

El rabino Marc Baker, presidente y director ejecutivo de Combined Jewish Philanthropies of Greater Boston, reflexionó sobre los temas de resiliencia, fortaleza y esperanza de Hanukkah. "Gracias a todos por estar aquí, y especialmente a nuestros funcionarios electos, no tienen idea de lo mucho que significa tenerlos con nosotros esta noche", dijo Baker.



Linden Ponds

EVERYTHING YOU NEED FOR A VIBRANT RETIREMENT

Linden Ponds® is the South Shore's premier senior living community.

- Enjoy a stylish apartment home free from maintenance and repairs.
- Experience resort-style amenities just steps from your door.
- Discover peace of mind with additional levels of on-site care.

Get your FREE brochure!

Call 1-888-246-7512 or visit LindenPonds.com.

 Linden Ponds | South Shore
BY ERICKSON SENIOR LIVING® | LindenPonds.com

Linden Ponds values diversity. We welcome all faiths, races, and ethnicities, and housing opportunities are available for low and moderate income households.





“Harvard odia a los judíos”

► **Congresistas piden la renuncia de la presidenta de la universidad, Claudine Gay, por su decepcionante intervención en el Congreso sobre el aumento de casos anti semitistas en los campus universitarios.**

Una pancarta con una bandera palestina que dice "Harvard odia a los judíos" ondeaba sobre el campus de Cambridge a raíz del "impactante"

testimonio en el Congreso de la presidenta de Harvard sobre el antisemitismo que causó furor e indignación.

Según un comunicado, varios estudiantes judíos contrataron el avión, después del testimonio de la presidenta Claudine Gay en el Congreso. Gay se negó a responder si los llamamientos de genocidio contra los judíos se considerarían una violación del código de conducta de la universidad, lo que ha llevado a muchos a pedir su renuncia.

La presidenta de la Universidad de Harvard enfrenta una ola de críticas después de lo que muchos líderes judíos

llaman un testimonio "totalmente decepcionante" en el Congreso sobre el aumento de casos antisemitistas en los campus universitarios. Gay testificó frente a un comité de la Cámara de Representantes.

Estudiantes judíos agredidos en los campus

Los estudiantes judíos e israelíes han sido amenazados y agredidos en los campus desde los ataques terroristas del 7 de octubre y la controversia surgió después de que una congresista le preguntó a la presidente de Harvard si las manifestaciones estudiantiles que piden el genocidio de los judíos están permitidos en el campus.

Gay reiteró que el campus protege la libertad de expresión, incluso de las opiniones que son ofensivas y odiosas. Se negó a caracterizar los llamamientos al genocidio de los judíos como una violación del código de conducta de Harvard.

"Gay tiene que largarse ahora"

La congresista Stefanik, quien se graduó de Harvard, pidió a Gay que renuncie, a la que se sumaron otros graduados importantes de Harvard, incluido el multimillonario Bill Ackman, quien dijo después de la audiencia: "Ella tiene que largarse ahora".

Según un comunicado, el avión "sobrevolaría el campus de la universidad durante los próximos días" para condenar y responder al "antisemitismo desbocado" en el campus de Harvard, incluido el "impactante apoyo al terrorismo de Hamás", desde el ataque del grupo militante del 7 de octubre contra Israel.

"Este aumento del antisemitismo ha sido ignorado o incluso respaldado por los dirigentes de las universidades, como se vio en la audiencia del Congreso", dice el comunicado.

El comunicado señala que el avión arrastra una bandera palestina porque "se ha convertido en el símbolo de... Odio violento a los judíos en Estados Unidos".




ConnectorCare COBERTURA PARA TODAS LAS FAMILIAS

- Ayuda Financiera
- Sin deducibles
- Prima baja
- Copagos bajos
- Nacimiento/Parto

Cobertura para todas las familias sin importar el tamaño o el nivel de ingresos. ConnectorCare de Massachusetts Health Connector tiene una opción que se ajusta a tu presupuesto y a las necesidades de tu familia. Con un plan de bajo costo de ConnectorCare, puedes obtener chequeos anuales, atención durante el parto, cuidado para tu bebé, y acceso a servicios hospitalarios. Los planes de ConnectorCare te pueden ayudar a prevenir deudas médicas abrumadoras si te enfermas o te lesionas. También hay asistencia financiera disponible si cumples con los requisitos.

Verifica tu elegibilidad, visita MAhealthconnector.org/es o llama al 1-877-623-6765



INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL 23 DE ENERO DE 2024.



La columna de Inmigración

Por abogada Janeth Moreno
info@morenoimmigration.com
www.morenoimmigration.com

Has sido víctima de acoso o violencia, tienes derechos migratorios que te protegen

Bienvenidos a su Columna de Inmigración, donde cada semana escribo sobre temas migratorios.

Esta semana me quiero tomar la oportunidad para tocar un tema que es muy importante los derechos de las personas víctimas de algún delito en Estados Unidos.

Tanto la mujer como el hombre tienen el derecho a vivir libre de violencia y acoso en especial nuestros migrantes, así como de ataques de odio o de ataques violentos, la comunidad migrante debe de vivir libre y sin temor a ser violentada en su entorno familiar, laboral, y en su vida cotidiana. Si usted ha sido acosada (o), lastimada (o) física, sexual o psicológicamente, usted tiene derechos; puede y debe denunciar ante su policía local. Recuerde independientemente de su estatus migratorio usted tiene derechos que lo (a) protegen.

Muy frecuente que la comunidad migrante sea sometida a acoso o explotación laboral, bajo las leyes migratorias existen diferentes visas humanitarias que protegen a víctimas de abusos o violencia domestica dentro de

territorio americano y también a aquellas que fueron víctimas en su país

Tipos de visas y protecciones que existen para mujeres migrantes en Estados Unidos:

a) Asilo; si usted fue abusada(o), perseguida(o), o sufrió algún tipo de daño en su país de origen.

b) Visa U; si usted ha sido víctima de algún delito en los Estados Unidos, como violencia doméstica, abuso laboral, chantaje, entre otros delitos.

c) Visa VAWA; si usted ha sido víctima de violencia física, psicológica o sexual a manos de su pareja, esposo (a) o exesposo (a) ciudadano americano o residente permanente.

Es importante recordar 1) que no importa cuando ocurrió el delito, lo importante es denunciar 2) no importa si cuentas o no con estatus migratorio existen derechos que te protegen, 3) puedes hacer justicia a través de la denuncia.

¡Recuerda, tú vales mucho y tienes derechos, no tengas miedo, alza la voz asesórate!

Llámenos al 857-277-1067 para una consulta personalizada con nuestro equipo de abogados.

Los invito a mantenerse informados acerca de leyes de inmigración siguiéndonos en nuestras redes sociales:

Instagram @Morenolawboston y Facebook @Morenolawboston

Oscar Guerrero, director de INDEX-Boston

"Hombre Increíble"

El reconocido activista y político dominicano, Oscar Guerrero, fue galardonado por LULAC Evolution Boston como "Hombre Increíble" 2023 por sus grandes aportes a la comunidad. "Es un gran honor recibir este reconocimiento como líder comunitario" dijo Guerrero, director del Instituto del Dominicano y Dominicana en el Exterior (INDEX) Boston.

La distinción se la entregó Patria Sánchez, directora ejecutiva de LULAC Evolution, quien destacó las cualidades personales y profesionales de Oscar Guerrero.

Guerrero también recibió un reconocimiento de la ciudad de Boston. "Estas distinciones me comprometen a trabajar aún más por nuestra comunidad dominicana", dijo.



Affordable Housing Available: Kanso Milford

Free Translation/Language Assistance Available Upon Request

Kanso Milford is a brand new, non-smoking community with dog park, common grill area, covered bike storage, and an 80% moderate-income affordable housing program.

Moderate-Income Guidelines Apply

Kanso Milford is currently under construction! 1-, 2-, and 3-bedroom mid-rise apartment homes available starting in Spring 2024

Informational Meeting via Zoom

November 1, 2023 | 5:00pm ET to 6:00pm ET | Meeting ID: 989 3802 6837 | Passcode: 029475 | Call in: (646) 931-3860

Open Enrollment Period:

November 1, 2023 - January 5, 2024

Apartment selection by lottery. Applications must be received or postmarked by Friday, January 5, at 5:00pm ET

To submit an application online starting November 1, 2023, visit: <https://ahapp.avaloncommunities.com/screening/701Hq000001C4Fb>



To request an application, call Kanso Milford at (833) 760-0672 - for TTY services, call (866) 868-5565; or email KansoAH@avalonbay.com

To submit a completed application by mail: Customer Care Center, Attn: Kanso Milford AH, 2901 Sabre Street, Suite 100, Virginia Beach, VA 23452; by email: KansoAH@avalonbay.com

| Monthly Rents (80% Program)* | |
|------------------------------|---------|
| 1 Bedroom | \$1,612 |
| 2 Bedrooms | \$1,738 |
| 3 Bedrooms | \$1,883 |

| Household Maximum Income Limits (80% Program) | |
|---|----------------|
| Household Size | Maximum Income |
| 1 Person | \$66,300 |
| 2 People | \$75,750 |
| 3 People | \$85,200 |
| 4 People | \$94,650 |
| 5 People | \$102,250 |
| 6 People | \$109,800 |
| 7 People | \$117,400 |

kanso MILFORD

17 Birch St, Milford, MA 01757

*Kanso Milford residents are responsible for gas, electric, sewer, water, phone, and cable utilities. Additional fees for parking and pets may apply. Voucher holders are encouraged to apply.

Rates and income limits may change with or without notice. Suggested minimum income limits do not apply to households applying with a housing voucher. Applicants with disabilities may request modifications to the rental unit and/or accommodations to our rules, policies, practices, or services, if such modifications or accommodations are necessary to afford equal opportunity to use and enjoy the premises. AvalonBay Communities, Inc., does not discriminate in the selection of applicants on the basis of race, color, national origin, disability, age, ancestry, children, familial status, genetic information, marital status, public assistance reciprocity, religion, sex, sexual orientation, gender identity, veteran/military status, or any other basis prohibited by law.





¡Las personas mayores (mayores de 60 años), personas sin hogar y/o con discapacidades ahora pueden comprar comidas en Bella Isla usando su tarjeta SNAP EBT!

- Las personas mayores obtienen un 10 % de descuento en comidas.
- Entrega gratis

Bella Isla es el primer restaurante en Chelsea que forma parte del Programa de comidas en restaurantes SNAP de Massachusetts, un programa estatal que permite a beneficiarios selectos de SNAP utilizar sus beneficios SNAP para comprar comidas en restaurantes. Conozca la lista completa de restaurantes y camiones de comida autorizados en mass.gov/massachusetts-snap-restaurant-meals-program-rmp.

Bella Isla

181 Washington Ave
bellaislaexpress.com
(617) 884-7584
6:00 AM – 8:00 PM



¡SOLICITE PARA SNAP EN CITY HALL LOS MARTES!

Todos los martes, de 4 pm a 7 pm, un especialista de Connect ayudará a los residentes con las solicitudes de SNAP y responderá preguntas sobre este programa de asistencia alimentaria. Si desea saber más sobre SNAP o solicitar el programa, visite la Oficina 101.



Si está listo para ser propietario de su vivienda, deje que Needham Bank le abra la puerta.



No hay nada como ser propietario de una vivienda. Confíe en nosotros: hemos ayudado a miles de personas a experimentarlo.

Así que llámenos para asociarse con un agente de préstamos que trabajará con usted para encontrar financiación adaptada a sus necesidades únicas y estará con usted desde la solicitud hasta el cierre. Ofrecemos atractivos programas para compradores de vivienda por primera vez. Plazos flexibles. Y múltiples programas hipotecarios tradicionales fijos y variables. Su futuro llama a la puerta. Abramos la puerta.

Para obtener más información, póngase en contacto con María Ramos, NMLS #1435487 en 781-912-3533, o visite NeedhamBank.com/home.



LA INNOVACIÓN ~~RARA VEZ~~ TOMA EN CUENTA LA DIVERSIDAD

Con médicos de prestigio mundial y una atención galardonada, BMC colabora estrechamente con las comunidades a las que atiende para garantizar que cada paciente pueda prosperar.

REWRITING HEALTHCARE BMC.ORG





Alcalde Jared Nicholson entrega reconocimientos a directivas de Latinas Center Maria.



Padres graduados felices con el alcalde Jared Nicholson, el Representante estatal Peter Capano y la directora de Latina Center Maria, Magalis Torres-Rowe.



El Representante Peter Capano reconoce el trabajo de las Marias en favor de la comunidad.



Directiva de Latina Center Maria. De izquierda a derecha: Martha Garzon Ovalle, Maritza Jansen, Norka Becerra, Magalie Torres-Rowe, Isabel Martillo, Nicauli Cedano.

➤ Histórico momento en Lynn

Abren primera Escuela Latina para padres

➤ Gracias al alcalde Jared Nicholson se hizo realidad el sueño de Latina Center Maria para beneficio de toda la comunidad.

Latina Center Maria, una organización sin fines de lucro que ha logrado empoderar a la comunidad latina con programas de apoyo social y educativo, cristalizó el sueño de abrir la primera Escuela Latina para padres



en el edificio Lydia Pickman ubicado en el 271 Western Av. Suite # 101, en Lynn. "Hemos estado 8 años tocando puertas para lograr al fin llegar a dar este paso histórico gracias al apoyo del alcalde Jared Nicholson", dijo la presidenta de la

Histórico momento en Lynn

Escuela Latina abierta para todos. Ofrecen varias clases, servicios y talleres mensuales.

- Clases de Inglés como segundo idioma (adultos)
- Clases de ciudadanía
- Clases de español para adultos y niños

- Clases para padres - Escuela de Padres
- Preparación universitaria, profesional y para la vida - Guía Universitaria para Padres y Estudiantes
- Clínicas Semanales Gratuitas de Inmigración y Reparación

- de Crédito gratis
- Noche de Cine en Familia - Cine para familias
- Mother & Kids Book Club - Club de Lectura para Madres y Niños
- Talleres de arte y danzas latinoamericanas



COMIENZA TU DÍA CON NOSOTROS

NOTICIAS • ENTREVISTAS • COMENTARIOS • ENTRETENIMIENTO Y ¡MUCHO MÁS!



→ Frances Martínez, directora de la Asociación de Comerciantes Latinos del North Shore, hace el simbólico corte de cinta en presencia del alcalde Jared Nicholson y de todos los asistentes.

mañana latina

cinta que le dio apertura oficial a la Escuela Latina reunió al alcalde de Lynn, al senador estatal Brendan Crighton, a los Representantes estatales Peter Capano y Daniel Cahill, a los concejales de la ciudad Jay Walsh, Fred Hogan, Coco Allinsug, Brian LaPierre, Brian Field, Nicole McClain, Hong Net y Dianna Chakoutis.

También estuvieron presentes la Superintendente de las Escuelas Públicas de Lynn, Evonne Alvarez, miembros del Comité Escolar de Lynn, líderes comunitarios y educativos, entre otras personas.

Desde el 2016, Latina Center Maria ha estado sirviendo a familias latinas con diversos programas de apoyo educativo que incluía guardería para los niños. Hace dos años la YMCA

organización, Magalie Torres-Rowe, quien tiene toda una historia de 20 años como maestra de las escuelas públicas y gestora de una serie de instituciones para empoderar a la comunidad latina a través de la educación.

La ceremonia de corte simbólico de la



le abrió las puertas para dar cursos de

“**Latina Center Maria... ha logrado empoderar a la comunidad latina con programas de apoyo social y educativo.**”



→ Comité Ejecutivo de Latina Center Maria.

educación a las madres latinas.

“Con un local propio vamos a ampliar los servicios no solo educativos sino migratorio para ayudar a más familias latinas” dijo Torres-Rowe, expresando su agradecimiento al alcalde Jared Nicholson por su gran apoyo.

“Como alcalde vamos a seguir apoyando instituciones como Latina Center Maria que ha trabajado durante 8 años para empoderar a la comunidad latina a través de la educación” dijo Nicholson, destacando el liderazgo de Torres-Rowe y de los demás miembros de la institución por organizar cursos y servicios gratuitos.

» Algo más

“Con más de 20 años como maestra de las escuelas públicas he ayudado a muchos estudiantes a salir adelante y lo bueno es que la mayoría de mis alumnos saca A no sólo porque soy bilingüe sino porque hago que los padres se involucren en la educación de sus hijos. Los motivo para que aprendan inglés y hablen con los profesores, pidan sus reportes. Un estudiante con buenas notas puede tener becas completas”: Magalie Torres-Rowe.



7 AM

EN VIVO



ELMUNDOBOSTON.COM/LA HORADELCAFE

Sin Salud Mental No Hay Salud



Únete a la Conversación



Damaris M. Claudio Rosario, PhD, MA, BA es psicóloga especialista en el área industrial/organizacional. Posee más de 10 años de experiencia trabajando en el campo de capacitación en el desarrollo organizacional y varios años como profesora universitaria en Puerto Rico, Texas y modalidad Online. Al presente la Dra. Claudio se desempeña como profesora asistente del Departamento de Psicología en la Escuela de Ciencias del Comportamiento en Ana G. Méndez University. Obtuvo su bachillerato en psicología en la Universidad de Puerto Rico Recinto de Cayey y sus grados de maestría y doctorado en el Recinto Metropolitano de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.

El Divorcio y Bienestar Emocional

por Damaris M. Claudio Rosario, Ph.D.

Existen varias razones por la cual se termina un matrimonio. El divorcio representa la culminación legal del compromiso entre los cónyuges. Es fundamental cuidar tanto de su salud mental como de la de los frutos de la relación, en caso de haberlos. Si bien el divorcio marca el fin de una relación, también es el comienzo a nuevas oportunidades de crecimiento personal. En este artículo se discutirá información general del divorcio, impacto en los hijos y el bienestar emocional.

El Divorcio

El divorcio es un proceso significativo, el cual debe prestarse atención y buscar ayuda profesional de ser necesario. Esto con el propósito de afrontar la situación cuidando de la salud de los que componen la relación. Según la Asociación Americana de Psicología (APA por sus siglas en inglés) en la definición de divorcio incluye que este proceso puede tener efectos en el bienestar, ya que muchas personas enfrentan problemas como depresión, soledad, aislamiento, dificultades en la autoestima u otras formas de angustia psicológica. Además, se ha observado que

el divorcio puede afectar negativamente la adaptación psicosocial de sus hijos y adolescentes.

Las razones para poner fin a una relación legal son diversas, incluyendo la falta de intimidad, conflictos excesivos, la ausencia de apoyo familiar, tensiones financieras, infidelidades y violencia doméstica. Aunque para algunos, la palabra 'divorcio' se percibe comúnmente con una connotación negativa; no obstante, para muchos, representa la oportunidad de redefinir sus vidas y buscar nuevas formas de felicidad y realización personal.

anticipación cualquier cambio y fomentar una comunicación abierta. Investigaciones sugieren que los programas educativos enfocados en mejorar la relación entre padres e hijos contribuyen positivamente a la capacidad de los niños para enfrentar los desafíos que surgen en los meses y años posteriores al divorcio.

Afrontando la Separación y el Divorcio

Enfrentar un divorcio puede resultar difícil emocionalmente, pero recuerde que no está solo/a y puede solicitar ayuda con un profesional de la salud. La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés) comparte estrategias efectivas para superar esta difícil adaptación:

- **Reconocer que es aceptable experimentar diversas emociones:**

Es completamente normal sentir tristeza, enojo, agotamiento, frustración y confusión, y estos sentimientos pueden ser intensos. También es probable que experimente ansiedad acerca del futuro. Es importante aceptar que reacciones como estas disminuirán con el tiempo.

- **Concederse un respiro:** Darse permiso para experimentar emociones y funcionar a un nivel menos óptimo durante un período. Es posible que no pueda ser tan productivo en el trabajo o cuidar de los demás de la misma manera a la que está acostumbrado/a por un tiempo. Tómese el tiempo necesario para sanar, reorganizarse y recargar energías.

- **Compartir:** Hablar de sus sentimientos con amigos y familiares puede ser de gran ayuda durante este período. Contemple la posibilidad de unirse a un grupo de apoyo donde pueda dialogar con personas que están pasando por situaciones similares.

- **Autocuidado:** Sea amable consigo mismo/a y con su cuerpo. Dedique tiempo para realizar ejercicio, alimentarse adecuadamente y relajarse. Procure mantener sus rutinas habituales tanto como sea posible. Evite tomar decisiones importantes o realizar cambios significativos en sus planes de vida. Absténgase de utilizar alcohol, drogas o cigarrillos como medio para afrontar la situación, ya que esto solo conduce a más problemas.

Datos Estadísticos

La Oficina del Censo de los Estados Unidos reportó los siguientes datos relacionados al divorcio según los datos en el año 2021:

- Puerto Rico presentó algunas de las tasas de matrimonio y divorcio más bajas, con una tasa de matrimonio de 4.7 y una tasa de divorcio de 3.9. Es probable que las bajas tasas de matrimonio y divorcio en Puerto Rico hayan resultado, al menos en parte, debido a la alta emigración de su población joven, especialmente después del huracán María.
- Idaho y Arkansas tuvieron algunas de las tasas de divorcio más altas, alcanzando el 11.1 y el 11.0, respectivamente (sin una diferencia estadísticamente significativa).
- Nueva Hampshire tuvo una tasa de divorcio de 4.3, entre las más bajas de la nación.

El Impacto del Divorcio en los Hijos

El divorcio puede ser un evento significativo para los hijos del matrimonio. La APA menciona que estudios revelan que muchos de los niños logran adaptarse en un plazo de dos años. Como dato interesante, indican que los niños suelen enfrentar más dificultades cuando los padres optan por permanecer en matrimonios caracterizados por un alto nivel de conflicto en lugar de separarse. Es fundamental que los cónyuges eviten discutir frente a los niños. Señalan que deben tomar en cuenta planificar con



Dedicados a brindar la mejor atención a nuestras comunidades.

En Mass General Brigham, nuestro compromiso es servir a nuestras comunidades. Desde la entrega de una mejor atención a los pacientes hasta el desarrollo de innovaciones médicas, trabajamos juntos para brindar una atención accesible, equitativa y compasiva para todos.

Más información en [MassGeneralBrigham.org](https://www.massgeneralbrigham.org).

Mass General Brigham

Massachusetts General Hospital
Brigham and Women's Hospital
Brigham and Women's Faulkner Hospital
Community Physicians
Cooley Dickinson Hospital
Healthcare at Home

Health Plan
Martha's Vineyard Hospital
Mass Eye and Ear
McLean Hospital
MGH Institute of Health Professions
Nantucket Cottage Hospital

Newton-Wellesley Hospital
Salem Hospital
Spaulding Rehabilitation
Urgent Care
Wentworth-Douglass Hospital

- **Evitar conflictos y discusiones con su cónyuge o expareja:** Si una conversación empieza a tornarse conflictiva, sugiera con tranquilidad que ambos intenten dialogar nuevamente en otro momento.
- **Explorar:** Participe en clases de su interés, dedique tiempo a sus pasatiempos, contribuya con trabajo voluntario y disfrute de la vida mientras entabla nuevas amistades.
- **Mantener un pensamiento positivo:** Aunque las circunstancias no serán idénticas, descubrir nuevas actividades y amistades, y progresar con expectativas razonables, puede facilitar esta transición.

Es crucial tener en cuenta el bienestar de los hijos. NAMI también proporciona las siguientes recomendaciones para quienes tienen hijos en su matrimonio y están en el proceso de divorcio:

- **Reafirmar y escuchar:** Garantizar que sus hijos comprendan que el divorcio no es resultado de sus acciones. Escuchar y aliviar sus inquietudes.
- **No involucre a sus hijos en el conflicto:** Evitar tener disputas o expresar comentarios negativos acerca de la otra persona en presencia de sus hijos. Abstenerse de utilizar a sus hijos como intermediarios o informantes.
- **Mantener estabilidad y rutinas:** Esforzarse por preservar las rutinas



cotidianas y semanales de sus hijos, procurando que estas permanezcan tan familiares y estables como sea viable.

- **Ofrecer disciplina consistente:** Dado que ahora sus hijos pueden pasar

tiempo con ambos padres por separado, es importante coordinar previamente los horarios de dormir y tomar decisiones cotidianas para garantizar una transición fluida.

Cómo Buscar Ayuda Para Salud Mental

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) ofrece programas que ayudan a las personas que necesitan servicio para su salud mental, al igual que a sus familiares y cuidadores. Contacte a NAMI llamando al teléfono 1-800-950-6264 o visite su página web para más



información: NAMI.org para más información acerca de los programas de apoyo. En momentos de crisis la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio y Crisis ofrece ayuda. Puede llamar o enviar mensaje de texto al número 988, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. De ser una emergencia, debe llamar al 911.



Conoce más sobre el tema

En el programa "Sin Salud Mental, No Hay Salud" el Dr. Felix Torres, Psiquiatra Clínico y Forense presentó información detallada sobre el divorcio y la custodia compartida. Para ver el episodio sobre este tema acceda a la página oficial de El Mundo Boston en Facebook o a través del canal de YouTube: www.youtube.com/ElMundoBostonTV.

Sin Salud Mental, No Hay Salud

En El Mundo Boston, estamos dedicados a generar conciencia, promover la salud mental y brindar información sobre recursos disponibles para ayudar. Para acceder a todos los episodios y artículos de 'Sin Salud Mental, No Hay Salud,' visite el sitio web <https://www.saludmentalma.com/>. También puede escuchar los episodios del programa a través de la aplicación Spotify.



Sin Salud Mental No Hay Salud

Es tiempo de hablar de la salud mental con:

DR. FELIX TORRES
MD, MBA, DFAPA

Únete a la Conversación

JUEVES 5:00PM

Presentado por:

@ElMundoBoston

@ElMundoBostonTV



Articulista Invitada

Jessica Cantin
Directora ejecutiva de Food For Free

La inseguridad alimentaria es una experiencia infantil adversa

Cambiamos la narrativa sobre el hambre para los inmigrantes y los jóvenes de primera generación

Luis, de once años, se encuentra en su examen físico anual y su madre está molesta. El médico le hace preguntas sobre la alimentación en el hogar y le recuerda la importancia de la nutrición para un niño en desarrollo. A ella se le caen las lágrimas mientras recibe la información. Luis sabe que apenas pueden pagar la comida que tienen; su coche necesita arreglo, por eso hace meses que no pueden ir al supermercado donde se consiguen precios más asequibles y el autobús no pasa por allí. Al crecer, como Luis, me sentí muchas veces con mis padres en el consultorio del médico durante las conversaciones, observé las caras de derrota de mis padres e interioricé su trauma por sentir que no estaban cumpliendo con su responsabilidad como padres de garantizar que tuviéramos alimentos saludables para comer. Su vergüenza se convirtió en mi vergüenza, y su desconexión de sentirse "buenos padres" creó aislamiento y miedo de los limitados recursos que podían ayudarnos. Ese tipo de experiencia traumática permanece contigo hasta la edad adulta.

En el histórico estudio ACE, realizado entre 1995 y 1997, aprendimos que las experiencias tempranas son importantes y tienen una profunda repercusión en la salud y el bienestar a lo largo de la vida. Ahora, casi 28 años después, parece que todavía estamos tratando de comprender cómo podemos, como sociedad, resolver nuestra pregunta más esencial: ¿cómo están los niños? Sabemos que una de las mayores amenazas a la salud pública son las experiencias infantiles adversas; sin embargo, en gran medida como sociedad, seguimos fallándoles a nuestros niños, ya que el 36 por ciento de los niños de Massachusetts padecen actualmente inseguridad alimentaria.

Un alarmante 53 por ciento de los niños de hogares latinos en toda la Mancomunidad padecen inseguridad alimentaria. Las investigaciones muestran que los niños latinos tienen menos probabilidades de tener acceso a alimentos saludables debido a las barreras a las que se enfrentan los adultos en sus hogares relacionadas con el subempleo, la falta de transporte confiable y políticas que rijan los programas de nutrición suplementaria. Los factores de riesgo relacionados con el racismo sistémico pueden crear barreras adicionales a las oportunidades económicas y al acceso a mejores resultados de salud. Debemos cambiar la narrativa sobre cómo vemos la inseguridad alimentaria en nuestro país, que no se trata únicamente de alimentar a las personas, sino de la justicia al brindar a los niños las herramientas para prosperar.

Massachusetts ya está a la vanguardia

al ofrecer recursos de nutrición infantil, como comidas escolares universales gratuitas, Summer Eats y programas de crecimiento y nutrición. Todavía podemos llegar lejos pensando más allá de la red de seguridad de la escuela: vacaciones, fines de semana, noches y días festivos. Si usted o yo solo pudiéramos contar con una comida al día de manera constante, ¿cómo podríamos afrontar nuestro día? Dudo que la mayoría de nosotros pudiéramos pasar el día con éxito, y creo que muchos tendríamos dificultades para ver el mundo como un lugar seguro para poder vivir. Nuestros niños necesitan experimentar seguridad y conexión para crecer y contribuir.

Nuestro vínculo con la seguridad alimentaria es tan complejo que también está ligado a los primeros recuerdos de nuestra infancia de cómo podíamos acceder a los alimentos y de cómo nos alimentaban cuando éramos niños. Esta conexión nos acompaña a lo largo de toda la vida. Ahora, si ponemos eso en el contexto de un niño de primera generación o inmigrante y que puede estar lidiando con otras adversidades en simultáneo, podremos comenzar a comprender que realmente importa la forma en que abordamos el hambre en nuestra comunidad.

¿Cómo podemos trabajar juntos en todas las comunidades para encontrar soluciones contra el hambre infantil? Durante la pandemia, vimos lo que puede suceder cuando todos nos aseguramos colectivamente de que nuestros vecinos y nuestros niños satisfagan sus necesidades básicas. Después de la pandemia, somos testigos de cierta pérdida en la progresión. Las tasas de inseguridad alimentaria siguieron aumentando desde el 18.2 por ciento en 2021, cuando existían redes de seguridad federales y estatales, y alcanzaron hasta el 26 por ciento en los últimos años después de que estos programas de recursos de emergencia críticos finalizaran.

Como comunidades podemos hacer este trabajo juntos. Podemos abogar por mejores políticas que aborden los problemas de accesibilidad a los alimentos, promuevan el acceso equitativo a los mismos y eliminen las barreras sistémicas a los programas de asistencia alimentaria.

Imaginemos comunidades en las que volvamos a esa pregunta esencial: "¿cómo están los niños?" Cambiemos la narrativa en torno a la inseguridad alimentaria de una narrativa de vergüenza a una de amparo y humanidad. A través de inversiones y una promoción continua en las comunidades, podemos fortalecer juntos el sistema alimentario y reducir, y algún día erradicar, el hambre de todos los niños.



Colaborativa celebra inauguración del Centro de Supervivencia

En una de las celebraciones que marcó historia en Chelsea, una de las ciudades con más del 70 por ciento de comunidad inmigrante y que fue el epicentro del COVID-19 en Massachusetts, la Colaborativa abrió las puertas a lo que han denominado "Centro de Supervivencia" para ayudar a las familias inmigrantes con alimentos y otros productos que les permitan vivir sin mayor preocupación.

"Gracias a la vicegobernadora Kim Driscoll y al senador Sal DiDomenico por su continuo apoyo y gracias a todos los que apoyaron Giving Tuesday", señala la Colaborativa en un comunicado.

"La gran inauguración del Centro de Supervivencia fue una velada hermosa, llena de humildad e increíblemente motivadora. Tener tantos seguidores y colaboradores como usted con nuestro equipo en el nuevo espacio dio nuevo aliento y entusiasmo por todo el trabajo por venir; estabilizando y elevando a los miembros de nuestra comunidad cuando más lo necesitan", anota el comunicado.

Durante la noche de apertura recaudaron más de \$15,000", anota la Colaborativa que lidera Gladys Vega, una

de las activistas más reconocidas por la comunidad.

"En nombre de La Colaborativa y de Massachusetts Law Reform Institute, queremos expresar nuestra gratitud y entusiasmo por todos los miembros de Feeding Our Neighbors. Estamos increíblemente agradecidos y emocionados de compartir la reciente aprobación por parte de la Cámara y el Senado de Massachusetts de \$6 millones para restaurar los beneficios SNAP para inmigrantes documentados en todo el estado", refiere el comunicado.

La Colaborativa y sus comunidades agradecen el apoyo de sus socios como Project Bread y Massachusetts Law Reform Institute, y expresan estar ansiosos por el trabajo futuro de la Coalición, garantizando el acceso equitativo a los alimentos y mitigando la inseguridad alimentaria para las familias en todo el Commonwealth.

La Colaborativa se muestra como un líder orgulloso de la Coalición Alimentando a Nuestros Vecinos y está muy entusiasmada de crear un cambio sistémico y al mismo tiempo seguir alimentando a sus comunidades en su banco de alimentos cada semana.



En la comunidad...



Feliz por su primera nieta

➔ Nuestro amigo y colega Marino Velásquez compartió el nacimiento de su primera nieta, Naomi Ortega Velásquez. Nació el lunes 4 de diciembre en Beth Israel Hospital. Felicitaciones a sus padres Jeffry Ortega y Vanessa Velásquez. "Estamos muy felices en casa", dice Marino a quie le extendemos también nuestras felicitaciones.



FOOD FOR FREE

Acerca de la autora: Jessica Cantin es la directora ejecutiva de Food For Free, la organización sin fines de lucro líder en rescate y redistribución de alimentos dedicada a brindar acceso confiable a alimentos frescos y nutritivos a las comunidades del este de Massachusetts. Para obtener más información, visite: www.foodforfree.org.



Padres se gradúan de Instituto Familiar

El alcalde Brian DePeña asistió a la ceremonia de graduación de padres de estudiantes del Instituto Familiar para el Éxito Estudiantil de las Escuelas Públicas de Lawrence que completó la sesión de otoño de 2023 en el Complejo Educativo de Arlington.

Un total de 92 padres recibieron certificados por completar el programa en una ceremonia en la que el alcalde compartió con maestros, estudiantes y directivos. Las habilidades que aprendieron beneficiarán a su familia en los años venideros.

"Muchas felicidades a todos los padres graduados del Instituto Familiar para el éxito de los estudiantes de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Lawrence. Es un honor haber estado presente en esta ceremonia", dijo el alcalde DePeña.



Presentan primer Santa Claus con síndrome de Down

La Fundación CEMDPCD para niños con discapacidades que aboga por un mundo mejor e inclusivo, presentó en la ciudad de Lawrence el primer Santa Claus con Síndrome de Down, bajo el lema "Todo con nosotros, nada sin nosotros".

Roger Steven de 25 años de edad se

propuso llevarle alegría a muchos niños que como él tiene una discapacidad y lo consiguió con el apoyo de la Fundación CEMDPCD, de su presidenta Raquel Quezada y de todos los miembros del board. "Lo que buscamos es hacer más visible la discapacidad, educar a la comunidad y hacer un mundo más inclusivo", dijo Quezada.



Rotundo éxito de Socratic Inc.

Organización sin fines de lucro recauda dinero para becas universitarias para niños de Lawrence y del Valle del Merrimack.

Socratic Inc., una organización local sin fines de lucro dedicada a promover la educación y ayudar a los jóvenes a continuar con sus estudios universitarios, organizó su séptima noche anual "Make a Difference Night" en The Vault en Essex Street, en Lawrence. El evento fue un éxito con entradas agotadas, recaudando fondos cruciales para becas que permitirán a los niños de Lawrence y Merrimack Valley lograr sus objetivos académicos.

Encabezada por el fundador de la organización, el abogado Sócrates De La Cruz, "la Noche de Hacer la Diferencia"

fue vibrante con música, oradores inspiradores, historias conmovedoras y el ferviente compromiso de una comunidad unida en su apoyo a la educación. Los asistentes disfrutaron de música en vivo y participaron en estimulantes discusiones, participaron en emocionantes subastas y rifas, y se deleitaron con el alegre espíritu navideño.



"Fue verdaderamente una noche inolvidable", expresó De La Cruz. "Vimos el poder de nuestra comunidad cobrar vida, unidos por una pasión compartida por garantizar que cada niño, independientemente de su origen, tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial a través de la educación".

Lo más destacado del evento fue el emotivo discurso de Zuledy Pérez, recién graduada de la Universidad de St. John en Nueva York. Pérez compartió su historia de cómo superó inmensos desafíos personales, incluida la pérdida de su madre, para lograr sus metas académicas.





myhealthfair.com

PRESENTA SU
NUEVO WEBSITE

¡RECURSOS DE SALUD PARA TODA LA COMUNIDAD!



VER MÁS

► SERVICIOS SOCIALES

My Health Fair presenta su nuevo website: ¡recursos gratuitos de salud para toda la comunidad!

► **En My Health Fair estamos encantados de presentar nuestro sitio web renovado.**

► **¡Ahora más dinámico, fácil de usar y con contenido de valor para aportar a nuestros visitantes información y recursos de salud!**

My Health Fair: variedad de recursos de salud

Lo invitamos a navegar a través de un diseño adaptable a cualquier dispositivo y visualmente atractivo que facilita la búsqueda de recursos gratuitos de salud en Massachusetts.

Con botones mejorados y funciones intuitivas, descubra una gran cantidad de información al alcance de su mano.

My Health Fair: conectando comunidades

My Health Fair es una feria virtual bilingüe que sirve como puente entre los hablantes de inglés y español y las organizaciones de atención médica.

Superamos las barreras del idioma y la baja alfabetización sanitaria con una plataforma diseñada y que tiene como propósito la inclusión.

Nuestra misión es empoderar a las poblaciones vulnerables y de difícil acceso, brindándoles información y servicios esenciales, los 365 días del año.

Invitamos a todos los proveedores de salud: ¡Participe en la transformación de la salud!

¿Es usted una organización centrada en la salud que busca llegar a una audiencia diversa?

My Health Fair le invita a ser parte de esta transformadora experiencia virtual.

Muestre sus servicios, conéctese con una comunidad más amplia y sea una parte vital para mejorar los resultados de salud en nuestro estado.

Ventajas para las Organizaciones participantes en la feria:

- Feria de salud virtual bilingüe
- Llegue a una audiencia diversa: interactúe con comunidades hispanohablantes ampliando su impacto.
- Presencia los 365 días: a diferencia de las ferias físicas, nuestra plataforma virtual garantiza que su información esté accesible todos los días, creando conexiones continuas.
- Interfaz fácil de usar: ofrezca sus servicios en un espacio atractivo y de fácil navegación,

aumentando la visibilidad y la participación.

Llamando a los latinos a que participen en nuestra Feria Virtual de la Salud:

My Health Fair es ideal para obtener información de salud completa y gratuita.

Explore, aprenda y asegure su bienestar.

Visite la feria virtual hoy y descubra un mundo de recursos gratuitos adaptados a sus necesidades.

Únase a nosotros para hacer que la salud sea accesible para todos, en todas partes.

¡Construyamos juntos una comunidad más saludable!

Descargo de responsabilidad:

La información contenida en el sitio web My Health Fair no debe interpretarse como asesoramiento profesional o recomendaciones médicas. Los lectores deben dirigir cualquier pregunta relacionada con el cuidado de su salud personal a médicos colegiados u otros profesionales de la salud adecuados.

► Mas info: myhealthfair.com



COMIENZA TU DÍA
CON NOSOTROS

7 AM EN VIVO



ELMUNDOBOSTON.COM/LAHORADELCAFE

NOTICIAS • ENTREVISTAS • COMENTARIOS • ENTRETENIMIENTO Y ¡MUCHO MÁS!



DISEÑO
INNOVADOR

NUEVA
EXPERIENCIA

ACCESIBILIDAD MEJORADA



Feria de Salud Virtual

on-demand 24/7 en Inglés y Español



MYHEALTHFAIR.COM





Andrea Bocelli canceló su presentación en TD Garden

Andrea Bocelli, el conocido tenor italiano, canceló sorpresivamente su presentación en el TD Garden debido a problemas de salud.

Bocelli canceló su actuación 40 minutos antes de que comenzara el espectáculo con muchos asistentes ya en sus asientos. Bocelli disminuyó el golpe al salir al escenario con su esposa Veronica Berti.

"Hice todo lo posible para cantar esta noche, pero no puedo", dijo en el escenario.

"La voz es un regalo que he recibido. Es un

instrumento que se me ha confiado: siempre he considerado mi deber preciso, y un honor y una gracia, poder compartirlo con aquellos que quieren escucharlo. Por esta razón, mientras se me dé la fuerza, continuaré viajando y cantando", se lee en una declaración.

"Sucede que un problema inesperado me obliga a parar. Rara vez sucede, y en treinta años de conciertos, puedo contarlos con una mano y, sin embargo, esta vez, sucedió y tuve que aceptarlo" dijo Bocelli, disculpándose de sus fans que siguen invirtiendo tiempo y dinero en sus actuaciones.

Clasificados | Classified

REAL ESTATE • BIENES RAICES • JOBS • TRABAJOS • SERVICES • SERVICIOS • EDUCATION • EDUCACION • REAL STATE • JOBS

The Massachusetts Water Resources Authority
Autoridad de Recursos del Agua de Massachusetts está buscando ofertas para lo siguiente:

| # DE OFERTA | DESCRIPCIÓN | FECHA | HORA |
|-------------|--|----------|-----------|
| WRA-5392 | Oracle Database Appliance Hardware Refresh | 01/04/24 | 2:00 p.m. |
| WRA-5394 | Supply and Delivery of Propane MWRA Western Operations | 01/04/24 | 2:00 p.m. |

Los Documentos de Oferta pueden obtenerse descargandolos del Portal <https://supplier.mwra.com>

Burton F. Faulkner Tower
25 Highland Avenue, Somerville, MA
(617) 628-2119

Section 8 subsidized housing for elderly and handicapped. 1&2 bedroom apartments, some wheelchair adapted. All apartments have fully appliance kitchens, wall-to-wall carpeting. A/C tiled baths, recessed patios and more. Modern 12 story building located on bus line, steps away from Central Public Library. Apartments available on an open occupancy basis. Waiting list maintained. Call for an application and eligibility requirements weekday mornings.

SMOKE FREE
Equal Housing Opportunity
Handicapped Accessible

NEWTON, "T" to work from Woodland Station Apartments & save \$\$\$.
Contemporary apts with condo quality finishes and amens. Single level and townhomes. Easy access to Rte 128, 9 & Mass Pike. Income guidelines may apply.
844-848-8515 TTY:711
Woodlandstationapts.com

bpda | **Reunión pública**

Artículo 33 Zonificación de espacios abiertos

DICIEMBRE 19
6:00 PM 7:30 PM

Enlace de zoom: bit.ly/OS-Zoning

Número gratuito: (833) 568 - 8864

Id de la reunión: 161 062 2295

Descripción del Proyecto:
En esta reunión se presentarán proyectos de actualizaciones de la zonificación de Espacios Abiertos del Artículo 33 para crear un nuevo estadio y distrito de zonificación del anfiteatro público, con el fin de permitir mayores inversiones y comodidades en los espacios abiertos de la ciudad.

Correo a: **Kathleen Onufer**
Boston Planning & Development Agency
One City Hall Square, 9th Floor
Boston, MA 02201
Teléfono: 617.918.4488
Correo: kathleen.onufer@boston.gov

Kenya Beaman
Gerente de Participación Comunitaria
(kenya.p.beaman@boston.gov)

Adriana Lasso-Harrier
Planificador
(adriana.lasso-harrier@boston.gov)

Jamarhl Crawford
Gerente de Participación Comunitaria
(jamarhl.crawford@boston.gov)

BostonPlans.org | @BostonPlans
Teresa Polhemus, Directora Ejecutiva / Secretaria

HINGHAM – AFFORDABLE HOME OWNERSHIP LOTTERY

270 Central St. – 3BR, 1½ BA House \$316,000
First time buyers. Asset limit \$75,000

Income limits:

| 1P | 2P | 3P | 4P | 5P | 6P |
|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| \$82,950 | \$94,800 | \$106,650 | \$118,450 | \$127,950 | \$137,450 |

App deadline 1/26/24 • Free LEP translation.
Info meeting: 1/3/24 @ 6 pm via Zoom
Meeting ID 858 9306 2337; **Passcode:**101315
Lottery: 1/31/24 @ 6 pm via Zoom
Meeting ID: 879 9047 9027, **Passcode:**527287
Info & applications: LA Assoc. (978) 758-0197, fax (978) 657-7333
kriscosta@laassoc.com / www.laassoc.com

Town Hall & Public Library TTY: 711, 978-758-0197

EL MUNDO
BOSTON

DORIS

Doris@ElMundoBoston.com
617-522-5060 x 229



Reunión pública virtual

280-290 Warren Street NPC

ENERO

4

6:00 PM - 8:00PM

Enlace de zoom: bit.ly/41fZYs6

Número gratuito: (833) 568 - 8864

Id de la reunión: 160 558 7792



Proponente del proyecto:

Cruz Development Corporation

Descripción del Proyecto:

La BPDA organiza un Grupo Asesor de Impacto (IAG) y una reunión pública de conjunto virtual para la propuesta de Aviso de 280-290 Warren Street de Cambio de Proyecto (NPC) ubicado en Roxbury. El propósito de la reunión es discutir el NPC que se presentó y sus impactos potenciales. La reunión incluirá una presentación seguida de preguntas y comentarios de la IAG y el público.

Se encuentra disponible el servicio gratuito de interpretación de la información brindada en estas reuniones. Si necesita servicios de traducción, contáctese con: (scott.greenhalgh@boston.gov)(617.918.4271). La reunión está programada para el 1/4/2024. Por favor, solicite los servicios de interpretación a más tardar 5 días antes de la fecha de la reunión.

Interpreting services are available to communicate information at this meeting at no additional cost to you. If you require translation services, contact (scott.greenhalgh@boston.gov) (617-918-4271). Please request interpreting services no later than 5 days before the meeting date.

Correo a: **Scott Greenhalgh**
Boston Planning & Development Agency
One City Hall Square, 9th Floor
Boston, MA 02201

Teléfono: 617.918.4271

Correo: scott.greenhalgh@boston.gov

Cerrado el período de
comentario público:
16/01/2024

Sitio web:
bit.ly/280-290WarrenStreet

BostonPlans.org | @BostonPlans
Teresa Polhemus, Directora Ejecutiva / Secretaria

AVISO DE AUDIENCIA PÚBLICA

De acuerdo con las secciones 80A-2 y 80C-7 del Código de Zonificación de Boston (el "Código"), por el presente, la Autoridad de Reurbanización de Boston —que opera bajo el nombre de Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston (Boston Planning & Development Agency, "BPDA")— notifica que se celebrará una **Audiencia pública virtual el jueves 14 de diciembre de 2023 a las 5:40 p.m.**, la cual se televisará en Boston City TV (Xfinity canal 26, RCN canal 13 y Verizon Fios canal 962) y se transmitirá en directo en boston.gov. Dicha audiencia se llevará a cabo para considerar la primera enmienda propuesta al Plan de desarrollo para el Área de desarrollo planificado n.º 100, Parcela 25, Mission Hill, en relación con el Aviso de modificación del proyecto para el Proyecto de la fase 3 de la Parcela 25 propuesta por Mission Hill Parcel 25 LLC.

Para participar de esta audiencia pública, los miembros del público deben registrarse en:
<https://bit.ly/BPDADec2023BoardMeeting>.

El Proyecto propuesto se puede consultar en el siguiente enlace: <https://www.bostonplans.org/projects/development-projects/parcel-25>.

Teresa Polhemus, directora ejecutiva/secretaria de la Autoridad de Reurbanización de Boston



Reunión pública virtual

RSMPOC Reunión mensual

Enero

8

6:00 PM - 7:45 PM

Enlace de zoom: bit.ly/RSMPOC-JAN2024

Número gratuito: (833) 568 - 8864

Id de la reunión: 161 708 3610



Descripción del Proyecto:

ENERO

The Roxbury Strategic Master Plan Oversight Committee fue desarrollado para supervisar proyectos que caen bajo el Roxbury Strategic Plan Maestro. El Comité se reúne mensualmente para discutir el desarrollo y la planificación en Nubian Square. Todas las reuniones se llevan a cabo por zoom y está abierto al público.

Para obtener más información sobre cómo unirse, participar y actuar, por favor visita el sitio web.

Upcoming meetings/Próximas reuniones/Dat pwochen rankont yo se:

- 2024 Enero/ January/Janvye 8

- Febrero/ February/Fevrye 5

- Marzo/ March/Mas 4

Para los servicios de interpretación, comuníquese con el planificador que se indica a continuación una semana antes de cada reunión.

For interpretation services, contact the staff listed below one week before each meeting.

Si w bezwen sèvis entèpretasyon, kontakte moun kap planifye a pi ba a, yon semèn avan chak reyinyon.

Correo a: **Jamarhl Crawford**
Boston Planning & Development Agency
One City Hall Square, 9th Floor
Boston, MA 02201

Teléfono: 617.308.4633

Correo: jamarhl.crawford@boston.gov

Proponente del
proyecto:
RSMPOC

Sitio web:
bit.ly/theRSMPOC

BostonPlans.org | @BostonPlans
Teresa Polhemus, Directora Ejecutiva / Secretaria

NORTH STRAND
CONDOS

133 Salem Street Revere, MA 02151

Ahora disponible para lotería: 18 (dieciocho) condominios de nueva construcción con restricción de ingresos @North Strand Condos. Muchas características modernas. Unidades con diseño abierto/cocina moderna, espacios luminosos con ventanas de gran tamaño. Gimnasio compartido y portabicicletas. Ubicado a la salida de la ruta 1 Salem St, acceso rápido a tiendas y restaurantes de la ruta 1 Saugus. Junto al camino de bicicletas North Strand, Rumney Marsh Boating y senderos para caminar / caminar de Breakheart Reservation y Lynn Woods... ¡con la playa pública de Revere también cerca! ¡APLICA YA! OCUPACIÓN PRIMAVERA 2024



| HH Size | Income Limits | | Bedrooms | Maximum Sales Prices | |
|---------|---------------|-----------|----------|----------------------|-----------|
| | 70% AMI | 80% AMI | | 70% AMI | 80% AMI |
| 1 | \$72,730 | \$83,120 | Studio | \$151,600 | \$180,800 |
| 2 | \$83,160 | \$95,040 | 1 | \$185,500 | \$219,500 |
| 3 | \$93,250 | \$106,880 | 2 | \$219,600 | \$258,500 |

Apply Here: <https://www.northstrandcondos.com/application>

Application Deadline: December 31, 2023



CONTACT

Roy Avellaneda, Associate Broker
Metropolitan Boston Real Estate

490 Broadway Suite 3
Somerville, MA 02145

617-212-4658

Email: roy@metropolitanbre.com

Steven Roussel

Senior Loan Officer

NMLS # 697305

Salem Five Mortgage Company

210 Essex Street | Salem, MA 01970

tel. 617.686.7988

steven.roussel@salemfive.com



La columna
de Marino

Deportes y más...

Los Patriots por fin se anotan un triunfo en Pittsburgh, Columbus Crew con "Cucho" Hernández como figura, Campeón de la MLS, Girona, nuevo líder de LaLiga al vencer 4x2 al Barcelona, suspenden partido en España por la muerte de un aficionado en el estadio, Lakers ganan la Copa de la NBA, Shohei Ohtani acaba con el misterio: Firma con los Dodgers y es el deportista mejor pagado del mundo.



Lakers ganan la Copa de la NBA

El in-season tournament de la NBA culminó con Los Angeles Lakers derrotando a los Indiana Pacers 123-109 para ganar la Copa de la NBA y los cheques de \$500 mil por jugador como premio en metálico. Después de que los 30 equipos se dividieran en seis grupos y jugaron cuatro partidos de la fase de grupos a lo largo de noviembre, ocho clasificaron a los cuartos de final con cuatro quintetos avanzando a las semifinales en Las Vegas, donde los Lakers, con LeBron James como MVP del torneo, se alzaron con la copa. Los Lakers añadieron otro título a su vitrina de trofeos al ganar el torneo inaugural de la temporada contra los Pacers en Las Vegas. Empatados con los Boston Celtics con 18 títulos de las Finales de la NBA, los Lakers ahora pueden presumir de tener la primera Copa de la NBA, con LeBron James logrando 24 puntos y 11 rebotes en camino a ganar los honores de MVP del torneo.

Shohei Ohtani acaba con el misterio

Firma con los Dodgers y es el deportista mejor pagado del mundo

Shohei Ohtani llegó a un acuerdo con Los Angeles Dodgers, luego de que su agente Nez Balelo dijo que el astro japonés firmará un contrato de cifras impensables de \$700 millones de dólares y 10 temporadas. Ohtani publicó en Instagram diciendo que jugaría para el rival de su ex equipo a partir de la

próxima temporada. El primero en la caja de bateo y en la lomita desde Babe Ruth. El japonés, de 29 años de edad, es el primer jugador en la historia de la MLB en ganar en mas de una ocasión el premio al Jugador Más Valioso (MVP) de manera unánime.

Japoneses celebran contrato récord de Shohei Ohtani

Los aficionados al beisbol en todo Tokio hicieron fila para comprar ediciones especiales del periódico Yomiuri Shimbun, anunciando el traslado de Ohtani de Los Angeles a los Dodgers. Los fanáticos de la prefectura de Iwate, en el noreste



de Japón, donde Ohtani creció y fue a la escuela secundaria, también celebraron.

"He seguido a Ohtani desde sus años de escuela secundaria", dijo Asihisa Suzuki a la agencia de noticias japonesa Kyodo. "Quiero apoyarlo dondequiera que esté". Éste es, quizás, el contrato más grande en la historia del deporte, superando los máximos que se cree que establecieron las estrellas del futbol Lionel Messi y Kylian Mbappé.



Triunfo de los Patriots en Pittsburgh

Bailey Zappe lanzó tres pases de touchdown en la primera mitad y los Patriots de Nueva Inglaterra vencieron 21-18 a los Steelers de Pittsburgh, rompiendo una racha de cinco derrotas. Zappe lanzó para 240 yardas en su segundo juego como titular con los Patriots (3-10), que se convirtieron en el segundo equipo en cinco días en propinarle a los Steelers (7-6) una derrota en casa que pone en duda su temporada.



Suspenden partido en España por muerte de aficionado

El partido entre el Granada y el Athletic Club, correspondiente a la jornada 16 de LaLiga, se suspendió con 0-1 en el marcador, tras el fallecimiento de una persona que se sintió indispuerta en la grada del estadio Nuevo Los Cármenes. El partido estuvo interrumpido desde poco después de las cuatro y media, confirmándose la suspensión definitiva algo más de una hora después por la muerte de un hombre de aproximadamente 70 años que comenzó a convulsionar en zona de preferencia víctima de un infarto con parada cardiorrespiratoria.



Girona es el nuevo líder de LaLiga al vencer 4x2 al Barcelona

El Girona encabeza el campeonato español con dos puntos de ventaja sobre

el Real Madrid, que la víspera había empatado con el Betis, tras imponerse al Barça gracias a los goles de Artem Dovbyk (12), Miguel Gutiérrez (40), Valery Fernández (80) y Cristhian Stuani (90+5). El equipo azulgrana recortó distancias con unos insuficientes tantos de Robert Lewandowski (19) e Ilkay Gundogan (90+2), que no pudieron impedir la primera derrota del Barça ante el Girona en Liga. "Es una derrota dura. El Girona lo ha hecho muy bien, pero es culpa nuestra, no hemos estado al nivel que tenemos que estar", dijo el centrocampista del Barça, Frenkie de Jong.



Deportivo Cali renueva su plantilla

Deportivo Cali terminó su actividad competitiva en la temporada 2023 al quedar eliminado en los cuadrangulares semifinales de la Liga BetPlay. Teniendo en cuenta el discutido inicio de campaña, el conjunto 'azucarero' salvó el año, ya que por momentos estuvo ubicado en la última posición del certamen. En las últimas horas, el director técnico Jaime de La Pava se reunió con la junta directiva de la institución vallecaucana, a la cual le presentó su informe de la temporada, pero además su plan de trabajo para el 2024. Tras el encuentro, Deportivo Cali dio a conocer la salida de cinco jugadores.

Lionel Messi elegido Deportista del Año por la revista Time

A sus 36 años, el astro argentino Lionel Messi fue escogido como el Deportista del Año por la reconocida revista Time, en un reconocimiento al impacto sin precedentes de su llegada al fútbol de Estados Unidos. "Messi consiguió lo que antes parecía imposible: convertir a Estados Unidos en un país futbolístico", señaló la publicación, que le dedica la portada y un artículo para el que fueron entrevistadas figuras como el propio capitán albiceleste y David Beckham.



Columbus Crew con "Cucho" Hernández Campeón de la MLS

El Columbus Crew ganó 2-1 a Los Angeles FC (LAFC) y alzó su tercer trofeo de la liga norteamericana (MLS) en una final en que el colombiano Juan Camilo 'Cucho' Hernández anotó un gol y fue elegido MVP. Columbus se adelantó con las dianas de 'Cucho', de penalti en el minuto 33, y del ghanés Yaw Yeboah en el 37 y el gabonés Denis Bouanga recortó para LAFC en el 74 en esta final disputada bajo una intensa lluvia en el Lower.com Field (Columbus, Ohio). El LAFC se quedó sin revalidar el título, un logro que solo han conseguido tres franquicias en la MLS, en el posible partido de despedida de su emblemático capitán Carlos Vela y del italiano Giorgio Chiellini.

DEPORTES Y MÁS CON MARINO

RADIO EN VIVO

EN VIVO → ENLACE RADIO EN VIVO

Lunes a Viernes 11:00 am a 12:30 pm en vivo en WUNR 1600 AM RADIO INTERNATIONAL y en repetición exclusivamente en nuestra pagina a las 5:00 pm

www.deportesymasconmarino.com

Arctic adventure

Exploring with Technology



Photos © Nicolas Czarnecki

THE ARCTIC COMES TO LIFE!
Now On Exhibit

Compra las entradas con anticipación en mos.org.



Museum of Science.

**Sigue MOS en Español
en Facebook y YouTube**

para ver presentaciones en vivo gratis y mucho
mas contenido divertido de ciencia en español.

PREMIER
PARTNER



MEDIA
PARTNER



DICIEMBRE 16, 2023

FLORIAN HALL

55 HALLET ST BOSTON

DOORS OPEN AT 7PM



**Food,
Drinks &
Music.**

music by

**GRUPO
CHEVERE**

Y

DJ MICHAEL MERCADO

\$50 ENTRY

