



Alcalde de Lynn, Jared Nicholson

“Campeón Comunitario”

Latina Center Maria lo distinguió en la celebración de su décimo aniversario por su liderazgo y apoyo.

Latina Center
Centro de Latinas



11-13

EL MUNDO BOSTON

Greater Boston Edición No. 2771
Jueves 11 de Junio, 2026

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128
editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

@elmundoboston



► Gobernadora Maura Healey dice que este gesto de buena voluntad hará vivir a jóvenes de todos los rincones de Massachusetts la experiencia de uno de los eventos deportivos más célebres del mundo.

► Generosa donación de entradas de Airbnb en Boston

1.100 jóvenes van al Mundial gratis

► Autoridades policiales anuncian máximas medidas de seguridad durante los partidos de la Copa Mundial que se jueguen en el Boston Stadium.

LOCALES »

PAG. 4

► NeighborHealth
Lanza nuevo fondo para familias con necesidades

Presidente y director ejecutivo, Jamie Hazard, habló en su evento anual de recaudación de fondos “Art of Health Care” en el Instituto de Arte Contemporáneo (ICA), en Boston.



6

► Alcalde de Lawrence, Brian DePeña

Celebra cristalización de dos nuevos proyectos

Los puentes Casey y Daisy que se ejecutarán con una inversión de \$1.2 millones gracias a la congresista Lori Trahan que aseguró los fondos federales para la ciudad de Lawrence.



16

► Por primera vez en más de una década

Bajan muertes por sobredosis de opioides en Massachusetts

Según datos preliminares, las muertes por sobredosis disminuyeron a más de la mitad desde que alcanzaron cifras fatales históricas en 2022.



10



La columna de Max

Max Torres
Editor, El Mundo Boston
Max@ElMundoBoston.com

Elecciones Perú

¿Se repetirá la historia del 2021?

El Perú y los peruanos que residen en el exterior viven momentos de gran incertidumbre. Hasta el cierre de edición, las autoridades electorales no habían proclamado a un vencedor de la segunda vuelta presidencial entre la derechista Keiko Fujimori de Fuerza Popular y el izquierdista Roberto Sánchez de Juntos por el Perú. El desenlace aún está por definirse, apenas los separan unos cuantos miles de votos, pero por las redes sociales se presentan diversos escenarios hasta de un aparente triunfo de Sánchez.

¿Se repetirá la historia del 2021? Keiko Fujimori perdió las elecciones ante un nefasto Pedro Castillo del partido comunista "Perú Libre" que

luego fue destituido por corrupto y golpista. Los gritos

de fraude se registraron sin mayores consecuencias.

Ahora el ex alcalde de Lima y candidato presidencial, Rafael López Aliaga, quien denunció por todos los frentes que le habían "robado los votos" para bajarlo de la segunda vuelta, presagió como una película lo que estamos viviendo con un Sánchez que aparece en primer lugar de acuerdo con los resultados oficiales de la ONPE. Hasta el momento no hay un ganador de la segunda vuelta, pero los rojos ya cantan victoria.

En las primeras horas del

escrutinio, Keiko Fujimori apareció por largas horas al frente con una ventaja que iba tomando mayor forma que la llevó a salir a los medios de comunicación para decir que iba a respetar los resultados electorales, pero ahora que se le ha volteado la torta pensará lo mismo.

Hay quienes creen que algo "no huele bien" por los resultados de esta segunda vuelta electoral que ha llevado a Beto Ortiz, reconocido periodista peruano que tiene su programa "Beto al saber" en Willax, a decir: "nos están robando el país en nuestras

caras, nos están metiendo la 'yucaza' y es momento de salir a las calles".

La ONPE se ha ganado el desprestigio de todo el país por los malos manejos en las elecciones generales del 12 de abril que motivaron la abrupta salida del jefe del organismo electoral, Piero Corvetto, quien está sometido a un proceso judicial.

Hasta el cierre de esta edición, hay mucha incertidumbre en Perú, las actas recién están llegando del exterior y que podrían favorecer largamente a Keiko Fujimori. La distancia entre los dos contendientes se ha reducido y va a seguir en constante cambio por las actas pendientes. "La tendencia es clara, Keiko será la ganadora", según dicen sus partidarios.

Hay que esperar los resultados al 100% de los votos que, según las autoridades electorales, podrían darse el 15 de junio por las miles de actas observadas. Lo rescatable es lo que publica el diario EXPRESO en su portada: "El voto extranjero, decidirá quién será el presidente del Perú".

Veremos que pasa en los próximos días.

¡Sigamos cuidándonos! Sin salud mental, no hay salud.



El Respaldo Que Mereces.

Tasas Que Te Encantaran.

Nuestro objetivo es hacer que el camino hacia tu hogar sea mas facil, con tasas competitivas y acompañamiento de experto en cada paso.

- ✓ **Opciones de prestamo para todos:** Desde prestamos tradicionales hasta programas especiales de Vivienda asequible.
- ✓ **Atencion local:** Procesamos, aprobamos y gestionamos tu prestamo aqui mismo. Para nosotros usted nunca sera solo un numero.
- ✓ **Asistencia para el pago inicial:** Los programas federales, estatales y municipales pueden estar disponibles para solicitantes que califiquen.



COMIENZA HOY!

Llama o envía un mensaje de texto a Arianny Rodriguez, NMLS #2822382 al 978-983-1040 o envía un correo a arodriguez@ifs.bank.



Ten en cuenta que todas las comunicaciones escritas se proporcionaran unicamente en ingles. Todos los prestamos estan sujetos a aprobacion.



INSTITUTION FOR SAVINGS

BUILDING STRONGER COMMUNITIES TOGETHER SINCE 1820.

Miembro FDIC | Miembro DIF | NMLS ID: #2478201



Complete el

Cuestionario

de hábitos de apuestas

de Massachusetts

Saber si las apuestas arriesgan su salud es fácil, confidencial y le toma 5 minutos.

Así como va al médico para hacerse un examen de salud, debe examinar su hábito de apostar.

MAProblemGamblingHelpline.org/es



Chequee su riesgo





¿Qué quieres lograr?®

Apoyarte en el
equipo para tener
casa propia.

Bank of America está aquí para ayudarte a lograr tu meta de ser dueño de casa.

Estamos contigo

Encuentra recursos, apoyo y orientación, ya seas comprador de vivienda por primera vez o todo un experto en ser dueño de casa.

Subsidios para compradores de vivienda

Obtén hasta \$17,500 al combinar subsidios para el pago inicial y los costos de cierre. (Se aplican restricciones).

Conoce más en BofA.com/EquipoDeCasa



BANK OF AMERICA



ORGULLOSOS DE APOYAR



Es posible que los materiales relacionados con la cuenta solo estén disponibles en inglés, lo que incluye, entre otros, solicitudes, divulgaciones, contenido en línea y móvil y otras comunicaciones relacionadas con el producto.

Programa de Pago Inicial y programa America's Home Grant: los prestatarios que califican deben cumplir los requisitos para la calificación, como ser propietarios de la vivienda que ocupan y comprar una vivienda dentro de un área geográfica específica. Se aplican límites máximos de ingresos y de monto del préstamo. El mínimo de la proporción préstamo-valor combinada debe ser igual o superior al 80%. Debe ser un comprador de vivienda por primera vez (no ser propietario de vivienda en los últimos tres años) para el programa de Subsidio de Pago Inicial. El préstamo para vivienda debe ser financiado por Bank of America. Bank of America puede cambiar o cancelar el programa de Subsidio de Pago Inicial de Bank of America o el programa America's Home Grant o cualquier parte de estos sin previo aviso. No está disponible con todos los productos de préstamo, se aplican restricciones, por favor pregunte para obtener detalles. Bank of America, N.A., Miembro de FDIC. Igualdad de oportunidades en préstamos para viviendas ©2026 Bank of America Corporation. NMLS ID 399802. El crédito y la garantía están sujetos a aprobación. Se aplican términos y condiciones. Este no es un compromiso de préstamo. Los programas, las tasas, los términos y las condiciones están sujetos a cambios sin previo aviso.



➤ Generosa donación 1,100 jóvenes verán gratis la Copa del Mundo

➤ **Gobernadora Healey anunció que este gesto de buena voluntad ha sido posible gracias a la donación de Airbnb.**

➤ **Massachusetts hará vivir a jóvenes de distintas condiciones sociales la experiencia de uno de los eventos deportivos más célebres del mundo.**

La gobernadora Maura Healey anunció que se pondrán a disposición de los jóvenes 1,104 entradas gratuitas para los partidos de la Copa del Mundo que se celebrarán en Massachusetts, a través de los Boys & Girls Clubs, el Departamento de Niños y Familias (DCF) y organizaciones comunitarias de todo el estado. Las entradas son donadas por Airbnb.

La iniciativa ayudará a garantizar que jóvenes de comunidades de todo

Massachusetts —incluidos aquellos vinculados al DCF, miembros de los Boys & Girls Clubs y familias atendidas por organizaciones comunitarias— puedan vivir la experiencia de uno de los eventos deportivos más célebres del mundo.

El programa está diseñado para compartir esta oportunidad ampliamente y ayudar a que jóvenes de todas las regiones del estado formen parte de este momento histórico.

“Vamos a llegar a todos los rincones de Massachusetts”

“La Copa del Mundo llega a Massachusetts y queremos que los jóvenes de todos los rincones de nuestro estado tengan la oportunidad de formar parte de ella”, dijo la gobernadora Maura Healey. “Estas entradas ayudarán a asegurar que niños que, de otro modo, tal vez nunca tendrían la oportunidad de asistir a un partido, puedan vivir la emoción del mayor evento deportivo del mundo”.

“Queremos difundir esta oportunidad lo más posible, crear recuerdos que duren toda la vida e inspirar a los niños de todo el estado a soñar en grande y perseguir sus metas”.

“Estamos trabajando para garantizar que los beneficios de ser sede de la Copa del Mundo lleguen a las comunidades de todo Massachusetts”, subrayó la vicegobernadora Kim Driscoll. “Al ofrecer entradas gratuitas a los jóvenes, abrimos la puerta para que más familias vivan la emoción del mayor evento deportivo del mundo y formen parte de un momento que unirá a personas de todo el planeta”.

“Regalo extraordinario”

“En nombre de la Massachusetts Alliance of Boys & Girls Clubs y de los miles de jóvenes a quienes atendemos en todo el estado, estamos increíblemente agradecidos a la gobernadora Maura Healey por este regalo extraordinario”, dijo Jennifer Aldworth, directora ejecutiva de la Massachusetts Alliance of Boys & Girls Clubs.

“Para muchos jóvenes de los Clubs, asistir a un partido de la Copa Mundial de la FIFA es más que simplemente ver un evento deportivo: es una oportunidad única en la vida para experimentar la emoción, la diversidad y el espíritu global

que el deporte puede inspirar. Estas más de 700 entradas crearán recuerdos inolvidables, ampliarán horizontes y recordarán a nuestros jóvenes que tienen un lugar en los escenarios más importantes del mundo. El compromiso de la gobernadora Healey de ampliar las oportunidades para los jóvenes sigue marcando una diferencia significativa en la vida de los chicos de los Clubs y de sus familias en todo Massachusetts”.

“Ayudar a las comunidades”

“Estamos encantados de brindar a cientos de niños de Massachusetts la oportunidad de asistir a la Copa Mundial de la FIFA 2026 y vivir de primera mano la alegría de este evento único en una generación; además, agradecemos a la gobernadora Healey por ayudarnos a hacerlo realidad. A medida que el mundo llega al área de Boston —mi ciudad natal—, Airbnb se enorgullece de ayudar a las comunidades a participar en la emoción y de permitir que los residentes locales se beneficien de la llegada de quienes viajarán para los partidos”, afirmó Nathan Blecharczyk, cofundador y director de estrategia de Airbnb, y nativo de Boston.

Massachusetts albergará siete partidos de la Copa Mundial en 2026, recibiendo a visitantes de todo el mundo y mostrando el estado en un escenario internacional.

Se beneficiarán los Boys & Girls Clubs

Se distribuirá un total de 704 entradas a través de la

Massachusetts Alliance of Boys & Girls Clubs, organización que coordinará la distribución regional mediante los clubes de todo el estado. Se asignarán entradas adicionales a través de organizaciones comunitarias que atienden a los grupos culturales representados en los partidos de la Copa Mundial que se celebrarán en Massachusetts, así como a jóvenes vinculados al Departamento de Niños y Familias (DCF).

Entre las organizaciones participantes se encuentran el Immigrant Families Services Institute, el Everett Haitian Community Center, el International Institute of New England, el Brazilian American Center (BRACE), African Community Education (ACE), Ascentria Care Alliance y Jewish Family Services of Western Massachusetts.

La administración Healey-Driscoll también está colaborando con el Departamento de Niños y Familias para

garantizar que los jóvenes bajo tutela estatal (en hogares de acogida) y aquellos en otros programas respaldados por el DCF tengan la oportunidad de asistir a un partido de la Copa Mundial.

Esta iniciativa refleja el compromiso de la administración Healey-Driscoll de ampliar el acceso al deporte, la recreación y oportunidades transformadoras para los jóvenes de todo Massachusetts, al tiempo que asegura que las comunidades del estado puedan compartir la emoción y los beneficios económicos que conlleva ser sede de la Copa Mundial.



Máxima seguridad por el Mundial FIFA 2026

La policía estatal, el FBI y funcionarios públicos ofrecieron una conferencia de prensa para hablar sobre las medidas de seguridad que se han implementado para los partidos de la Copa Mundial en el Boston Stadium. “A unos días para el inicio de la Copa Mundial, la seguridad es una prioridad para todos en Massachusetts”, dijo uno de los líderes estatales.

El Estadio de Boston ubicado

tiene capacidad para unas 65,000 personas y se espera que cientos de miles de visitantes pasen por Foxborough a lo largo de los siete partidos del Mundial. Habrá perímetros y restricciones en la zona que serán distintos a los de los eventos habituales. “Ya hay medidas de seguridad reforzadas en el estadio y se han instalado barreras. La seguridad será una prioridad”, subrayaron las autoridades estatales.

Por Copa Mundial bares abiertos hasta las 3:00 AM

Los bares de Massachusetts podrán extender sus horarios de atención para consumir bebidas de alcohol una hora más allá de sus límites de licencia durante la Copa Mundial y todo el verano, después de que la gobernadora Maura Healey firmó la legislación.

El proyecto permite que los bares de Massachusetts sirvan alcohol hasta las 3:00 de la madrugada y permite a las ciudades y municipios a establecer “distritos” designados de consumo público de alcohol hasta el 31 de julio.



El mejor camino hacia la Copa del Mundo



TREN DE CERCANÍAS DE LA MBTA

**SOLO 1 HORA
POR TRAYECTO**

\$80
IDA Y VUELTA

Servicio exprés entre South Station y el Estadio de Boston (Gillette Stadium)

14 salidas de tren para ir y volver de cada partido

Boleto válido únicamente en toda la red del Tren de Cercanías (Commuter Rail) el día del partido.

Evite el tráfico.
Compre sus boletos
de Tren para el Estadio de
Boston **EXCLUSIVAMENTE**
en mTicket



Para obtener más información, visite [MBTA.com/WorldCup](https://www.mbta.com/WorldCup)



► (From left to right) Catharine Hemp, Melanie Bethancourt Fajardo, Kathy Field and Margaret Keithline of the Community Resource and Wellness Center pose with the Advancing Health Equity Award.

► NeighborHealth Lanza nuevo fondo para ayudar a familias con necesidades urgentes

Fue durante su evento anual de recaudación de fondos Art of Health Care en el Instituto de Arte Contemporáneo (ICA) en Boston.

Gran evento. “Siempre nos hemos guiado por la convicción de que todas las personas merecen acceso a una atención médica compasiva y de alta calidad, independientemente de sus circunstancias”, dijo Jamie Hazard, presidente y director ejecutivo de NeighborHealth, en la celebración de su undécimo evento anual de recaudación de fondos “Art of Health Care”, una velada dedicada a celebrar el poder de la atención médica centrada en la comunidad y a promover la equidad en salud en el área metropolitana de Boston.

La velada reunió a más de 300 asistentes para apoyar la misión de NeighborHealth de brindar atención más allá de la clínica, asegurando que las más de 120,000 personas y familias del área metropolitana de Boston atendidas anualmente por el sistema de salud tengan acceso a los recursos y servicios que necesitan para prosperar.

“A medida que las necesidades de nuestras comunidades evolucionan, mantenemos nuestro compromiso de brindar atención tanto dentro como

fuera de nuestras clínicas. El programa ‘El Arte de la Atención Médica’ nos permite ampliar el acceso a servicios esenciales, fortalecer las alianzas comunitarias y promover la equidad en salud para las miles de personas que confían en nosotros cada año”, anotó Hazard.

Durante la celebración en el Instituto de Arte Contemporáneo (ICA) de Boston, el Dr. Julio Mazul, vicepresidente ejecutivo y director médico de NeighborHealth, entregó el segundo Premio Anual al Avance de la Equidad en

Salud al Centro de Recursos y Bienestar Comunitario (CRWC) de NeighborHealth en East Boston.

Ayudando a la comunidad

El premio reconoce el papel fundamental del CRWC al abordar los factores sociales que influyen en la salud, conectando a los miembros de la comunidad con recursos esenciales como acceso a alimentos, apoyo para la vivienda, asistencia para el alquiler, servicios de inmigración, asistencia financiera y legal, oportunidades educativas y servicios de salud mental. Solo en 2025, el Centro de Recursos y Bienestar Comunitario (CRWC) facilitó más de 5000 conexiones con recursos y realizó más de 13 400 citas en bancos de alimentos, reflejando la filosofía de NeighborHealth de brindar atención más allá de la clínica.

“Como médicos, vemos a diario que la salud depende de mucho más que lo que sucede en un consultorio”, afirmó el Dr. Mazul. “El acceso a una vivienda estable, alimentos nutritivos, apoyo para la salud mental y recursos comunitarios confiables desempeña un papel fundamental en el bienestar de una persona. El CRWC ayuda a superar estas carencias, asegurando que nuestros pacientes y vecinos tengan acceso al apoyo que necesitan para vivir una vida más saludable”.

Al aceptar el Premio al Avance de la Equidad en Salud en nombre del Centro de Recursos y Bienestar Comunitario, Kathy Field, Directora de Programas de

Promoción de la Salud y Servicios de NeighborHealth, anunció el lanzamiento oficial del Fondo de Apoyo Familiar de NeighborHealth, un nuevo fondo dedicado a brindar asistencia inmediata a quienes enfrentan necesidades urgentes, en particular para acceder a alimentos saludables y otros artículos básicos para el hogar.

Acceso a los recursos

“El Centro de Recursos y Bienestar Comunitario se creó para garantizar que las personas y las familias tengan acceso a los recursos que necesitan para encontrar estabilidad en momentos de necesidad”, dijo Field.

“Todos los días, ayudamos a personas que enfrentan desafíos urgentes, ya sea para conseguir alimentos, mantener los servicios básicos del hogar o recuperarse de un evento traumático. El nuevo Fondo de Apoyo Familiar nos permitirá responder de manera más rápida y directa a esas necesidades, ayudando a eliminar barreras y ampliando nuestra capacidad para servir a aún más miembros de nuestra comunidad en momentos de crisis”.

Organizado en el ICA Boston, a orillas del río, el evento “El Arte de la Atención Médica” destaca el compromiso de larga

data de NeighborHealth con la integración del arte en la atención médica como herramienta para la sanación, la conexión y el bienestar. Durante más de dos décadas, NeighborHealth ha incorporado programas artísticos y culturales en sus campus de East Boston y South End, transformando los espacios clínicos en entornos acogedores y culturalmente relevantes, y ofreciendo programas que incluyen terapia de artes expresivas, música, yoga y otras prácticas comunitarias. Este enfoque refleja la convicción

de NeighborHealth de que la salud va más allá del tratamiento médico y que la expresión creativa puede desempeñar un papel importante en el fomento del bienestar físico, emocional y mental.

Además de los líderes, el personal y los simpatizantes de NeighborHealth, asistieron el

representante estatal Adrián Madaro, Stephan Marín de la oficina de la concejala Coletta Zapata, así como líderes del sector salud como Alastair Bell, director ejecutivo del Boston Medical Center Health System (BMCHS), Michael Curry, director ejecutivo de MassLeague, Juan Fernando Lopera, director de Impacto Comunitario y de Salud de Beth Israel Lahey Health (BILH), y Sue Chapman Moss, presidenta de Beth Israel Lahey Health Performance Network.



► Dr. Julio Mazul, Executive Vice President and Chief Medical Officer, NeighborHealth, address the crowd before presenting the Advancing Health Equity Award to the Community Resource and Wellness Center.



► From left to right) NeighborHealth Operations Manager Wendy Olivares Herrera; Adult Medicine Medical Director Dr. Juan Huanuco, and Communications & Marketing Manager Susana Elman pose with artist and donor Rosalia Peña of East Boston, second from left.

» Algo más

Apoyar la misión de NeighborHealth

La velada fue posible gracias a la colaboración con el ICA Boston y a decenas de generosos patrocinadores, entre ellos el Hilb Group. Los fondos recaudados durante el evento ayudarán a NeighborHealth a seguir brindando atención integral y a ampliar programas que abordan las desigualdades en salud y fortalecen a las comunidades de toda el área metropolitana de Boston. Quienes deseen apoyar la misión de NeighborHealth pueden realizar donaciones en www.neighborhealth.com/donate.



► NeighborHealth CEO Jamie Hazard and Chair of the NeighborHealth Board of Directors Rita Sorrento pose after sharing remarks at the 2026 Art of Health Care at the ICA.



► East Boston Community Council recibe Nueva subvención para expandir sus servicios a la comunidad

► EBCC va a enfocar su mayor apoyo a sus departamentos de Inmigración, Educación de Adultos, Desarrollo Juvenil y Defensa de sus Derechos

East Boston Community Council (EBCC), Inc., una de las organizaciones que más servicios brinda a la comunidad inmigrante, ha recibido una nueva subvención de \$75,000 por parte de la Cummings Foundation con sede en Woburn. Dicha subvención está sujeta a renovación anual, conforme a lo estipulado en el Acuerdo de Subvención, hasta alcanzar un monto máximo de \$225,000.00 a lo largo de un periodo de tres años.



“Durante 46 años, EBCC ha brindado servicios directos y actividades de organización comunitaria a la población en constante cambio de East Boston”, dijo su director ejecutivo y CEO, Frank Ramírez, destacando que los valores de las dos instituciones son compatibles “porque se basan en el bienestar humano, con el compromiso de tratar a cada persona reconociendo su valor y dignidad inherentes”.

“EBCC, Inc. que nació en 1978 por un grupo de líderes religiosos preocupados por el antagonismo racial y la violencia, ha evolucionado de manera continua para satisfacer las necesidades de la comunidad en el marco de una demografía cambiante

que incluyó los esfuerzos de nuestra organización para ofrecer un refugio seguro a los salvadoreños que habían huido de la persecución y el terror en su país de origen”.

En 2025, EBCC, Inc. atendió a más de 4.500 personas, brindándoles la oportunidad de construir redes de apoyo y adquirir la información y las habilidades necesarias para establecer nuevas vidas.

“Gracias a esta subvención, EBCC continuará ofreciendo servicios fundamentales a inmigrantes y a comunidades desatendidas en East Boston”, subrayó Ramírez. EBCC, Inc. ofrece siete programas, organizados en los siguientes departamentos: Inmigración; Educación de Adultos; Desarrollo Juvenil; y Defensa de Derechos —como, por ejemplo, el programa «Nuestra Voz Cuenta»—.

EBCC es una organización de base comunitaria cuya misión es el progreso de los inmigrantes hispanos y latinos de todas las edades, a través de la educación, los servicios sociales, la defensa de derechos, la organización comunitaria y el desarrollo del liderazgo.

Al participar en los programas de EBCC, las personas construyen redes de apoyo y adquieren información y habilidades para alcanzar sus propios objetivos. Los inmigrantes latinos se involucran en iniciativas de organización y participan en acciones colectivas para mejorar la calidad de vida en East Boston, MA, así como para promover los derechos de los inmigrantes a nivel local, estatal y nacional.

Joyce Vyriotes, directora ejecutiva y fideicomisaria de la Cummings Foundation, señaló que dichos cambios reflejan la creciente preocupación entre las organizaciones sin fines de lucro del Gran Boston con respecto al aumento de los costos, la mayor demanda de servicios y la persistente incertidumbre en torno al financiamiento público.

ESTÁ ESTRICTAMENTE PROHIBIDO VOLAR DRONES CERCA DE AEROPUERTOS Y PUERTOS MARÍTIMOS

Está prohibido volar por encima del aeropuerto o en espacio aéreo controlado

Registre su dron

Cumpla con las reglas de identificación remota



OBEDEZCA LAS REGLAS ANTES DE VOLAR

massport.com/safety-and-security/drone-safety





➔ YLLENY TEJEDA, Marilenys Abreu, Catalina Méndez, Sergia Guerrero, Francia González, Mirtha Peña, María Payano, Mayra Peral Caso, Verónica Pepén, Joselín Jiménez, Milagros Matías de Catalino.

➤ Casa de la Cultura Dominicana en Boston tiró la casa por la ventana

Celebración por todo lo alto a la Madre Dominicana

En uno de los más grandes y emotivos eventos, fueron 16 las madres dominicanas homenajeadas que representan a toda la diáspora porque, según dice la organizadora Rosana Rivera, "cada madre dominicana construye un mejor futuro para sus familias con la frente en alto fuera de sus tierras".

Fue una celebración por todo lo alto. Una tarde llena de flores, reconocimientos oficiales,

lágrimas, orgullo y amor por todo lo que puede representar una madre



para sus familias, para su patria. La celebración de la Madre Dominicana organizada por Rosana Rivera de la Casa de la Cultura Dominicana en Boston rompió todo tipo de esquemas para rendir homenaje a las madres que, según dijo, "representan todo, esfuerzo, sacrificio, amor y la belleza de darle vida a un ser humano". Por eso, el cielo de Boston se vistió de fiesta para dejar pasar el calorcito de las madres inmigrantes



➔ Yvette González, Marcelino Andújar, Rosana Rivera, Yoleny Ynoa, Cira Espinoza, Luis Matos, Yoanka González, Walter Espinosa, Erodody Matos, Heriberto Rodríguez.

de República Dominicana.

Fue un encuentro maravilloso, una de esas tardes bendecidas donde el alma se reconforta, las emociones fluyen a flor de piel y los abrazos aprietan el pecho con sabor a patria. Fueron 16 las madres dominicanas que, según dijo Rosana Rivera, representan a todas las madres de la diáspora. Nuestras



El presidente de la Casa de la Cultura Dominicana en Boston, Luis Matos, se unió a las palabras de la coordinadora de eventos, rindiendo un emotivo homenaje a todas las madres dominicanas en su día.

La Consentida de Boston

Milagros Marte, la Consentida de Boston, fue la

» Continúa en la página siguiente



➔ Concejal a lo largo de Boston: Julia Mejía, Luis Matos, María Payano, Senadora Payano, Rosana Rivera, Reina Anacaona, Concejal Pepen Distrito 5.



➔ Altagracia Marrobel



➔ Señora Adames

LA HORA DEL CAFE

¡CONÉCTATE CON TU COMUNIDAD!

¡VEA el show AHORA!

@LaHoraDelCafeBoston @EIMundoBoston @EIMundoBoston



Concejala Julia Mejía, Luis Morillo, Mirtha Peña, Yoanka González.



Amigo Internacional y Senador Payano



Alexandra Valdez junto a su madre Joselín Jiménez y el pequeño



Kary Cabrera y sus hijos Ianna & Samuel

» Viene de la página anterior

maestra de ceremonia, una madre ejemplar y una comunicadora que ha dejado por alto a su patria. Ella es una de esas mujeres especiales que son un faro de luz para toda su comunidad.

Milagros tuvo un trabajo magistral, cargado de una sensibilidad humana que conmovió a toda la audiencia. Con su gracia caribeña, fue tejiendo

la historia de cada una de las homenajeadas. No solo las describió; las dignificó, elevando el nombre de cada una y haciéndolas sentir el ser más especial del universo. El evento contó también con la presencia de la Pastora Raquel Jiménez, quien dio una bendición especial.

El momento cumbre, ese donde el silencio se hizo profundo y las lágrimas bendijeron el salón, llegó cuando Rosana Rivera tomó el micrófono.

Entrega de Distinciones por Categorías

Madre Internacional

Flor Vasallo

Madre de Oro

Sabiduría y Legado

Catalina Méndez

Francia González

Mayra Peral Casso

Madre Educadora y de Valores

Sergia Guerrero

Maria V. Payano

Veronica Pepen

Madre Emprendedora

Visión y Esfuerzo

Maryleny Abreu

Joselin Jimenez

Madre Líder Comunitaria

Servicio

Queiry Kerys Matos

Raquel Jiménez

Madre Ejemplo de Superación

Resiliencia

Maria Santana

Mirta Peña

Ylleni Tejeda

Milagros Mejía de Catalin

Llena de orgullo

Con una voz entusiasta llena de orgullo le dedicó unas palabras sumamente emotivas a su madre, la entrañable doña Lucrecia. *“Mi madre dominicana nunca se rinde ni se cansa; ella siempre está pendiente de sus hijos, pero con el mismo amor, mantiene el ojo puesto en el bienestar de toda su comunidad. Porque la madre dominicana no es un ser individual, es comunitaria y por eso rindo homenaje a todas las madres dominicanas.”* Sus palabras causaron un gran impacto entre los asistentes.

» Algo más

“Desde cada rincón de la comunidad, queremos ponernos de pie y aplaudir con el alma al presidente de la Casa de la Cultura Dominicana en Boston, Luis Matos, y a la coordinadora de los eventos de la mujer por mantener vivas las raíces de su pueblo y por saber valorar el rol sagrado de una madre. A las 16 madres homenajeadas y a todas las madres dominicanas en su día ¡felicidades!”



Luis Matos, Catalina Méndez, Francia González, Sergia Guerrero, Concejala Julia Mejía, Edward Martínez, Mayra Peral Caso, Verónica Pepén, Enrique Pepén, María Payano, Senador Payano, Rosana Rivera



¿Está pensando en comprar una casa o hacer una renovación?

Pase primero por nuestra casa.

Desde hipotecas hasta líneas de crédito sobre el valor de la vivienda (HELOC), una visita a **Needham Bank** puede abrir el camino hacia el futuro que usted está listo para construir.

Cuenta con nosotras para:

Términos flexibles

Tasas competitivas

Financiamiento especial



Aprender más, comuníquese con José Umaña, NMLS #725397 al 781-247-6721 o visite NeedhamBank.com/HomeLoans

NB Needham Bank
What can we help you build?
Miembro FDIC | Inveestamista de Vivienda Equitativa | NMLS #2141744



► Por primera vez en más de una década Bajan muertes por sobredosis de opioides en Massachusetts

► Según datos preliminares para 2025, las muertes por sobredosis disminuyeron a más de la mitad desde que alcanzaron cifras fatales históricas en 2022.

Por primera vez en más de una década, el total anual de muertes por sobredosis de opioides en Massachusetts cayó por debajo de las 1000, según datos preliminares para 2025 del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH), publicados recientemente por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

El año pasado se registraron 978 muertes confirmadas y estimadas por sobredosis de opioides entre los residentes de Massachusetts, lo que marca la primera vez desde 2013 (992 muertes) que Massachusetts registra menos de 1000 muertes anuales por sobredosis de opioides. También marca una

disminución de casi el 60 % en las sobredosis fatales de opioides en el estado desde el devastador récord de 2364 muertes en 2022.

"Esta disminución proyectada representa miles de vidas salvadas, familias unidas y comunidades fortalecidas", dijo la gobernadora Maura Healey. "También representa los incansables esfuerzos de los médicos, proveedores de servicios, programas de apoyo comunitario y defensores en todo el estado que continúan dedicándose a esta labor vital".

Se estima que las muertes por sobredosis relacionadas con opioides en 2025 serán un 27 % menores que en 2024, y se suman a

una tendencia descendente reciente y sostenida en las sobredosis fatales de opioides en el estado, que incluye una reducción interanual del 36 % en 2024 y una reducción del 10 % en 2023.

Este importante logro en salud pública es resultado directo de las inversiones sostenidas a nivel estatal en prevención, reducción de daños, tratamiento, apoyo a la recuperación y servicios integrales comunitarios.

Respuesta integral de salud pública

"Este progreso, que las familias de todo el estado han experimentado como años de mayor alegría y calidad de vida, es el resultado de una respuesta integral y colaborativa de salud pública que ha priorizado la atención basada en la evidencia, la colaboración comunitaria y la compasión", declaró el Dr. Kiame Mahaniah,

Secretario de Salud y Servicios Humanos. "Los datos demuestran que brindar acceso a vivienda, reducción de daños, opciones de tratamiento y comunidades de apoyo entre pares contribuye a prevenir las sobredosis, y el estado continuará su compromiso de apoyar y ampliar el acceso a estas herramientas y servicios".

El Departamento de Salud Pública (DPH) está realizando un análisis de datos adicional y, a finales del verano, podrá compartir información más detallada sobre cómo se refleja esta disminución en las comunidades y subpoblaciones de Massachusetts. Estos datos se compartirán en el panel de control de la Oficina de Servicios de Adicción a Sustancias (BSAS).



Ganadores del concurso artístico estudiantil "Massachusetts 250"

► Gobernadora Healey los recibió en la Casa de Gobierno

La gobernadora Maura Healey y el secretario de Educación, Steve Zrike, se reunieron con los estudiantes ganadores de la iniciativa "Revolucionarios de Massachusetts: Historias audaces, legados brillantes", quienes presentaron sus proyectos creativos que narran la historia de una figura "revolucionaria" específica de Massachusetts.

Como parte de la iniciativa "Massachusetts 250", la Oficina Ejecutiva de Educación invitó a estudiantes de los niveles K-12 a presentar obras de arte, ensayos, poesía, videos documentales y piezas de artes escénicas que destacaran a figuras y momentos revolucionarios que ayudaron a forjar la historia de Massachusetts.

"Estos estudiantes representan lo mejor de Massachusetts", dijo la gobernadora Maura Healey.

"Esta iniciativa brindó a los jóvenes la oportunidad de interactuar con nuestra historia de maneras creativas, reflexivas y profundamente personales. Sus proyectos reflejan el talento, la curiosidad y el espíritu de los estudiantes de todo nuestro estado, y estoy agradecida con cada estudiante y educador que participó".

Orgullosos de celebrar

"Los estudiantes de Massachusetts continúan impresionándonos con su creatividad, curiosidad y compromiso con el aprendizaje", señaló la vicegobernadora Kim Driscoll. "Estos proyectos no solo reflejan una sólida comprensión de nuestra historia, sino también los valores que siguen dando forma a Massachusetts en la actualidad. Estamos orgullosos de celebrar a estos estudiantes y de compartir su trabajo en la Casa de Gobierno".

"Massachusetts 250" es una iniciativa a nivel estatal que conmemora los 250 años de la independencia de Estados Unidos y el legado revolucionario de Massachusetts.

BREVES DE IMPACTO

Precauciones de salud para mantener a todos a salvo

"Para garantizar un verano divertido y saludable para todos manténganse hidratados, usen repelente de insectos y prepárense para condiciones climáticas adversas, incluido el calor extremo", recomienda el Comisionado de Salud Pública, Robbie Goldstein. Hay que prevenir también las picaduras de garrapatas. El Departamento de Salud Pública recuerda a los residentes que tomen precauciones basadas en el sentido común para mantener a todos a salvo, especialmente a los niños pequeños, durante esta temporada.



El orgullo como protesta en Boston

Mientras las banderas arcoíris ondeaban las calles del Centro de Boston por el 56 desfile anual del "Orgullo Gay", muchos salieron a exigir "libertad e igualdad" por la creciente ofensiva de la administración Trump contra los derechos LGBTQ+ y otras libertades civiles. Bajo el lema de este año «El Orgullo como protesta: desde 1776», los manifestantes afirmaron estar decididos a mantener la arraigada tradición estadounidense de exigir libertad e igualdad, especialmente ante la proximidad de 2026, año en que se conmemora el 250.º aniversario de la fundación del país.



La duda y el miedo para vacunarse

Nuevas oleadas de sarampión y tos ferina están afectando a distintos sectores alimentados por la desinformación de no vacunarse, mientras que el COVID-19 se está registrado en algunos estados. Las autoridades sanitarias también alertan de la amenaza de un brote de ébola en África central. Muchos expertos médicos recuerdan que aún se necesita restaurar la fe en las vacunas y restaurar los fondos para que las agencias de salud pública puedan aumentar la cobertura de la vacuna a través del país. Por lo contrario, tenemos que anticipar que habrá muchos más brotes.



Nuevas oportunidades de vivienda asequible

La Autoridad de Vivienda de Worcester (WHA), la promotora Trinity Financial y un grupo de dignatarios y otras personalidades celebraron un hito importante en la transformación de los apartamentos Curtis con la inauguración de la Fase 1 de The Phoenix at Curtis, un ambicioso proyecto de remodelación que crea nuevas oportunidades de vivienda asequible para las familias de Worcester. La Fase 1 incluyó la demolición de 90 unidades antiguas y la construcción de 129 nuevas viviendas asequibles, diseñadas para ofrecer hogares modernos, seguros y sostenibles a los residentes. Una vez finalizado, el proyecto contará con 527 unidades, un aumento de aproximadamente 155 con respecto a las 372 unidades originales.





► Alcalde de Lynn,
Jared Nicholson

"Campeón Comunitario"

Latina Center Maria lo distinguió en la celebración de su 10mo. aniversario.

AFFORDABLE MORTGAGES FOR FIRST-TIME BUYERS



Start your application with no fee and no impact on your credit score.

cambridgesavings.com/el-mundo-mortgage



Always you.



MEMBER FDIC | EQUAL HOUSING LENDER | NMLS ID# 543370
MOR-0356j Rev.3/26



Reflexiones de Magalie Torres-Rowe

“¡Gracias a Dios por estos diez años de Latina Center María!

"Dios me estaba pidiendo evangelizar en la periferia, creando una organización pastoral social, para empoderar a las mujeres hispanas, inmigrantes como yo, a través de la educación y apoyo emocional.

"Todo comenzó en mayo del 2016 luego de haber terminado de coordinar la Pastoral Juvenil, Ministerio de Lectores y Ministros de la Eucaristía en la Iglesia de San Antonio, en Everett. Había recibido el Título de 'Master Theology and Ministry' (Concentration in Pastoral Counseling) y a casi un año del discernimiento con mis directores Espirituales; los padres Sean, Mike, Armando y otros más me iluminaron. Y allí se dio el momento.

"Sabía que ya estaba lista para fundar Latina Center María. ¿Cómo lo hice? organizando una celebración por el Día de la Madre, con rifas gratis para las madres y un almuerzo de confraternidad un viernes 10 de mayo. Para mi sorpresa llegaron cuarenta y dos madres a quienes las había invitado en las tiendas hispanas. Primero les expliqué el objetivo de 'Latina Center María' o Centro de Mujeres Latinas. Nuestra primera invitada para contar su historia de resiliencia como madre de dos hijos llegando a este país, fue mi querida Katuska Valiente y con ella otras mujeres compartieron sus historias y se generó un Círculo de Apoyo de Mujeres.

"La primera 'casa' en Lynn de las Marías, donde nos reuníamos dos sábados por mes fue el Museo de Artes, gracias al apoyo de Drew Russo, director del

museo en ese tiempo. Las reuniones para planear las actividades y programas de servicio a la comunidad que iban creciendo, se hacían en mi casa y en la de mis amigos que formaron el primer Directorio. Entre ellos estaban Jared Nicholson, Carolina Trujillo, Mike Satterfwhite, Peter Capano y mis hermanas asociadas de San José, Kathy Tighe y Judy Swet; así como la primera presidenta de las Marías, mi querida Tomasita Pujol.

"Después, gracias al apoyo de nuestro querido amigo Charlie Gaeta, la segunda 'casa' de las Marías fue el local comunitario de Lynn Housing Authority.

"Las clases de inglés a las madres de familia las empecé a dar en la YMCA, gracias a nuestra amiga Andrea Consolante que nos prestaba el salón comunitario y la guardería para los hijos de las alumnas.

En el 2023 abrimos nuestra casa, la Escuela Latina, gracias al apoyo del alcalde de Lynn, Jared Nicholson, del concejal Coco Alinsug, ahora presidente del Concejo de Lynn, y de otros líderes comunitarios de esta bella ciudad de Lynn, para seguir empoderando a través de la educación, no solo a las mujeres hispanas sino también a los trabajadores hispanos que salen de trabajar a las 5:00 de la tarde y para ellos se abrió los cursos de 6:00 a 9:00 de la noche. Tres noches por semana y sábados en la mañana. Hay varios otros cursos ahora como computación y mercadeo, de ciudadanía, costura, pestañas, uñas acrílicas, etc.

Esta es la historia de Latina Center Maria y vamos a seguir trabajando para empoderar a más trabajadores latinos".

*Magalie Torres-Rowe
Profesora de las escuelas públicas de Lynn*



Empoderando mujeres inmigrantes

En una Noche de Gala con entrega de becas a madres, Magalie Torres-Rowe hizo una reflexión como presidenta y fundadora de una institución que nació para empoderar la comunidad inmigrante.

Entre los galardonados figuran el concejal Jared Nicholson, el concejal Coco Alinsug, el premio al "inmigrante destacado" Superintendente Interina de las Escuelas Públicas de Lynn, como "Educador del Año 2026" y Marilyn McGoldrick al "Liderazgo Distinguido".

Vamos por más. Latina Center Maria, una institución que nació desde abajo en Lynn para luego de 10 años de trabajo y de lucha lograr encumbrarse con casa propia en una de las escuelas que está marcando historia en la ciudad porque "cada día estamos empoderando con la educación a más madres inmigrantes latinas", dijo su fundadora y presidenta, Magalie Torres-Rowe, en la celebración de su décimo aniversario que tuvo como invitado de honor al alcalde Jared Nicholson, quien fue galardonado como



¡CONÉCTATE CON TU COMUNIDAD!





ando a las migrantes

premiaciones y
s inmigrantes, Magalie
flexión en su calidad de
de Latina Center Maria,
en Lynn para ayudar a

figuraron el alcalde
como "Campeón
Coco Alinsug con el
"destacado", Molly Cohen,
de las Escuelas
Educadora inspiradora
McGoldrick, CSJ, con el Premio

"Campeón Comunitario" por su
permanente apoyo a la comunidad
inmigrante.

Las lujosas instalaciones de
Spinelli's Lynnfield sirvieron de
escenario de esta gran celebración
que tuvo como centro de atención
la entrega de premios en diferentes
categorías, entre los que figuraron
al concejal Coco Alinsug con el
Premio al "inmigrante destacado",
Molly Cohen, Superintendente
de la Oficina de la Oficina de la Oficina
de la Oficina de la Oficina de la Oficina
de Lynn, como "Educadora
Inspiradora 2026" y Marylin
McGoldrick, CSJ, con el Premio al

"Liderazgo Distinguido". También
se entregaron reconocimientos a
madres y mujeres inspiradoras.

Con el trofeo en las manos,
el alcalde Jared Nicholson se
mostró agradecido y emocionado
por la entrega del Premio
como "Campeón Comunitario",
destacando los valores como
persona y educadora de Magalie
Torres-Rowe que hizo posible
cristalizar sus sueños. "Latina
Center-Maria es una realidad
para beneficio de toda nuestra
comunidad" dijo Nicholson, quien
fue miembro del Directorio de
Latina Center María desde que
fue miembro del Comité Escolar
de Lynn.

"Gracias al alcalde Nicholson,
nuestra institución tiene una

casa para ofrecer a las madres y
padres latinos cursos de inglés y
de otras materias que los lleven
a empoderarse", anotó Torres-
Rowe, quien tiene toda una
historia como maestra de las
escuelas públicas de Lynn.

La celebración de los 10 años
de Latina Center Maria contó
con una gran asistencia de
miembros de la comunidad y de
funcionarios públicos locales y
estatales, quienes aplaudieron
a todos los homenajeados.
La atención estuvo también
centrada en las Madres y Mujeres
latinas que recibieron premios en
distintas categorías.

"Felicidades por este increíble
hito de 10 años y por todo lo que
aún está por venir y gracias por

este reconocimiento", dijo Coco
Alinsug, presidente del Concejo
Municipal de Lynn, al recibir el
Premio al "Inmigrante Destacado".

"Me siento honrado por este
reconocimiento y lo comparto
con todos los inmigrantes que,
al igual que yo, consideran a
este país su hogar. Nosotros, los
inmigrantes, somos esenciales
para Estados Unidos, servimos
como un motor vital para el
crecimiento económico, la
innovación y el enriquecimiento
cultural, fortaleciendo, en última
instancia, el tejido social de la
nación. Recuerden: todos somos
inmigrantes o descendientes
de inmigrantes. Todos nosotros
merecemos ser celebrados, y es por
eso que comparto esto con todos
ustedes", dijo el concejal Alinsug.



**Premio "Champion
Community" (Campeón
Comunitario).** En
reconocimiento a su valioso
liderazgo en defensa de
la comunidad y apoyo
solidario por largos diez
años".

- Jared Nicholson
- Kathy Tighe
- Katuska Valiente
- Tomasa Pujol
- Carolina Trujillo
- Drew Russo
- Michael Satterwhite

**Premio "Mujer Inspiradora
2026".** En reconocimiento
a su impacto comunitario,
por sus esfuerzos para
generar un impacto
positivo y defender los
valores de servicio y justicia
social en la comunidad.

- Janet Coughlin Rowe
- Gina O'Toole
- Juanita Campos
- Abbie Sandoval-Focil
- Lashaunda Hogan
- Mariana Patino
- Angelica Martínez
- Zuzana Méndez
- Sujeiry Ortiz
- Sandra Almonte
- Estela Méndez
- Sara Nunez
- Kathy Harell
- Yuri Sánchez-Rijo
- Louis Dominique

**Premio "Hombre
Inspirador 2026".** En
reconocimiento a su
impacto comunitario, por
sus esfuerzos para generar
un impacto positivo y
defender los valores de
servicio y justicia social en
la comunidad.

- David Angeramo
- Julio Jansen
- José A. González
- Brian Theirrien
- Aloysious Musoke

**Premio "Madre Inspiradora
2026".** En reconocimiento
a su dedicación, amor y
sacrificio en la crianza de
sus hijos. Su ejemplo de
fortaleza, perseverancia y
cuidado desinteresado ha
inspirado a muchas otras
madres.

- Katherine Rushfirth
- Marcelina Sánchez
- Paulina Bastidas-Yale
- Karla Figueroa
- Tereza Méndez
- Mayra Jiménez

A el show AHORA!



CONÉCTATE

DelCafeBoston



@ElMundoBoston



@ElMundoBoston



Lo que debe saber acerca de la Fibra y el Riesgo de Cáncer

Escrito por: Maddi Langweil
Revisión médica hecha por: Christina Conte, RDN, LDN



Lo que debe saber acerca de la fibra y el riesgo de cáncer

Publicado: 7 de enero, 2026
Escrito por: Maddi Langweil
Revisión médica hecha por:
Christina Conte, RDN, LDN

¿Siente que tiene estreñimiento? Es posible que su dieta no contenga suficiente fibra.

Las dietas ricas en fibra son un componente clave para prevenir y reducir el estreñimiento, y también pueden ayudar a mantener saludables a los intestinos. Las dietas que contienen fibra ofrecen muchos beneficios para la salud, desde reducir el impacto de enfermedades crónicas como la diabetes, hasta disminuir el riesgo de algunos tipos de cáncer, como el cáncer colorrectal.

La fibra es un nutriente no digerido que pasa a través del cuerpo cuando se consumen frutas, vegetales, granos integrales, y otros alimentos de origen vegetal. Dado que la fibra no se digiere en el cuerpo de la misma manera en que se absorben otros nutrientes, como las proteínas, las grasas y los carbohidratos, puede ayudar a aumentar el volumen en las heces y a disminuir el tiempo del tránsito intestinal, lo que favorece a la salud del sistema digestivo.



Las manzanas son una buena fuente de fibra soluble e insoluble, y contienen una amplia variedad de antioxidantes y fitonutrientes, tales como fenoles y flavonoides.

“El término “salud intestinal” se refiere a la salud de nuestro sistema digestivo, la cual se ve afectada por nuestras opciones de alimentación. Podemos mejorar la salud intestinal eligiendo alimentos ricos en fibra, como los frijoles o habichuelas, granos integrales, frutas y vegetales. Al hacerlo, estamos contribuyendo a mantener un balance entre las bacterias buenas y malas en nuestro intestino, lo que puede favorecer la función inmunitaria y limitar la inflamación, entre otros beneficios,” comenta la Dietista Christina Conte, quien trabaja en el Centro Zakim de Terapias Integrativas y Vida Saludable

en Dana-Farber Cancer Institute. “Por eso nuestra salud intestinal es tan importante.”

Y no solo esto, también existe una fuerte conexión entre nuestros intestinos y nuestro cerebro. Fortalezca la conexión de la mente y el intestino manteniendo una ingesta diaria de fibra.

¿Cómo funciona la fibra y quién la necesita?

Cuando el cuerpo consume fibra, esta pasa a través del tracto digestivo y luego el cuerpo la elimina. Para que la fibra cumpla su función necesita mucha

agua. Se recomienda beber aproximadamente de 2-3 litros de agua por día, aunque lo mejor es que consulte a su médico primario para asegurarse cuáles son sus necesidades particulares. La dietista Conte señala que la falta de agua en una dieta alta en fibra puede llegar a causar estreñimiento.

“Asegúrese de aumentar gradualmente la cantidad de agua que bebe a medida que incrementa la cantidad de fibra en la dieta”, dice Conte. “Por lo general, debe tomar 8 vasos o 64 onzas de agua al día, a menos que su equipo médico le aconseje lo contrario”.

Los dos tipos principales de fibra son la fibra soluble y la insoluble. La fibra soluble se disuelve en agua para formar una sustancia espesa, de consistencia gelatinosa al digerirla, y se encuentra en alimentos como la avena, los frijoles, las manzanas y la cebada. La fibra insoluble ayuda a mover los alimentos recién consumidos y añade volumen a las heces. Las nueces, los frijoles y las papas son buenas fuentes de fibra insoluble.

En promedio, de acuerdo con el Instituto Estadounidense de Investigación para el Cáncer, las personas deben procurar consumir un total de 30 gramos de fibra por día. Por cada 10 gramos de fibra, el riesgo de cáncer colorrectal se reduce en un 7 %.

“La mayoría de las personas en Estados Unidos no consumen suficiente fibra”, señala Conte.

“Típicamente solo consumimos aproximadamente la mitad de lo que necesitamos”.

Algunas personas necesitan limitar la ingesta de fibra y/o líquidos en ciertos momentos, dependiendo de su historia médica particular. Asegúrese de consultar a su médico para determinar qué es lo mejor para usted.

¿Cuáles son los beneficios de una dieta rica en fibra?

Consumir fibra tiene varios beneficios. Al hacerlo, usted puede:

- Tratar el estreñimiento y la diarrea, usando fibra soluble e insoluble para ayudar con el estreñimiento, y fibra soluble para tratar la diarrea
- Reducir el riesgo de hemorroides, que es una enfermedad que ocurre cuando hay inflamación en la parte inferior del recto
- Bajar los niveles de colesterol y de la presión arterial



- Manejar los niveles de azúcar en la sangre
- Promover un peso saludable: la fibra puede prolongar el proceso de digestión al hacernos sentir satisfechos o llenos por más tiempo
- Reducir el riesgo de enfermedades, como las enfermedades cardíacas y la diabetes
- Ayudar a disminuir el riesgo de cáncer, como el cáncer de colon, ya que la fibra puede reducir el tiempo del tránsito por el sistema digestivo, y ayuda a producir sustancias en nuestros intestinos como el butirato, el cual puede ayudar a proteger contra el cáncer.

- Añadir más granos integrales a su dieta, como pasta de harina integral y quinoa
- Algunos bocadillos o pasapalos, como las nueces o los frutos secos, pueden

ayudar a incrementar la cantidad de fibra en la dieta, pero son altos en calorías. Asegúrese de consumir estos alimentos para complementar una comida balanceada, en vez de sustituirla.

¿Hay personas que no deberían añadir fibra a su dieta?

Para personas con historia de enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, diarrea

o cirugía reciente en los intestinos, aumentar el consumo de fibra puede no ser recomendable. Asegúrese de consultar a su equipo médico para determinar si aumentar el consumo de fibra es lo correcto para usted.

¿Existe una conexión entre la fibra y el cáncer de colon?

Consumir fibra es importante para ayudar al cuerpo a eliminar los desechos. Hay indicios probables de que el consumo de granos integrales y alimentos que contienen fibra protegen contra el cáncer colorrectal. Además, hay evidencia limitada que sugiere que un bajo consumo de vegetales sin almidón y frutas incrementa el riesgo de cáncer colorrectal.

“Las investigaciones actuales del Instituto Estadounidense de Investigación para el Cáncer muestran una fuerte conexión entre el consumo de alimentos con fibra y una reducción del riesgo de cáncer colorrectal”, dice Conte.

Además, Conte destaca que, aunque hay evidencia de que una dieta baja en fibra incrementa el riesgo de cáncer colorrectal, la evidencia más sólida nos dice que incorporar más granos integrales y fuentes de fibra natural tiene un efecto protector.

Cómo puedo incorporar más fibra en mi cuerpo

Consumir más fibra puede parecer difícil, particularmente si ya estamos aburridos de hacer seguimiento al contenido de macronutrientes. Si es posible, puede intentar:

- Seleccionar alimentos como cereales de grano integral que contengan por lo menos 5 gramos de fibra
- Añadir más frutas, vegetales y legumbres a sus comidas
- Ingerir comidas más pequeñas y frecuentes que contengan fibra



Recibe Recursos de Salud en tu WhatsApp

1 Salud Mental

2 Alzheimer y Cuidadores

3 Salud Dental

4 Prevención del Cáncer

5 Seguros de Salud

ESCANEA EL QR



de estudiantes locales que ayudaron a resaltar la importancia de estas mejoras de infraestructura necesarias desde hace muchos años”, dijo el alcalde DePeña, agradeciendo a la congresista Trahan por su colaboración y apoyo, así como a los Representantes Estatales Frank Moran y Estela Reyes.



→ Congresista Lori Trahan.

“La Ciudad de Lawrence espera continuar este importante trabajo en beneficio de los residentes, negocios y futuras generaciones”, anotó el alcalde.

Durante la ceremonia en uno de los puentes, el Representante estatal Frank Morán destacó el apoyo de la congresista

Trhan, del alcalde DePeña y de miembros de la comunidad para cristalizar la reparación y restauración del Puente Joseph W. Casey y del Puente Daisy Street.

“El mantenimiento de nuestra infraestructura es vital para los residentes de Lawrence, quienes dependen de

carreteras y puentes para ir al trabajo, hacer diligencias y realizar sus actividades diarias. Estoy agradecido de haber asegurado \$550,000 en



→ Alcalde Brian DePeña

financiamiento estatal para el Puente Daisy Street a partir de los presupuestos suplementarios de Faire Share en esta sesión legislativa junto con mis colegas de la delegación estatal de Lawrence”, dijo Morán.

DePeña también tuvo palabras de agradecimiento para la vicepresidenta del Concejo Municipal Ana Levy, así como para la Concejal At-Large Celina Reyes, el Jefe de Policía Maurice Aguilar, el Jefe de Bomberos Patrick Delaney, el Director Interino de Planificación y Desarrollo Santiago Matias, Directora de Gestión y Desarrollo de Proyectos Ilialis “Lily” Reyes, el Director de Obras Públicas Jorge Jaime, colaboradores comunitarios, residentes y estudiantes por su colaboración y compromiso con el futuro de Lawrence.

Alcalde celebra cristalización de dos nuevos proyectos

▶ Los Puentes Casey y Daisy que se ejecutarán con una inversión de \$1.2 millones de fondos federales

▶ El Representante estatal Frank Morán estuvo también feliz y agradecido de la congresista Lori Trahan por asegurar los fondos para la ciudad de Lawrence.

El alcalde Brian DePeña se unió con orgullo a la congresista Lori Trahan, a la Oficina de Planificación y Desarrollo de la Ciudad de Lawrence, a líderes comunitarios, residentes y estudiantes locales para el anuncio del Proyecto de los Puentes Casey y Daisy Street, destacando aproximadamente \$1.2 millones en fondos federales para los esfuerzos de diseño y restauración parcial de ambos puentes.

“Estos fondos reflejan el poder del compromiso cívico y la defensa comunitaria, incluyendo las voces y esfuerzos



→ Alcalde Brian DePeña y congresista Lori Trahan junto a autoridades locales y estatales y estudiantes celebran el avance de Lawrence.











UNA EXPERIENCIA GASTRONÓMICA ÚNICA EN LAWRENCE

Abierto toda la semana de 7:00 a.m. a 12:00 a.m.

125 Essex Street, Lawrence | www.cafeteriafoodhall.com



PREMIOS DOMINICANÍSIMO



**Hector
Acosta
(El Torito)**

**Ligia
Bonetti**

**Marty
St George**

**Jose
Mota**



August 6th

OMNI BOSTON
AT THE SEAPORT



CAMPELLO — CROSSING —



Apply now for Campello Crossing 94 New Affordable Apartment Home to Brockton MA!

# of Units	Size	Monthly Rent	% Income	Program Type
1	1 BR	Income Based	30% AMI	Project Based MRVP Tax Credit
5	2 BR	Income Based	30% AMI	Project Based MRVP Tax Credit
3	1 BR	Income Based	30% AMI	Project Based S8 Tax Credit
5	2 BR	Income Based	30% AMI	Project Based S8 Tax Credit
22	1 BR	\$1,515	60% AMI	Section 42 Tax Credit
43	2 BR	\$1,819	60% AMI	Section 42 Tax Credit
5	1 BR	\$2,101	80% AMI	Section 42 Tax Credit
10	2 BR	\$2,426	80% AMI	Section 42 Tax Credit

Maximum Income per Household Size (HUD) 2026 Limits

HH Size	30% of AMI	60% of AMI	80% of AMI	HH Size	30% of AMI	60% of AMI	80% of AMI
1 Person	\$28,290	\$56,580	\$75,440	4 Person	\$40,410	\$80,820	\$107,760
2 Person	\$32,340	\$64,680	\$86,240	5 Person	\$43,650	\$87,300	\$116,400
3 Person	\$36,390	\$72,780	\$97,040	6 Person	\$46,890	\$93,780	\$125,040

6 of the units have a preference for households requiring an accessible unit.
2 of the units are for a household with sensory impairments.

***Rents are listed as gross, before utility allowance. Utility allowances will be available 6/15/2026 and rents will be lowered accordingly.**

Applications will be Available: June 5, 2026 thru August 4, 2026 at the following Location: Neighborworks Housing Solutions, 68 Legion Parkway, Brockton, MA 02301, Monday - Thursday 10 a.m. to 3 pm

Housing Choice Vouchers Welcome

Apply on line at <https://winncompanies.jotform.com/26140423254955>

Applications will be Available: June 5, 2026 thru August 4, 2026 at the following Locations:

Neighborworks Housing Solutions, 68 Legion Parkway, Brockton, MA 02301,
Monday - Thursday 10 a.m. to 3 p.m.

Informational and Lottery Public Meetings

Brockton Public Library, 304 Main Street, Brockton, MA 02301

June 17, 2026, from 10 a.m. to 12:00 p.m. and July 8, 2026, from 1 p.m. to 3 p.m

Lottery

Virtual Lottery - Monday, August 11, 2026, at 1 pm

(Link will be available on the Campello Crossing website)

Lottery - Public Welcome, applicants are not required to be present

Applications must be mailed to: Campello Crossing, 68 Legion Parkway, Brockton, MA 02301

Fax to: 774-686-2008 or Email to: campellocrossing@winnco.com

Applications must be postmarked by 5 p.m., August 4, 2026

*Submission of an application will not guarantee housing for occupancy, there will be a screening process. Once the initial lease up has been completed, your housing application lottery placement number will become your waitlist number for future occupancy. Only completed and signed applications will be considered for the Lottery. Anticipated occupancy is September 2026. A Smoke Free Community! For more information, reasonable accommodations, or free language assistance *Este documento e importante, por favor, te-lo traduzido *Este documento es importante, por favor, haz que se tradujo. Call Campello Crossing, at (774)686-2007, TTY/TDD: (800) 439-2370, or email at campellocrossing@winnco.com*



Equal Housing Opportunity updated 06/08/2026

55+ AFFORDABLE HOUSING LOTTERY

Units by Lottery

30 Coppersmith-Canton, MA

LIMITED NUMBER (7) OF AFFORDABLE ONE & TWO-BEDROOM CONDOMINIUMS

Pricing - 80% Income Limit:

1 BEDROOM UNIT - \$278,000

2 BEDROOM UNIT - \$313,500

Income Limits-Max. Income/HHS:

1 PERSON- \$96,000 (80%)

2 PERSONS- \$109,700 (80%)

3 PERSONS- \$123,400 (80%)

4 PERSONS- \$137,100 (80%)

ALL APPLICANTS MUST BE INCOME & ASSET ELIGIBLE
(ASSET LIMIT OF \$275,000 INCLUDING NET PROCEEDS FROM THE SALE OF A HOUSE)

Public Information Meeting Via Zoom:

July 09, 2026 at 6:30 PM

Meeting ID: 801 647 6106

Application Deadline:

August 04, 2026

Lottery Via Zoom:

August 18, 2026, at 3:00 PM

APPLICATIONS AND FINANCIAL DOCUMENTS MUST BE MAILED TO:

MCO Housing Services, P.O. Box 372, Harvard, MA 01451

PHONE: 978-456-8388

Overnight/Drop Off: 206 Ayer Road, Harvard, MA 01451

Email: lotteryinfo@mcohousingservices.com

APPLICATIONS AND INFORMATION AVAILABLE

CANTON PUBLIC LIBRARY OR TOWN HALL TOWN CLERK'S OFFICE

ONLINE AT: www.mcohousingservices.com

OR BY REQUEST AT: 978-456-8388 or lotteryinfo@mcohousingservices.com

CALL MCO HOUSING SERVICES AT ABOVE NUMBER WITH QUESTIONS

DEVELOPED BY PULTE HOMES OF NEW ENGLAND, LLC

MARKETED BY MCO Housing Services



AFFORDABLE HOUSING LOTTERY

Units by Lottery

399 Neponset-Canton, MA

LIMITED NUMBER (4) OF AFFORDABLE ONE & TWO-BEDROOM CONDOMINIUMS

Pricing - 80% Income Limit:

1 BEDROOM UNIT - \$279,600

2 BEDROOM UNIT - \$315,300

Income Limits-Max. Income/HHS:

1 PERSON- \$96,000 (80%)

2 PERSONS- \$109,700 (80%)

3 PERSONS- \$123,400 (80%)

4 PERSONS- \$137,100 (80%)

ALL APPLICANTS MUST BE INCOME & ASSET ELIGIBLE
(ASSET LIMIT OF \$75,000 INCLUDING NET PROCEEDS FROM THE SALE OF A HOUSE)

Public Information Meeting Via Zoom:

July 09, 2026 at 6:30 PM

Meeting ID: 801 647 6106

Application Deadline:

August 04, 2026

Lottery Via Zoom:

August 18, 2026, at 3:00 PM

APPLICATIONS AND FINANCIAL DOCUMENTS MUST BE MAILED TO:

MCO Housing Services, P.O. Box 372, Harvard, MA 01451

PHONE: 978-456-8388

Overnight/Drop Off: 206 Ayer Road, Harvard, MA 01451

Email: lotteryinfo@mcohousingservices.com

APPLICATIONS AND INFORMATION AVAILABLE

CANTON PUBLIC LIBRARY OR TOWN HALL TOWN CLERK'S OFFICE

ONLINE AT: www.mcohousingservices.com

OR BY REQUEST AT: 978-456-8388 or lotteryinfo@mcohousingservices.com

CALL MCO HOUSING SERVICES AT ABOVE NUMBER WITH QUESTIONS

DEVELOPED BY PULTE HOMES OF NEW ENGLAND, LLC

MARKETED BY MCO Housing Services




DORIS

Doris@ElMundoBoston.com

617-522-5060 x 229

Affordable Housing Lottery

The Winsor at Millbrook Village Condominium

Two Railroad Avenue
Duxbury, MA**Two (2) 2 Bedroom Condos for \$315,900 (\$230/month condo fee)**
One (1) 3 Bedroom Condos for \$342,600 (\$321/month condo fee)

The Winsor at Millbrook Village Condominium is a new construction luxury townhome community located in Duxbury. This community will eventually consist of twelve (12) condominiums. Three (3) of the homes will be income-restricted and, as part of this lottery process, sold at an affordable price to households with incomes at or below 80% of the area median income. All homes feature an entry area, quartz kitchen countertops, an outdoor patio or deck, and a one-car garage with additional surface parking. The property's location offers access to top-rated schools, Duxbury Village shopping, dining, local beaches, and proximity to Route 3. The condominiums are expected to be ready starting in the Summer of 2026 and will continue to be built over the next several months.

Maximum Household Income Limits\$96,000 (1 person), \$109,700 (2 people), \$123,400 (3 people)
\$137,100 (4 people), \$148,100 (5 people) \$159,050 (6 people)**The Maximum Household Asset Limit is \$75,000.****Public Info Session:** June 16, 2026 at 6:00 pm via Zoom
Go to zoom.com/join or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 818 9317 7595. Passcode: 088159**Application Deadline:** July 21, 2026 at 2:00 pmCompleted Applications and Mortgage Pre-Approvals must be delivered by this date. Applications may be emailed to info@sebhousing.com, faxed to (617) 782-4500, or mailed to SEB Housing, Re: The Winsor at Millbrook Village, 257 Hillside Ave, Needham, MA 02494**Lottery:** July 29, 2026 at 6:00pm via Zoom.

Go to zoom.com/join or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 857 2736 5609, Passcode: 276410

Attendance is not required at Info or Lottery sessions.

To view the recorded sessions at a later date, please search for **The Winsor at Millbrook Village** on the SEB Housing YouTube channel.For Lottery Information and Applications, or for reasonable accommodations for persons with disabilities, go to www.sebhousing.com or call (617) 782-6900x2 and leave a message or postal mail SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494.For TTY Services dial 711. **Free translation available.****Traducción gratuita disponible.**
Tradução livre disponível.

SCAN HERE



Sorteo de Viviendas Asequibles

The Winsor at Millbrook Village Condominium

Two Railroad Avenue
Duxbury, MA**Dos (2) condominios de 2 dormitorios por \$315,900 (cuota de condominio de \$230/mes)**
Un (1) condominio de 3 dormitorios por \$342,600 (cuota de condominio de \$321/mes)

The Winsor at Millbrook Village Condominium es una comunidad de casas adosadas de lujo de nueva construcción, ubicada en Duxbury. Esta comunidad constará, en su totalidad, de doce (12) condominios. Tres (3) de las viviendas estarán sujetas a restricciones de ingresos y, como parte de este proceso de sorteo, se venderán a un precio asequible a hogares cuyos ingresos sean iguales o inferiores al 80% del ingreso medio del área. Todas las viviendas cuentan con un área de entrada, encimeras de cuarzo en la cocina, un patio exterior o terraza, y un garaje para un vehículo con estacionamiento adicional en superficie. La ubicación de la propiedad ofrece acceso a escuelas de primer nivel, a las tiendas y restaurantes de Duxbury Village, a las playas locales y proximidad a la Ruta 3. Se espera que los condominios estén listos a partir del verano de 2026, y su construcción continuará durante los meses siguientes.

Límites Máximos de Ingresos del Hogar\$96,000 (1 persona), \$109,700 (2 personas), \$123,400 (3 personas)
\$137,100 (4 personas), \$148,100 (5 personas), \$159,050 (6 personas)**El límite máximo de activos del hogar es de \$75,000.****Sesión Informativa Pública:** 16 de junio de 2026 a las 6:00 p. m. a través de Zoom
Visite zoom.com/join o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 818 9317 7595. Código de acceso: 088159**Fecha Límite para la Solicitud:** 21 de julio de 2026 a las 2:00 p. m.Las solicitudes completadas y las preaprobaciones hipotecarias deben entregarse antes de esta fecha. Las solicitudes pueden enviarse por correo electrónico a info@sebhousing.com, por fax al (617) 782-4500 o por correo postal a SEB Housing, Re: The Winsor at Millbrook Village, 257 Hillside Ave, Needham, MA 02494.**Sorteo:** 29 de julio de 2026 a las 6:00 pm. vía Zoom.

Acceda a zoom.com/join o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 857 2736 5609 y el código de acceso: 276410.

No es necesario asistir a las sesiones informativas ni al sorteo.

Para ver las grabaciones posteriormente, busque

"The Winsor at Millbrook Village" en el canal de YouTube de SEB Housing.Para obtener información y solicitudes de lotería, o para solicitar adaptaciones razonables para personas con discapacidades, visite www.sebhousing.com o llame al (617) 782-6900 ext. 2 y deje un mensaje, o envíe una carta a SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494.Para servicios TTY, marque el 711. **Free translation available.**
Traducción gratuita disponible. Tradução livre disponível.

ESCANEAR AQUÍ

Affordable Housing Lottery
The Essex Melrose

12-16 Essex Street, Melrose, MA

YOU CAN COMPLETE AND SUBMIT A LOTTERY APPLICATION ONLINE HERE:<https://form.jotform.com/SEBHousing/TheEssexMelrose>**Affordable Monthly Rents****Five (5) 1BR's at between \$1,900-\$2,000 and One (1) 3BR at \$2,709***Rents are subject to change after first year of lease. Tenants will be responsible for paying for electric heat, cooking, hot water, electricity, water, and sewer charges. A free parking space will be available for the resident of the 3 bedroom unit. There is no on-site parking for residents of the 1BR units. Pets are permitted, subject to restrictions (fee of \$150/month for dogs, \$75/month for cats).*

The Essex Melrose offers modern, urban living in the heart of wonderful downtown Melrose. Six (6) units in this development will be made available through this application process and rented to households that have incomes at or below 80% of the Area Median Income. This is a transit-oriented location, and residents will be provided with bicycles, bicycle parking, and MBTA passes for one month. Residents will also have convenient access to a number of services including a grocery store, coffee shops, restaurants, and retail stores. This property is near a number of green spaces, including Middlesex Fells Reservation, Ell Pond, and Pine Banks Park, and is also within minutes of Route 93 and Route 1. Each apartment features modern finishes, stainless-steel appliances, central heat/air conditioning, and in-unit laundry. Units are expected to be available immediately following the lottery in the Summer of 2026.

Maximum Household Income Limits\$96,000 (1 person), \$109,700 (2 people), \$123,400 (3 people)
\$137,100 (4 people), \$148,100 (5 people) \$159,050 (6 people)**Public Info Session:** June 29, 2026 at 6:00 pm via Zoom. Go to zoom.com/join or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 818 9317 7595, Passcode: 088159**Application Deadline:** July 27, 2026 at 2:00 pm. Application must be completed online, delivered, or postmarked by this date. *Applications postmarked by the deadline must be received within 5 business days.***Lottery:** August 11, 2026 at 6:00 pm via Zoom. Go to zoom.com/join or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 857 2736 5609, Passcode: 276410

Attendance is not required at Info or Lottery sessions. To view the recorded sessions at a later date, please search for The Essex Melrose on the SEB Housing YouTube channel.

For Lottery Information and Applications, or for reasonable accommodations for persons with disabilities, go to www.sebhousing.com, or call (617) 782-6900x1 and leave a message or send mail to SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. For TTY Services dial 711. Free translation available. Traducción gratuita disponible.**YOU CAN COMPLETE AND SUBMIT A LOTTERY APPLICATION ONLINE HERE:** <https://form.jotform.com/SEBHousing/TheEssexMelrose>Sorteo de Vivienda Asequible
The Essex Melrose

12-16 Essex Street, Melrose, MA

PUEDA COMPLETAR Y ENVIAR UNA SOLICITUD PARA EL SORTEO EN LÍNEA AQUÍ:<https://form.jotform.com/SEBHousing/TheEssexMelrose>**Alquileres mensuales asequibles****Cinco (5) unidades de 1 dormitorio con precios entre \$1,900 y \$2,000, y una (1) unidad de 3 dormitorios por \$2,709.***Los precios de alquiler están sujetos a cambios después del primer año del contrato de arrendamiento. Los inquilinos serán responsables de pagar la calefacción eléctrica, la energía para cocinar, el agua caliente, la electricidad, el agua y los cargos por alcantarillado. Se ofrecerá un espacio de estacionamiento gratuito para el residente de la unidad de 3 dormitorios. No hay estacionamiento disponible en las instalaciones para los residentes de las unidades de 1 dormitorio. Se admiten mascotas, sujetas a restricciones (tarifa de \$150/mes para perros; \$75/mes para gatos).*

The Essex Melrose ofrece una vida urbana y moderna en el corazón del maravilloso centro de Melrose. Se pondrán a disposición seis (6) unidades de este complejo residencial a través de este proceso de solicitud, las cuales se alquilarán a hogares cuyos ingresos sean iguales o inferiores al 80% del Ingreso Medio del Área (Area Median Income). Esta ubicación está orientada al transporte público; por ello, se proporcionará a los residentes bicicletas, estacionamiento para bicicletas y pases de la MBTA con una validez de un mes. Los residentes también disfrutarán de un cómodo acceso a diversos servicios, que incluyen una tienda de comestibles, cafeterías, restaurantes y tiendas minoristas. Esta propiedad se encuentra cerca de varios espacios verdes, tales como la Middlesex Fells Reservation, Ell Pond y Pine Banks Park; asimismo, está a solo unos minutos de la Ruta 93 y la Ruta 1. Cada apartamento cuenta con acabados modernos, electrodomésticos de acero inoxidable, calefacción y aire acondicionado centralizados, y lavandería dentro de la propia unidad. Se espera que las unidades estén disponibles inmediatamente después del sorteo, en el verano de 2026.

Límites máximos de ingresos del hogar\$96,000 (1 persona), \$109,700 (2 personas), \$123,400 (3 personas)
\$137,100 (4 personas), \$148,100 (5 personas), \$159,050 (6 personas)**Sesión informativa pública:** 29 de junio de 2026 a las 6:00 p. m. a través de Zoom. Visite zoom.com/join o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 818 9317 7595, Código de acceso: 088159**Fecha límite para la solicitud:** 27 de julio de 2026 a las 2:00 p. m. La solicitud debe completarse en línea, entregarse en persona o tener un matasello con fecha no posterior a esta fecha. Las solicitudes con matasellos dentro del plazo límite deben recibirse en un plazo de 5 días hábiles.**Sorteo:** 11 de agosto de 2026 a las 6:00 p. m. a través de Zoom. Visite zoom.com/join o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 857 2736 5609, Código de acceso: 276410

No es obligatorio asistir a las sesiones informativas ni al sorteo. Para ver las sesiones grabadas en una fecha posterior, busque "The Essex Melrose" en el canal de YouTube de SEB Housing.

Para obtener información sobre el sorteo y las solicitudes, o para solicitar adaptaciones razonables para personas con discapacidades, visite www.sebhousing.com, o llame al (617) 782-6900 (ext. 1) para dejar un mensaje; también puede enviar correspondencia a SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. Para servicios TTY, marque el 711. Traducción gratuita disponible.**PUEDA COMPLETAR Y ENVIAR UNA SOLICITUD PARA EL SORTEO EN LÍNEA AQUÍ:** <https://form.jotform.com/SEBHousing/TheEssexMelrose>

Burton F. Faulkner Tower25 Highland Avenue, Somerville, MA
(617) 628-2119

Section 8 subsidized housing for elderly and handicapped. 1&2 bedroom apartments, some wheelchair adapted. All apartments have fully appliance kitchens, wall-to-wall carpeting. A/C tiled baths, recessed patios and more. Modern 12 story building located on bus line, steps away from Greenline T Stop. Apartments available on an open occupancy basis. Waiting list maintained. Call for an application and eligibility requirements weekday mornings.



SMOKE FREE
Equal Housing Opportunity
Handicapped Accessible

**DORIS**

Doris@ElMundoBoston.com
617-522-5060 x 229

Marblehead Housing Authority**Now Hiring – HA Repair Person Tier 1**

The Marblehead Housing Authority is seeking a motivated full-time maintenance employee to perform a variety of moderately skilled maintenance, custodial, groundskeeping, and repair duties throughout SHA properties.

Responsibilities include:

- Apartment turnovers and painting, wall and ceiling repairs
- Groundskeeping and snow removal
- Cleaning and trash removal
- Minor carpentry, plumbing, and electrical work
- Assisting maintenance mechanics and trades staff
- On-call emergency response on a rotating schedule

Qualified applicants must possess:

- Valid Massachusetts driver's license
- Ability to lift 75 lbs.

Salary: \$35.18/hour (Current DLS Labor Rate effective 4/1/2026)

Excellent benefits package included.

How to Apply/Contact

Please submit cover letter and resume to Anne Cameron, Executive Assistant to the Executive Director, Cathy Sheehan by email at acameron@salemha.org by June Thursday, June 25, 2026 at 4:00 p.m.



DIVORCE SUMMONS BY
PUBLICATION AND MAILING
Docket No. SU25D0405DR

Commonwealth of
Massachusetts
The Trial Court
Probate and Family Court

Cresencia Jesus Rosales Velez

vs.

Edgar Estuardo Velez Figueroa

Suffolk Probate and Family Court
24 New Chardon Street
Boston, MA 02114
(617) 788-8300

Upon motion of plaintiff for an order directing the defendant, to appear, plead, or answer, in accordance with Mass.R.Civ.P./Mass.R.Dom.Rel.P.Rule 4, it appearing to the court that this is an action for **Divorce 1B**.

Pursuant to Supplemental Probate Court Rule 411, an Automatic Restraining Order has been entered against the above named parties. Defendant cannot be found within the Commonwealth and his/her present whereabouts are unknown. Personal service on defendant is therefore not practicable, and defendant has not voluntarily appeared in this action.

It is Ordered that defendant is directed to appear, plead, answer, or otherwise move with respect to the complaint herein on or before July 30, 2026.

If you fail to do so this Court will proceed to a hearing and adjudication of this matter.

WITNESS, Hon. Janine D Rivers
First Justice of this Court

May 21, 2026

FOLLOW US



elmundoboston.com



**Boston Water and
Sewer Commission**

Comisión de Agua y
Alcantarillado de Boston
980 Harrison Avenue,
BOSTON, MA 02119
Teléfono: (617)-989-7000

INVITACION A LICITAR

Boston Water and Sewer Commission, a través de su Director Ejecutivo, invita a presentar ofertas selladas para el **CONTRATO N.º 24-309-003, REEMPLAZO Y REHABILITACIÓN DE TUBERÍAS DE AGUA, ALCANTARILLADO Y DRENAJE.**

Las ofertas deben ir acompañadas de un depósito de oferta, cheque certificado, cheque de tesorería o cheque de caja, o en forma de fianza de oferta por un monto del 5 % DE LA OFERTA, pagadera a la Comisión y que pasará a ser propiedad de la misma si la oferta, una vez aceptada, no se ejecuta. Además, se debe presentar una fianza de cumplimiento y una fianza de pago de mano de obra y materiales, cada una de una compañía de fianzas calificada para operar bajo las leyes de la Mancomunidad y satisfactoria para el Director Ejecutivo, cada una por un monto del **100% DEL PRECIO DEL CONTRATO**, dentro del plazo especificado en el documento del Contrato. Los documentos de licitación se pueden obtener descargándolos del Portal **BWSC BIDNET DIRECT**: <https://www.bidnetdirect.com/bwsc>.

Las ofertas deben presentarse en los formularios obtenidos del Director de Adquisiciones, en un sobre sellado, claramente marcado como **OFERTAS PARA EL CONTRATO N.º 24-309-003, REEMPLAZO Y REHABILITACIÓN DE TUBERÍAS DE AGUA, ALCANTARILLADO Y DRENAJE.** Las ofertas se abrirán y leerán públicamente en la oficina del Director de Adquisiciones el **8 de julio de 2026 a las 10:00 a. m.** La tasa de salarios pagados por el trabajo a realizar bajo este contrato no será inferior a la tasa de salarios vigente en el cuadro determinado por el Departamento de Trabajo, División de Seguridad Ocupacional de la Mancomunidad, cuya copia se adjunta al formulario de contrato al que se hace referencia en este documento. Antes de comenzar la ejecución de este contrato, el contratista deberá proporcionar mediante seguro el pago de la compensación y la provisión de todos los demás beneficios bajo el Capítulo 152 de las Leyes Generales (Ley de Compensación para Trabajadores). Se hace referencia al Capítulo 370 de las Leyes de 1963, cuyo estricto cumplimiento es obligatorio. Ninguna oferta para la adjudicación de este proyecto se considerará aceptable a menos que el Contratista acepte cumplir íntegramente con el Requisito de Utilización de Empleados Minoritarios, según lo estipulado en el Artículo VIII del Contrato, y con el Requisito de Utilización de Empresas Propiedad de Minorías y Mujeres, según lo estipulado en el Artículo X del Contrato. El Director Ejecutivo se reserva el derecho de rechazar cualquier oferta. La adjudicación de cualquier contrato está sujeta a la aprobación de la Junta de Comisionados.

10 de junio 2026

Henry F. Vitale
Director Ejecutivo

**EL ESTADO DE MASSACHUSETTS
DEPARTAMENTO DE TRANSPORTE DE MASSACHUSETTS
DIVISIÓN DE CARRETERAS**

AVISO DE REUNIÓN INFORMATIVA PÚBLICA VIRTUAL

N.º de Expediente del Proyecto: 606902

Se llevará a cabo una reunión informativa pública virtual en el sitio web del MassDOT que se indica a continuación para tratar el proyecto de Sustitución del Puente de West Roxbury Parkway en West Roxbury, Boston, MA.

CUÁNDO: 6:00 p. m., jueves, 25 de junio de 2026

OBJETIVO: Se están llevando a cabo trabajos para sustituir el puente de West Roxbury Parkway y realizar mejoras en la intersección de Belgrade Avenue, en el barrio de West Roxbury de Boston. El objetivo de esta reunión es informar al público sobre el cierre total del puente, previsto para el periodo comprendido entre julio y diciembre de 2026. Todas las opiniones y comentarios presentados en respuesta a la reunión serán revisados y tenidos en cuenta en la medida de lo posible.

PROPUESTA: Se utilizarán métodos de construcción acelerada de puentes para demoler y sustituir el puente durante el cierre total. West Roxbury Parkway, entre la intersección con Belgrade Avenue y la rotonda de Holy Name en Centre Street, permanecerá cerrada desde el 20 de julio de 2026 hasta principios de diciembre de 2026. Durante el cierre se producirán interrupciones periódicas de fin de semana en la línea Needham del tren de cercanías (Línea Morada) de la MBTA. La presentación ofrecerá más detalles sobre esta operación, así como una actualización general del Proyecto.

Esta reunión es accesible para personas con discapacidad. MassDOT ofrece adaptaciones razonables y/o asistencia lingüística gratuita a petición (por ejemplo, intérpretes en lenguaje de signos americano e idiomas distintos del inglés, subtítulos en directo, videos, dispositivos de ayuda auditiva y formatos de material alternativos), según disponibilidad. Para solicitar adaptaciones o asistencia lingüística, póngase en contacto con el Jefe de Diversidad y Derechos Civiles de MassDOT por teléfono (857-368-8580), TTD/TTY (857) 266-0603, fax (857) 368-0602 o correo electrónico (MassDOT.CivilRights@dot.state.ma.us). Las solicitudes deben hacerse lo antes posible y con anterioridad a la reunión, y para los servicios más difíciles de organizar, incluyendo el lenguaje de signos, CART o traducción o interpretación de idiomas, las solicitudes deben hacerse al menos diez días hábiles antes de la reunión.

Esta reunión se llevará a cabo, o se publicará un anuncio de cancelación, en la dirección de Internet <https://www.mass.gov/orgs/highway-division/events>.

JONATHAN GULLIVER
ADMINISTRADOR DE CARRETERAS

CARRIE E. LAVALLEE, P.E.
INGENIERA PRINCIPAL



Ciudad de Everett: Oportunidad de alquiler con restricciones de ingresos
Skyline Apartments
 319 Broadway
 Everett, MA 02149

3 unidades de alquiler con restricciones de ingresos

# de unidades	# de dormitorios	Renta*	Ingresos mínimos**	Límite máximo de ingresos
3	1-Dormitorio	\$2,328	\$69,840	80%

*El alquiler no incluye las utilidades. Los inquilinos son responsables de todos los servicios, incluyendo electricidad, agua/alcantarillado y cable/internet (opcional).

**Los ingresos mínimos son establecidos por el propietario y se basan en el número de dormitorios, así como en el Ingreso Medio del Área (AMI).

Ingresos máximos* (establecidos por el HUD, basándose en el tamaño del hogar y en el Ingreso Medio del Área [AMI])	
Tamaño del hogar	80% del AMI
1 persona	\$92,650
2 personas	\$105,850
3 personas	\$119,100
4 personas	\$132,300
5 personas	\$142,900
6 personas	\$153,500

*Ingresos Medianos del Área para 2025 en Boston, Cambridge, Quincy, MA-NH MSA. Los requisitos de ingresos mínimos no se aplican a los hogares que reciben asistencia para la vivienda, tales como la Sección 8, MRVP o VASH.

Las solicitudes estarán disponibles durante el período de solicitud, desde el miércoles 29 de abril de 2026 hasta el lunes 29 de junio de 2026.

Para solicitar una solicitud en línea o para recibir una por correo electrónico, visite www.MaloneyAffordable.com/Rental-Properties/Skyline-Apartments

Para recibir una copia impresa de la solicitud por correo postal en su dirección de correspondencia, por favor envíe un correo electrónico a SkylineApartments@MaloneyProperties.com, llame al (617) 639-3064 Ext. 796 | US Relay 711, o visite www.MaloneyAffordable.com/Rental-Properties/Skyline-Apartments y utilice el formulario de «Contáctenos» (Contact Us) que se encuentra en la parte inferior de la página.

Las solicitudes también pueden recogerse en persona en:

Parlin Memorial Library 410 Broadway Everett, MA 02149

Durante el horario comercial habitual.

FECHA LÍMITE: Las solicitudes deben enviarse en línea, por fax o con matasellos postal a más tardar el **lunes 29 de junio de 2026**.

Enviar por correo a:
Maloney Properties LLC,
 a la atención de: **Skyline Apartments Lottery,**
 27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481.

Sesión informativa:

La asistencia a la sesión informativa no es obligatoria. La sesión será grabada y estará disponible para su visualización a petición.

Miércoles 10 de junio de 2026 a las 12:00 p. m

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/85825651515?pwd=dKlFnVuB9BOA2CrmpxFLYBMJtRxxvz.1>

ID de la reunión: 858 2565 1515

Código de acceso: 818609

- Selección por sorteo. Se aplican restricciones de uso y ocupación
- Se dará preferencia a los hogares con 1 persona por dormitorio

Para obtener más información, asistencia lingüística gratuita o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, por favor llame al **(617) 639-3064 Ext. 796 | US Relay 711**, o envíe un correo electrónico a SkylineApartments@MaloneyProperties.com

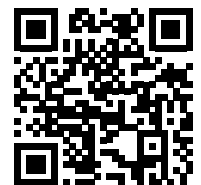


Igualdad de oportunidades de vivienda



City of Boston
 Planning
 Department

El Departamento de Planificación de la Ciudad de Boston invita a los residentes a participar en una planificación que ayudará a determinar el futuro de la ciudad. Puede registrarse para recibir correos electrónicos del Departamento de Planificación y obtener información sobre las oportunidades para participar aquí: bosplans.org/GetInvolved



BostonPlans.org | @BostonPlans

Teresa Polhemus, Executive Director / Secretary

AFFORDABLE HOUSING RENTALS IN MILTON

123 One-, Two-, & Three-Bedroom Apartments Available

1-Bedroom Rent: \$2,360

2-Bedroom Rent: \$2,746

3-Bedroom Rent: \$3,105

Tenants Responsible for All Utilities

HW Apartments— 711 Randolph Ave—Milton

Public Information Meeting Via Zoom
July 13, 2026 @ 6:30 PM

Meeting ID: 801 647 6106:

Application Deadline
August 03, 2026

MAX HOUSEHOLD INCOME - 80% AMI

1—\$96,000
 2—\$109,700
 3—\$123,400
 4—\$137,100
 5—\$148,100
 6—\$159,050

Reasonable Accommodations

Available

Electronic Lottery-Based Tenant

Selection Process

Translation / Interpretation

Services Available Upon Request

Housing Vouchers Accepted

For More Information & Application Availability:

Pick Up: Milton TownHall – Town Clerk's Office, Public Library, Leasing Office

Phone: (978) 456-8388

TTY/TTD: 711, when asked 978-456-8388

Email: lotteryinfo@mcohousing.com

FAX: 978-456-8986



SMOKE FREE ; PET ALLOWED - PER POLICY

Applications must be submitted or postmarked by the application deadline.

Submit completed applications by:

Email: lotteryinfo@mcohousing.com

Mail: MCO Housing Services, P.O. Box 372, Harvard, MA 01451

Fax: 978-456-8986

Apply Online: MCOHousingServices.com



¡Este espacio es suyo!

Anúncie su negocio o servicio con nosotros...

Para sus clasificados llame al **617-522-5060 x229** | class@elmundoboston.com

Rumbo al Mundial de Fútbol 2026

Boston Stadium entre las sedes del Mundial



Neymar dirá adiós tras el Mundial 2026

El 10 de Brasil Neymar está en estos momentos recuperándose de una lesión en el gemelo que probablemente le impedirá jugar en el debut de Brasil, mientras ya se habla de su última participación en un Mundial, al escribir "el último baile" en respuesta a una publicación de la FIFA en redes sociales.

"The last dance", escribió Neymar, "el último baile" en inglés, evocando el título del documental que narra el último título de la NBA que logró Michael Jordan con los Chicago Bulls.

Neymar, de 34 años, fue la gran sorpresa en la convocatoria del seleccionador brasileño, Carlo Ancelotti, después de no haberse enfundado la camiseta 'verdemarela' desde que se lesionó de gravedad en 2023.

El 10 de Brasil está en estos

momentos recuperándose de una lesión en el gemelo que probablemente le impedirá jugar en el debut de Brasil en el Mundial, el partido contra Marruecos el próximo 13 de junio, cita que se antoja clave para decidir el liderato del Grupo C.

A pesar de las lesiones que sufrió en los últimos meses, Ancelotti optó por convocar al delantero después de observar su progresión física en los últimos meses y de haber conseguido cierta continuidad con la camiseta del Santos.

El apoyo de los compañeros en la selección brasileña al exjugador del Barcelona y PSG también fue clave en la decisión del preparador italiano.

El 'menino Ney' ha jugado 13 partidos en tres ediciones del Mundial, con un balance de ocho goles, y su mejor resultado fue las semifinales que Brasil alcanzó como anfitrión en 2014.



Arranca el Mundial marcado por primera edición con 48 equipos

Previo a los partidos inaugurales hay de todo como en botica, incluso una huelga que amenaza partido inaugural de Estados Unidos ante Paraguay el 12 de junio.

El Mundial arranca el 11 de junio de 2026 en el Estadio Azteca (Ciudad de México), marcando la primera edición con 48 equipos. La fase de preparación está en su recta final con partidos de alto nivel, mientras que las selecciones ajustan sus campamentos base tras confirmarse importantes novedades en el protocolo oficial de los partidos. Partidos de preparación: En el último ensayo antes de la justa mundialista, Alemania derrotó a Estados Unidos (1-2) en un intenso duelo

disputado en Chicago, con goles de Kai Havertz y Leroy Sané. Mientras tanto, selecciones como la de España ya se encuentran entrenando en sus respectivos campos base en territorio estadounidense.

Cambio de protocolo

La FIFA ha anunciado una importante modificación para los actos previos a los partidos. A partir de esta edición, los jugadores titulares y suplentes saldrán juntos al terreno de juego y se alinearán en la media

luna para entonar los himnos nacionales de forma conjunta, en lugar del formato tradicional.

Polémica en los estadios

Por motivos de seguridad y para evitar incidentes en las gradas, la FIFA prohibió el ingreso de botellas de agua reutilizables a los recintos, una medida que ha generado críticas debido a las altas temperaturas y la humedad que se esperan durante el torneo.

Huelga afecta partido inaugural

Los trabajadores de un estadio cercano a Los Ángeles votaron a favor de autorizar una huelga, justo cuando el recinto se prepara para albergar el partido inaugural de la selección de Estados Unidos contra Paraguay en la Copa del Mundo. Esto no garantiza que los 2,000 barman, camareros, cocineros y lavaplatos del SoFi Stadium en Inglewood, California, vayan a abandonar sus puestos de trabajo. Sin embargo, les otorga la opción de hacerlo luego de que las negociaciones contractuales con el proveedor de servicios de alimentos del estadio se hayan estancado.

Las dos caras de la moneda

"¿De qué le sirve la Copa del Mundo a Los Ángeles si los trabajadores no ganan lo suficiente para pagar el alquiler y deben elegir entre presentarse a trabajar o ser secuestrados por el ICE?", cuestionó Kurt Petersen, copresidente de UNITE HERE Local 11. "Si nos vemos obligados a ir a la huelga, esos palcos de la FIFA de 100,000 dólares no tendrán más que agua embotellada y Doritos". Por su parte, Legends Global, empresa que gestiona la hospitalidad en el SoFi, afirmó que mantiene una relación larga con el sindicato y que está comprometida a alcanzar un acuerdo a través de las negociaciones del contrato

Piden se suspendan acciones migratorias

Grupos comunitarios en otras ciudades sede de la Copa del Mundo, como Atlanta y Miami, han solicitado que se suspendan las medidas de control migratorio en EE. UU. durante los partidos, ante el temor de que los arrestos cerca de los estadios y de las zonas de visualización de los encuentros puedan empañar las festividades.

Apoya a la TRI
FIFA WORLD CUP 2026
TE ESPERAMOS

En colaboración con "Hispanas Amigas"

1 PRIMER PARTIDO:
¡Café Belô! (2 Beacon St, Framingham, MA)
- JUNIO 14 a las 6:00 PM.
Dj invitado: DJ JHEI orgullosamente ecuatoriano

2 SEGUNDO Y TERCER PARTIDO:
El Mercado Restaurant (278 Shrewsbury St.
SEGUNDO PARTIDO: JUNIO 20 a las 7:00 PM
TERCER PARTIDO: JUNIO 25 a las 3:00 PM

EL CONSULADO DEL ECUADOR EN BOSTON

AENI
TE INVITAN A REUNIRNOS PARA VER A

ECUADOR
JUGAR EN EL MUNDIAL

DOMINGO JUNIO 14
6:00 PM
PEKA RESTAURANTE

ECUADOR | IVORY COAST

¡VISTE TU CAMISETA, TRAE TU ENERGÍA Y ALENTEMOS JUNTOS A NUESTRA SELECCIÓN!



La columna
de Marino

Deportes y más...

Los Red Sox pierden ante los Yankees, MLS en pausa histórica de siete semanas por el Mundial FIFA 2026, Argentina y Colombia se aseguran su lugar en la Copa Mundial Femenina 2027, Camavinga quien no fue convocado para el Mundial se fue a Harvard Business School, Zverev rompió el maleficio en una dramática final de Roland Garros.

Medias Rojas de Boston pierden ante los Yankees



El jonrón de Cody Bellinger para romper el empate encendió una octava entrada de cinco carreras, rematada por el batazo de tres carreras de Jazz Chisholm Jr., y los maltrechos New York Yankees vencieron 6-1 a los Boston Red Sox. New York (38-26) rescató un reparto de victorias en la serie de dos juegos acortada por la lluvia y se acercó a puntos porcentuales del líder Tampa Bay Rays (37-25), que encabeza el Este de la Liga Americana desde el 10 de mayo. Tim Hill (3-2) lanzó una octava entrada perfecta. Al lanzar contra el equipo al que apoyaba cuando crecía, el abridor de los Yankees, Cam Schlichter, bajó su efectividad a 1.87, con su novena apertura permitiendo cero o una carrera. Permitió un doble impulsor con dos outs en la sexta a su último bateador, el venezolano Willson Contreras. El panameño José Caballero conectó un doble en la quinta y anotó cuando Paul Goldschmidt elevó un sencillo impulsor hacia el jardín derecho. El abridor venezolano de Boston, Ranger Suárez, que tiene marca de 0-1 en seis aperturas desde el 27 de abril, permitió una carrera y seis hits en 6 1/3 entradas.



MLS en pausa histórica de siete semanas por el Mundial

La Major League Soccer (MLS) realizará una pausa histórica de siete semanas en la temporada 2026 para dar paso a la Copa Mundial de la FIFA, que se disputará en Estados Unidos, Canadá y México. Así lo confirmó la liga al presentar oficialmente su calendario 2026, una edición marcada por el impacto del torneo más importante del fútbol mundial. Revolution de Nueva Inglaterra reiniciará la temporada el 22 de julio para enfrentar a Toronto FC en casa. La temporada 2026 de la MLS comenzará el 21 de febrero con un partido inaugural de alto perfil entre Inter Miami y LAFC, que se disputará en el LA Coliseum. El resto de los clubes iniciará su participación el domingo 22 de febrero. Cada equipo disputará 34 partidos de temporada regular, con 17 encuentros como local y 17 como visitante, manteniendo el formato actual de enfrentamientos dentro de la conferencia e interconferencia.



Argentina asegura su lugar en la Copa Mundial Femenina 2027

Argentina empató 1-1 con Perú por la octava jornada de la CONMEBOL Liga de Naciones Femenina. Con este resultado, la Albiceleste aseguró su clasificación y le permitió a la Albiceleste sellar de manera anticipada su clasificación a la Copa Mundial Femenina de la FIFA Brasil 2027™. La selección argentina alcanzó el objetivo mundialista gracias a un partido trabajado y a la aparición de una de sus jóvenes promesas, Mercedes Diz, de 17 años, quien abrió el marcador en el tramo final del encuentro. Perú reaccionó en los minutos decisivos y logró rescatar un empate mediante Cherrie Cox, aunque el resultado no modificó la celebración argentina por la clasificación.

Colombia sella clasificación al Mundial Femenino – Brasil 2027

Las 'cafeteras' vencieron por la mínima a Uruguay y aseguraron su boleto a la Copa Mundial Femenina de la FIFA Brasil 2027. Será la cuarta participación mundialista de Colombia, tras Alemania 2011,



Canadá 2015 y Australia & Nueva Zelanda 2023. El único gol del encuentro fue convertido por Gisela Robledo a los 14 minutos de juego, luego de una gran acción colectiva que contó con la participación de Jorelyn Carabali y Leicy Santos. Las dirigidas por Angelo Marsiglia controlaron gran parte del encuentro y generaron las principales ocasiones de peligro.



Kimi Antonelli gana en Mónaco y liga cinco triunfos en la F1

Andrea Kimi Antonelli aplastó al resto de la parrilla de la F1 para obtener su primera victoria en el Gran Premio de Mónaco y la quinta consecutiva en la temporada 2026, en una exhibición llena de dominio a pesar de que fue una carrera atiborrada de penalizaciones y banderas. El mexicano Sergio Pérez cruzó la meta en el décimo lugar, lo cual le habría supuesto el primer punto de la escudería Cadillac en la Fórmula 1, pero tiene que esperar a que los comisarios determinaran si recibiría una sanción por salida en falso. El problema con el asfalto levantado que causó choques, abandonos y una bandera roja en el GP de Mónaco de la Fórmula 1.



Zverev rompió el maleficio en una dramática final de Roland Garros

¡Alexander Zverev es el campeón de Roland Garros 2026! Dejando atrás las dolorosas finales perdidas, la tercera raqueta del mundo superó a Flavio Cobolli (14°) por 6-1, 4-6, 6-4 y 6-7 (5) y 6-1 luego de 4h 16min de acción. Después de 30 años, Alemania vuelve a tener un campeón de Grand Slam individual desde Boris Becker. Frente a una multitudinaria afición presente en la histórica cancha Philippe Chatrier, Alexander Zverev y Flavio Cobolli pisaron el polvo de ladrillo por última vez en la temporada citándose en el partido más importante de sus carreras en busca del anhelado primer título de Grand Slam.

Canavinga sorprendió a Francia al quedar fuera del Mundial

La decisión de Camavinga tras quedar afuera de la lista de Francia para el Mundial sorprendió al mundo. El mediocampista del Real Madrid buscó sobrellevar la decepción con una experiencia educativa en medio de sus vacaciones eligiendo las aulas de



la Harvard Business School cuando Didier Deschamps lo dejó fuera de los 26 convocados de Francia para el Mundial 2026. El mediocampista del Real Madrid se inscribió en el programa The Business of Entertainment, Media, and Sports (BEMS) y compartió imágenes de su experiencia en Boston, Massachusetts, a través de su cuenta de Instagram, donde acumula más de 15 millones de seguidores. "Unos días aprendiendo, escuchando y creciendo", dice.

DEPORTES Y MÁS CON

MARINO

RADIO EN VIVO

EN VIVO →
ENLACE RADIO EN VIVO

Lunes a Viernes 11:00 am a 12:30 pm en vivo en WUNR 1600 AM RADIO INTERNATIONAL y en repetición exclusivamente en nuestra pagina a las 5:00 pm

www.deportesymasconmarino.com

29 DE JUNIO VS *W*
Celebración
Puertorriqueña
en Fenway Park

