

Síguenos en Facebook para más noticias e información



Parque "Julia Silverio"

Alcalde Brian DePeña honra en vida a una de las pioneras y empresarias de Lawrence

PAG. 14

EL MUNDO BOSTON

Greater Boston Edición No. 2689
Jueves 07 de Noviembre, 2024

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128
editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

f t i s @elmundoboston

Voto hispano fue clave

Histórica victoria de Trump



LOCALES »

PAG. 4



PAG. 11

► Cuatro universidades de Massachusetts

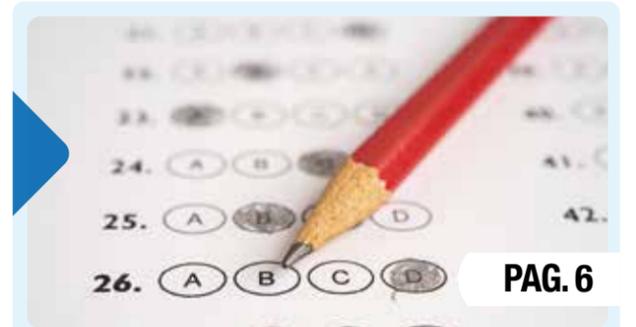
Lanzan programa de Matrículas Gratuitas

LeaderBank abre sus puertas en Lawrence



PAG. 15

Alcalde Brian DePeña, Senadores y Representante estatal participaron en tradicional corte de cinta de inauguración



PAG. 6

Eliminan MCAS como requisito para graduarse

Asociación de Maestros de Massachusetts que patrocinó la propuesta celebró decisión de los electores que votaron Si poniendo fin a 21 años de la prueba estandarizada.



La columna de Max

Maximo Torres
Editor, El Mundo Boston
Maximo@ElMundoBoston.com

El voto latino fue clave

"La Hora del Café" de El Mundo Boston le dio la oportunidad a toda una comunidad de informarse antes de tomar la decisión de votar.

En las últimas semanas, en medio de la polarización política previo a las elecciones presidenciales que según todas las encuestas colocaban a Donald Trump y a Kamala Harris en un empate cerrado, "La Hora del Café" de El Mundo Boston abrió las puertas a su audiencia en las redes sociales y a los partidarios y simpatizantes de cada uno de los candidatos republicano y demócrata para hacer entender a los votantes latinos lo que ambas partes querían transmitir. El mismo día de las elecciones, el debate en el estudio y por las redes fue candente, ardoroso, por momentos apasionado. Cada quien apuntalando a su candidato. Carlos Linera, uno de los más reconocidos economistas puertorriqueños, sacó la cara por Trump

mientras que Juan López, destacado activista cubano que tiene su programa "Política entre Amigos", tiró todas sus baterías a favor de Kamala Harris al igual que Carolina Trujillo, reconocida comunicadora colombiana. Yesenia Martínez, dominicana, madre de tres hijos, mantuvo su posición de votar

por Trump "por mi seguridad, por recuperar América y por la economía". Adrián Velásquez, puertorriqueño-ecuatoriano, sustentó también sus razones de votar por Kamala Harris a diferencia de una joven dominicana, Franchesca Nival, quien mostró su pasión de votar por Trump "porque quiere lo mejor para todos".

"La Hora del Café" conducido por Alberto Vasallo III, presidente ejecutivo de esta casa editora, abrió las puertas a todos respetando todas las opiniones. Al final del día, de unas elecciones cerradas, el conteo de votos que

parecía iba a durar días y a lo mejor semanas se abrió cuatro horas después del cierre de las elecciones con resultados que parecían sorprendentes. Trump estaba camino a alzarse con la victoria electoral con nada menos que el apoyo de los latinos. Sin duda alguna, fue una votación histórica. Trump salió a hablar a sus simpatizantes pasada las 3:00 de la madrugada del miércoles 6 para proclamarse ganador de las elecciones cuando las proyecciones dejaban a la vicepresidenta y candidata demócrata fuera de carrera electoral. Los latinos ayudaron a hacer historia votando por el candidato republicano por sus promesas de un mejor país.

Pero al margen de las elecciones presidenciales que colocan otra vez a Donald Trump en la Casa Blanca, Massachusetts que es un estado demócrata tuvo a la senadora Elizabeth Warren en peligro por su oponente, el republicano John Deaton, pero logró asegurar un tercer mandato en el Senado de los Estados

Unidos.

"La Hora del Café" se puso también al servicio de los electores en Massachusetts por las 5 preguntas que habían en la boleta electoral haciendo historia por los más de 55,000 seguidores del debate por la pregunta 2 que buscaba eliminar el MCAS como requisito para graduarse del High School. El debate que tuvo también como moderadora a Amanda Fernández, directora ejecutiva y fundadora de Latinos for Education, puso al secretario de educación de Massachusetts, Patrick Tutwiler, a pedir votar por el No y al profesor Saúl Ramos, miembro de la Asociación de Maestros de Massachusetts que patrocinó la propuesta de votación por el Si.

Los votantes decidieron eliminar el requisito del MCAS para graduarse poniendo fin al reinado de 21 años del Sistema de Evaluación Integral de Massachusetts y que, según Tutwiler con ese resultado, "ya no tendremos un sistema uniforme de rendición de cuentas que a lo

largo de 20 años ayudó al estado a ascender a la cima de los sistemas de educación pública en todo el país". Los electores apoyaron la propuesta del Si de la Asociación de Maestros.

Las otras preguntas de la boleta electoral también estuvieron en debate en "La Hora del Café" con los resultados esperados con una comunidad mejor informada.

¡Sigamos cuidándonos! Sin salud mental, no hay salud.



¿Se ha lesionado?

CONSULTA GRATIS

- Accidentes automovilísticos
- Lesiones en el trabajo
- Resbalones y Caídas
- Todo tipo de Accidentes

RECIBIMOS PAGO ÚNICAMENTE CUANDO USTED RECIBA SU DINERO

¡Llame Ahora!

Visitas en su hogar y hospital disponibles

(617) 444 7777

Visite: suabogadoboston.com

Abogado / Autor
Christopher Earley

44 School Street, Suite 805
Boston, MA 02108

Nuestra hipoteca a 40 años está abriendo puertas.*

Con pagos mensuales más bajos y mayor poder adquisitivo, la hipoteca a 40 años de Needham Bank* te lleva donde perteneces: en la casa adecuada. Aprovecha estos beneficios clave que hacen que ser propietario de una vivienda sea más accesible:

- ✓ 15% de pago inicial
- ✓ Tasa de interés baja durante los primeros cinco años
- ✓ Disponible para compras o refinanciamiento
- ✓ Experto dedicado en préstamos residenciales

¡La oportunidad de ser propietario está llamando a tu puerta! Visita NeedhamBank.com/40year para obtener más información y contactar a un oficial de préstamos local.



NB Needham Bank™
What can we help you build?

A partir del 1 de octubre de 2024, la información de pago proporcionada a continuación supone que el propósito del préstamo es comprar una propiedad, con un monto de préstamo de \$766,550 y un valor estimado de la propiedad de \$958,500. La propiedad es una unidad unifamiliar o de condominio existente ubicada en Massachusetts. El puntaje crediticio asumido es 740. Con una tasa de interés inicial del 6.125%, la tasa de porcentaje anual (APR) para este tipo de préstamo es del 6.260%, sujeta a aumento. El cronograma de pagos estimado sería: 60 pagos de \$4,284.65 a una tasa de interés de 6.125% - 420 pagos de \$4,352.01 a una tasa de interés de 6.250%. Esta es una tasa estimada totalmente indexada a la que este préstamo podrá ajustarse después del periodo inicial de 60 meses. Los ejemplos de pago anteriores no incluyen impuestos ni seguros. Su obligación de pago real será mayor. MEMBER FDIC | EQUAL HOUSING LENDER | MEMBER NMLS #214714

TUFTS DENTAL

ACEPTAMOS NUEVOS PACIENTES

Atención de los mejores dentistas en formación y profesores destacados

Controles dentales • Radiografías • Restauraciones/Empastes • Coronas • Puentes

Tecnología de vanguardia

Tarifas reducidas

Acceso a especialistas en salud bucal, bajo un mismo techo

Aparatos de ortodoncia, Invisalign® • Implantes • Cirugía bucal • Atención dental compleja • Y mucho más

Se aceptan la mayoría de los seguros, incluido MassHealth,

Servicios de asistencia lingüística



Llama al 617-636-6998 o visita dental.tufts.edu

One Kneeland Street, Boston

Estacionamiento validado

Acceso a transporte público

Tufts University | School of Dental Medicine

Líder mundial en atención de salud bucal desde hace más de 150 años



¡Conéctate
con tu
Comunidad!

¡VEA el show AHORA!



@LaHoraDelCafeBoston



@ElMundoBoston



@ElMundoBoston



► Histórica victoria

Trump vuelve a la Casa Blanca

"Es hora de unirnos como país y dejar atrás las divisiones", dijo Trump en un breve discurso ante sus partidarios en el Centro de Convenciones de Palm Beach en La Florida, prometiendo "no descansar hasta que hayamos entregado un Estados Unidos fuerte, seguro y próspero".

Arrollador triunfo electoral. "Mucha gente me ha dicho que Dios me salvó la vida por una razón y esa razón fue salvar a nuestro país y restaurar la grandeza de Estados Unidos y ahora vamos a cumplir esa misión juntos", dijo el expresidente y candidato presidencial republicano, Donald Trump, al proclamarse ganador de las elecciones del martes 5 de noviembre mientras aún seguía el recuento de votos. Trump se refería a los atentados contra su vida que sufrió durante la campaña.

El expresidente apareció ante sus partidarios en el Centro de Convenciones de Palm Beach que se convirtió en su centro de campaña para declararse ganador no solo del Colegio Electoral sino del voto popular en lo que se considera un triunfo histórico y avasallador.

En medio de gritos y vítores de sus aliados que coreaban "Estados Unidos, Estados Unidos", el expresidente republicano salió a hablar alrededor de las 3:00 de la madrugada del miércoles 6 después de que Fox News anunciara su victoria al completar los 270 votos electorales.

"Todos los días lucharé por ustedes con cada aliento de mi vida", dijo Trump provocando una erupción de vítores en la multitud.

El candidato republicano pronunció su discurso de proclamación de su victoria

cuando el recuento, según la AP, lo tenía con 267 de los 270 votos electorales que necesitaba para ganar la Casa Blanca. Sin embargo, distintos observadores dieron a Trump como ganador de las elecciones ante Kamala Harris que abandonó su centro de campaña en Washington al promediar la media noche y sus partidarios tuvieron que retirarse en medio de la tristeza generalizada. Kamala ofreció hablar horas después.

Varias cadenas de noticias también declararon la victoria de Trump en Pensilvania, lo que prácticamente cerró el camino de la vicepresidenta Kamala Harris a la presidencia. Varios estados claves se inclinaron a favor del candidato republicano a medida que los caminos para una victoria de Harris se estrechaban aún más.

Los votantes también dieron a

Trump una mayoría en el Senado de Estados Unidos mientras que aún no estaba claro el rumbo de la Cámara de Representantes.

Trump, alguien cuya carrera política se ha definido por la división y la acritud, le dijo a la audiencia en su fiesta de la noche de las elecciones temprano el miércoles que era "hora de unirnos" como país.

"Es hora de dejar atrás las divisiones de los últimos cuatro años", dijo Trump. "Es hora de unirnos".

"Tenemos que poner a nuestro país en primer lugar, tenemos que arreglar todo lo que deja este gobierno", subrayó.

Según los observadores, lo que dejó claro esta elección presidencial es que un mayor número de latinos votó por Donald Trump superando todas las proyecciones, al igual que los afroamericanos.



Elizabeth Warren asegura un tercer mandato en el Senado

► Warren venció al candidato republicano John Deaton en un estado como Massachusetts por demás demócrata.

La senadora Elizabeth Warren, ícono progresista y quien se ha presentado como una líder probada y confiable en el Capitolio, se aseguró un tercer mandato al derrotar al recién llegado político, John Deaton, un defensor de las Criptomonedas, quien se había presentado como un republicano anti-Trump.

Warren, de 75 años, ha evolucionado de una estrella en ascenso en el Partido Demócrata a una figura influyente en Washington. Se ha establecido como una

voz líder en políticas que van desde el alivio de la deuda de préstamos estudiantiles hasta permitir la venta sin receta de audífonos y el impuesto mínimo corporativo. Su oficina también ha promocionado traer \$ 50 mil millones en proyectos de infraestructura de regreso al estado.

Warren anunció su candidatura para un tercer mandato en marzo a través de un video, en el que promocionó sus logros legislativos y contó con la participación de líderes como la alcaldesa de Boston,

Michelle Wu, y la representante estadounidense Ayanna Pressley, mientras exponía una visión progresista para los próximos seis años.

Durante la campaña electoral, Deaton, de 57 años, se

presentó como "la encarnación viviente del sueño americano", mencionando a menudo que fue el primero de su familia en completar la escuela secundaria antes de graduarse de la Eastern Michigan University y New England Law Boston y unirse a los Marines.

En una campaña relativamente fluida, los dos se enfrentaron en dos debates televisados el mes pasado, donde los votantes tuvieron la oportunidad de ver a los candidatos enfrentarse mientras competían por la única carrera estatal en la boleta.

Durante los debates, Warren defendió su historial en Washington y destacó las políticas respaldadas por los republicanos que podrían avanzar si los demócratas pierden su escasa mayoría en el Senado. Deaton utilizó los debates para presentar a Warren como una "extremista" partidista, presentándose como un político externo que aportaría un enfoque de sentido común al trabajo en el Senado.



NEW OFFICIAL LOGO FOR THE HOMIE OF 25 PLUS YEARS



617 858 7859

**362-A Center St,
Jamaica Plane. Mass 02130**

@EDDIEVASALLO





Eliminan MCAS como requisito para graduarse

Asociación de Maestros de Massachusetts que patrocinó la propuesta celebró decisión de los electores que votaron Si poniendo fin a 21 años de la prueba estandarizada.

Los electores de Massachusetts decidieron eliminar el MCAS como requisito para graduarse de la escuela secundaria votando Si a la pregunta 2 que apareció en la boleta electoral poniendo fin a 21 años de la prueba estandarizada.

La Asociación de Maestros de Massachusetts que patrocinó la propuesta celebró la decisión de los electores no obstante la posición del secretario de educación de Massachusetts, Patrick Tutwiler, que había pedido votar No argumentando que el examen MCAS ha servido como un punto de referencia útil durante más

de dos décadas y ha ayudado al estado a ascender a la cima de los sistemas de educación pública en todo el país.

"Si se aprueba la Pregunta 2, ya no tendremos un sistema uniforme de rendición de cuentas. Significa que ya no tenemos un sistema en el que un estudiante que se gradúa con un diploma de Wayland es el mismo que un estudiante que se gradúa con un diploma de Lawrence".

Sus argumentos no valieron de mucho porque los votantes escucharon las razones de la Asociación que dijo que la propuesta no haría que desaparecieran las pruebas



MCAS de décimo grado, sino que simplemente eliminaría la aprobación como requisito de graduación.

Auditor tendrá autoridad para auditar la Legislatura

Los votantes de Massachusetts le dieron al auditor estatal el poder de investigar a la Legislatura con un contundente voto Si sobre la pregunta 1 de la boleta electoral. Cada cuatro años, los votantes eligen a un auditor estatal, que se asegura de que las agencias estatales cumplan con las leyes y regulaciones existentes. Ahora va a tener la autoridad de auditar a la Legislatura estatal.



Conductores de empresas como Uber y Lyft Con derecho a sindicalizarse

La pregunta 3 abrió el camino

a los conductores de empresas como Uber y Lyft sindicarse para negociar colectivamente salarios, prestaciones y condiciones laborales. La mayoría de electores votó Si a la pregunta 3 de la boleta electoral convirtiendo a Massachusetts en el primer estado en permitir este tipo de sindicatos. Las empresas no hicieron mayor oposición y hay quienes creen que la sindicalización de los conductores de viajes compartidos probablemente aumentaría el costo de los viajes y, por lo tanto, reduciría la demanda.



No a las drogas psicodélicas

La pregunta 4 que iba a permitir a los adultos consumir drogas psicodélicas naturales bajo supervisión autorizada recibió un contundente No del electorado dejando de lado la legalización de un grupo de drogas psicodélicas naturales como psilocibina, psilocina, mescalina, DMT e ibogaína para su uso en el hogar y, eventualmente, en una red de centros de terapia. Esta pregunta también planteaba si se debería permitir a los adultos cultivar cantidades limitadas de la sustancia en sus hogares.



No a la pregunta 5 de los trabajadores de propinas

Los votantes de Massachusetts rechazaron la Pregunta 5 con un No a la pregunta en la boleta electoral bloqueando el esfuerzo de los proponentes por aumentar el salario mínimo para los trabajadores que reciben propinas en los restaurantes. La aprobación habría aumentado el salario mínimo para los trabajadores que reciben propinas de \$6,75 a \$15 por hora. Ahora quedó en nada el salario mínimo con propinas.

» Breve



Por avalancha de votantes en Boston faltaron boletas electorales

"Con una fuerte participación de votantes en las elecciones en Boston, varios lugares de votación tuvieron escasez de boletas electorales durante la hora punta de la votación de la tarde", según dio cuenta un comunicado de "@BostonElections que estuvo trabajando urgentemente para remediar esta situación. La fuente aseguró que "cualquier votante en la fila a las 8 p.m. podrá votar".

Los informes de escasez de papeletas y tabuladores defectuosos en los lugares de votación en Boston tuvieron a los funcionarios electorales luchando hasta el cierre de las urnas el martes.

La ciudad de Boston reconoció la escasez de papeletas en una publicación en las redes sociales de tres partes en X poco antes de que las urnas cerraran a las 8 p.m.

Los lugares de votación permanecieron abiertos para garantizar la participación de los electores, mientras "@BostonElections" coordinó la entrega de papeletas adicionales a los distritos con la ayuda de la policía de Boston y contactando a todos los lugares de votación para anticipar y prevenir una mayor escasez de papeletas.

"Estuvimos al tanto de algunos problemas de atascos en el tabulador en Boston, y estuvimos en comunicación con el Departamento de Elecciones de Boston sobre esos problemas", dijo un portavoz de la oficina del Secretario de Estado Bill Galvin en un correo electrónico.



REGISTER NOW!

Court Officer Entry Exam Registration

The Security Department contributes to the Trial Court's mission to deliver justice with dignity and speed by providing a safe and secure environment for the administration of justice.

Registration Period:
October 15, 2024 - December 13, 2024



Questions? Email: Exams@jud.state.ma.us

Keolis, the operator of the MBTA commuter rail service, Salutes America's Finest.

We're doing our part to ensure America's Veterans know that their service and sacrifice will never be forgotten.

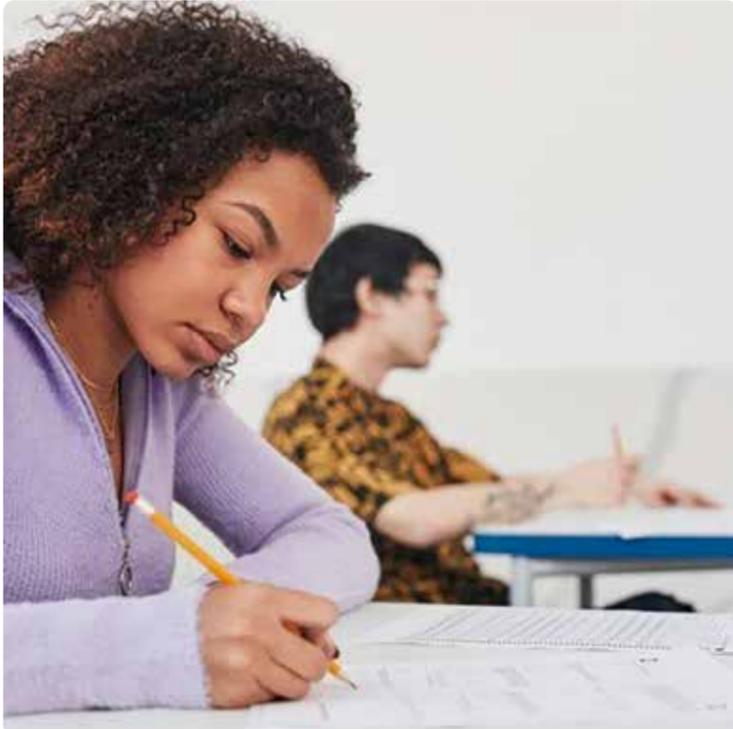
Keolis is an equal opportunity employer and all qualified applicants will receive consideration for employment regardless of their race, color, sex, religion, age, creed, marital status, national origin, ancestry, disability status, protected veteran status, sexual orientation, gender identification or any other characteristic protected by law.

KEOLIS

To learn more, visit www.keoliscs.com

Estudiantes negros y latinos logran éxito en exámenes AP

La inversión del estado en subsidios de tarifas para pagar los exámenes permite una mayor participación



Gran avance. El número de estudiantes de las escuelas públicas de Massachusetts que tomaron exámenes de "Advanced Placement" (AP) y obtuvieron una puntuación de 3 o

más ha aumentado desde el 2021, y los estudiantes negros y latinos lograron algunos de los mayores avances, según nuevos datos del College Board.

En general, se registró un

aumentó del 20 por ciento entre 2021 y 2024, en parte porque el estado ha ampliado las exenciones de tarifas disponibles para ayudar a los estudiantes a pagar los exámenes. Los estudiantes que toman cursos AP en la escuela secundaria tienen más probabilidades de inscribirse en una universidad de 4 años y obtener un mejor desempeño en los cursos universitarios introductorios.

La cantidad de estudiantes negros que obtuvieron una puntuación de 3 o más en un examen AP aumentó más del doble entre 2021 y 2024, y la cantidad de estudiantes latinos casi se duplicó, en comparación con un aumento general del 39 por ciento para los estudiantes de las escuelas públicas de Massachusetts.

"El mejor estado para la educación"

"Estos aumentos tanto en la participación como en el desempeño son el resultado de las ambiciones y el trabajo duro de nuestros estudiantes y maestros, que están ayudando a Massachusetts a estar a la altura de nuestra reputación como el mejor estado para la educación", dijo la gobernadora Maura Healey. "Hemos estado orgullosos de ampliar el acceso a

las exenciones de tarifas para ayudar a más estudiantes que nunca a tomar y tener un buen desempeño en los exámenes AP, lo que allanará el camino para que tengan éxito en la educación superior y en la fuerza laboral".



Driscoll. "Estamos felices de ayudar a sufragar el costo de estos exámenes, lo que puede abrir el acceso a la obtención de créditos universitarios y puede hacer que su experiencia de educación superior sea más asequible".

Una puntuación de 3 sobre 5 en un examen AP indica la capacidad de un estudiante para completar el trabajo de un curso introductorio de nivel universitario en esa área temática. Algunas universidades otorgarán crédito a los estudiantes por puntuaciones AP de 3 o más.

"Esperamos que cualquier estudiante que se esté preguntando si es capaz de tomar un curso AP y aprobar el examen vea estos datos y se anime a inscribirse", dijo la vicegobernadora Kim



Los exámenes cuestan casi \$100 cada uno sin un subsidio de tarifa. Durante el año escolar actual, el estado se ha comprometido a financiar hasta \$1.25 millones en subsidios de tarifas para los exámenes AP y de Bachillerato Internacional como parte de los esfuerzos

de la Oficina Ejecutiva de Educación para reimaginar la escuela secundaria. Con la contribución del estado, los estudiantes de bajos ingresos, o su escuela, solo necesitarán pagar \$22 por prueba AP.

Voces de educadores



"La Administración Healey-Driscoll se ha centrado en ampliar el acceso a los cursos AP y hacer que la prueba sea más asequible para que todos los estudiantes puedan sobresalir, en particular para los estudiantes históricamente desatendidos": **Secretario de Educación, Dr. Patrick Tutwiler.**

"Mientras trabajamos para garantizar que los estudiantes de todos los orígenes tengan la confianza y el apoyo que necesitan para tener éxito en los cursos avanzados, es muy alentador ver los aumentos en los últimos años": **Russell D. Johnston, comisionado interino de educación primaria y secundaria.**



¿ESTÁ LISTO PARA SU PRIMER HOGAR?

Hágalo posible con el programa ONE Mortgage de Massachusetts Housing Partnership (MHP).

- ✓ Pago inicial del 3% para condominios y viviendas para 1 y 2 familias¹
- ✓ Pago inicial del 5% para viviendas para 3 familias²
- ✓ Tasas de interés fijas y bajas
- ✓ Sin seguro hipotecario privado

Para comenzar la compra de un hogar, póngase en contacto con:

Rachel Concepcion

Agente de préstamos hipotecarios

Correo electrónico: r.concepcion@easternbank.com

C: 603-702-1404 / O: 978-446-9279

NMLS# 705890

Hablo Español



Eastern Bank

ÚNETE PARA BIEN®

¹ Mínimo del 1.5% de fondos del comprador y del 1.5% de ayuda o regalo

² Mínimo del 3% de fondos del comprador y del 2% de ayuda o regalo

Este documento no representa un compromiso de entregar un préstamo. Sujeto a pautas del programa y aprobación de crédito. Eastern Bank NMLS #451827.

Miembro FDIC



EL BIEN
PRESTA

Rachel Concepcion
AGENTE DE
PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS
NMLS# 705890



► FUNDOARCU celebra 21 aniversario

"Unidos por el desarrollo de nuestra comunidad"

Por Manuel Adames

Feliz aniversario. El 25 de octubre del 2003, fue oficializada la constitución de la Fundación Dominicana del Arte y la cultura de Boston (FUNDOARU), institución que se ha convertido en estos veintiún años como el paradigma de la comunidad.

En un sencillo y familiar acto, el Comité Ejecutivo se reunió con amigos y colaboradores para recordar tan significativa fecha en la cual un grupo de hombres

y mujeres hicieron realidad un anhelado sueño de los dominicanos del área, que un día soñaron una morada donde los dominicanos pudieran encontrar un espacio para exponer y resaltar los valores y costumbres que identifican a la nación.

En sus palabras introductorias a los presentes, la presentista de FUNDOARCU Alexandra Valdez, dio la bienvenida a los asistentes a los cuales les expuso un resumen sobre las actividades que ha realizado FUNDOARCU en estos 21 años y las que se

realizarán, poniendo especial énfasis en dos eventos singulares a desarrollarse: Almuerzo a los Envejecientes, el sábado 7 de diciembre del 2025 y la Gala Independencia 2025, el viernes 21 de febrero del 2025. También sobre los principales planes del próximo año. Destacó la siempre integración de FUNDOARCU en los trabajos comunitarios y de seguir trabajando en conjunto con las demás instituciones similares que hacen vida común en la comunidad. "Queremos trabajar con un plan estratégico integral para así ampliar el



abanico de nuestro slogan: "Trabajando unidos por el desarrollo de nuestra comunidad".

El evento se realizó en los salones del Consulado Dominicano, donde se le entregaron dos reconocimientos, uno de parte de la gobernadora de Massachusetts, Maura Healey, el otro de la alcaldesa de Boston Michelle Wu. Ambas distinciones las recibió el Arq.

Carlos de la Mota, Viceministro para las Comunidades Dominicanas en el Exterior del Ministerio de Relaciones Exteriores y director general del Instituto de Dominicanos y Dominicanas en el Exterior (INDEX), por sus contribuciones a la comunidades dominicanas en el exterior, especialmente en Massachusetts desde su posición de viceministro.



Una Blue Hill Avenue más segura, conectada y vibrante

Plan de Acción para el Transporte en Blue Hill Avenue.

La MBTA y la ciudad de Boston trabajan en conjunto para rediseñar la avenida Blue Hill entre Warren Street (en Grove Hall) y River Street en (Mattapan Square).

- Espacio mejorado en las calles para quienes van a pie, conduciendo, en transporte público o en bicicletas
- Carriles centrales de autobús que tendrán plataformas de acceso con cubiertas mejoradas y nuevas instalaciones, lo que permitirá que los viajes en autobús sean hasta 15 minutos más cortos
- Señales de tráfico mejoradas para priorizar a los autobuses y minimizar las demoras relacionadas con el tránsito
- Seguridad peatonal mejorada, incluidos al menos 14 nuevos cruces peatonales
- Al menos 150 árboles adicionales
- Nuevas instalaciones, incluidas iluminación, bancos, aparcamiento para bicicletas y más

Obtenga información sobre los eventos y cómo brindar sus comentarios en [MBTA.com/BlueHillAve](https://www.mbta.com/BlueHillAve)





Apoyando el crecimiento de las pequeñas empresas

Nuevas fechas de invierno que amplían la tradición exclusiva para peatones en Newbury Street que estará libre de automóviles

Temporada navideña. La alcaldesa Michelle Wu anunció que "Open Newbury: Holiday Stroll" se llevará a cabo el domingo 1 de diciembre y el domingo 8 del mismo mes para celebrar las fiestas y promover la temporada de compras de invierno en Back Bay. La expansión de "Open Newbury", un evento exclusivo para peatones que generalmente

se lleva a cabo en verano y principios de otoño, a la temporada navideña fue anunciada por la alcaldesa Wu a principios de este año. Desde el inicio de "Open Newbury" en 2016, miles de personas han disfrutado de



comida, compras y cenas a lo largo del tramo de ocho cuadras y una milla de largo desde Berkeley Street hasta Massachusetts Avenue.

"Estoy encantada de presentar la edición navideña de Open Newbury a Back Bay este invierno para que todos nuestros residentes la disfruten", dijo la alcaldesa Michelle Wu. *"La tradición de Open Newbury que disfrutamos durante el verano brinda muchas oportunidades para la reunión de la comunidad y el crecimiento económico de nuestras pequeñas empresas. Espero ver a la ciudad reunirse*

nuevamente para Open Newbury esta temporada navideña".

Newbury Street estará libre de automóviles desde las 10:00 a. m. hasta las 6:00 p. m. el 1 y el 8 de diciembre. La ruta será la misma que la serie "Open Newbury" de verano, con Newbury Street cerrada a los automóviles desde Berkeley Street hasta Massachusetts Avenue. La ciudad alienta a las empresas de Newbury Street a activar sus espacios al aire libre con una programación con actividades para toda la familia, parques emergentes, activations de marca y mucho más. En caso de mal tiempo, se realizará una nueva fecha el 15 de diciembre.

Reuniendo tradiciones

"La introducción de Open Newbury en la temporada de invierno reúne dos tradiciones: la emoción de los mercados navideños y la experiencia de explorar una de las calles más vibrantes de Boston desde una perspectiva nueva, sin autos", dijo Jascha Franklin-Hodge, Jefa de Calles. *"Esperamos continuar*

nuestra asociación con la comunidad empresarial local, que ha hecho de Newbury Street una parte tan icónica de Boston".

"Sabemos que nuestros negocios locales prosperan cuando los residentes hacen sus compras navideñas en persona. Con los árboles brillando con luces navideñas y la emoción en torno a un paseo navideño, estas dos fechas serán una oportunidad emocionante para apoyar a nuestros negocios locales y construir una comunidad", dijo la concejal de la ciudad Sharon Durkan.

El estacionamiento estará restringido en Newbury Street y ciertas calles transversales, y la aplicación de la ley comenzará a las 6:00 a. m. Se colocarán carteles para informar a los conductores sobre el cambio. Las intersecciones de Fairfield Street, Gloucester Street y Hereford Street estarán libres de automóviles. Las intersecciones restantes estarán abiertas al tráfico vehicular para facilitar el acceso de seguridad pública y el flujo de tráfico vehicular general.

Voces de los comerciantes



"Open Newbury es una excelente manera de unir a toda la ciudad: el paseo navideño por excelencia. ¡Estamos emocionados de darle la bienvenida a la comunidad a nuestra calle los domingos de diciembre!", Lisa Shah, propietaria de LIT Boutique.

"Estamos orgullosos de haber obtenido fondos para proporcionar iluminación navideña que coincidirá con este evento, mejorando el ambiente tanto para los compradores como para los turistas y beneficiando a nuestra comunidad empresarial", Meg Mainzer-Cohen, presidenta de la Asociación Back Bay.



EL PERÍODO DE INSCRIPCIÓN ABIERTA INICIA EL 1 DE NOVIEMBRE HASTA EL 23 DE ENERO DE 2025

Asistencia financiera

Prima baja

Acceso a atención médica

COBERTURA PARA TODAS LAS ETAPAS DE TU VIDA

No importa en qué etapa de tu vida te encuentres—ya sea que acabas de graduarte, estás con un presupuesto ajustado, has perdido tu cobertura de salud, o eres un trabajador independiente—tenemos planes para cualquier etapa de tu vida. Los planes de Massachusetts Health Connector te brindan acceso a atención médica y te protegen de facturas elevadas si te enfermas o te lesionas. Nuestros planes de bajo costo ofrecen exámenes anuales, programas de bienestar y pruebas de detección sin costo adicional. También ofrecemos asistencia financiera. Encuentra el mejor plan para cualquier etapa de tu vida en Massachusetts Health Connector.

Visita MAhealthconnector.org/es o llama al 1-877-623-6765.



► Julene Pérez

Nueva directora de desarrollo de Latinos for Education

Tendrá un rol de liderazgo para impulsar la expansión nacional, la recaudación de fondos estratégica y las comunicaciones

Latinos for Education, la organización líder dedicada a promover el liderazgo latino en el sector educativo, anunció el nombramiento de Julene Pérez como su nueva directora de desarrollo (CAO). Su rol ejecutivo será encabezar los esfuerzos de desarrollo, marketing y comunicaciones de la organización para reforzar la misión de crear oportunidades más equitativas para los estudiantes y las familias latinas.

Julene aporta más de dos décadas de experiencia en liderazgo dentro del sector sin fines de lucro, particularmente en educación, derechos civiles y desarrollo juvenil. Sus roles anteriores incluyen vicepresidenta de Desarrollo y Relaciones Externas en la American Constitution Society y puestos de liderazgo clave en la Fundación David y Lucile Packard, Hispanos en Filantropía y el Fondo Educativo y de Defensa Legal Mexicano-Americano (MALDEF).

A lo largo de su carrera, ha liderado con éxito campañas e iniciativas de recaudación de fondos de alto impacto que han

promovido la representación latina y la equidad educativa.

"Impulsar nuestra misión"

"Estamos encantados de darle la bienvenida a Julene a Latinos for Education", dijo Amanda Fernández, directora ejecutiva y cofundadora de Latinos for Education. "Su vasta experiencia en desarrollo y su compromiso inquebrantable con la comunidad latina serán fundamentales para impulsar nuestra misión a medida que ampliamos nuestro alcance e impacto en todo el país".

En su nuevo puesto, Julene supervisará la recaudación de fondos, las comunicaciones y las asociaciones estratégicas de la organización, liderando un equipo diverso enfocado en promover la equidad educativa para la comunidad latina. También trabajará para fortalecer el crecimiento financiero de la organización a través de donaciones individuales e institucionales, lo que en última instancia ayudará a Latinos for Education a expandir su servicio a más estudiantes, educadores y familias latinas en todo Estados

Unidos.

"La educación es el camino para el progreso"

"Estoy emocionada de unirme a una organización que está profundamente comprometida con garantizar el éxito de nuestros niños en la escuela", dijo Julene Pérez. "Todos sabemos que la educación es el camino para el

progreso de nuestra comunidad. Latinos for Education está creando un cambio real al garantizar que nuestro sistema educativo sea más equitativo para todos los estudiantes, y estoy ansiosa por contribuir a esa misión".



... Latinos for Education está creando un cambio real al garantizar que nuestro sistema educativo sea más equitativo para todos los estudiantes, y estoy ansiosa por contribuir a esa misión"



Museum of Science.

ALL ABOARD!

TRAINS

AT SCIENCE PARK

BIGGER
& MORE
MAGICAL



The seasonal tradition continues!
November 20 – January 20

Tickets at mos.org

Included with Exhibit Halls admission

BREVES
DE IMPACTO

Gas por las nubes

Los clientes que usan gas natural para calentar sus casas y apartamentos se enfrentarán a un aumento de costo entre el 11 por ciento y el 30 por ciento en sus próximas facturas mensuales. Eversource fue aprobado por los reguladores estatales para hacer aumentos en las tarifas del 25 al 30 por ciento, mientras que a National Grid se le aprobó aumentar del 11 al 13 por ciento. La nueva tarifa de Eversource afecta a unos 500,000 clientes de gas natural en Massachusetts, aumentando una factura mensual de gas de \$250 a \$325.



A trabajar huelguistas

Después de 24 días de huelga, los trabajadores de dos hoteles Hilton en Boston podrían volver a sus labores diarias. Los trabajadores de UNITE HERE Local 26 anunció que llegaron a un acuerdo tentativo para un nuevo contrato con Hilton Hotels and Resorts. Alrededor de 765 trabajadores sindicales en cuatro hoteles Hilton del área de Boston votarán si ratifican el nuevo contrato.



Terrible tragedia

Una madre de 33 años se subió a una barandilla de seguridad con sus dos hijos y se lanzó a la muerte en las aguas de las Cataratas de Niágara. Según la policía del estado de Nueva York, los esfuerzos de búsqueda y rescate no tuvieron éxito. La madre y sus dos hijos de 9 años y de 5 meses desaparecieron. "La investigación ha determinado que este incidente fue de naturaleza intencional, y las circunstancias están bajo investigación", dijo la policía estatal.



Universidades con matrícula gratuita

Las cuatro universidades del sistema de la Universidad de Massachusetts han lanzando un programa de matrícula gratuita para los residentes de Massachusetts de hogares con un ingreso bruto de \$75,000 o menos al año. La matrícula y las tarifas en UMass Amherst, UMass Boston, UMass Dartmouth y UMass Lowell estarán totalmente cubiertas a través de una combinación de ayuda financiera de las universidades, ayuda federal y ayuda financiera por la Administración Healey-Driscoll.



Banilejos Unidos en el Exterior con flamante directiva

Es una organización sin fines de lucro que fue fundada el 6 de mayo del 2007 en Jamaica Plain, uno de los distritos de Boston con una gran comunidad banileja, para mantener vivas sus tradiciones y valores culturales.

Unidos en el Exterior no celebró el tradicional Convite Internacional, pero "volvimos con más fuerza y ahora nos estamos preparando para el 2025", señala Jackeline Peguero, una de las más reconocidas activistas y organizadora de esta gran festividad de los inmigrantes de Baní, capital de la provincia de Peravia. La concejal At-Large de Boston, Julia Mejía, es originaria de Baní.

Frank Melo, uno de los más reconocidos activistas banilejos en Boston, asumió la presidencia de Banilejos Unidos en el Exterior, una de las organizaciones sin fines de lucro que ha hecho historia en Boston al reunir cada año a más de 20,000 inmigrantes de Baní de la provincia de Peravia, República Dominicana, en Stony Brook Park de Jamaica Plain para mantener vivas sus tradiciones y valores culturales.

"Esa es la idea del Convite Banilejo y lo vamos a seguir haciendo para tener en el 2025 un Convite Banilejo con mayor alcance y reunir a más personas", dijo.

El Convite Banilejo en Boston es quizás el más importante encuentro de la diáspora nativa en la provincia Peravia y es también una de las actividades que reúne a miles de banilejos no solo de Boston, Lynn, Salem, Lawrence y de otras ciudades de Massachusetts sino de estados vecinos como Rhode Island, Connecticut, y Nueva York. Se estima que asisten unos 20,000 banilejos de primera a tercera generación, para disfrutar de sus tradiciones y sobre todo para promover causas que inciden en el desarrollo de las distintas comunidades.



En una ceremonia celebrada en el Salón Sophia de Merengue Restaurant, uno de los más emblemáticos negocios dominicanos, Melo tomó juramento del cargo junto a su flamante directiva integrada por reconocidos miembros de la comunidad banileja.

Como nuevo presidente de Banilejos Unidos en el Exterior, Melo tuvo palabras de agradecimiento prometiendo trabajar con la mayor pasión para no solo mantener la organización a flote sino para lograr que el Convite Banilejo que nació para reunir a la familia banileja en el exterior siga manteniendo "vivas nuestras tradiciones y valores culturales".



Durante la ceremonia de toma de mando de la nueva directiva del Convite Banilejo que fue fundada en mayo del 2007, estuvo como moderador Tony Barros, reconocido activista, empresario y exfuncionario del City Hall de Boston, quien además juramentó a Frank Melo.

En los tres años por la pandemia del COVI-19, Banilejos

Nueva Junta Directiva

- Frank Melo Presidente
- José Pimentel vicepresidente
- Krystal Troncoso, secretario de Actas
- Griselda Lugo, secretaria de Finanzas
- Jackeline Peguero, Relaciones Públicas
- Mercedes Mejía, secretaria de Organización
- Vilma Figueroa, secretaria de Cultura
- Bianca Piña Sec. de Deportes
- Amanda Lara, vocal





Día de los Muertos con Desfile de Catrinas

El Día de los Muertos se celebró en Boston, Chelsea, East Boston, Cambridge y otras ciudades de Massachusetts con una diversidad de presentaciones, unas más coloridas que otras, y por primera vez la diseñadora mexicana Araminta Romero presentó en el icónico Liberty Plaza Hotel un desfile de moda de Día de los Muertos.



Verónica Robles Cultural

Center tuvo como día central el domingo 3, de 10 de la mañana a 8:00 de la noche, con una serie de actividades inmersivas para rendir homenaje a los antepasados y seres queridos fallecidos que incluyó el Desfile de Catrinas desde el ICA Watershed hasta el Parque Central Square en East Boston, con la participación de personajes de Mojiganga. Las actividades en el Parque

Central Square, incluyeron vendedores de comida, pintura facial, presentaciones de danza folclórica por los bailarines de VROCC y el Ballet Folclórico de Tufts, música en vivo de Los Inocentes del Rancho Norteño y la banda Chica Fuego & The Gringos. También destacaron las exhibiciones de Altares en el ICA Watershed. "Esta festiva celebración del Día de Muertos fomenta la cohesión



comunitaria e involucra a negocios locales y socios, ofreciendo una reflexión profunda sobre el papel de la muerte en nuestras vidas", dice Verónica Robles "La Mera, Mera", directora del Centro Cultural.



UN EVENTO GRATIS Y EN ESPAÑOL PARA COMERCIANTE Y EMPRENDEDORES NORTH SHORE

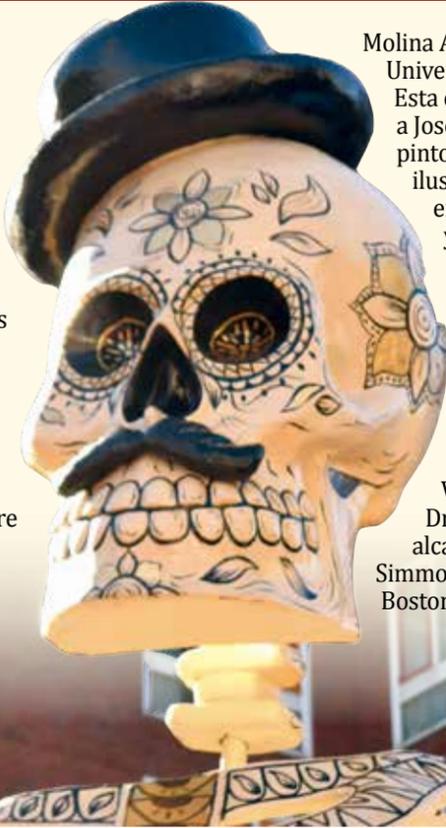
MIÉR
NOV
1PM
NORTH SHORE
300 BROAD

Monumental escultura de la Catrina en Cambridge

Por primera vez en la historia de Massachusetts, el Centro Cultural Verónica Robles (VROCC) se asoció con la alcaldesa de Atlixco, Puebla, Dra. Adriadna Ayala, para traer la monumental escultura de la Catrina directamente desde el Valle de las Catrinas en Atlixco a Harvard Square en Cambridge.

Con el apoyo de The Charles Hotel, esta impresionante escultura de esqueleto estuvo en exhibición en Harvard Square causando gran impresión entre los visitantes.

La Catrina fue pintada por el artista Jorge Alfredo

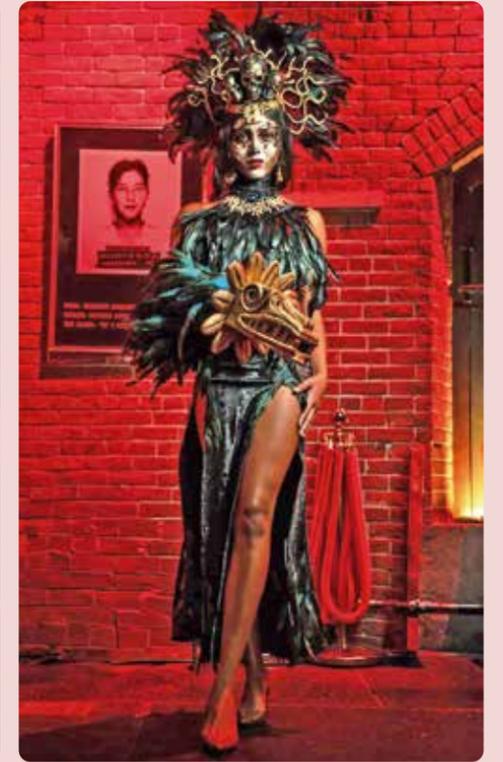


Molina Aguilar, egresado de la Universidad Autónoma de Puebla. Esta obra de arte rinde homenaje a José Guadalupe Posada, un pintor, caricaturista, grabador e ilustrador excepcional nacido en Aguascalientes en 1852 y el creador de las icónicas ilustraciones originales de la calavera "Catrina".

La ceremonia de inauguración de La Catrina de Atlixco se llevó a cabo el 27 de octubre con un corte de listón encabezado por Verónica Robles, directora de VROCC, la alcaldesa de Atlixco, Dra. Ariadna Ayala Camarillo, la alcaldesa de Cambridge, Denise Simmons, y el cónsul de México en Boston, Felipe Cuellar.



Por primera vez desfile de moda de Día de los Muertos



Por primera vez, Boston fue testigo de un desfile de moda de Día de los Muertos, presentado por la diseñadora mexicana Araminta Romero de iLaCatrina en el icónico Liberty Hotel.

El desfile, un tributo a la cultura y herencia mexicana, se desarrolló en tres cautivadores actos.

"Esencia de los Elementos" cobró vida con Catrinas inspiradas en los cuatro elementos —Fuego, Agua, Tierra y Aire— junto con deidades aztecas, representando las poderosas fuerzas de la naturaleza.

"Ofrendas Fantásticas" presentó Catrinas míticas inspiradas en el Alebrije, Talavera, Xochiquetzal y Monarca, creando un homenaje onírico a los símbolos de México. El final, "Voces de México," rindió homenaje a íconos culturales con Catrinas que representaban a La Mexicana, Mariachi, La Adelita y Tehuana, celebrando el corazón de la identidad mexicana a través de la moda.

Fotografías por @doc.shots_



COLES
V. 20
- 5PM

COMMUNITY COLLEGE
STREET LYNN, MA

\$50 EN
EFECTIVO

Para los primeros 100
comerciantes que se
registren y que asistan.



PRESENTADO POR:
Eastern Bank
JOIN US FOR GOOD



Por primera vez dedican parque a pionera de la comunidad

Alcalde Brian DePeña honra en vida a Julia Silverio, una de las pioneras en liderazgo comunitario, empresaria y defensora de causas sociales que ha tenido un gran impacto en la vida de los residentes de Lawrence.



Haciendo historia. Por primera vez en toda la historia de Lawrence, el alcalde Brian DePeña dedicó el parque en el área del Gateway a Julia Silverio, una de las pioneras y más reconocidas líderes comunitarias, empresaria y defensora de causas sociales que ha tenido un gran impacto en la vida de los residentes de la ciudad. "Este homenaje en vida reconoce sus contribuciones excepcionales y su compromiso inquebrantable con la ciudad que siempre amó y defendió", dijo el alcalde DePeña.

En una ceremonia especial a la que asistieron el senador Pavel Payano, los Representantes estatales Frank Morán, Estela Reyes y Francisco Paulino, el alcalde DePeña nombró

oficialmente el parque en presencia de Julia Silverio y de su esposo José Darío Silverio y de una gran comunidad latina. "Le damos la bienvenida a este evento histórico y agradecemos su apoyo por compartir este momento significativo con la comunidad", anotó DePeña.

En medio de aplausos y vítores, Julia Silverio que tiene también toda una historia en la política local llegado a desempeñar el cargo de concejal y postular para la Alcaldía, tuvo palabras de agradecimiento para el alcalde DePeña y para el Concejo de la ciudad por nombrar el parque en su nombre en la 1 de Canal Street en el Gateway Park.

El Representante estatal Frank Morán que habló también en la ceremonia destacó la trayectoria

de Julia Silverio que, según dijo, dedicó "gran parte de su tiempo, recursos y su mente brillante para ayudar a los residentes de Lawrence y de todo el Valle del Merrimack. Ya sea en el concejo municipal, en la junta directiva de una organización sin fines de lucro o en cualquier organización local, Julia dejó un gran impacto y ese impacto se hace aún más tangible hoy cuando Lawrence, por primera vez en su historia, dedica un parque a un miembro de la comunidad hispana".

"Gracias al concejo de Lawrence y al alcalde DePeña por invitarme a la ceremonia y gracias a Julia por todo lo que ha hecho por Lawrence y sus residentes".

La concejal del Distrito B, Wendy Luzón, que estuvo también presente en la ceremonia de dedicación del Parque a Julia Silverio, recordó parte de su vida, señalando que fue la primera mujer latina, dominicana, en ocupar un asiento en el concejo de la ciudad representando al Distrito B. "Julia es un verdadero punto de referencia para nuestra comunidad. Su trayectoria de dedicación y entrega es un ejemplo



a seguir y una inspiración para nuevos líderes en la política".

"Gracias a líderes como Julia, hoy contamos con un concejo compuesto en su mayoría por

mujeres y hombres latinos. Su dedicación y compromiso con la comunidad dejan un legado invaluable para las generaciones presentes y futuras", concluyó.





LeaderBank abre sus puertas en Lawrence

Lawrence, una de las ciudades con más rápido crecimiento económico y con una población de más del 80% de inmigrantes, abrió sus puertas a LeaderBank, una institución financiera emprendedora que aborda la banca de manera diferente.

El alcalde Brian DePeña le dio a los nuevos directivos de LeaderBank la más cálida bienvenida en una ceremonia a la que asistieron los senadores estatales Pavel Payano y Barry Fiengold, el Representante estatal Francisco Paulino y la concejal Ana Levy.

"LeaderBank es la más nueva incorporación a la ciudad de Lawrence y estamos

verdaderamente agradecidos de haber sido parte de su celebración de apertura", dijo el alcalde DePeña luego de participar en el simbólico corte de cinta dando por inaugurado la nueva institución financiera.

"Un sincero agradecimiento a todos los funcionarios electos, concejales de la ciudad y miembros de la comunidad que se unieron a nosotros para marcar este nuevo y emocionante capítulo", anotó el alcalde.

LeaderBank, ubicado en 130 de la calle Parker, tercer piso, Lawrence, abre sus puertas por más crecimiento y oportunidades para nuestra

comunidad.

Fundado en 2002, Leader Bank es una institución financiera cuyos principios básicos son los servicios al cliente, los productos ejemplares

y la innovación para satisfacer las necesidades de sus clientes. Los miembros del equipo de Leader Bank, de primera clase, han estado a la vanguardia en el respaldo del rápido

crecimiento del banco y de las soluciones orientadas al cliente, a medida que hemos continuado expandiendo nuestras soluciones bancarias y crediticias durante las últimas dos décadas.



SABADO/Saturday
NOVIEMBRE 9
November
7PM -12PM

BUFFET STYLE DINNER 7:45 PM

Música a cargo de/
Music by:
MICKEY BAND

THE GALLERIA
85 Essex Street
Haverhill, MA 01832

TICKETS EN
GET YOUR TICKETS AT
(978)764-9802

TICKET
\$85 P/P

Noches de
de
Cartagenera 2024
Night

ANIVERSARIO / Anniversary
PRO-BECA ESTUDIANTIL
PRO-STUDENT SCHOLARSHIP
2025

EL MUNDO BOSTON

Columbian Cultural Committee
Est. 1980
of the Merrimack Valley

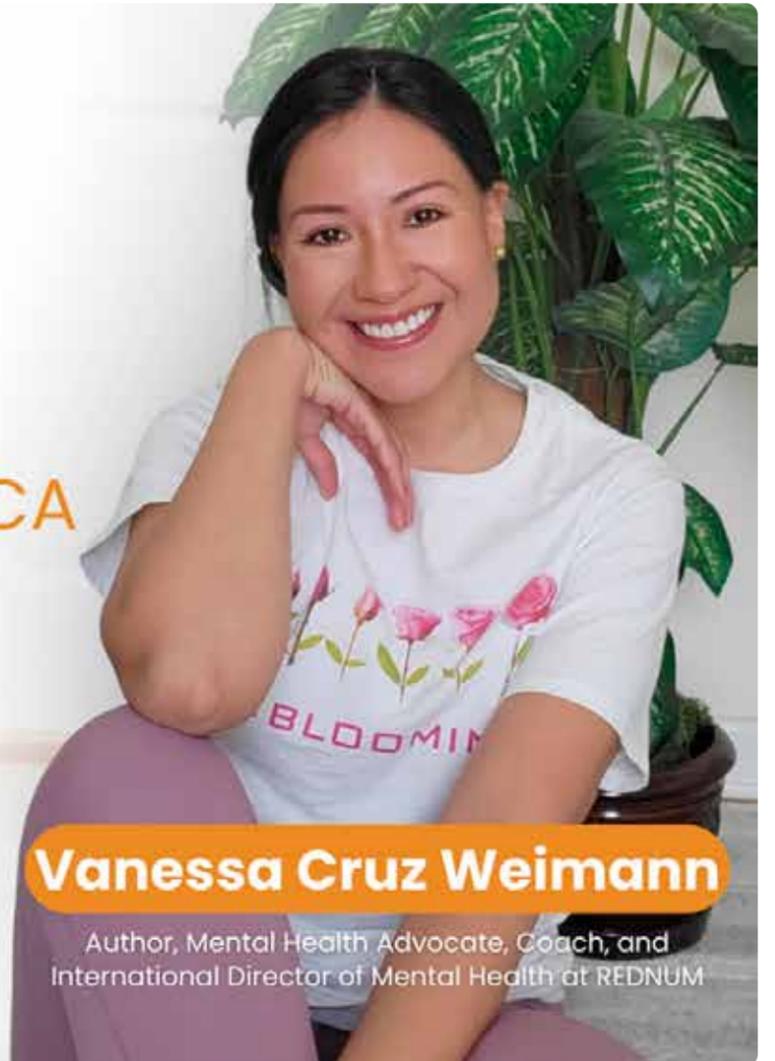


5 BENEFICIOS

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA

Técnica Clave para Reducir Estrés y Mejorar la Salud Mental y Física

 [MYHEALTHFAIR.COM](https://myhealthfair.com)



Vanessa Cruz Weimann

Author, Mental Health Advocate, Coach, and International Director of Mental Health at REDNUM

5 beneficios de la respiración diafragmática: reducir estrés y mejorar la salud

La respiración diafragmática, también conocida como respiración abdominal o profunda, es una técnica sencilla y poderosa para mejorar la salud física y mental.

¿Cómo practicarla y cuáles son los cinco beneficios principales de la respiración diafragmática?

Estos van desde reducir el estrés hasta mejorar la calidad del sueño, aspectos esenciales para una vida saludable y equilibrada.

1. Reducción del estrés y la ansiedad

Uno de los principales beneficios de la respiración diafragmática es su capacidad para activar el sistema nervioso parasimpático.

Esta activación ayuda a calmar el cuerpo, reducir los niveles de cortisol, la hormona del estrés, y promover una sensación de paz y tranquilidad.

Al enfocarnos en una respiración profunda, podemos llevar nuestra atención al momento presente, disminuyendo así la ansiedad y el estrés acumulado del día.

2. Mejora de la digestión

La respiración diafragmática ayuda a estimular los órganos internos, lo que beneficia el sistema digestivo.

Al mejorar el flujo sanguíneo

hacia el área abdominal, se facilita la digestión y se reducen molestias comunes como la hinchazón y el estreñimiento.

Esto hace de la respiración profunda una herramienta útil para quienes sufren problemas digestivos, que suelen verse exacerbados por el estrés.

3. Reducción de la presión arterial

Un beneficio menos conocido de la respiración diafragmática es su impacto en la presión arterial.

Esta técnica ayuda a relajar los vasos sanguíneos, lo que contribuye a disminuir la presión arterial y, por ende, a mejorar la salud cardiovascular.

La práctica regular de esta respiración puede ser un complemento eficaz para quienes buscan controlar su presión de manera natural.

Además de ayudar a reducir el riesgo de enfermedades del corazón.

4. Mejora del enfoque y la concentración

Al practicar respiración profunda, aumenta el flujo de oxígeno al cerebro, lo cual incrementa la claridad mental y la concentración.

Esto resulta especialmente beneficioso en situaciones de alto rendimiento o de estrés, donde mantener el enfoque es clave.

Esta técnica de respiración permite que la mente se relaje, lo que facilita el acceso a un estado mental más centrado y productivo.

5. Mejora del sueño

En la vida moderna, muchas personas tienen dificultades para dormir adecuadamente.

La respiración diafragmática, practicada antes de acostarse, induce a la relajación del cuerpo y la mente, lo que facilita conciliar el sueño y mejora la calidad del mismo.

Es ideal para quienes se despiertan a menudo durante la noche o no logran dormir las horas recomendadas.

Cómo practicar la respiración diafragmática

Vanessa Cruz Vaiman recomienda un ambiente tranquilo para realizar esta práctica.

Vaiman es autora, defensora de la salud mental y directora internacional de la Red Global de Jóvenes Político.

➔ Puedes elegir un espacio en casa, en el trabajo, o en cualquier lugar donde puedas sentarte cómodamente.

➔ Coloca una mano en el pecho y la otra en el abdomen.

➔ Al inhalar profundamente, debes sentir cómo se expande tu abdomen, lo que te permite

concentrarte en la respiración y en el flujo de aire que entra y sale de tu cuerpo.

Esta conexión consciente

es esencial para experimentar los beneficios de la respiración diafragmática.



Recursos y centros que ofrecen prácticas de respiración diafragmática y otras técnicas de relajación para la gestión del estrés

1. Cambridge Health Alliance (CHA)

Ofrece talleres y programas de salud mental que incluyen técnicas de respiración y mindfulness. Algunos programas están diseñados para la comunidad hispana y cuentan con sesiones en español.

<https://www.challiance.org/>

2. The Benson-Henry Institute for Mind Body Medicine en Mass General

Este instituto es pionero en el estudio de la medicina mente-cuerpo y ofrece programas que enseñan técnicas de respiración profunda, manejo del estrés y resiliencia. También brinda sesiones y clases en línea.

<https://bensohenryinstitute.org/>

3. NAMI Massachusetts (National Alliance on Mental Illness)

La filial de NAMI en Massachusetts organiza sesiones de apoyo y clases de bienestar emocional, donde a menudo se enseñan técnicas de respiración y relajación. Tienen recursos y programas accesibles para comunidades diversas.

<https://www.nami.org/>

4. Yoga y Centros de Meditación Locales

En Massachusetts, hay muchas escuelas de yoga y centros de meditación que enseñan técnicas de respiración profunda y ofrecen clases asequibles y accesibles.

5. My Health Fair

Trabaja activamente para mejorar el acceso a la salud en la comunidad hispana en Massachusetts, también conecta a personas con recursos locales para la salud mental.

Descargo de responsabilidad:

La información contenida en el sitio web My Health Fair no debe interpretarse como asesoramiento profesional o recomendaciones médicas. Los lectores deben dirigir cualquier pregunta relacionada con el cuidado de su salud personal a médicos colegiados u otros profesionales de la salud adecuados.

➔ **Mas info:** myhealthfair.com



Recursos de salud para la comunidad de Greater Boston.
¡Todo en un solo lugar!

Regístrese aquí >



MYHEALTHFAIR.COM



Uso Terapéutico de Sustancias Psicodélicas en la Salud Mental

MYHEALTHFAIR.COM

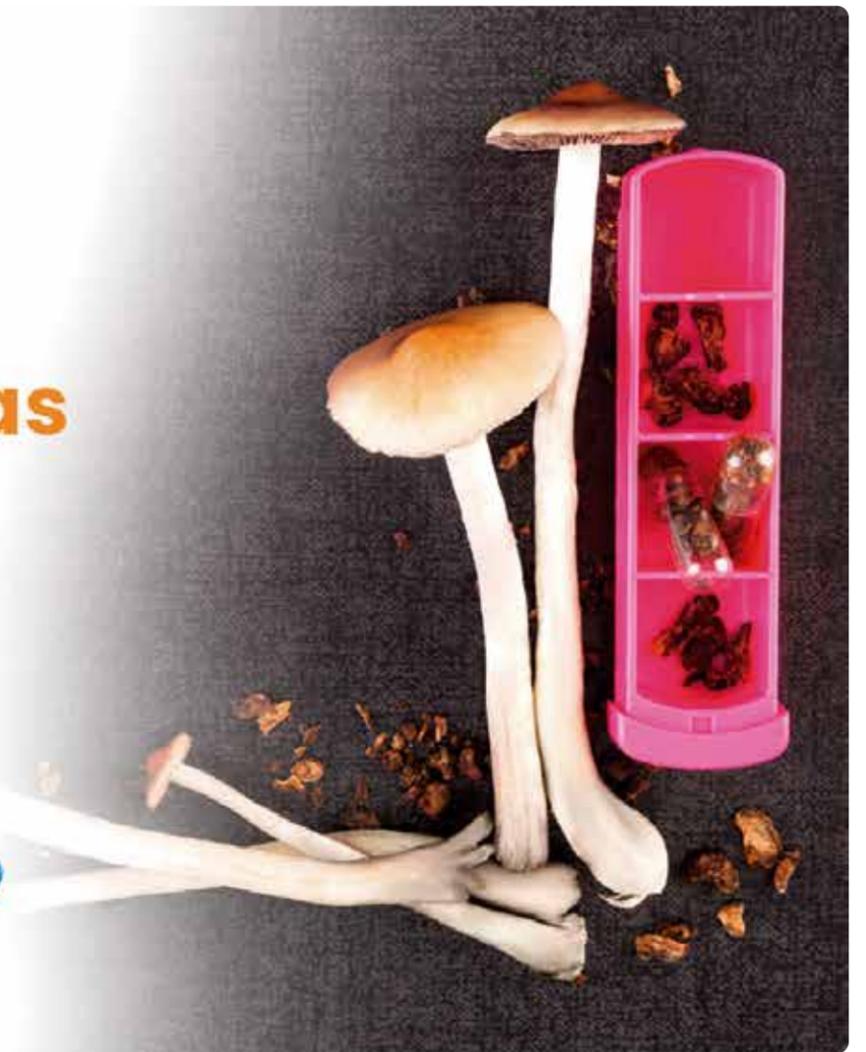


Adolfo Flores, MD

Psychiatrist at Massachusetts General Hospital / Clinical Instructor at Harvard Medical School



EL MUNDO
BOSTON



Uso terapéutico de sustancias psicodélicas en la salud mental en Massachusetts

El Dr. Adolfo Flores habló sobre las sustancias psicodélicas y su uso para la salud mental en el segmento "Sin Salud Mental No Hay Salud" de La Hora del Café.

El Dr. Flores es psiquiatra certificado del Mass General Hospital, experto en salud mental que ha dedicado su carrera a la investigación y tratamiento de trastornos psiquiátricos complejos. También abordó el potencial terapéutico de estas sustancias en condiciones como la depresión resistente y otros trastornos psiquiátricos.

Las sustancias psicodélicas, aunque controvertidas, están siendo reevaluadas en el ámbito de la psiquiatría como una posible herramienta innovadora para el tratamiento de la salud mental.

Sustancias psicodélicas: qué son y cuál es su historia

Las sustancias psicodélicas, como la ayahuasca, los hongos mágicos (que contienen psilocibina) y la ketamina, afectan la percepción y la memoria.

Durante siglos, han sido utilizadas en diversas culturas para rituales y ceremonias espirituales.

Y ahora están siendo investigadas por sus posibles beneficios para la salud mental en contextos clínicos.

En particular, la ketamina, una sustancia disociativa avalada por la FDA, ha mostrado resultados prometedores en el tratamiento

de la depresión resistente.

De esta forma, brinda una alternativa para aquellos que no responden a los tratamientos convencionales.

¿Son seguras las sustancias psicodélicas?

Un aspecto importante en el uso de sustancias psicodélicas y salud mental es la seguridad y el riesgo de adicción.

Aunque estas sustancias, en general, presentan un riesgo de adicción bajo comparado con otras drogas, sigue habiendo cierta incertidumbre.

Recientes estudios con expertos en adicción sugieren que el potencial de adicción puede variar según el tipo de sustancia y la frecuencia de uso.

A pesar de estas preocupaciones, su duración de efecto relativamente corta y el contexto controlado en el que se utilizan para tratamientos clínicos reduce en gran medida el riesgo de dependencia.

Potencial terapéutico de las sustancias psicodélicas en la salud mental

Investigaciones recientes han mostrado que las sustancias psicodélicas pueden ser prometedoras para tratar varios

trastornos mentales.

Entre ellos, se incluyen el trastorno de estrés postraumático (TEPT), la ansiedad, la depresión y las adicciones.

En sesiones supervisadas, estos tratamientos pueden ayudar a los pacientes a acceder y procesar traumas profundos, lo que les permite encontrar alivio y mejorar su calidad de vida.

Por ejemplo, estudios sobre la psilocibina han evidenciado efectos positivos en personas que sufren de ansiedad terminal y depresión resistente.

Mientras que la ketamina, utilizada en entornos clínicos, ha mostrado ser efectiva para el alivio rápido de síntomas depresivos severos.

5 recursos en Massachusetts para tratamientos basados en psicoterapia y estudios sobre psicodélicos

1. Massachusetts General Hospital Center for the Neuroscience of Psychedelics

Este centro en el Mass General Hospital investiga el uso de psicodélicos en el tratamiento de trastornos mentales.

Sus estudios están diseñados para comprender cómo estas sustancias afectan el cerebro y la percepción, permitiendo abrir puertas para futuros tratamientos.

<https://www.massgeneral.org/psychiatry/treatments-and-services/center-for-the-neuroscience-of-psychedelics>

2. Universidad de Harvard - Centro de estudios sobre la Mente y el Cerebro

La Universidad de Harvard, a través de su Centro de Estudios sobre la Mente y el Cerebro, está explorando el uso de psicodélicos en investigaciones de salud mental.

Este centro se centra en entender cómo estas sustancias pueden influir en el tratamiento de trastornos mentales.

También colabora con hospitales locales para llevar a cabo ensayos clínicos que estudian su eficacia y seguridad.

<https://developingchild.harvard.edu/>

3. McLean Hospital

Reconocido mundialmente en el ámbito de la psiquiatría, el McLean Hospital realiza investigaciones sobre tratamientos basados en psicoterapia para la depresión resistente.

Estas investigaciones incluyen estudios sobre sustancias como la ketamina.

Este hospital también ofrece programas de terapia especializada para pacientes interesados en explorar nuevas alternativas terapéuticas.

<https://www.mcleanhospital.org/>

4. Flourish Mindfully

Esta organización local en

Massachusetts se centra en la terapia y la atención plena (mindfulness).

De igual forma, brinda orientación sobre prácticas de reducción de estrés que pueden ser complementarias a los tratamientos con psicodélicos.

También ofrece talleres de mindfulness y psicoterapia integrativa.

<https://www.flourish-therapy-center.com/>

5. Boston Center for Contemplative Practice

Este centro ofrece terapias alternativas y de apoyo emocional, donde se aplican enfoques como la terapia asistida con ketamina, en sesiones supervisadas y seguras.

También organizan charlas y eventos sobre los últimos avances en el uso terapéutico de los psicodélicos.

La investigación sobre sustancias psicodélicas y salud mental está en aumento.

Y cada vez más estudios apoyan su potencial como herramientas valiosas para el tratamiento de trastornos mentales complejos.

La supervisión médica y los contextos terapéuticos controlados son esenciales para garantizar que estos tratamientos se realicen de manera segura y efectiva.

Descargo de responsabilidad:

La información contenida en el sitio web My Health Fair no debe interpretarse como asesoramiento profesional o recomendaciones médicas. Los lectores deben dirigir cualquier pregunta relacionada con el cuidado de su salud personal a médicos colegiados u otros profesionales de la salud adecuados.

► Mas info: myhealthfair.com



Empoderando a las mentes jóvenes

▶ Con autores de libros de habla hispana que visitan escuelas públicas de Boston

Por Kimberly Maida

Wondermore, una organización sin fines de lucro ubicada en la ciudad de Boston, se dedica a

traer autores e ilustradores de libros infantiles de habla hispana para que visiten las escuelas públicas donde hay una alta población de estudiantes latinos. Muchos de ellos son inmigrantes o hijos de inmigrantes, incluyendo los recién llegados que no hablan inglés.

"Tener un autor o autora que habla español visitando las escuelas es una experiencia única e inspiradora para estos estudiantes, especialmente cuando hay un sentimiento de aislamiento entre los estudiantes

que son inmigrantes. Después de cada visita de un autor, a cada estudiante se le entrega una copia autografiada del libro, donada por Wondermore", según dice su directora ejecutiva Kim Westheimer. "Son estos sentimientos que motivan trabajar en Wondermore".

Lulu Delacre es una autora bilingüe de Puerto Rico que conoce la importancia de los cuentos infantiles escritos en español sobre la herencia Hispana. En sus cuentos como Arroz con Leche, y Rafi y Rosi, Delacre celebra la cultura hispana y cultiva con orgullo las tradiciones "porque considera que es fundamental preservar y promover el idioma, la historia, la cultura y la naturaleza de Latinoamérica".

Acceso a libros en español

Para los inmigrantes y sus hijos es muy importante tener

acceso a libros que hablan de la esencia y experiencias de nuestra identidad latina. Un estudio reciente de First Book descubrió que cuando las escuelas incorporan libros bilingües, los estudiantes sienten un mayor sentido de pertenencia en la clase y tienen un mejor desempeño académico.

La bibliotecaria de la Escuela Sara Greenwood en Dorchester, Eva Gerena-Rivera, compartió con Wondermore que las historias en español son más "identificables y atractivas para los estudiantes. Estas historias ayudan a crear un puente entre las familias y la escuela".

Wondermore trabaja con autores como Juna Medina, nacida en Colombia, Raul III que es Mexico-Americano y escribe sus libros sobre su experiencia en la frontera de Texas con México, Jennifer DeLeon cuyos libros iluminan las experiencias de los inmigrantes guatemaltecos y el cubano Pablo Cartoya.

"Mi objetivo era crear historias para compartir con la familia", dijo Raúl durante una conversación con Wondermore. "Mis historias provocan

conversaciones entre padres e hijos sobre sus orígenes".

El poder de los autores

La Directora Ejecutiva de Wondermore desea que todos puedan experimentar el poder de las visitas de autores/ilustradores culturalmente relevantes. "No hay nada como ver la alegría en los rostros de los estudiantes cuando los autores cantan canciones, comparten el impacto de una abuela en sus vidas, o los desafíos que tuvieron al adaptarse a un nuevo país cuando eran niños. He visto a niños emocionarse cuando se enteran de que van a recibir su propio libro autografiado que pueden llevar a casa y compartir con sus familias".

En una ciudad como Boston donde hay más de 130,000 inmigrantes que representan el 20% de la población de la ciudad, este trabajo es esencial. En escuelas como Mario Umana Academy en East Boston, 92% de estudiantes son hispanos, en la escuela Sara Greenwood de Dorchester el 85% y en la escuela Rafael Hernandez en Roxbury el 79% de estudiantes son hispanos.



▶ Para obtener más información sobre Wondermore o para donar y apoyar esta misión, visite www.wondermoreboston.org.



| YANKEE STADIUM | | CITI FIELD |
|----------------|------|------------|
| VIE | SAB | DOM |
| 8 | 9 | 10 |
| 6 PM | 2 PM | 1 PM |



**Project Based Rental Assistance (PBRA)
Waiting List Opportunity**

Information For Applicants and Housing Advocates

**IHA Project Based Rental Assistance (PBRA)
Applications Available for:**

**AGAWAM VILLAGE APARTMENTS
ONE, TWO, THREE AND FOUR BEDROOM**

Housing for the Elderly (62+ year old) and Families. Agawam Village is located at 1 Agawam Village in Ipswich, MA This development is located close to MBTA transportation and shopping.

APPLICATIONS may be obtained at the Ipswich Housing Authority at 1 Agawam Village, Ipswich. If you would like to have an application mailed to you, or if you have any questions please call our office at (978) 356-2860. You can also access the application on our website at <https://www.ipswichhousingauthority.com>. If you are a person with a disability, you have the right to request a reasonable accommodation. Applications for people with disabilities will be mailed or sent electronically upon request made to the IHA and submission of such applications by mail or electronically will be allowed as noted above. Failure to apply for this waitlist will have no effect on current selections for any other IHA wait list. Translation services provided upon request.

Applications will be ranked on the wait list by date and time of application and in accordance with established preference categories.



Additional Applications available at
<https://www.ipswichhousingauthority.com>
For Information call (978) 356-2860



**VIVIENDAS ASEQUIBLES
PARA MAYORES DE 55 AÑOS EN DUXBURY**

Dos: una casa unifamiliar aislada de 2 y otra de 3 habitaciones
**Precios de venta: 2 habitaciones: \$280,100/
3 habitaciones: \$314,500**

**Fieldstone Farms en Duxbury,
una comunidad para mayores de 55 años
0, 1 y 25 Lincoln Street**

**Reunión de información pública a
través de Zoom.com**
6:30 p. m., 20 de noviembre de 2024
ID de la reunión: 826 0278 1276
Código de acceso: 997160

Fecha límite de solicitud
18 de diciembre de 2024

Viviendas por sorteo
Activos de hasta \$275 000

INGRESOS MÁXIMOS
80 % del ingreso
medio anual

- 1 persona: \$ 91,200
- 2 personas: \$104,200
- 3 personas: \$117,250
- 4 personas: \$130,250
- 5 personas: \$140,700
- 6 personas: \$151,100

Asistencia con el idioma y la traducción disponible, sin cargo, a pedido.
Adaptaciones razonables disponibles para personas con discapacidades.

Para obtener información y disponibilidad de solicitudes:
Recoger: Duxbury Town Hall- Town Clerk's Office, Public Library
Teléfono: (978) 456-8388 **FAX:** (978) 456-8986 **TTY/TTD:** 711
Correo electrónico: lotteryinfo@mcohousing.com

Solicitud disponible en línea en: www.mcohousing.com



The Massachusetts Water Resources Authority

Autoridad de Recursos del Agua de Massachusetts está buscando ofertas para lo siguiente:

| # DE OFERTA | DESCRIPCIÓN | FECHA | HORA |
|-------------|--|----------|------------|
| OP-487 | Purchase and Supply of Electric Energy Interval Accounts | 12/06/24 | 11:00 a.m. |

Los Documentos de Oferta pueden obtenerse descargandolos del Portal <https://supplier.mwra.com>

**DIVORCE SUMMONS BY
PUBLICATION AND MAILING**

Docket No. ES24D1177DR

Commonwealth of Massachusetts
The Trial Court
Probate and Family Court

Yuderquis M Del Villar Tejada
vs.

Adalberto Guerrero Villalona

Essex Probate and Family Court
36 Federal Street
Salem, MA01970

Upon motion of plaintiff for an order directing the defendant, to appear, plead, or answer, in accordance with Mass.R.Civ.P./Mass.R.Dom.Rel.P.Rule 4, it appearing to the court that this is an action for **Divorce 1B**.

Pursuant to Supplemental Probate Court Rule 411, an Automatic Restraining Order has been entered against the above named parties. Defendant cannot be found within the Commonwealth and her present whereabouts are unknown. Personal service on defendant is therefore not practicable, and defendant has not voluntarily appeared in this action.

It is Ordered that defendant is directed to appear, plead, answer, or otherwise move with respect to the complaint herein on or before December 16, 2024.

If you fail to do so this Court will proceed to a hearing and adjudication of this matter.

WITNESS, Hon Frances M. Giordano,
First Justice of this Court.

October 21, 2024



FOLLOW US



elmundoboston.com



JMC & Co. Welcomes You to Visit Your New Apartment Home

| BOSTON | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Allston McNamara House (617)783-5490 210 Everett Street | Dorchester 1943 DOT Ave (781)789-8427 1943 Dorchester Ave | Roslindale Parkside on Adams (781)789-8427 4236 Washington St | Jamaica Plain MetroMark (617)541-1818 3611 Washington St | South Boston 50 West Broadway (617)269-9300 50 W Broadway |
| NORTH SHORE | | | | Somerville |
| Andover Andover Commons (978)470-2611 30 Railroad Street | Saugus Saugus Commons (781)233-8477 63 Newhall Avenue | Billerica The Val (978) 584-8000 164 Lexington Road | Union 346 (617)812-2047 346 Somerville Ave | West Broadway Homes (617)269-1545 73 Crowley Rogers Way |
| Lynnfield Lynnfield Commons (781)592-6800 375 Broadway | Woburn Kimball Court (781)933-9900 7 Kimball Court | Lowell Massachusetts Mills (978)970-2200 150 Mass Mills Drive | Amesbury The Heights (978)388-0671 36 Haverhill Road | Chelsea Parkside Commons (617)884-2400 100 Stockton Street |
| SOUTH SHORE | | | | North Andover |
| Weymouth The Ledges (781)335-2626 1 Avalon Drive | Taunton Mill Pond Apts (508)824-1407 30 Washington St | Hanover Hanover Legion (781)871-3049 Legion Drive | Plymouth Redbrook Apartments (508)224-4444 220 Wareham Rd | Stevens Corner (978)794-1800 75 Park Street |
| The Commons at SouthField (781)340-0200 200 Trotter Road | School Street Apts (508)823-1299 31 School Street | Fall River The Academy (508)674-1111 102 South Main St | Hingham Lincoln School Apts (781)749-8677 86 Central St #416 | Brockton Brockton Commons (508)584-2373 55 City Hall Plaza |
| Stoughton The Stō (781)344-4110 1779 Central Street | Canton Millside at Heritage Park (339)502-9770 104 Revere Street | Mansfield Station Square/One Mansfield (774)719-2211 300 N Main Street | Scituate Kent Village (781)545-2233 65 North River Road | Attleboro Renaissance Station (508)455-1875 75 South Main Street |
| METRO WEST | | CENTRAL MASS | | |
| Framingham Pelham Apartments (508)872-6393 75 Second Street | Holliston Cutler Heights (508)429-0099 79 Hollis Street | Ashland Ashland Woods (508)861-3052 30A Ashland Woods Ln. | Worcester Canterbury Towers (508)757-1133 6 Wachusett Street | Webster Sitkowski School (508)943-3406 29 Negust Street |

New Hampshire

Nashua
Amherst Park
(603)882-0331
525 Amherst Street

Rhode Island

W. Warwick
Westcott Terrace
(401)828-1490
319 Providence Street

For more information or reasonable accommodation, please call the property that interests you. We provide free language assistance by phone, just state your language and hold for an interpreter.

www.jmcandco.com



To place a call using Mass Relay, dial 711



**Economic Development and Industrial Corporation of Boston ("EDIC")
d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA")**

INVITACIÓN A LICITACIÓN ("IFB")

Elevator Maintenance at the Raymond L. Flynn Marine Park

Información de contacto:

Lauren Firnstein; Lauren.m.firnstein@boston.gov; (617) 918-4328

BEconomic Development and Industrial Corporation of Boston ("EDIC") d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA"), a través de su Director de Adquisiciones ("CPO"), se complace en emitir esta Invitación a licitación ("IFB") para realizar servicios de descripción de servicios para el "Elevator Maintenance at the Raymond L. Flynn Marine Park". La IFB se emite de conformidad con M.G.L. c. 149, §§ 44A - 44J., con sus posibles modificaciones. Este paquete de IFB estará disponible para su descarga en el Portal de Adquisiciones de la BPDA de forma gratuita en formato de impresión digital para todos los interesados el **11 de noviembre de 2024 a las 9:00 a.m.** en www.bostonplans.org/work-with-us/procurement-portal. Todas las respuestas a este IFB deben enviarse a más tardar a las **12:00 (mediodía) del 4 de diciembre de 2024** a: Teresa Polhemus, Secretaria Boston Planning & Development Agency, One City Hall Square, Sala 900A/Recepcionista, Boston, MA 02201-1007. Teresa Polhemus, Jefa de Adquisiciones interina.



DORIS

Doris@ElMundoBoston.com

617-522-5060 x 229



Oportunidad de alquiler con restricciones de ingresos en la ciudad de Quincy
Presidential Point
33 Newport Avenue
Quincy, MA 02171

10 unidades de alquiler con restricciones de ingresos

| N.º de unidades | N.º de habitaciones | Alquiler* | Límite máximo de ingresos (% AMI) | N.º de unidades construidas para personas con discapacidades de movilidad |
|-----------------|---------------------|-----------|-----------------------------------|---|
| 1 | Estudio | \$1,765 | 80% | - |
| 6 | 1 habitación | \$1,875 | 80% | 2 |
| 3 | 2 habitaciones | \$2,232 | 80% | - |

*El alquiler incluye recolección de residuos, agua caliente y agua/alcantarillado. Los inquilinos son responsables de todos los demás servicios públicos, incluido el cable/Internet (opcional)

| Ingresos mínimos (establecidos por el propietario + según la cantidad de habitaciones + el ingreso medio del área (AMI)) | | Ingresos máximos (establecidos por HUD + según el tamaño del hogar + el ingreso medio del área (AMI)) | |
|---|--------------------------|--|--------------------------|
| Número de habitaciones | Ingreso Mínimo (80% AMI) | Tamaño del hogar | Ingreso Máximo (80% AMI) |
| Estudio | \$52,950 | 1 | \$91,200 |
| 1 habitación | \$56,250 | 2 | \$104,200 |
| 2 habitaciones | \$66,960 | 3 | \$117,250 |
| | | 4 | \$130,250 |
| | | 5 | \$140,700 |
| | | 6 | \$151,100 |

*Ingresos medios del área de 2024 para Boston, Cambridge, Quincy, MA-NH MSA

Los ingresos mínimos no se aplican a los hogares que reciben asistencia para la vivienda, como Sección 8, MRVP o VASH

Las solicitudes están disponibles durante el periodo de solicitud, desde el lunes 23 de septiembre de 2024 hasta el viernes 22 de noviembre de 2024

Para pedir una solicitud en línea o para que se la envíen por correo electrónico, visite www.PresidentialPointAffordables.com, envíe un correo electrónico a PresidentialPoint@MaloneyProperties.com o llame al (617) 531-7123 Ext 776 | US Relay 711.

Si no puede completar la solicitud en línea, llámenos al (617) 531-7123 Ext 776 | US Relay 711, para solicitar que le enviemos una por correo y para solicitarnos cualquier ayuda u orientación que pueda necesitar para completar la solicitud.

Las solicitudes también se pueden recoger en persona en:
 Thomas Crane Public Library, Adams Shore Branch, & Wollaston Branch
 Durante el horario comercial normal

FECHA LÍMITE: Las solicitudes deben enviarse en línea, por fax o con matasellos a más tardar el viernes 22 de noviembre de 2024.

Enviado por correo a:

Maloney Properties, Inc.
 Attn: Presidential Point Lottery
 27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481.

Sesión informativa:

No es obligatorio asistir a la sesión informativa. La sesión se grabará y estará disponible para su visualización a pedido.

Miércoles 23 de octubre de 2024 a las 12:00 p. m.

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/85319017612?pwd=XCBOkF7BPmZptpbXPhnOPPKyoNZLo.1>

ID de la reunión: 853 1901 7612

Código de acceso: 732377

Móvil con un solo toque

+13092053325,,85319017612#,,, *732377# EE. UU.

+13126266799,,85319017612#,,, *732377# EE. UU. (Chicago)

Fecha del sorteo de lotería:

(Puede ser sujeto a cambios a discreción del agente de lotería debido a la carga de trabajo y otros factores decisivos)

La presentación de Zoom se grabará y estará disponible para verla a pedido

Lunes 2 de diciembre de 2024 a la 1:00 p. m.

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/84406772796?pwd=kiboA9bc7LyeuGIwnLXnY0aLONeE2X.1>

ID de la reunión: 844 0677 2796

Código de acceso: 721512

Móvil con un solo toque

+13017158592,,84406772796#,,, *721512# EE. UU. (Washington DC)

+13052241968,,84406772796#,,, *721512# US

- Selección por sorteo. Se aplican restricciones de uso y ocupación.
- Preferencia para hogares con al menos 1 persona por dormitorio.

Para obtener más información, asistencia lingüística gratuita o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, llame al (617) 531-7123 Ext 776 | US Relay 711 o envíe un correo electrónico a PresidentialPoint@MaloneyProperties.com



Igualdad de oportunidades de vivienda



Anúncie su negocio o servicio con nosotros...

Doris@ElMundoBoston.com

617-522-5060 x 229



SECTION 8 HOUSING COORDINATOR

The Salem Housing Authority, an Equal Opportunity, Affirmative Action Employer, is accepting applications for the position of Section 8 Housing Coordinator. Individual must be highly energized, motivated, assertive, and organized with good interpersonal skills. Applicants must be able to understand, interpret and implement Federal Regulations pertaining to housing programs. Bilingual highly desirable. Must be computer literate and possess office skills to work at the Salem Housing Authority's Section 8 office at 136 Canal Street, Salem, MA. Previous housing industry skills preferred. Full time position with an annual salary in the amount of \$63,699.00 with an excellent benefits package. Interested applicants should submit a resume to Anne Cameron, Executive Assistant, Salem Housing Authority 27 Charter Street, Salem, MA 01970, or to acameron@salemha.org no later than November 20, 2024.



Oportunidad de propiedad de vivienda con ingresos restringidos en la ciudad de Boston
Residencias en Northampton
599-R Columbus Avenue
South End, MA 02118

47 unidades de propiedad de vivienda con ingresos restringidos

| N.º de unidades | N.º de habitaciones | Superficie en pies cuadrados estimada | Precio | Superficie en pies cuadrados estimada |
|-----------------|---------------------|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 16 | Estudio | 506-539 | \$293,140 | 100% |
| 19 | 1 habitación | 632-665 | \$338,290 | 100% |
| 7 | 2 habitaciones | 720-911 | \$383,440 | 100% |
| 5 | 3 habitaciones | 1,134 | \$428,430 | 100% |

| Ingresos máximos* (establecido por HUD + basado en el tamaño del hogar + Ingreso medio del área (AMI)) | |
|---|------------------------------|
| Tamaño del hogar | Ingresos máximos (100 % AMI) |
| 1 | \$104,230 |
| 2 | \$130,600 |
| 3 | \$146,900 |
| 4 | \$163,200 |
| 5 | \$176,300 |
| 6 | \$189,400 |

*Ingresos medios del área de 2024 para Boston, Cambridge, Quincy, MA-NH MSA

Límite máximo de activos: \$100,000

No incluye jubilación. Incluye bienes raíces

Las solicitudes estarán disponibles desde el miércoles 30 de octubre de 2024 hasta el domingo 29 de diciembre de 2024 a través de los siguientes métodos:

Solicitud completa en línea: www.NorthamptonResidences.com

Solicite que le enviemos una solicitud por correo: Correo electrónico:

NorthamptonResidences@MaloneyProperties.com o llame al (617) 531-7123 Ext 774 | US Relay 711

Si no puede completar la solicitud en línea, llámenos al (617) 531-7123 Ext 774 | US Relay 711, para solicitar que le enviemos una por correo y para solicitarnos cualquier ayuda u orientación que pueda necesitar para completar la solicitud.

FECHA LÍMITE: Las solicitudes deben enviarse en línea o con matasellos a más tardar el domingo 29 de diciembre de 2024.

Las solicitudes enviadas por correo deben enviarse por correo a:

Maloney Properties, Inc.
 Attn: Northampton Residences Lottery
 27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481

Sesión informativa:

No es obligatorio asistir a la sesión informativa. La sesión se grabará y estará disponible para su visualización a pedido. Miércoles 20 de noviembre de 2024 a las 12:00 p. m.

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/82261799568?pwd=YMYoBsbnsJF8PWEIF852FsYVgvaqM.1>

ID de la reunión: 822 6179 9568

Código de acceso: 153088

- Selección por sorteo.
- Se aplican restricciones de uso y ocupación.
- Se aplican preferencias.

Para obtener más información, asistencia con el idioma o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, llame al (617) 531-7123 Ext 774 | US Relay 711 o envíe un correo electrónico a NorthamptonResidences@MaloneyProperties.com



Igualdad de oportunidades de vivienda





Comisión de Agua y
Alcantarillado de Boston
980 Harrison Avenue,
BOSTON, MA 02119
Teléfono: (617)-989-7000

INVITACIÓN A LICITACIÓN

PARA SERVICIOS ADMINISTRATIVOS DE RECLAMOS DE COMPENSACIÓN DE TRABAJADORES RFP N.º 24-207-001

BOSTON WATER AND SEWER COMMISSION por su Director Ejecutivo, Henry F. Vitale, invita a las empresas calificadas a presentar propuestas selladas **PARA SERVICIOS ADMINISTRATIVOS DE RECLAMOS DE COMPENSACIÓN DE TRABAJADORES.**

La solicitud de propuesta se puede obtener descargándola del portal **BWSC BIDNET DIRECT.** <https://www.bidnetdirect.com/bwsc>

La propuesta debe recibirse mediante envío electrónico a través de BidNet Direct antes de las **12:00 p. m. el viernes 6 de diciembre de 2024.**

Las propuestas recibidas después de la fecha y hora requeridas serán rechazadas por falta de respuesta. No se aceptarán propuestas enviadas por fax o correo electrónico. El Director Ejecutivo se reserva el derecho de rechazar todas y cada una de las propuestas. La adjudicación de cualquier contrato está sujeta a la aprobación de la Junta de Comisionados.

BWSC ES UN EMPLEADOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y ACCIÓN AFIRMATIVA. SE ALIENTA A LAS EMPRESAS PROPIEDAD DE MUJERES Y MINORÍAS A RESPONDER.

11/07/2024

Henry F. Vitale
Director Ejecutivo



AUDIENCIA PÚBLICA

A SER CELEBRADA POR BOSTON WATER
AND SEWER COMMISSION

PROPUESTA PARA 2025-2027 PROGRAMA DE MEJORA DE CAPITAL

Martes 26 de noviembre de 2024

6:00 pm

En Boston Water and Sewer Commission
980 Harrison Avenue, Boston, MA 02119

Por la presente se notifica una audiencia pública que Boston Water and Sewer Commission llevará a cabo en relación con su Programa de Mejora de Capital Propuesto para 2025-2027. De conformidad con el Capítulo 436 de las Leyes de 1977 del Tribunal General de Massachusetts, Boston Water and Sewer Commission llevará a cabo una audiencia pública que comenzará a las 6:00 PM el martes 26 de noviembre de 2024 en Boston Water and Sewer Commission, 980 Harrison Avenue, Boston, Massachusetts 02119 con el propósito de brindarles a las personas interesadas la oportunidad de presentar datos, opiniones o argumentos relacionados con el Programa de Mejoras de Capital Propuesto 2025-2027. De conformidad con las disposiciones del Capítulo 2 de las Leyes de 2023, promulgadas por el Gobernador el 29 de marzo de 2023, que extienden aún más ciertas disposiciones de la Ley de Reuniones Abiertas hasta el 31 de marzo de 2025, esta reunión híbrida también se llevará a cabo virtualmente a través de ZOOM. El enlace a la reunión de ZOOM se puede encontrar en www.bwsc.org. Cualquier individuo, sociedad, fideicomiso, corporación, grupo organizado o entidad gubernamental que pueda verse afectada por el Programa de Mejoras de Capital Propuesto puede comparecer en persona o virtualmente ante la Comisión en dicha audiencia con el propósito de presentar datos, opiniones o argumentos relacionados con el Programa de Mejoras de Capital Propuesto. Los datos, puntos de vista o argumentos pueden presentarse en persona o virtualmente a través de ZOOM en la audiencia o en forma de memorando, que se enviará por correo al Secretario de la Comisión, a la oficina de Boston Water and Sewer Commission, 980 Harrison Avenue, Boston, Massachusetts 02119, el 9 de diciembre de 2024 o antes. La audiencia y cualquier prórroga de la misma se llevarán a cabo de conformidad con las Reglas de Procedimiento de Boston Water and Sewer Commission, que pueden examinarse en la oficina de la Comisión. Las preguntas relacionadas con la audiencia deben dirigirse a Ryan Sewall, Director Adjunto de Finanzas, al (617) 989-7429.

Boston Water and Sewer Commission, Michael J. Woodall, Presidente de la Comisión, Christopher Cook, Comisionado y Armindo Goncalves, Comisionado.

Anúncie su negocio o servicio con nosotros...

Doris@ElMundoBoston.com

617-522-5060 x 229



City of Boston
Planning
Department

REUNIÓN PÚBLICA VIRTUAL

NOV

13

6:00 PM - 7:30 PM

40-50 WARREN STREET

Regístrese: bit.ly/4heUaql

Línea gratuita: (833) 568 - 8864

ID de la reunión: 160 411 1753



DESCRIPCIÓN:

Esta es una reunión pública para el proyecto propuesto 40-50 Warren Street ubicado en el vecindario de Roxbury en Boston. El propósito de la reunión es discutir el Cambio de Proyecto Pequeño. La reunión incluirá una presentación seguida de preguntas y comentarios del público. El Proyecto Propuesto incluirá 35 unidades de vivienda propia y aproximadamente 2300 pies cuadrados de espacio comercial en la planta baja. El componente residencial cuenta con 25 unidades de un dormitorio y 10 unidades de dos dormitorios.

La información de esta reunión es fundamental para usted como residente de Boston y parte interesada. Dispone de servicios de idiomas de forma gratuita. Si los requiere, comuníquese con (ebony.darosa@boston.gov)

Cómo participar: Regístrese para la reunión utilizando el siguiente enlace de Zoom: bit.ly/4heUaql ID de la reunión: 160 411 1753
Número de llamada gratuita: 833.568.886

Correo a: **Ebony DaRosa**
Planning Department
One City Hall Square, 9th Floor
Boston, MA 02201
Teléfono: 617.918.4419
Correo Electrónico: Ebony.darosa@boston.gov



City of Boston
Planning
Department

REUNIÓN PÚBLICA VIRTUAL

14
DE NOV
17:30

20 CHARLESGATE WEST

Enlace de Registro en Zoom:

bit.ly/Nov14BPDABoardMeeting



De acuerdo con el capítulo 121A de las Leyes Generales de Massachusetts, por la presente, la Autoridad de Reurbanización de Boston, que opera bajo el nombre de Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston ("BPDA"), notifica que se celebrará una audiencia pública el jueves 14 de noviembre de 2024 a las 5:30 p. m. en la Sala de juntas de la BPDA (Sala 900, Boston City Hall, piso 9, Boston, Massachusetts) para considerar la solicitud de Charlesgate Limited Partnership para la autorización y aprobación de un proyecto en virtud del capítulo 121A de las Leyes Generales de Massachusetts y el capítulo 652 de las Leyes de 1960, cada uno con sus enmiendas, para la reurbanización de 20 Charlesgate West en el vecindario de Fenway en Boston. El proyecto de reurbanización propuesto consiste en la transformación de 140 unidades de vivienda de una sola habitación deficientes en aproximadamente 86 unidades de viviendas asequibles. La audiencia pública también se televisará por Boston City TV (Xfinity Canal 26, RCN Canal 13 y Verizon Fios Canal 962) y se transmitirá en directo por boston.gov. Para participar de esta audiencia pública en persona en Boston City Hall o de forma virtual, los miembros del público pueden registrarse en bit.ly/Nov14BPDABoardMeeting.

Los detalles del Proyecto propuesto se pueden consultar en el siguiente enlace: bostonplans.org/projects/development-projects/20-charlesgate-west

Teresa Polhemus,
directora ejecutiva/secretaria de la Autoridad de Reurbanización de Boston



La columna de Marino

Deportes y más...

Ganan los Celtics y pierden los Patriotas, Verstappen ganó el GP de Brasil y se acerca el título de la F1, playoffs de la MLS, Marcelo rescindió el contrato con Fluminense, Corea del Norte consiguió su tercer Mundial Sub'17 femenino, Abdi Nageeye y Sheila Chepkirui ganan el Maratón de la Ciudad de Nueva York.



Otra derrota de Los Patriotas

New England regresa a casa tras caer derrotados 20-17 ante el equipo de Tennessee. Un inicio poco afortunado para la defensa de los Patriots, que permitió un touchdown en la serie inicial de los Titans, tras ceder 75 yardas en 8 jugadas, 4 de las cuales fueron de 10 o más yardas, incluyendo una de 35 yardas. Un partido que nos ratificó lo que pensábamos, tenemos QB no así equipo. Más allá de las proezas de Drake Maye, es poco lo que se vio por parte del resto de la ofensiva y de la defensa. Lo que debió ser una segunda victoria al hilo frente a un rival que mostró ser ganable, resultó en una nueva derrota y un récord de 2-7.



La MLS tendrá nuevo Campeón eliminado el Columbus Crew

El campeón defensor de la MLS, Columbus Crew, quedó eliminado de los playoffs al caer este domingo 5-4 en tanda de penales frente a New York Red Bulls. El Crew no había sido eliminado en la primera ronda de los playoffs de la MLS desde la temporada 2014, mientras que New York Red Bulls superó la primera ronda por primera vez desde el 2018 cuando llegó a la final de conferencia. El rival de New York

Red Bulls en semifinales de conferencia saldrá del ganador entre FC Cincinnati y New York City FC, serie que está empatada (1-1) y se definirá el sábado, 9 de noviembre, mientras que Seattle Sounders se metió en Semifinales de la Conferencia Oeste en los Playoffs de la MLS Cup 2024, luego de superar en sus dos partidos de Primera Ronda por penales a Houston Dynamo.



Los Boston Celtics en su mejor momento

Los Boston Celtics vencieron a los Charlotte Hornets en un partido físico en Charlotte. Jayson Tatum anotó 34 puntos y 11 rebotes en total. Ex-Celtic Grant Williams fue expulsado por derribar a Jayson Tatum tarde en el cuarto período. Neemias Queta anotó 12 puntos y seis rebotes en ausencia de Al Horford. Los Celtics mejoraron a 5-1 en la temporada.



Verstappen ganó el GP de Brasil y se acerca el título de la F1

El triple campeón del mundo neerlandés Max Verstappen (Red Bull) reforzó su liderato en el Mundial de Fórmula Uno al ganar de forma brillante el lluvioso Gran Premio de Sao Paulo (Brasil), el vigésimo primero del certamen, que se disputó en el circuito de Interlagos. Verstappen, de 27 años, que no ganaba desde el Gran Premio de España, en Montmeló (Barcelona) y el pasado mes de junio, lidera ahora el Mundial con 393 puntos, 62 más que el inglés Lando Norris (McLaren), que concluyó sexto después de haber salido desde la 'pole'.



Abdi Nageeye y Sheila Chepkirui ganan Maratón de Nueva York

El holandés Abdi Nageeye ganó el domingo la carrera masculina del Maratón de Nueva York y la keniana Sheila Chepkirui se llevó la femenina. Ambos corredores se alejaron de sus competidores más cercanos en los últimos cientos de metros para obtener sus primeras victorias en la carrera. Nageeye estuvo paso a paso con el campeón de 2022, Evans Chebet, antes de usar una ráfaga de cara a Central Park para llevarse la victoria en 2 horas, 7 minutos y 39 segundos. Chebet terminó 6 segundos por detrás. En la carrera femenina, Chepkirui corría en Nueva York y se alejó de la campeona defensora Hellen Obiri. Chepkirui, que comenzó a correr maratones en 2022, ganó en 2:24.35. Obiri terminó a casi 15 segundos de distancia.



España cede su corona en la lotería de los penaltis

Corea del Norte se proclamó campeona del mundo Sub'17 por tercera ocasión -tras los títulos de 2008 y 2016- tras imponerse a España (1-1, 4-3) en una final que tuvo que decidirse en la tanda de penaltis. Celia Segura adelantó a las nuestras, Il-Chong igualó poco después y el duelo acabaría resolviéndose en los once metros, donde a España le penalizó la parada a disparo de Iris Santiago y el balón al palo de Pau Comendador. España cierra el torneo invicta, como su rival, y con grandes nombres destacados. Uno de ellos es el de Pau Comendador, que con cinco goles se llevó la Bota de Oro del torneo.



Marcelo se fue del Fluminense

El fútbol brasileño vive uno de sus mayores escándalos con el desenlace que tuvo la pelea entre el histórico lateral Marcelo y el entrenador Mano Menezes en pleno partido de Fluminense ante Gremio que terminó con un empate 2-2. El club con sede en Río de Janeiro informó la rescisión de contrato del futbolista "de mutuo acuerdo entre las partes". El jugador de 36 años, que había retornado al club que lo vio nacer en febrero del 2023 tras una legendaria estadía en el Real Madrid de España y un breve paso por Olympiacos de Grecia, tuvo una extraña pelea con su -ahora- ex entrenador cuando iba a ingresar desde el banco de suplentes. En un tenso encuentro en el Maracanã, el Fluminense y el Gremio igualaron 2-2.



Final en la CONMEBOL Libertadores 2024

Atlético Mineiro igualó 0-0 ante River Plate y se clasificó para la Final de la CONMEBOL Libertadores 2024, tras haber ganado 3-0 en el partido de ida. Botafogo cayó 3-1 frente a Peñarol, pero se clasificó para la Final del 30 de noviembre por haber ganado 5-0 en el primer partido. La CONMEBOL Libertadores 2024 tiene a sus dos finalistas confirmados: Atlético Mineiro y Botafogo de Brasil se enfrentarán el 30 de noviembre en el Estadio Monumental de Buenos Aires, en un gran desafío por la Gloria Eterna.



Los Dodgers dieron cátedra y ganaron la Serie Mundial 2024

Los Ángeles Dodgers se proclamaron campeones de la Serie Mundial de las Grandes Ligas (MLB) por octava vez en su historia tras ganar a domicilio a los Yankees de Nueva York por 7-6 y cerrar la serie con ventaja de 4-1. Los Dodgers estuvieron abajo 0-5 en el Yankee Stadium, pero remontaron con cinco carreras en la quinta entrada y lograron dos en la octava para alcanzar la gloria del béisbol estadounidense. La franquicia de Los Ángeles, con el japonés Shohei Ohtani y Freddie Freeman como caras visibles, ya habían ganado la Serie Mundial en 1955, 1959, 1963, 1965, 1981, 1988 y 2020.

DEPORTES Y MÁS CON

MARINO

RADIO EN VIVO

EN VIVO →
ENLACE RADIO EN VIVO

Lunes a Viernes 11:00 am a 12:30 pm en vivo en WUNR 1600 AM RADIO INTERNATIONAL y en repetición exclusivamente en nuestra pagina a las 5:00 pm

www.deportesymasconmarino.com

COMERCIANTES Y EMPREENDEDORES NORTH SHORE

▶ NORTH SHORE COMMUNITY COLLEGE ◀

300 BROAD STREET LYNN, MA



MIÉRCOLES
NOV. 20
1PM - 5PM

*Sesiones interactivas con panelistas

*Mesas con recursos para comerciantes

*\$50 en efectivo para los primeros 100 en registrarse y asistir

UN EVENTO
GRATIS
Y EN ESPAÑOL

\$50 EN EFECTIVO

Para los primeros 100 comerciantes que se registren y que asistan.

PRESENTADO POR:

 **Eastern Bank**

JOIN US FOR GOOD®

 COMCAST

 **Cambridge**
SAVINGS BANK



Bank



PNC BANK

ROADS
Consulting Group



MGCC
MASSACHUSETTS GROWTH CAPITAL CORPORATION
EMPOWERINGSMALLBUSINESS.ORG

