

# Viernes 10 de mayo en Malaya's en Lawrence Wazon Brazoban celebrando el Día de la Madre





#### **Greater Boston** Edición No. 2663 Jueves 09 de Mayo, 2024

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128 editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com



LOCALES » PAGS. 3, 11-22



### Dominicanos se alistan para votar en elecciones presidenciales

Lista completa donde sufragar el 19 de mayo en Massachusetts. Hay nueve candidatos presidenciales en la contienda electoral, pero según los sondeos de opinion son cuatro los más voceados. Luis Abinader, Leonel Fernández, Miguel Vargas Maldonado y Abel Martínez.



En ceremonia del 22 aniversario de ALPHA, vicegobernadora Kim Driscoll dijo que la población inmigrante creció en 18%, lo que hace que el número de personas nacidas en el extranjero que viven en Massachusetts aumente a 1.2 millones, según recientes cifras del censo.

#### La **columna** de **Max** Maximo Torres Editor, El Mundo Boston Maximo@ElMundoBoston.com

### "Acabemos con Hamás"

ace unos días escuché al presidente libertario de Argentina, Javier Milei, repudiar al movimiento terrorista Hamás y solidarizarse con Israel por sus "respuestas ejemplificadoras" en medio de presiones que permitan poner fin a más de siete meses de Guerra en Gaza. "Hay que acabar con esos movimientos criminales porque la izquierda es el cáncer de la humanidad", decía Milei avalando las acciones del gobierno israelí contra el movimiento islamista palestino Hamás.

Las presiones a todo nivel de partidarios del movimiento terrorista Hamás se han hecho sentir en diversas universidades de Massachusetts como Emerson, Northeastern, MIT, Tufts, la Universidad de Boston, Harvard, entre otras, donde grupos de estudiantes han estado generando disturbios, bloqueando accesos, lo que llevó a la policía de Boston a derribar un campamento propalestino en el campus de Emerson College, arrestando a más de 100 personas.

La alcaldesa Michelle Wu se vio en la necesidad de salir a hablar sobre los arrestos en Emerson, diciendo que la responsabilidad de la ciudad

es garantizar la seguridad de todos en Boston y que las tiendas de campaña planteaban riesgos para la salud. Las mismas autoridades de la Universidad habían advertido a los estudiantes propalestinos que estaban manifestándose

que sus acciones podrían traer

por ahora han cesado. en la vía pública de Boylston



consecuencias criminales.

Lo peor de todo es que los manifestantes propalestinos han estado acosando y atacando a los judíos y partidarios de Israel, estudiantes, profesores y vecinos que pasaban por el lugar, según los propios administradores. Las universidades han endurecido su posición frente a los estudiantes revoltosos.

La última rueda de conversaciones para un alto el fuego en Gaza terminó en El Cairo sin muchas esperanzas para terminar con la guerra. Después de signos de progreso, las perspectivas para el fin del conflicto, por lo menos temporal,

La congresista Ayanna

Pressley que se ha manifestado en contra de Israel ha dicho que "continuaré presionando a nivel federal para lograr un alto el fuego bilateral duradero en Gaza para salvar vidas, devolver a los rehenes y entregar la ayuda humanitaria que tanto se necesita en la región. Desde Massachusetts hasta Medio Oriente, nuestros destinos están atados".

"No podemos perder de vista las horribles injusticias que enfrentan los palestinos en Gaza y estoy orgullosa de solidarizarme con los manifestantes en las universidades. Todo estudiante, independientemente de su origen o fe, tiene derecho a sentirse seguro y aparecer en el mundo sin miedo ni discriminación, y debemos garantizar que quienes ejercen su derecho a la libertad de expresión sean recibidos con dignidad y respeto, no criminalizados", según Pressley.

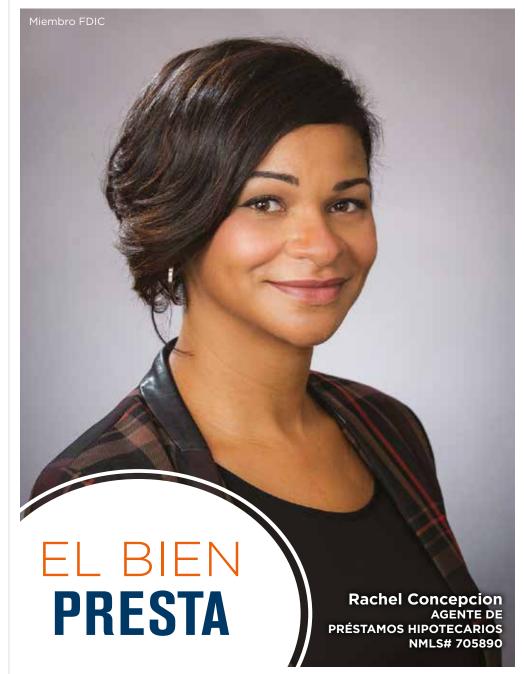
Frente a todos estos movimientos propalestinos, el primer ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, ha salido a decir al mundo que "ninguna cantidad de presión, ninguna decisión de ningún foro internacional impedirá que Israel se defienda". Y eso es lo que decía el presidente argentino, Javier Milei. "Ni un paso atrás contra los movimientos terroristas como Hamás, hay que liquidarlos por el bien de la humanidad". Pero esta posición no la compartirían gobiernos como los de Ĉuba, Venezuela, Nicaragua y otros que apoyan a los movimientos terroristas izquierdistas, comunistas o como quieran llamarse.

¡Sigamos cuidándonos! La vacuna salva vidas.



Estaba un gallego leyendo las noticias y le dice a Jaimito -mira lo que han escrito: "Están violando los derechos" -Menos mal que somos zurdos.

Pepito le dice a su amigo intrigado -y yo creía que el hielo era inofensivo, pero mira lo que dicen: Investigaciones médicas han revelado los efectos del alcohol y resulta que: Vodka+Hielo = jode el riñón! Ron+Hielo = jode el hígado! Whisky+Hielo = jode el corazón! Ginebra+Hielo= iode el cerebro! Al parecer el hielo es el que jode todo. ¡Y tan inofensivo que se ve el jodido hielo! ¡Así que ya saben, NO le echen hielo!



#### ¿ESTÁ LISTO PARA SU PRÓXIMA MUDANZA?

Hágalo realidad con los préstamos hipotecarios de Eastern Bank.

- ✓ Opciones desde compradores de viviendas por primera vez hasta los préstamos jumbo
- ☑ Recomendaciones y servicio personalizados

Para comenzar con su nuevo hogar, póngase en contacto con:

#### **Rachel Concepcion**

Correo electrónico: r.concepcion@easternbank.com

Celular: 603-702-1404 Oficina: 978-446-9279

Hablo Español

ATENCIÓN: Toda la documentación y las transacciones posteriores, incluidas, entre otras, solicitudes, divulgaciones y estados mensuales, estarán en inglés. Al solicitar un préstamo, declara conocer que todas las futuras comunicaciones por escrito se harán en inglés.



Este documento no representa un compromiso de entregar un préstamo. Sujeto a pautas del programa y aprobación de crédito. Eastern Bank NMLS #451827.





Prepare su resumé y anote la fecha para que conecte con más de 40 compañías que ofrecerán cientos de diferentes oportunidades de empleos y pasantías!

## Entrada GRATIS!

Más de 40 compañias esperarán por usted:























































































## **Se eleva en 18% número de** inmigrantes en Massachusetts

Ahora somos 1.2 millones de personas nacidas en el extranjero que vivimos en todo el estado.

"Son personas que han hecho de Massachusetts su hogar lejos de casa, y han traído consigo su propia vitalidad para la vida y la cultura", dijo la vicegobernadora Kim Driscoll en la ceremonia del 22 aniversario de ALPHA.

Bajo el lema "Los inmigrantes fortalecemos América" y con nuevos datos del censo que revelan un aumento del 18% de las personas nacidas en el extranjero que viven en Massachusetts, la organización proinmigrante ALPHA celebró el 22 aniversario de creación en una

"noche increíble" que, según dijo la vicegobernadora Kim Driscoll, "marca la historia moderna de Massachusetts, una historia de resiliencia, de comunidad y de amor mutuo. Es la historia de familias inmigrantes que vienen en busca de una vida más segura y plena".

En su disertación ante más de 200

Puede ser difícil entrar en un nuevo hogar.
Pero es más fácil con la margen derecha.

#### Nada se siente como ser propietario de una casa. Y lo sabremos porque hemos ayudado a miles de personas a experimentarlo.

Llámenos para asociarnos con un oficial de préstamos que trabajará con usted para encontrar financiamiento adaptado a sus necesidades específicas: alguien que estará con usted desde la solicitud hasta el cierre. Ofrecemos atractivos programas para compradores de vivienda por primera vez. Términos flexibles. Y múltiples programas tradicionales de hipotecas fijas y variables. Le ayudaremos a financiar una casa nueva y luego la convertirá en su hogar.

**Para obtener más información,** comuníquese con José Umaña, NMLS #725397 al 781-247-6721 o Visite NeedhamBank.com/home.



personas en Venezia, uno de los lugares más emblemáticos de Boston, la vicegobernadora habló del crecimiento de la población inmigrante, significando que el número de personas nacidas en el extranjero que viven en Massachusetts aumentó a 1.2 millones, según recientes cifras del censo.

"Al estar aquí esta noche, se puede sentir eso en esta misma sala y en mi opinión, eso es lo que hace que Massachusetts sea un lugar tan maravilloso para vivir, reunimos nuestras culturas y las compartimos entre nosotros. No nos olvidamos de dónde venimos, de hecho, celebramos de dónde venimos y mantenemos vivas nuestras culturas y tradiciones", dijo Driscoll en medio de grandes aplausos.

El crecimiento de la población inmigrante del 18% se registró entre el 2010 y el 2022, según recientes datos del censo, pero esa cifra puede variar por la llegada de nuevos inmigrantes a Massachusetts en el año 2023 y en lo que va del 2024.

Entre los invitados de ALPHA estuvieron Lenita Reason, directora ejecutiva del Brazilian Worker Center, Luz Zambrano, codirectora del CCDS y CSIO, el abogado Víctor Maldonado y Liz Sweet, directora ejecutiva de la coalición MIRA quien fue la oradora principal y otros líderes comunitarios.

#### Tres mujeres guatemaltecas al frente de ALPHA

ALPHA (Alcanzando Logros para Hispanos Ahora) es una organización proinmigrante de gran impacto en Massachusetts liderada por tres mujeres de origen guatemalteco, Patricia Sobalvarro, Damaris Velásquez y Vilma Gálvez, quienes han entregado 22 años de sus vidas para ayudar a la comunidad inmigrante.

La vicegobernadora Driscoll

reconoció "el increíble trabajo de la Agencia ALPHA. No solo por sus esfuerzos en organizar este evento y asegurarse de que destaquemos estas increíbles historias, sino por el trabajo que hacen todos los días para apoyar a nuestra población inmigrante en Massachusetts. Desde brindar ayuda legal y clases de ciudadanía hasta organización comunitaria y desarrollo de liderazgo, la Agencia ALPHA trabaja para que las personas obtengan los recursos que necesitan para prosperar aquí, y por eso estamos agradecidos".

"En nombre de toda nuestra administración, gracias por todo lo que hacen. Sepa que estamos dedicados a garantizar que todos los que vienen a Massachusetts en busca de una vida mejor para ellos o para sus familias estén en la posición de tener éxito. Estamos luchando por ti y contigo. Le damos la bienvenida y esperamos que se sientan bienvenidos porque es con todos ustedes que el equipo de Massachusetts prospera", expresó Driscoll.

#### Compartiendo historias de superación

La vicegobernadora se identificó también con las historias de 12 líderes que están teniendo un impacto en la comunidad y que recibieron un reconocimiento por sus contribuciones. "Celebramos a Iris, Rosa, Alexandra, Haybi, Quendia, Ángel, María Isabel, Ivett, Esterlina, Gilberto, Lisbeth y Divina por sus contribuciones para fortalecer sus comunidades, por compartir sus historias de superar los desafíos y mostrar resiliencia para inspirarnos a todos y para hacer que Massachusetts sea más vibrante, compasivo y que todos se sientan bienvenidos".

Damaris Velásquez, cofundadora de ALPHA y directora de programas, tuvo palabras de agradecimiento "a Dios por su amor, gracia y provisión. Durante todos estos años de servicio hemos visto cómo a pesar de los obstáculos y los retos que nuestra comunidad migrante enfrenta, es su resistencia, fe y esperanza la que les ayuda a triunfar y a brillar, convirtiéndolos en grandes recursos y una gran bendición para esta nación. Celebramos no solamente nuestro 22avo aniversario, sino la forma en la que los Inmigrantes Fortalecemos a América".

Patricia Sobalvarro en su calidad de directora ejecutiva de ALPHA entregó reconocimientos especiales a la gobernadora Maura Healey y a la vicegobernadora Kim Driscoll por su lucha a favor de los inmigrantes de Massachusetts.

Entre los activistas y miembros de la comunidad que recibieron reconocimientos firmados por la gobernadora y vicegobernadora figuraron Gilberto Mungía, Quendía Martínez, Haybi García, Angel Lopera, Iris Miranda, Alexandra Jiménez, Divina Rivera, María Isabel Merino, Ivett Martínez, Rosa Talero, Esterlina López y Lizbeth Pineda, por sus contribuciones culturales, espirituales y económicas al estado de Massachusetts.





## Descubra nuevas formas de ahorrar.

## Podemos ofrecerle mejoras en el consumo energético eficiente

Reduzca los costos en el uso de calefacción y aire acondicionado hasta en un 20% con una mejor insulación y sellado de fugas de aire. Podemos ofrecerle sellado de fugas de aire sin costo y descuentos del 75% o más en el costo de insulación.

Una evaluación sin costo de la energía en el hogar es el primer paso para reducir el consumo de energía, aumentando el confort para las generaciones venideras.

Visite eversource-hea.com/resi para obtener más información.

O llame al 866-527-7283





Armbrook Village, Westfield\* Cape Cod Senior Residences, Bourne Compass On The Bay, South Boston\* Concord Park, Concord\* Cornerstone at Canton, Canton\* Cornerstone at Hampton, Hampton, NH\* Cornerstone at Milford, Milford\* Farmington Station, Farmington CT\* Forestdale Park, Malden\* Goddard House, Brookline\* Heights Crossing, Brockton\* John F. Kennedy Apartments, Cambridge Standish Village, Dorchester\* Nashoba Park, Ayer Neville Place, Cambridge\* Methuen Village, Methuen\* Ridgefield Station, Ridgefield CT\* The Cambridge Homes, Cambridge

\* Estas comunidades cuentan con Compass Memory Support Neighborhood® dan soporte al vecindario.

Encuentre una comunidad cerca de usted SeniorLivingResidences.com/Communities

**Residente Calidad** de vida **Asociados valorado Integridad** Innovación **Descubrimiento** 



SeniorLivingResidences.com



#### 100

#### ➤ Alcalde de Revere apoya a vecinos Diseñan un pequeño parque forestall

El evento comunitario que se desarrolló en Shirley Ave Forest Pocket Park tuvo como respaldo las aportaciones de los residentes y subvenciones de la ciudad.

a ciudad de Revere está trabajando en coordinación con los socios del vecindario de Shirley Ave y la firma de arquitectura paisajista ASK para diseñar un pequeño parque

forestall en

la comunidad.

69 Shirley Avenue. Un "pocket park" es un espacio verde de vecindario a pequeña escala que está diseñado para cumplir una variedad de funciones. A través del proceso de Presupuesto Participativo del año pasado, la comunidad identificó este proyecto como la principal prioridad del espacio público. Ahora el trabajo está en marcha y se han propuesto tres diseños conceptuales para recibir comentarios de

Los miembros de la comunidad tuvieron la oportunidad de brindar su opinión en el evento comunitario o mediante una encuesta que se encuentra en www.shirleyave.com/work/

Este proyecto surgió del proceso de Presupuesto Participativo (PB) del ámbito público de Shirley Ave de 2023, que recopiló más de 600 aportes, incluidos más de 300 votos para proyectos de espacio público propuestos por miembros de la comunidad. La ciudad de Revere asignó \$560 mil para el proceso de

Presupuesto Participativo:

una combinación de \$260 mil de fondos de subvención global para desarrollo comunitario, \$285 mil de fondos de subvenciones estatales para elección de vivienda y \$15 mil de fondos filantrópicos privados de arte público. El alcalde Keefe

expresó su apoyo al

Proyecto, señalando

que "Shirley Ave es una comunidad vibrante. Este espacio verde actuará como complemento al Costa Park. Nos encanta ver la actividad en Shirley Ave y en todo el vecindario Ward 2".

Comuníquese con Laura Christopher para obtener más información al (617) 312-3100 o lchristopher@ massdevelopment.com

#### nationalgrid

Construyendo un futuro energético más inteligente, más fuerte, más limpio y más equitativo

Cada día en National Grid, los más de 6,500 miembros de nuestro equipo trabajan juntos para construir un futuro energético más inteligente, más fuerte, más limpio y más equitativo para nuestros clientes y comunidades en más de 240 pueblos y ciudades a lo largo de 5,900 millas cuadradas. Sabemos que lo que hacemos es muy importante y cómo lo hacemos lo es aún más.

National Grid presentó recientemente su propuesta para modernizar su red y hacer posible un futuro energético más justo que garantice beneficios para todos. Nuestro plan Future Grid ayuda a facilitar la recarga de 1,36 millones de vehículos eléctricos y 319.000 bombas de calor, genera 1,6 mil millones de dólares en actividad económica y crea 12.600 nuevos puestos de trabajo de aquí a 2035.

Obtén más información sobre nuestro plan Future Grid en nationalgridus.com y busca "modernización de la red".





### **Steward Health Care** se declaró en quiebra

Administración Healey-Driscoll anuncia medidas

para proteger a pacientes, trabajadores y asegurar el acceso a la salud.

de Incidentes.

Massachusetts participará activamente en los procedimientos de quiebra de Steward para defender los intereses locales y respetar las leyes estatales y los requisitos reglamentarios mientras Steward busca realizar la transición de propiedad de sus instalaciones con sede en Massachusetts.

La línea directa para pacientes ahora está disponible en 617-468-2189. Recursos en línea disponibles en mass.gov/ **StewardResources** 



ientras Steward Health Care se declaró en quiebra, la administración Healey-Driscoll anunció medidas para proteger a los pacientes, trabajadores y asegurar el acceso a la salud. "Es esencial que la gente de Massachusetts sepa que los hospitales y centros ambulatorios de Steward están abiertos y funcionando con normalidad. Nadie debería dudar en buscar atención", dijo la gobernadora Maura Healey.

"Nuestra administración ha estado trabajando durante meses y contamos con las personas, los recursos y las estructuras adecuadas para responder. En cada paso del camino, estamos comprometidos a proteger a los pacientes, los trabajadores y el acceso a la atención. Los desafíos financieros de Steward son el resultado de la codicia, la mala gestión y la falta de transparencia. Esta declaración de quiebra es un paso importante hacia la salida ordenada de Steward de Massachusetts", sentenció Healey.

La Administración Healey-Driscoll compartió esfuerzos para preservar el acceso a la atención y los servicios luego de que Steward Health Care se acogiera al Capítulo 11 del Código de Quiebras de los Estados Unidos. La administración ha lanzado un centro de llamadas y un sitio web para pacientes como parte del siguiente paso en su estructura de Comando

Es esencial que la gente de Massachusetts sepa que los hospitales y centros ambulatorios de Steward están abiertos y funcionando con normalidad. Nadie debería dudar en buscar atención"

-Maura Healey.





SERVICIOS BANCARIOS, **BIEN ELABORADOS.** 

**BrooklineBank BROOKLINEBANK.COM** 







#### La columna de Inmigración

Por abogada Janeth Moreno info@morenoimmigration.com www.morenoimmigration.com

## **Evita errores al enviar** casos de residencia por matrimonio. iConoce esto!

Todos los días son sometidos cientos de aplicaciones de residencia por matrimonio en los Estados Unidos.

Hoy explicamos cuáles son algunos de los errores más frecuentes y cómo se pueden evitar

- 1) Deficiencia en formularios: para el proceso de residencia es necesario enviar diferentes formularios, dichos documentos tienen que ser completados en su totalidad, si se dejan espacios en blanco, de no ser firmados donde corresponde o si se envían formularios no actualizados, todo esto puede resultar en el rechazo o retraso de su caso.
- 2) Falta de evidencia: en casos de matrimonio, el gobierno busca evidencia plena que demuestre que la pareja se casó por amor y no solo por solucionar su situación migratoria. El caso se tiene que enviar, con documentación que demuestre que la pareja vive junta y que comparten responsabilidades juntos.
- 3) Enviar el costo de aplicaciones de forma incorrecta: el caso de residencia por matrimonio tiene un costo por cuotas de gobierno, dicho costo debe de ser enviado correctamente, y que incluya los gastos por huellas y biométricos. Si este monto se envía incorrecto,

el caso puede ser rechazado. A partir del 1ro de Abril, 2024 aplican nuevos costos, asegúrate que sean los correctos.

- 4) Caso es enviado a oficina equivocada: existen oficinas de migración especializadas en la revisión de casos de residencia por matrimonio, se tiene que enviar al lugar correcto según el código postal de la pareja. De ser enviado a un lugar equivocado puede retrasar su proceso.
- 5) No enviar documentos traducidos al idioma inglés: toda la evidencia que se tiene que someter tiene que estar debidamente traducida al idioma inglés. De faltar traducciones, el gobierno generará una solicitud de evidencia y esto puede retrasar una decisión.
- 6) No contar con un patrocinador que tenga ingresos suficientes: para casos de residencia, el peticionante tiene que demostrar que gana lo suficiente para poder solicitar al aplicante, de no hacerlo el caso puede ser rechazado o se puede retrasar

Existen más detalles que deben de ser tomados en cuenta, si usted está por iniciar un proceso de residencia permanente por matrimonio, hágalo correctamente contacte a nuestros abogados para una consulta personalizada al 857-277-1067.

Los invito a mantenerse informados acerca de leyes de inmigración siguiéndonos en nuestras redes sociales:

oy 😝 @morenolawboston









## Gran expectativa en Boston por elecciones presidenciales en República Dominicana

¿Quién es su favorito? Hay nueve candidatos que están en plena campaña para las elecciones del 19 de mayo. Dominicanos que residen en el exterior podrán ejercer su derecho al voto.

os dominicanos de Massachusetts están a la expectativa de las elecciones presidenciales que se celebrarán en su país y a nivel del exterior el próximo 19 de mayo. Hay nueve candidatos que están en plena campaña, pero los que más se visualizan por los sondeos de opinión son el presidente Luis Abinader que busca la reelección por el Partido Revolucionario Moderno (PRM), el ex presidente Leonel Fernández con su propio partido La Fuerza del Pueblo, Miguel Vargas Maldonado que va por el Partido Revolucionario Dominicano (PRD) y Abel Martínez que de alcalde de Santiago busca la presidencia por el Partido de la Liberación Dominicana (PLD).

De acuerdo a funcionarios consulares dominicanos, en Nueva Inglaterra hay aproximadamente 75 mil dominicanos registrados para votar. El día de las elecciones se van a habilitar 22 recintos electorales, 2 en New Hampshire y 20 en Massachusetts.

Los otros candidatos presidenciales que van a figurar en la boleta electoral son Virginia Antares Rodríguez del Partido Opción Democrática, Fulgencio Severino del Movimiento Patria para Todos, María Teresa Cabrera del Frente Amplio, Carlos Peña del Partido Generación de Servidores, y Roque Espaillat del Partido Esperanza Democrática.

Los dominicanos residentes en Boston o en todos los Estados Unidos podrán ejercer su derecho al voto si se inscribieron para elegir a su próximo presidente.

#### Por primera vez voto preferencial

Por primera vez, en las elecciones en el exterior se aplicará el voto preferencial, donde el votante deberá marcar en la boleta el recuadro de un solo candidato o candidata. Si la persona marca más de uno, el voto se le sumará al partido, pero no beneficiará a ninguna candidatura de forma preferencial.

Según los sondeos de opinión y proyecciones de sus partidarios, el presidente Luis Abinader marcha favorito para lograr la reelección para un segundo período (2024-2028). Los dominicanos en Massachusetts y en toda Nueva Inglaterra se han movilizado para apoyar su candidatura y el Sector Externo OLA Massachusetts de Luis Abinader abrió su local de campaña en Jamaica Plain. "Vamos a arrasar en las elecciones del 19 de mayo", dice Oscar Guerrero de OLA Massachusetts.

También han estado haciendo campaña en Boston, Lawrence y otras ciudades de Nueva Inglaterra partidarios de Leonel Fernández que busca reelegirse por cuarta ocasión. Dominico Cabral, ex cónsul dominicano y presidente de la Seccional del partido Fuerza del Pueblo, está entusiasmado por la creciente participación de los partidarios del expresidente Leonel Fernández.

Belkis Pepin, una de las más reconocidas activistas dominicanas y alta dirigente de la Seccional del Partido Revolucionario Dominicano (PRD), sigue promoviendo la candidatura de Vargas Maldonado pidiendo "a todos los dominicanos votar el 19 de mayo por el candidato del PRD. No hay otra opción", dice.



Las urnas en Boston se abrirán a las 7:00 de la mañana y cerrarán a las 5:00 de la tarde. Para votar tienes que estar empadronado en la ciudad donde resides y tener la cédula de identidad sin importar si está vencida. Los votantes recibirán dos boletas: la boleta presidencial y la de diputaciones en el exterior.

Abinader es el actual presidente de la República Dominicana, fue elegido el 5 de julio de 2020, y busca la reelección durante las elecciones del 19 mayo con el Partido Revolucionario Moderno (PRM). El mandatario es conocido por su rol como empresario, economista y político. La compañera de fórmula del presidente es Raquel Peña.







## PRM en Massachusetts llama a sus militantes a votar el domingo 19 de Mayo

Por: Yoleny Ynoa a dirección del Partido Revolucionario Moderno en el Estado

un llamado a todos los miembros de su organización a salir a votar en las próximas elecciones del domingo 19 de mayo para garantizar el triunfo a la reelección del presidente Luis Abinader.

de Massachusetts hace

El próximo domingo 19 de mayo serán las elecciones presidenciales y congresionales para diputados; la constitución de la República Dominicana "nos permite elegir a nuestro presidente y tres diputados desde el exterior que nos representan ante el congreso en la circunscripción número uno. Gracias al gran esfuerzo del extinto líder Jose Francisco Peña Gomez quien sometió la ley ante el Congreso para que los dominicanos puedan ejercer el derecho al voto en tierras extranjeras lo cual celebramos con entusiasmo tras 20 años de tener este privilegio".

La presidenta de la organización y directora del comando de campaña, Zoila Rosario, invita a salir a las calles el próximo domingo 19 v ejercer su derecho al voto y a su vez motivar a todos sus familiares y amigos para ser parte del triunfo de "nuestro presidente Luis Abinader". También invitó a los amigos del partido y los que



#### Lugares de votación:

- **► Lawrence:** Arlington Middle Scholl
- **► Lawrence:** Old High School
- Lawrence: Senior Center
- Lawrence: South Lawrence East School
- Methuen: American Legio
- Lowell: Buttler Middle School
- Haverhill: Citizen Center
- Salem: Saltonstall School
- **Lynn:** Lynn Vocational School
- Peabody: Club de Los Portugueses
- East Boston: East Boston High School
- Jamaica Plain: English High School
- Jamaica Plain: John F. Kennedy
- **Dorchester:** Lila Frederick Middle School
- Roxbury: Orchard Garden School
- Roxbury: Roxbury Branch Of The
- **➡ Roslindale:** Phineas Bates School
- **Brockton:** The Stacy Adams Cultural
- Worcester: Centro Casa Las Americas
- **⇒ Springfield:** City Hall Springfield
- Manchester: City Hall Manchester
- Nashua: City Hall Nashua



entienden que el presidente merece cuatro años más en el poder que deben venir a las urnas y marcar en la casilla número uno por Luis Abinader.

El director ejecutivo del comando de campaña, Alfredo Arias, informó que las urnas estarán abiertas desde las 7 de la mañana hasta las 5 de la tarde, lo cual le brinda la oportunidad de ejercer su derecho al voto en el momento más conveniente. También explicó que es un proceso simple donde el votante recibirá dos boletas, una para elegir al presidente y la otra para la elección de los diputados.

Los centros de votación están diseminados en diferentes ciudades del estado de Massachusetts, facilitándole la oportunidad al votante para que pueda participar del proceso sin perder tiempo.









➤ En Consulado Dominicano en Boston

## **Exposición de Arte** "Raíces de mi Tierra"

Consulado Dominicano en Boston sirvió de escenario para la tercera exposición de arte "Raíces de mi Tierra" con las obras de artista dominicano Ramón Santiago.

Este evento que causó gran impresión entre los visitantes estuvo auspiciado por el Consulado Dominicano en la persona del Cónsul Enrique García y por el INDEX-Boston, representado por su director Oscar Guerrero.

Entre las personalidades que asistieron a esta exposición de arte figuraron el alcalde de la ciudad de Lawrence, Brian DePeña, la vicegobernadora de Rhode Island, Sabina Matos, los vicecónsules Michael de Jonde, Edwardo Gómez, Bethania

Rodríguez, Angel Salcedo, el concejal de Central Falls-RI, Franklyn Solano, la comunicadora Marisol Camilo de Runway for Mom, David Suazo del programa "Boston de Noche", los oficiales de la policía, Omar Cepeda y Alex Rosa del Distrito 13, la empresaria Janet Peguero, los artistas, Rafael Diaz,





# 20 años abriendo puertas a un mundo de oportunidades















































































## LIEGO EI día Trabajo para todos

Latino Career Expo o la Feria de Trabajo más grande de Nueva Inglaterra abre sus puertas a un mundo de oportunidades.

años apoyando a la comunidad inmigrante con Latino Career Expo o la Feria de Trabajo más grande de Nueva Inglaterra que este jueves 16 de mayo estará ofreciendo miles de oportunidades de empleo en más de 40 compañías de las

más diversas que buscan talento

La Feria de Trabajo estará abierta al público de 1:00 a 5:00 de la tarde, en Courtyard Marriott Hotel, en el mismo corazón de Boston, sin costo alguno. Allí representantes de las diversas empresas estarán ofreciendo



## We're Hiring!

Full & Part-time Positions



A healthy workplace is essential to excellent care. That's why we're committed to providing our team members a safe and supportive environment, great flexibility, exceptional benefits, and the latest COVID-19 resources.

The East Boston Neighborhood Health Center (EBNHC) is one of the largest community health centers in the country. From the nurses and physicians on the frontlines of patient care, to the managers who shape policy, to the customer service representatives who keep our facilities running smoothly everyone here has a role in making medicine better.

JOIN US in truly making a positive impact in the neighborhoods and communities where we live and work. To learn more about available positions and to begin the application process, scan the QR code or visit:

https://careers.ebnhc.org/#positions-were-hiring







#### **Benefits include:**

• Medical and dental coverage

Rates for PACE

**Aides and MAs!** 

MAs: \$21.95 hourly

Aides: \$21 hourly

- · Life and disability insurance
- Privileges at Boston Medical Center for providers
- 401(K) retirement plan
- Educational assistance
- Flexible spending and transportation accounts
- Paid holidays, vacations, sick, and personal time
- Generous staff development
- · Many positions may qualify for state student loan repayment
- Excellent malpractice coverage
- Designated medical staff office for physician support
- Free parking

And much more...



entrevistas de trabajo. No pierdas esta oportunidad de conseguir el empleo que estás buscando.

Esta Feria de Trabajo para latinos que lanzó por primera vez El Mundo Boston con el apoyo de las más diversas compañías locales ha tenido un gran éxito por el enfoque que se le ha dado para ayudar cada año a los trabajadores inmigrantes a conseguir el empleo de sus

El Latino Career Expo ha ido creciendo con el transcurrir de los años y ahora son más las empresas que se interesan por contratar trabajadores latinos no solo profesionales sino para los diferentes puestos de mando medio y bajo. Este evento es totalmente gratuito y está abierto a todo el público, sin restricción alguna. Solo se le pide a los que buscan empleo vestirse profesionalmente y traer varias copias de sus currículos.



EBNHC prohibits all forms of discrimination and harassment based on race, color, national origin, gender, age, religion, sexual orientation, disability, gender identity or expression, political affiliation, marital or parental status, pregnancy, reprisal, genetic information. Reasonable accommodation will be provided as needed for applications, interviews, and service.



What makes you unique is also what makes our team great.

Cambridge Savings Bank is an Equal Opportunity Employer, including disability/veterans.

cambridgesavings.com/careers Where You Want To Be





MEMBER FDIC | @ EQUAL HOUSING LENDER

➤ Latino Career Expo llega a Boston

## Se busca talento latino

de trabajo. El Latino
Career Expo o la feria de
trabajo más grande de Nueva
Inglaterra abre las puertas a los
latinos el jueves 16 de mayo,
de 1:00 a 5:00 de la tarde, en el
Marriott Courtyard de Boston,
donde podrás encontrar las
oportunidades de empleo que
estás buscando.

Durante la feria de trabajo

se van a dar cita más de 40 compañías de los diversos rubros que están en busca de mano de obra latina. Desde pasantías, trabajos cortos, hasta opciones de consolidar su carrera profesional son algunas de las oportunidades que puedes conseguir durante el Latino Career Expo que por 20 años viene uniendo a las grandes corporaciones con el talento hispano.



## SHERWIN WILLIAMS.

PERMITANOS
CONOCER
SU ESENCIA

TEXTEA "TRABAJOS" A 27579





#### **Oportunidades Disponibles:**

- Conductor de tienda
- Asociado de ventas de la tienda
- Programa de formación en gestión de ventas

¡Oportunidades de tiempo completo y medio tiempo!

Empleador que ofrece igualdad de oportunidades para todas las condiciones protegidas, incluida cualquier discapacidad y la condición de veterano. A102425PD

PARA MAS INFORMACION VISITA:

**CAREERS.SHERWIN-WILLIAMS.COM** 

#### iConsejos antes de ir a la Feria de Trabajo

Si deseas asistir a la feria de trabajo más diversa de la región, le recomendamos seguir estos consejos para que aproveche esta gran oportunidad. Es importante resaltar que en muchos casos el propósito de ir a una feria de empleo no es pedir trabajo, sino establecer relaciones que podrían llevarte a conseguir el empleo de tu vida. Consejos para a ir mejor preparado a la feria de trabajo:

#### Consiga una lista de los empleadores que asistirán.

Determine cuáles compañías le interesan y averigüe acerca de sus productos, servicios, metas, necesidades y puestos vacantes. En caso de que tengan una vacante disponible, pregunte a los organizadores la ubicación de la empresa en la feria para que no le lleve mucho tiempo encontrar a los empleadores que desee conocer.

### Prepárese para hablar acerca de usted.

Comente acerca de las funciones específicas que puede hacer por cada compañía.

#### Lleve copias de cartas de presentación y de su resume.

Adapte los materiales escritos a las necesidades de los empleadores. Si desea realmente sobresalir entre los demás, en el currículum que entregue a cada compañía que le interese, incluya un "objetivo" en el cual especifique cuál es la posición a la que aspira. Además, lleve varias hojas de vida que no tengan objetivos específicos para una compañía, y así podrá entregarlos a otros empleadores que conozca allí.

#### Prepare preguntas abiertas para formularle a los representantes.

Demuestre su interés por la organización y el conocimiento que tiene de ella por medio de preguntas que sean relevantes

Nota: No haga preguntas acerca del salario, los beneficios ni nada que diera a entender que le interesa sólo sus beneficios; mantenga su atención en el empleo y en la compañía, no en usted.

Vistase para impresionar.

No pase por alto importancia de caux

No pase por alto la importancia de causar una buena primera impresión. La vestimenta debe ser profesional. Averigüe cuáles son las normas de vestimenta para el puesto que busca y vístase de acuerdo con ellas.





## Estamos contratando!

De tiempo completo y de medio tiempo, en todas nuestras tiendas.

We're hiring! Full and part-time in all locations.

#### rochebros.com/careers





#### CITY OF BOSTON Mayor Michelle Wu



#### Welcomes the 2024 Latino Career Expo

Build a Career with the City of Boston The City is committed to reflecting the diversity of its residents through its employees at all levels of the organization. Come and learn about opportunities with the City of Boston!

#### **Select Job Openings with The City:**

Boston Police Cadet - ID 2024-26609 Asst Corp Counsel I (Law) - ID 2024-26809 Heavy Motor Equipment Operator - ID 2024-26928 http://www.cityofboston.gov/ohr/careercenter/

Crico Protecting Providers.
Promoting Safety.



#### Make Health Care Safer

Through decades of experience protecting the Harvard medical community's clinicians and organizations, CRICO has established itself as a leader in medical professional liability (MPL) insurance. It is our mission to protect providers and promote safety.



www.rmf.harvard.edu

#### **Join Our Team**

At CRICO, we strive to support our employees, whether it be at home, hybrid, or in the office by providing a competitive selection of benefits that fit the varying needs of our diverse workforce.

#### SPECIAL SUPPLEMENT

### Trace su carrera con la MBTA.

#### ¿Busca su próximo paso profesional?

#### Para ver oportunidades y postularse, visite

#### MBTA.com/careers



**Massachusetts Bay Transportation Authority** 

- Técnicos de Servicio Automotriz
- Representante de Compromiso con los Pasajeros (Se publicará la última semana de abril)
- Ingenieros (Civil y Mecánico)
- Profesionales Médicos (Asistentes Médicos, Enfermeras Practicantes, PA, Directores Médicos)
- Profesionales de Seguridad en el Transporte
- Profesionales en Gestión de la Construcción



We are a Fortune 100 company with offices, stores, and distribution centers around the world. This means there are a breadth of opportunities at TJX - everything from corporate roles in merchandising, finance, and technology, to management roles within our stores and distribution centers.



TJX is an exciting place to work and it's our Associates who bring our business to life. Staying true to our open, collaborative culture and our core values of honesty, integrity, and treating each other with dignity and respect is a priority for us.



#### DISCOVER CAREERS AT JOBS.TJX.COM

What we do here Changes lives everywhere

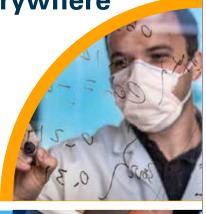
At Dana-Farber Cancer Institute, we work every day to create an innovative, caring, and inclusive environment where every patient, family, and staff member feels they belong. Cancer knows no boundaries, and when it comes to hiring the most dedicated and diverse professionals, neither do we.

We believe that wellness is an integral part of our organization. That's why the Well-Being and Benefits programs we offer encompass health, financial, whole, and community well-being.

- Health, Dental, Vision
- · Mental Health Services & Self-Care Resources
- Retirement Savings
- Flexible Spending Accounts
- · Commuter Benefits
- Continued Education Support
- Dependent Care Resources
- Generous Paid Time Off
- Employee Resource Groups
- · Recognition Programs

careers.dana-farber.org









Dana-Farber Cancer Institute is an Affirmative Action/Equal Opportunity







## Working hand-in-hand with local partners to build strength in our community.

At Amazon, we look to leverage our scale for good to help strengthen local communities. That means combining our strengths with those of community partners, working together to find creative solutions that have a lasting impact.

Visit www.aboutamazon.com/impact



### **Si buscas trabajo...** iYa lo encontraste!







#### En Beth Israel Lahey Health, lo valoramos por todo lo que es y todo lo que aspira ser.

Explore nuestra amplia gama de oportunidades profesionales y encuentre la adecuada para usted.

Aquí puede ser más.





visitando www.latinocareerexpo. com no importa. Representantes de las diferentes compañías participantes estarán en sus mesas orientando a quienes se encuentran buscando empleo. No hay requisitos, solo tienes que llevar tu currículo y la mejor aptitud y presentación.

La entrada es libre y completamente gratis.



Serving Our Communities For A Better Future



MARCAMOS LA DIFERENCIA A través de servicios humanos y de salud conductual innovadores y compasivos, Riverside ayuda a miles de personas en todo Massachusetts a crecer y prosperar. ¡Únase a nuestra comunidad inclusiva y galardonada! Visite riversidecc.org/careers Riverside Community Care Leading the Way in Behavioral Healthcare & Human Services The Boston Blobe TOP PLACES TO WORK 2023

MASSACHUSETTS



Harvard University is a proud sponsor of the 2024 LATINO CAREER EXPO

Please stop by our booth at the event – we look forward to connecting with you!



https://hr.harvard.edu/jobs





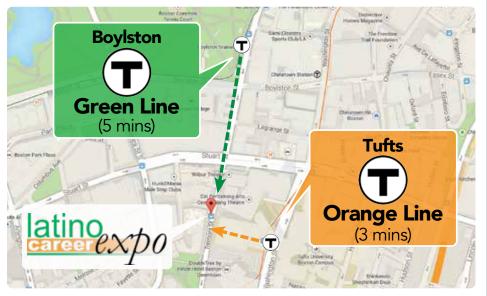


## ¿Cómo llegar?

## Easily accessible via public transportation

275 Tremont St, Boston, MA

Fácil de llegar vía transporte público



Garage parking available across the street

LatinoCareerExpo.com



## Our culture celebrates yours.

Boston Children's Hospital is a proud supporter and participant of the Latino Career Expo, bridging opportunity with the talents and contributions of the Latino community.

Here, diversity is at the heart of all we do. With patients from over 160 countries, we strive to create a workforce that mirrors our patient population.

If you are considering a new chapter in your career, you'll find a warm, supportive work environment, exceptional benefits, including retirement savings plans, tuition reimbursement, childcare, loan forgiveness, flexible schedules, and more.

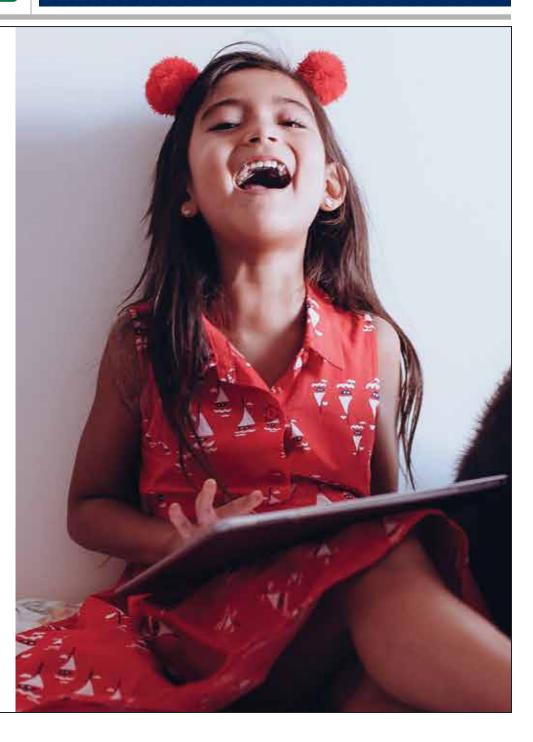
Explore our opportunities today! jobs.bostonchildrens.org EOE

Scan here to learn more.





Where the world comes for answers



### **Central Boston Elder Services** Internship



Central Boston Elder Services (CBES), a local non-profit in the Greater Boston area, is seeking college students for internship opportunities empowering seniors and people with disabilities to thrive at home. Join us in making a difference!

#### **Open Positions**

#### For more information contact

- Matthew Qualter, Director of Internship Program mqualter@centralboston.org
- Monique Taylor, Program Manager
- 2315 Washington St. Boston, MA 02119





#### Why Join Our Team?

- COMPETITIVE STARTING PAY \$20/HR
- COMPREHENSIVE TRAINING
- OPPORTUNITY TO GAIN REAL-WORLD CARE MANAGEMENT EXPERIENCE
- WORK WITH DIVERSE STAFF & COMMUNITY INVOLVEMENT
- EXCEPTIONAL BENEFITS FOR INTERNS WHO TRANSITION INTO FULL-TIME EMPLOYMENT

Scan the QR code to learn more to apply now!







**Keolis Commuter Services is the** operator of the MBTA Commuter Rail.

Visit our booth to learn more about the wide range of careers available.



Keolis is an equal opportunity employer and all qualified applicants will receive consdieration for employment regardless of their race, color, sex, religion, age, creed, marital status, national origin, ancestry, disability status, protected veteran status, sexual orientation, gender identification or any other characteristic protected by law



### NSCS) North Suffolk **Community Services**

### **Quality Care.** Close to Home.

North Suffolk is seeking individuals interested in a fulfilling career in the human services industry working with children, youth and families!

+866-781-NSCS (6727)



GetHired@northsuffolk.org



Scan here to visit our career page!



www.northsuffolk.org





**FOLLOW US:** 

















































































































NUEVA EXPOSICIÓN INMERSIVA

Descubre cómo lugares icónicos de todo el mundo se están adaptando a los cambios del clima.





Museum of Science.

Compre sus entradas en **mos.org** 

### **NWLAWRENCE!**

## 24 ELMUND ( BOSTON Doctor Vidal Primiterio

### Nuevo miembro de la Junta de Salud de Lawrence

Alcalde Brian DePeña lo nombra para mejorar la salud en general de la comunidad.

mportante nombramiento. El Alcalde Brian A. DePeña y la Ciudad de Lawrence dieron la bienvenida al Dr.

Vidal Primiterio a la Junta de Salud como miembro recién designado. El evento fue realizado primero en la oficina del alcalde y posteriormente en la sala de los concejales donde la secretaria de la ciudad Eileen Bernal le tomó juramento.

En su nuevo cargo, el Dr. Primiterio colaborará con otros miembros de la junta para desarrollar e implementar políticas de salud pública que tengan como objetivo mejorar la salud en general de



la comunidad. También supervisará los programas e iniciativas relacionados con la salud, garantizando que los residentes de Lawrence tengan acceso a servicios de atención médica de alta calidad.

La Ciudad de Lawrence es afortunada Primiterio como miembro de la Junta de

El Dr. Primiterio aporta una gran experiencia y conocimientos a la junta. Ha dedicado su carrera a la salud pública y está comprometido a generar impactos positivos en la comunidad. Como miembro de la junta, el Dr. Primiterio trabajará diligentemente para abordar diversos problemas y desafíos de salud que afectan a los residentes de Lawrence, como promover estilos de vida saludables, prevenir enfermedades y mejorar el acceso a los servicios de atención médica.

de contar con los servicios del Dr. Salud y está esperanzada en que sus contribuciones marquen una diferencia positiva en los resultados de salud en la comunidad.

#### PRESERVANDO NUESTRAS RAICES PRESERVING OUR ROOTS Calendario de Eventos / Events Calendar **Doctor Vidal Deportes VIP Dinner**

#### Feria Cultural **Cultural Fear**

Lawrence Public Library/ Librería Pública Sábado/Saturday - May/Mayo 4 Time: 1-4 p.m. @ 51 Lawrence St

#### Sports

SEMANA HISPANA EN LAWRENCE INC,

O"Neill Park Sábado/Saturday-June/Junio1 Time:10-2 p.m. @ 65Lawrence St

#### Cena De Gala

The Vault Function Hall Viernes/Friday-June/Junio 7 Time:7-11p.m. @ 238 Essex St

#### **CULTURAL NIGHTS**

#### All to be celebrated at 15 Union St @ the Art and cultural Hub

**ECUADOR** Sábado / Saturday 6/8, Time: 5-10 p.m.

Domingo / Sunday 6/9, Time: TBD

Lunes / Monday 6/10, Time: 5-8 p.m.

#### **GUATEMALA**

Martes / Tuesday 6/11, Time: 5-10 p.m.

#### **VENEZUELA**

Miércoles / Wednesday 6/12, Time: 6-9 p.m.

#### LA REPÚBLICA DOMINICANA

Jueves / Thursday 6/13, Time: 6-10 p.m.

#### **PUERTO RICO**

Viernes / Friday 6/14, Time: 6-10 p.m.

June/Junio 15 & 16 festival at Pemberton Park 400 Canal St. 12-10:45 p.m. Parade/Parada Sunday/Domingo 16 from/desde center Catholic-centro Católico 1-3 p.m. Gery Lopez Presidenta 978-996-4409

#### Primiterio es dominicano

El Dr. Vidal Primiterio nació en Santo Domingo, República Dominicana. Desde una temprana edad, supo que su vocación era la medicina. Realizó sus estudios primarios y universitarios en Santo Domingo, graduándose de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD) a la edad de 24 años, obteniendo el título de Doctor en Medicina General.

Desde sus inicios en la carrera de medicina, el Dr. Vidal Primiterio se destacó por su dedicación como líder estudiantil y activista, siendo así reconocido por todos sus compañeros de promoción. Durante su etapa como estudiante, ocupó el cargo de presidente de la Unión Nacional de Internos de Medicina (UNAIME). Además, adquirió valiosa experiencia trabajando durante varios años en el Hospital Dr.

Francisco Moscoso Puello en Santo Domingo, República Dominicana.

En abril de 1992, el Dr. Primiterio emigró a Estados Unidos, estableciéndose en la ciudad de Lawrence. Tuvo la oportunidad de involucrarse en la práctica de la medicina en el Departamento de Justicia de los Estados Ûnidos (Federal Bureau of Prisons), donde trabajó como Physician Assistant (no certificado) en el sistema penitenciario federal en el estado de Pensilvania durante aproximadamente un año y medio.

Posteriormente, regresó a la ciudad de Lawrence y se matriculó en el Massachusetts College of Pharmacy and Health Sciences, donde obtuvo una maestría como Physician Assistant. Una vez graduado, comenzó a ejercer

Inicialmente, trabajó en el

Departamento de Emergencias del Merrimack Valley Hospital en Haverhill, Massachusetts. Luego, se trasladó al Holy Family Hospital, donde

también se desempeñó en el Departamento de Emergencias durante aproximadamente 20 años.

Además, el Dr. Primiterio acumuló experiencia laboral en otros hospitales. Trabajó en el Lawrence General Hospital, nuevamente en el Departamento de Emergencias,

así como en el Hospital de la ciudad de Winchester, en la misma área, durante aproximadamente 5 años.

Paralelamente a su carrera médica, el Dr. Primiterio también se dedicó a la enseñanza. Entre los años 2005 y 2007, ejerció como profesor en Cambridge College en el Lawrence Campus, impartiendo clases de terminología médica en Anatomía y Patología. Actualmente, el Dr. Vidal Primiterio forma parte del equipo médico del Lawrence General Hospital. v además continúa siendo miembro activo en el Departamento de Emergencias del Holy Family Hospital.



#### You can count on us.

- Checking and Savings Accounts
- ✓ Personal Loans
- Home Loans

#### Tu puede contar con nosotros.

- ✓ Cuentas corriente y cuentas de ahorro
- ✓ Préstamos personales
- ✓ Préstamos hipotecarios







y lugares de costumbre





**BALISMALAYAS.COM** 



# SALUD MENTAL CONSEJOS PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS Y LA DEPRESIÓN





#### > TIPS DE SALUD

## Conversaciones sobre salud mental: Reflexiones y consejos de expertos para enfrentar el estrés y la depresión

La salud mental es un aspecto fundamental de nuestro bienestar, pero aveces se pasa por alto en muchas conversaciones, especialmente dentro de ciertas comunidades.

n una sociedad donde el estrés, la ansiedad y la depresión son cada vez más comunes, es crucial destinar tiempo y recursos para abordar estas cuestiones de manera abierta y comprensiva.

¡A partir de ahora, cada miércoles durante la hora del café en Mundo Boston, tenemos una cita imperdible!.

Nos complace anunciar el lanzamiento del nuevo segmento semanal «Sin Salud Mental No Hay Salud».

Este espacio reúne a destacados profesionales y expertos en salud mental para abordar los desafíos específicos que enfrenta la sociedad y especialmente la comunidad latina en Massachusetts.

Cada invitado compartirá sus conocimientos y experiencia para ofrecer perspectivas valiosas y soluciones prácticas.

Estamos comprometidos en brindar un espacio seguro y acogedor donde podamos aprender, crecer y apoyarnos mutuamente hacia el bienestar

#### La Salud Mental desde la Experiencia: Entrevista con Dulce Orozco y Matthew Bracket

Dulce Orozco,

Es una consejera de salud mental con licencia y terapeuta inmigrante latina con más de 18 años de experiencia. Ayuda a mujeres, personas de color y familias inmigrantes a sanar, abrazar nuevas perspectivas y honrar su singularidad.

Crea espacios seguros para hablar sobre temas: como el trauma familiar, la crianza de los hijos, el liderazgo, el crecimiento profesional y el miedo al fracaso.

Matthew Bracket,

Coach Ejecutivo apasionado por el liderazgo saludable y el bienestar, con más de 30 años de experiencia internacional.

Ofrece un enfoque holístico para liderar, amar y vivir mejor. Como Coach Profesional Certificado por la ICF, está comprometido con el crecimiento personal y profesional.

Los invitados hablan sobre la importancia del autocuidado y la gestión del estrés hasta la promoción del bienestar en la comunidad latina de Massachusetts.

Además, de la necesidad de desestigmatizar las conversaciones sobre salud mental y cómo podemos trabajar juntos para construir comunidades más saludables y resistentes.

Los invitamos a ver el video completo de la entrevista en el siguiente enlace: MyHealthFair. com. ¡No se pierdan esta oportunidad de obtener ideas valiosas y perspectivas inspiradoras para fortalecer su bienestar mental y liderazgo!

#### El Estrés de la Inmigración: Un Factor Importante

Dulce Orozco compartió su perspectiva única como inmigrante latina, destacando los desafíos que enfrentan muchas personas al llegar a un nuevo país.

El estrés económico, la responsabilidad familiar y la incertidumbre sobre el estatus migratorio son solo algunas de las presiones que enfrentan los inmigrantes.

Además, señaló cómo la comunidad inmigrante normaliza el estrés y la ansiedad como parte de la vida cotidiana, lo que puede dificultar la búsqueda de ayuda y

#### El Rol de los Inmigrantes como Pilares Familiares

Una observación interesante surgió durante la entrevista fue:

Los inmigrantes se ven a sí mismos como los «fuertes» de la familia, aquellos a quienes los demás recurren en busca de apoyo y orientación.

Sin embargo, este papel puede llevar a una falta de atención hacia las propias necesidades emocionales. Muchos inmigrantes se sienten incómodos pidiendo ayuda o expresando sus propias luchas, lo que perpetúa el estigma asociado con la salud mental.

#### La Importancia de la Expresión y la Comunicación

Matthew Bracket resaltó la importancia de la expresión como un camino hacia la sanación. Instó a los individuos a no temer expresar sus emociones y buscar

apoyo cuando sea necesario.

Además, enfatizó la importancia de la comunicación abierta y honesta, tanto consigo mismo como con los demás, como un medio para fomentar la conexión y la comprensión

#### Estrategias para el Bienestar Mental

Ambos expertos ofrecieron valiosas estrategias para promover el bienestar mental en la vida diaria. Matthew sugirió la importancia del ejercicio, mantener conexiones sociales y participar en actividades que brinden energía y alegría.

Por otro lado, Dulce destacó la necesidad de tomar pausas, practicar la autocompasión y desconectarse de las redes sociales cuando sea necesario.

#### Tips para Enfrentar el Estrés y la Depresión

Todos enfrentamos desafíos emocionales que pueden afectar nuestra salud mental. El estrés y la depresión son dos de los más comunes, pero con el enfoque adecuado, podemos superarlos y fortalecernos.

#### 1. Practica la autocompasión:

Sé amable contigo mismo y reconoce tus emociones sin juzgarte. La autocompasión te ayuda a afrontar el estrés de manera más efectiva.

#### 2. Establece límites:

Aprende a decir «no» cuando sea necesario y establece límites saludables en tus relaciones y responsabilidades para evitar el agotamiento.

#### 3. Prioriza el autocuidado:

Dedica tiempo cada día para cuidar tu bienestar físico, emocional y mental. Esto incluye dormir lo suficiente, comer de manera saludable, hacer ejercicio regularmente y practicar técnicas de relajación como la meditación o el yoga.

#### 4.Encuentra actividades que te den placer:

Dedica tiempo a actividades que disfrutes y que te hagan sentir bien. Esto puede incluir pasatiempos, actividades creativas o pasar tiempo al aire libre

#### 5. Limita la exposición a fuentes de estrés:

Identifica las fuentes de estrés en tu vida y trata de limitar tu exposición a ellas en la medida de lo posible. Esto puede incluir reducir el tiempo en redes sociales, establecer límites con personas tóxicas o evitar situaciones estresantes siempre que sea posible.

#### 6. Busca ayuda profesional:

Si el estrés y la depresión interfieren significativamente en tu vida diaria, considera buscar ayuda de un profesional de la salud mental. La terapia y, en algunos casos, la medicación pueden ser herramientas efectivas para manejar estos problemas.

#### 7. Cuida tu entorno:

Mantén tu entorno limpio, ordenado y acogedor. Un espacio organizado puede contribuir a reducir el estrés y mejorar tu estado de ánimo.

¡No te pierdas la oportunidad de explorar un mundo de recursos de salud diseñados especialmente para nuestra comunidad en Massachusetts!

En nuestra feria de salud virtual, encontrarás una amplia gama de herramientas, información y servicios.

#### Descargo de responsabilidad:







## > SALUD MENTAL

**MES DE MAYO** 





ON - DEMAND

Dulce Orozco
Psicoterapeuta







**MYHEALTHFAIR.COM** 



REAL ESTATE • BIENES RAICES • JOBS • TRABAJOS • SERVICES • SERVICIOS • EDUCATION • EDUCACION • REAL STATE • JOBS

#### Lotería de Vivienda Asequible The Residences at The Met 687 State Road, Plymouth, MA

#### Dos apartamentos de 1 habitación (uno a \$1,800 y otro a \$2,000); Uno de 2 habitaciones a \$2,150

\*Los alquileres están sujetos a cambios en años futuros..

Los inquilinos serán responsables de los gastos de calefacción de gas (propano), electricidad (que se utiliza para cocinar, agua caliente y electricidad general) y agua. Los gastos de alcantarillado y estacionamiento están incluidos en el alquiler. Se permiten mascotas, sujetas a restricciones.

The Residences at The Met es un nuevo desarrollo de alquiler ubicado en Plymouth. Habrá un total de 6 unidades de alquiler dentro del edifició, incluidos 3 apartamentos asequibles que se alguilarán a hogares con ingresos iguales o inferiores al 80 % del ingreso medio del área. Los apartamentos están muy cerca de restaurantes y tiendas locales y de la playa White Horse. Todos los apartamentos cuentan con lavandería, electrodomésticos de acero inoxidable, pisos de tablones de vinilo de lujo, gabinetes de cocina renovados de cierre suave y encimeras de granito.

#### Límites máximos de ingresos del hogar

\$91,200 (1 persona), \$104,200 (2 personas) \$117.250 (3 personas) \$130.250 (4 personas)

Sesión de información pública: 29 de mayo de 2024 a las 6:00 pm vía Zoom Vaya a zoom.com/join o llame al (646) 558-8656 e ingrese ID de reunión: 818 9317 7595, Código de acceso: 088159.

Fecha límite de solicitud: 24 de junio de 2024 a las 14:00 horas Las solicitudes completadas deben entregarse o tener matasellos antes de esta fecha. Las solicitudes con matasellos de la fecha límite deben recibirse a más tardar 5 días hábiles después de la fecha límite.

Lotería: 10 de julio de 2024 a las 6:00 p.m. via Zoom Vaya a zoom.com/join o llame al (646) 558-8656 e ingrese ID de reunión: 857 2736 5609, contraseña: 276410

No se requiere asistencia a las sesiones de información o lotería. Para ver las sesiones grabadas en una fecha posterior, busque The Residences at The Met en el canal de YouTube de SEB Housing.

Para obtener información y solicitudes de lotería, o para adaptaciones razonables para personas con discapacidades, visite www.sebhousing.com o llame al (617) 782-6900 x3, luego deje un mensaje o envíe un correo postal a SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. Para servicios TTY marque 711.





Traducción gratuita disponible. Free translation available. Tradução livre disponível.



#### Affordable Housing Lottery The Residences at The Met 687 State Road, Plymouth, MA

#### Two 1 Bedrooms (one at \$1,800 & one at \$2,000); One 2 Bedroom at \$2,150

\*Rents subject to change in future years.

Tenants will be responsible for gas (propane) heat, electric (which is used for cooking, hot water, and general electricity), and water charges. Sewer charges and parking are included in the rent. Pets are permitted, subject to restrictions.

The Residences at The Met is a brand-new rental development located in Plymouth. There will be a total of 6 rental units within the building, including 3 affordable apartments which will be leased to households with incomes at or below 80% of the area median income. The apartments are in close proximity to local restaurants, shops, and White Horse Beach. All units feature in-unit laundry, stainless steel appliances, luxury vinyl plank floors, upgraded soft-close kitchen cabinets, and granite countertops.

#### **Maximum Household Income Limits**

\$91,200 (1 person), \$104,200 (2 people) \$117,250 (3 people) \$130,250 (4 people)

Public Info Session: May 29, 2024 at 6:00 pm via Zoom Go to zoom.com/join or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 818 9317 7595, Passcode: 088159

Application Deadline: June 24, 2024 at 2:00 pm Completed Applications must be delivered, or postmarked, by this date. Applications postmarked by the deadline must be received no later than 5 business days from the deadline.

Lottery: July 10, 2024 at 6:00 pm via Zoom Go to zoom.com/join or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 857 2736 5609, Passcode: 276410

Attendance is not required at Info or Lottery sessions. To view the recorded sessions at a later date, please search for The Residences at The Met on the SEB Housing YouTube channel.

For Lottery Information and Applications, or for reasonable accommodations for persons with disabilities, go to www.sebhousing.com or call (617) 782-6900 x3, then leave a message or postal mail SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. For TTY Services dial 711.





Free translation available. Traducción gratuita disponible. Tradução livre disponível.



MOH Oportunidad de alquiler con ingresos restringidos Four Corners Plaza 10-20, 22 y 32 Bowdoin Street, Dorchester, MA 02124

35 unidades con ingresos restringidos

	31 UNIDADES EN LA LOTERÍA con ingresos restringidos					
# de Unidades	# de Dormitorios	Renta	Límite máximo de ingresos (% AMI)	# Construido para personas con deficiencia de movilidad	# Diseñado para personas sordas o con dificultades de audición	
2	2	30% de los ingresos	30%	1	-	
3	3	30% de los ingresos	30%	-	-	
3	Estudio	\$1,558	60%	-	-	
9	9     1     \$1,670       13     2     \$2,004       1     3     \$2,315		60%	1	-	
13			60%	_	-	
1			60%	-	-	

	4 UNIDADES son reservadas para personas sin hogar				
# de Unidades	# de Dormitorios	Renta	Límite máximo de ingresos (% AMI)	# Construido para personas con deficiencia de movilidad	# Diseñado para personas sordas o con dificultades de audición
4	2	30% de los ingresos	30%	_	_

4 unidades reservadas para personas sin hogar se llenarán mediante referencia directa de HomeStart. Para obtener más información, póngase en contacto con nosotros en la dirección de correo electrónico o número de teléfono abajo. Para referencias directas, visite https:// www.homestart.org/bostonhsa.

#### **INGRESOS MÍNIMOS**

(establecido por el propietario + basado en el número de habitaciones + Mediana del área Ingresos (AMI))

Mediana del area Ingresos (AMI))				
# de habitaciones	30% AMI	60% AMI		
Estudio	-	\$44,490		
1	-	\$44,490		
2	\$0	\$53,310		
3	\$0	83,340		

#### **INGRESOS MÁXIMOS**

(establecido por HUD/MOH + basado en el tamaño del hoga + Mediana del área Ingresos (AMI))

 5		
Tamaño del hogar	30% AMI	60% AMI
1	\$31,170	\$62,340
2	\$35,640	\$71,280
3	\$40,080	\$80,160
4	\$44,520	\$89,040
5	\$48,090	\$96,200
6	\$51,660	\$103,300

10 AM - 2 PM 95 B Washington Street, Dorchester, MA 02121

Aplican Ingresos Mínimos. Los ingresos mínimos no se aplican a hogares con asistencia de vivienda (Sección 8, MRVP, VASH) ni a las unidades de este desarrollo que incluyen un vale basado en proyecto.

Las solicitudes están disponibles durante el período de solicitud de 47 días, desde el 18 de abril de 2024 hasta el 3 de junio de 2024. antinitudan antin diamenthan an maurana an lan simulantan dian fantany hausa an lan simulantan l

Las solicitudes estan disponibles en persona en los siguientes días, techas y noras en los siguientes lugares					
Día	Fecha	Hora	Ubicación		
Lunes, miércoles y viernes	04/19/2024 - 06/03/2024	10 AM - 4PM	95 B Washington Street, Dorchester, MA 02121		
Martes, jueves	04/18/2024 - 06/03/2024	10 AM - 7PM	95 B Washington Street, Dorchester, MA 02121		
Sábado	05/18/2024	10 AM - 2 PM	95 B Washington Street, Dorchester, MA 02121		

Para pedir una solicitud en línea o recibir una por correo electrónico, visite https://bit.ly/ **FourCornersAppRequest** 

Se llevarán a cabo reuniones informativas presenciales y virtuales en las siguientes fechas/horarios/lugares

Día	Fecha	Hora en persona	Ubicación	Ubicación
Jueves	04/25/2024	3 PM - 5 PM	31 Erie Street, Dorchester, MA 02121	https://bit.ly/3JdU2rd
Sábado	05/11/2024	10 AM - 12 PM	122 Dewitt Drive Roybury MA 02120	https://bit.ly/3TOXcX3

FECHA LÍMITE: Las solicitudes deben enviarse en línea o tener matasellos a más tardar el jueves 3 de junio de 2024. Enviado por correo a 95B Washington Street, Dorchester, MA 02121.

- Selección por Lotería.
- Se aplican restricciones de activos y uso.
- Se aplican preferencias.

Para obtener más información, asistencia lingüística o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, llame al 617-445-1412 o envíe un correo electrónico a: fourcornersplaza@winnco.com





#### Anúncie su negocio o servicio con nosotros...

Doris@ElMundoBoston.com 617-522-5060 x 229



REAL ESTATE • BIENES RAICES • JOBS • TRABAJOS • SERVICES • SERVICIOS • EDUCATION • EDUCACION • REAL STATE • JOBS

#### AFFORDABLE HOUSING LOTTERY ASHLEY VILLAGE, MAIN ST., ROWLEY

Newly renovated 3BR unit available to first-time buyers at \$318,200

Information Session: 5/15/24, @ 6:00 pm Zoom ID: 840 1942 7189, Passcode: 324280, Call in: (305) 224-1968

Lottery Date: 7/10/24 @ 6:00 pm, Zoom ID: 897 6061 5675, Passcode: **515078**, Call in: **(646) 931-3860** 

Application deadline: 6/28/24 Maximum Assets \$75,000.

Maximum Income: 1P \$91,200, 2P \$104,200, 3P \$117,250, 4P \$130,250, 5P \$140,700, 6P \$151,100

#### **Applications:**

Kristen Costa, L.A. Associates, Inc. (978) 758-0197 kriscosta@laassoc.com







#### The Massachusetts Water Resources Authority

Autoridad de Recursos del Agua de Massachusetts está buscando ofertas para lo siguiente:

# DE OFERTA	DE OFERTA DESCRIPCIÓN		HORA
WRA-5464	Laboratory Instruments Preventative and Corrective Maintenance Service	05/21/24	12:00 p.m.
WRA-5461	Purchase of Vacuum Circuit Breakers	05/23/24	3:00 p.m.
WRA-5462	Purchase of Emergency Battery Units	05/23/24	3:00 p.m.
7392	RFQ/P Cottage Farm CSO Facility PCB Abatement Design, ESDC/REI Services	06/12/24	11:00 a.m.

Los Documentos de Oferta pueden obtenerse descargandolos del Portal https://supplier.mwra.com

Se estan aceptando solicitudes para apartamentos de un dormitorio asequibles y subsidiados en las Residencias de la YWCA en Ingalls Court 1 en Methuen, MA. Todos los miembros del hogar deben tener la edad de **62 años o más**. Hay preferencias para **1)** hogares en los que un miembro es discapacitado según la Comisión de Rehabilitación de Massachusetts **2)**. Hogares sin hogar, **3)**. Discapacidad sensorial 4). para hogares discapacitados que necesitan servicios ofrecidos en las résidencias de la YWCA en la corte Ingalls. Calefacción, agua caliente y electricidad incluidos.

> Se aplican restricciones de ingresos tamaño de la unidad Límite de ingresos del 30% Límite de ingresos del 50% Límite de ingresos del 60%

> > 1 persona en el hogar \$2,015 / mes \$3,358 / mes \$4,030 / mes **2 personas en el hogar** \$2,303 / mes \$3,838 / mes \$4.605 / mes

Los alquileres mensuales están determinados por los ingresos y sujeto a cambios. Tamaño de la unidad Límite de ingresos del 30% Límite de ingresos del 50% Límite de ingresos del 60%

#### 1 dormitorio

Subvencionada o \$600 \$925 \$1,025

Las solicitudes están disponibles en: YWCA Greater Newburyport, 13 Market Street, Newburyport, MA 01950 L-V 6:00 AM a 7:00 AM, o llamando al (978) 465-9922, en nuestro sitio web en https://www.ywcanewburyport.org/ingalls-court/. Se realizará una reunión informativa septiembre 10, 2024 at 2:00 en el consejo sobre envejecimineto de Methuen.

Las unidades se asignarán a los solicitantes elegibles mediante lotería. Las solicitudes deben recibirse o tener sello de la oficina del correo con la fecha del 2 de octubre, 2024 no mas tardar de las 5pm para poder participar. Devuelva las solicitudes a la YWCA.



#### Economic Development and Industrial Corporation of Boston ("EDIC") d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA")

#### INVITACIÓN A LICITACIÓN

#### South Jetty Bulkhead Rehabilitation

Información de contacto:

Jack Toland; 857-465-1779; Jack.Toland@boston.gov

Economic Development and Industrial Corporation of Boston ("EDIC") d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA"), a través de su Director de Adquisiciones, se complace en emitir esta invitación a licitar titulada "South Jetty Bulkhead Rehabilitation" (Ia "IFB"). El IFB se emite de acuerdo con M.G.L. C. 30, §39M, según pueda modificarse. Este paquete IFB, que incluye los requisitos para este proyecto, estará disponible para descargar en el Portal de Adquisiciones de BPDA de <u>forma gratuita</u> en formato **impreso digital** para todos los encuestados interesados el 13 de mayo de 2024 a las 9:00 a.m. en www.bostonplans.org/work-with-us/procurement. Todas las respuestas a este IFB deben enviarse a más tardar a las 12:00 del mediodía del 5 de junio de 2024 a: Teresa Polhemus, Secretaria, Economic Development and Industrial Corporation c/o Real Estate Administration, One City Hall Square, Room 900A/Reception, Boston MA 02210. 7. Tim Mathis, director interino de adquisiciones.



33 - 49 Sutton St. Lynn MA From 11:00 AM - 5:00 PM

(Between / Entre las calles: Liberty Street and Central Ave.)

El evento reunirá a cientos de personas para conocer los servicios que nuestros proveedores tienen para ofrecer, no pierda esta oportunidad. The event will bring hundreds of people to the learn about the services our vendors have to offer, don't miss this opportunity.

- Your Company Logo in all expo materials
- NSLBA email blast
- NSLBA Business Expo company website link
- NSLBA Business Expo posters
- El Mundo-Boston Newspaper Ads
- Featuring Company logo on all social media videos, Lives
- Company Banner on giant Screen on Stage
- Includes 6 ft Table with 2 chairs on giant tent
- 3 Tickets to the NSLBA Network Spot After Hours
- Stage appearance to present your services
- Live mention of vendor participation
- Have your own raffle
- Local restaurant discount
- Much More



- Logotipo de su empresa en todos los materiales del Expo
- Explosión de correo electrónico de NSLBA Enlace al sitio web de la empresa NSLBA Business Expo
- Carteles de la exposición empresarial NSLBA
- Anuncios en el periódico El Mundo-Boston
- Logotipo de la empresa en todos los videos de redes sociales, historias en vivo



- Banner de empresa en pantalla gigante
- Mesa de 6 pies con 2 sillas debajo de una carpa gigante
- 3 Tkts. A la red NSLBA Red Después de Horario
- Menciones en vivo de los participantes
- Haga su propia Rifa
- Descuento en los restaurants locales

Deadline/Fecha Limite: 05/31/2024

- NSLBA Business Members Negocios Miembros NSLBA
- NSLBA Non-Profit Members Organizaciones Sin Fines de Lucro Miembros NSLBA

NSLBA Business Non-Members - Negocios No Miembros NSLBA

NSLBA Non-Profit Non-Members - Organizaciones Sin Fines de Lucro No Miembros NSLBA \$ 300.00

#### SESIÓN INFORMATIVE - INFO SESSION

Préstamos Comercial o Linea de Crédito-Busniess Loan or Line of Credit

5:30 PM-7:00 PM

3:30 PM

#### CONECTANDO NUESTRO NEGOCIO / NSLBA NETWORK SPOT

Trio's Mexican Grill 70 Market St. Lynn MA \$20.00 (Incluye Comida ligera / Include light meal)

SPONSORS-AUSPICIADORES

PARTICIPANTS - PARTICIPANTES











\$ 500.00

\$ 200.00

\$ 650.00





Interest to participate?-¿Interesado en participar? Info: 781-596-8300 / mynsiba@gmail.com



Por Luzmar Centeno-Valerio - Superate Boston Foundation Desbloqueando todo el potencial económico y social de los latinos.

➤ Bajo la dirección de Laury Gutiérrez

## "Más y Más Morenas" exitosa presentación en Boston

Los galardonados conjuntos La Donna Musicale y RUMBARROCO, dirigidos por Laury Gutierrez, tuvieron tres exitosas presentaciones en Boston.

Luz Thephotographer

*ás y Más Morenas*", una experiencia musical **V ⊥** única con un sonido del arpa y cuatro venezolano que, según Laury Gutiérrez, directora académica del Centro de Investigación de la Mujer Brandeis, "nos prepara a un viaje de un lado a otro entre el pasado y el presente", destacando las influencias culturales y musicales afro-ibéricas en América.

"Más y Más Morenas" de los galardonados conjuntos La Donna Musicale y RUMBARROCO, dirigidos por Laury Gutierrez, tuvieron tres exitosas presentaciones en Boston.

El programa incluyó algunas de las primeras canciones que hacen referencia a las morenas, mujeres de piel oscura que representaban el ideal femenino de belleza fuera de la corte en la España antigua. Son

canciones sobre el orgullo, el empoderamiento, la resistencia y cuánto amor y pasión se sentía por las morenas.

En sus presentaciones en Church of the Covenant en Newbury, en John's Episcopal Church en Jamaica Plain y en John's Episcopal Church en Beverly, la directora Laury Gutiérrez "nos llevó en un viaje musical desde el Renacimiento ibérico hasta las tradiciones folklóricas de influencia africana en América del Sur contemporánea".





El programa incluyó arreglos de "Nigra sum sed formosa" del Cantar de los Cantares y otras selecciones de libros de canciones españoles (Cancioneros) con representaciones entrañables de Morenas, intercaladas con

#### Exploran la música barroca

Rumbarroco y La Donna Musicale son dos organizaciones sin fines de lucro que bajo la dirección de Laury Gutiérrez exploran la música barroca y la historia de las culturas que se mueven a través de una odisea musical que trasciende el tiempo y las fronteras. Rumbarroco busca promover la música como un vehículo poderoso para la expresión y la conexión



intercultural.

musicales.

El grupo celebra a las mujeres de piel oscura a través de las canciones y los arreglos polifónicos del repertorio iberoamericano, desde el Renacimiento hasta las tradiciones contemporáneas de América del Sur. Con música antigua de España y Portugal mezclando la música popular y folclórica de Latinoamérica, particularmente de Sur America, destacan sus presentaciones con bailes vibrantes y virtuosas ejecuciones

La palabra "morena" en América Latina trasciende su origen histórico relacionado con "moro", refiriéndose a las personas de piel oscura provenientes del norte de África hacia España. Hoy en día, "morena" evoca un sentido de identidad y comunidad en el contexto latino, celebrando la diversidad y riqueza cultural.

#### Cautivan al público

El evento contó con la participación de destacados músicos como Adriana Ruiz

(soprano), Daniela Tosic (mezzosoprano), y más, ofreciendo un repertorio que incluye obras de Manuel Machado y Tarquinio Merula, entre otros. Fausto Miro (tenor) Julia Connor, violín Eduardo Betancourt (Arpa y Percusión), en los Teclados Kirsten Lamb (contrabajo), Laury Gutiérrez, violà da gamba, Cuatro venezolano y dirección general.

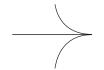
Comparten sus talentos para la fusión y la improvisación con excepcionales

músicos de varios paises que conectan la música española del pasado con géneros africanos e indígenas que sobrevivieron con la música popular y folklóricas contemporánea en América Latina

Las historias musicales cautivaron al público a vivir momentos de introspección, reflexión que crearon puentes con la música para su público en general, entre los que estaban los Adultos Mayores de Villa la Alegria y las organizaciones Centro Latino integral, Guataca Boston, Asociación de Venezolanos, Casa Venezuela y Supérate Boston.

## Tus vecinos de siempre, con un nombre nuevo.





NeighborHealth 🛟

Nuestro nombre está cambiando. Nuestro compromiso de velar por el bienestar de nuestra comunidad sigue igual.

Encuentra más información en ebnhc.org

### **DEPORTES**







La columna de Marino Deportes y más...

Cavaliers serán los rivales de Los Celtics en segunda Ronda de Playoffs, gana Revolution en Chicago, Triplete de Suárez y 5 asistencias de Messi para un victorioso Inter Miami, CF Pachuca y Columbus Crew finalistas de Concachampions, semana de definición en UEFA, murió Cesar Luis Menotti, Estudiantes gritó campeón en Argentina, Cristiano Ronaldo sigue sumando goles en Al Nassr.



#### **Boston Celtics van** para campeón

Boston Celtics superó sin problemas a Miami en la 1ª Ronda de los Playoffs 2024 y ahora se enfrenta a unos Cleveland Cavaliers que necesitaron siete partidos para dejar en el camino al Orlando Magic. Más allá de la lesión de Kristaps Porzingis, los Celtics lucen como amplios favoritos frente a unos Cavs que dejaron más dudas que certezas durante toda la temporada -incluyendo el cruce ante Orlando-.

#### Playoffs de la NBA

- · Cleveland vs Boston
- Indiana vs New York
- Minnesota vs Denver
- · Dallas vs Oklahoma City



#### Muere César Luis Menotti campeón del mundo con **Argentina**

El argentino César Luis Menotti, seleccionador de la Argentina campeona del mundo en 1978, falleció a la edad de 85 años después de pasar en los últimos meses un delicado estado de salud que le había retirado de la vida pública en los últimos tiempos. El mito argentino, había sido ingresado en el Sanatorio Agote de Recoleta (Buenos Aires) a finales de marzo por un severo cuadro de anemia complicado luego por una tromboflebitis. Menotti estaba consciente, pero su estado de salud preocupaba. Le dieron el alta el 10 de abril. "Está bien, lúcido, y con ganas de irse ya a su casa", le dijeron al diario 'Olé' fuentes de su entorno. El fallecimiento fue anunciado oficialmente por la AFA, la Asociación del Fútbol Argentino.

#### **CF Pachuca y Columbus** Crew en la final de la

Concacaf ha confirmado que la Final de la Copa de Campeones Concacaf 2024 entre CF Pachuca (MEX) v Columbus Crew (USA) se jugará el sábado 1 de junio en el Estadio Hidalgo de Pachuca, México. El partido está programado para iniciar a las 9:15 pm ET (7:15 pm local). La Final coronará al nuevo campeón de clubes de la Confederación y culminará una renovada 59ª edición de la Copa de Campeones Concacaf. Por primera vez en su historia, la competencia incluyó a 27 de los

mejores clubes de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe y se jugó en cinco rondas.





on la árbitra Tori Penso como central, Inter Miami remontó Iun 0-1 frente al Red Bull New York para imponerse en un 6-2. ¡Set y triunfo! para Lionel Messi, Luis Suárez y compañía en un triunfo demoledor que los mantiene en la cima de la Conferencia Este de la MLS. Dante Vanzier marcó el tanto neoyorkino, pero fue en el segundo tiempo que se vino tremendo huracán en Miami con

doblete del paraguayo Matías Rojas, quien entró de cambio; además de un gol de Lionel Messi y cinco asistencias. Luis Suárez fue un 'tiburón' letal con hat-trick. Con este triunfo, Inter Miami llegó a 24 puntos para mantener su distancia del sublíder de la Conferencia Este de la MLS, FC Cincinnati, quien tiene 21 unidades. RB New York se quedó con 17 puntos y es cuarto por debajo de Toronto FC.



#### Cristiano Ronaldo sigue sumando goles en Al Nassr

Cristiano Ronaldo sigue sumando goles a su carrera en el Al Nassr: esta vez le marcó un doblete para vencer por 3-1 al Al Khaleej en la semifinal de la Saudi King's Cup, en el Al -Awwal Stadium de Riad. El crack portugués abrió a los 17 minutos, con un tanto de zurda, y puso el 3-0 parcial a los 57, luego de que Sadio Mané marcara de penal, a los 37'. Con los dos, Cristiano llegó a 887 goles en su carrera, 55 más que Lionel Messi y estiró su ventaja como máximo artillero de la historia del fútbol mundial, donde lidera seguido por el argentino campeón del mundo.



#### Estudiantes gritó campeón en el fútbol argentino

El Pincha logró la Copa de la Liga por penales ante Vélez Sarsfield en Santiago del Estero y se tomó revancha de la última derrota ante River Plate por la Supercopa Argentina. De esta manera, tras esta victoria, Estudiantes de La Plata alcanzó la cuarta Copa Nacional de su historia, que si se suman a los seis títulos de liga alcanzan diez estrellas en total. El más ganador del país en materia de títulos de Liga más Copas Nacionales es River Plate con 54, seguido por Boca (52), Racing (33), Independiente (25), San Lorenzo (17), Huracán (13), Vélez (11), Rosario Central (11) y ahora el Pincha



#### Mbappé y PSG, con mucha presión, pero seguros de clasificar

El delantero del París Saint Germain, Kylian Mbappé, reconoció la presión que sienten por lo que está en juego en la semifinal de vuelta ante Borussia Dortmund, pero dijo que están "seguros" de clasificarse para la final de la Liga de Campeones. En una entrevista con varios medios franceses, como Radio France o Le Parisien, la estrella del París Saint Germain explicó que es normal la presión que sienten porque lo que está en juego es una plaza en la final y por *"el pasivo"* del club en esa competición, que no ha ganado nunca.



#### Golazo para New England Revolution que salió de perdedor

El argentino Tomás Chancalay anotó un golazo y New England Revolution logró su segunda victoria del certamen y salió de perdedor en la jornada 12 de la MLS. Lo sufrió Chicago Fire que lleva 4 sin ganar: 2 empates y dos derrotas. Es el segundo gol del argentino de 25 años que también había hecho 4 en Concachampions. Revolution no ganaba desde la Jornada 8 y acumulaba 3 derrotas en fila en la Conferencia Este. Ahora suma 7 puntos pero sigue siendo el peor equipo de toda la MLS porque también ganó San



#### Giro de Italia **HISTORICO!!!**

Tadej Pogačar empezó su primer Giro de Italia como todo el mundo esperaba, dando espectáculo. Sin embargo, en su camino, o más bien a su rueda, se encontraba Jhonatan Narváez, que le ensartó en el sprint de Corso Moncalieri, en Turín, y le robó la etapa, pero sobre todo la primera Maglia Rosa. Por la fuerza que demostró en esta 2024, era fácil imaginar a Tadej liderando ágilmente la clasificación, pero el ciclismo y la Corsa Rosa son siempre un mar de sorpresas.



www.deportesymasconmarino.com















DOMINGO, JUNIO 9 12PM – 5PM















