

Sin Salud Mental No Hay Salud

Latino Mental Health Awareness Campaign



► Las secuelas de la pandemia

“Sin salud mental No hay salud”

El Mundo Boston ha unido esfuerzos con organizaciones de salud para abordar con nuestra comunidad uno de los temas que más preocupa ahora tras la pandemia del coronavirus, la depresión que afecta a más de 260 millones de personas en todo el mundo. La campaña que hemos lanzado busca “sensibilizar sobre los problemas de la salud mental y fomentar un debate que puede salvar vidas”.

“Hay que animar a las personas a que busquen ayuda cuando lo necesitan y actuar cada día para mejorar la salud mental”, según recomiendan.

¿Cómo se siente?

Su salud mental y emocional es tan importante como su salud física.

El Centro de Salud Comunitario de East Boston está aquí para ayudarle. Ofrecemos servicios de alta calidad en un entorno confidencial, acogedor y culturalmente sensible para los pacientes de este centro de salud. Para ser paciente del EBNHC, por favor llame al 617-569-5800.

Si usted está bien, nosotros también.



EAST BOSTON
NEIGHBORHOOD
HEALTH CENTER

ebnhc.org •    

“
El suicidio es la
cuarta causa
de la muerte
de los jóvenes
entre los 15 y
los 20 años



El suicidio es la cuarta causa de la muerte de los jóvenes entre los 15 y los 20 años y varias organizaciones, incluida la Organización Mundial de la Salud, ha recomendado campañas de educación pública para aumentar la conciencia pública sobre la depresión en general y el suicidio.

En El Mundo Boston, estamos decididos a desempeñar nuestro papel creando conciencia sobre los problemas de salud mental en nuestra comunidad donde todavía se considera esto un tema tabú.

Como parte de nuestra serie de reportajes de impacto social, llevaremos a cabo una campaña de sensibilización mediática de seis meses de duración en español que cubra una variedad de plataformas de medios y se enfoque en los latinos en el área metropolitana de Boston.

Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental

Con el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental BIPOC acercándose, creemos que ahora es el mejor momento para lanzar esta campaña educativa para crear conciencia con respecto a la enfermedad mental en los Estados Unidos. Con la falta de información eficaz y creíble sobre problemas y recursos de salud mental en español, este es el momento de trabajar juntos en este importante problema que enfrenta nuestra comunidad y estamos pidiendo su apoyo.



Puntos claves



Los latinos son más susceptibles a sufrir problemas de angustia que otros grupos.



Los problemas de salud mental van en aumento para los latinos de entre las edades de 12 a 49 años.



Los pensamientos e intentos de suicidio van aumentando entre los adultos jóvenes latinos.



Solo el 33% de los latinos con problemas u enfermedades mentales reciben tratamiento cada año.



Ser diagnosticado con una enfermedad mental con demasiada frecuencia no se discute o aborda en los hogares latinos.



Programas semanales EN VIVO



El Dr. Félix Torres, MD, MBA, DFAPA, nativo de Puerto Rico, es un clínico y psiquiatra forense de los más reconocidos en los Estados Unidos.

El Dr. Torres es el jefe de Medicina Forense del Hospital Estatal de Texas y es Asesor Especial de la APA en las Naciones Unidas, asegurando la inclusión de la salud mental en los objetivos y agendas de desarrollo de la ONU.

El Dr. Torres ha consultado y testificado en cientos de casos sobre salud mental y está comprometido con la lucha contra el estigma hacia la enfermedad y a la educación de poblaciones desatendidas.

El Dr. Torres tiene una amplia experiencia en los medios, sirviendo como un especialista en salud mental.

Tu equipo es de 80,000 personas

Enfermeras, médicos, Investigadores y personal en general: todos aquí en Mass General Brigham trabajamos haciendo lo mejor para usted. Desde la compasión y la calidez con un énfasis completo en atenderlo, hasta el impulso incansable para encontrar una cura, nos dedicamos en brindar una atención médica accesible y equitativa para todos. Obtenga más información en: MassGeneralBrigham.org.



Mass General Brigham

- Massachusetts General Hospital
- Brigham and Women's Hospital
- Brigham and Women's Faulkner Hospital
- Community Physicians
- Cooley Dickinson Hospital
- Home Care
- Martha's Vineyard Hospital
- Mass Eye and Ear

- McLean Hospital
- Nantucket Cottage Hospital
- Newton-Wellesley Hospital
- Salem Hospital
- Spaulding Rehabilitation
- Urgent Care
- Wentworth-Douglass Hospital



Damaris M. Claudio Rosario, Ph.D.

Damaris M. Claudio Rosario, Ph.D. es psicóloga especialista en el área industrial/organizacional. Posee más de 10 años de experiencia trabajando en el campo de capacitación en el desarrollo organizacional y varios años como profesora universitaria.

Obtuvo su bachillerato en psicología en la Universidad de Puerto Rico Recinto de Cayey y sus grados de maestría y doctorado en el Recinto Metropolitano de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.

Al presente se desempeña como profesora universitaria de cursos de psicología en la Universidad Ana G. Méndez en el Recinto de Dallas, TX y Recinto Online. Además, ejerce como facilitadora de cursos de educación continua en el programa Sagrado Global de la Universidad del Sagrado Corazón en Puerto Rico.



Combatiendo el Estigma en las Enfermedades Mentales

por Damaris M. Claudio Rosario, Ph.D.

Es tiempo de hablar de la salud mental, de visibilizar el tema en nuestra comunidad, de entender la importancia sobre conocer los beneficios al educarnos sobre el tema, y de conocer dónde podemos buscar ayuda cuando sea necesario. El Mundo Boston está lanzando una gran iniciativa de concientización sobre la salud mental en la cual se discutirán diferentes temas semanalmente. La campaña titulada, "Sin Salud Mental, No Hay Salud," se estará presentando durante 13 semanas mediante artículos en el periódico y virtualmente a través de Facebook Live todos los jueves a las 5:00 p.m. comenzando el día de hoy.

El inicio de la campaña coincide con la próxima celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el cual se observa el día 10 de octubre gracias a los esfuerzos de la Federación Mundial de Salud Mental (WFMH por sus siglas en inglés) para reconocer un día internacional de educación, concientización y promoción de la salud mental mundial contra el estigma.



¿Qué es el estigma cultural?

Cuando hablamos de la salud mental típicamente se suele escuchar como si fuera un tema negativo, un tabú, o simplemente un tema que muchos prefieren no hablarlo. Lamentablemente esto es parte del estigma cultural en el cual hemos crecido. La Asociación Americana de Psicología (APA por sus siglas en inglés) define el estigma como: "La actitud social negativa asociada a una característica de un individuo que puede considerarse como una deficiencia mental, física o social. Un estigma implica desaprobación social y puede conducir injustamente a la discriminación y exclusión del individuo". Dicho esto, debemos recalcar que es relevante hablar y conocer sobre el estigma cultural en la salud mental.

¿Cómo el estigma cultural en la salud mental afecta a nuestra comunidad?

Según la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés), solo el 34% de los hispanos/latinos adultos reciben tratamiento de salud mental cada año en comparación al 45% que representa el promedio nacional. Algunos de los posibles factores son los siguientes:

- Ver como símbolo de debilidad el buscar ayuda profesional.
- Adoptar frases como "Yo no necesito buscar ayuda para mi salud mental, eso no es para mí"; "La ropa sucia se lava en la casa".
- Falta de información sobre la salud mental.
- Barreras en el idioma.
- No tener seguro médico.

¿Cómo podemos combatir el estigma cultural?

Tener conocimiento de la salud mental contribuye a erradicar los estigmas culturales. Comencemos con no tener miedo en leer o discutir temas que hablen de la salud mental.

Recuerde que cuando se habla de la salud no solamente se refiere a la salud física, se incluye la salud mental. Promueva la capacitación en este tema y conozca el eslogan de esta iniciativa de

concientización sobre la salud mental de El Mundo Boston "Sin salud mental, no hay salud".

Los invitamos a todos a asistir hoy jueves, 7 de octubre de 2021, a las 5:00 p.m. a nuestro Facebook Live dirigido por el experto en salud mental Dr. Felix Torres, MD, MBA, DFAPA, Psiquiatra Clínico y Forense, quien estará compartiendo información

muy interesante e importante sobre el estigma cultural en la salud mental durante el primer episodio de nuestra serie virtual.

¿Cuándo?

Jueves, 7 de octubre
de 2021
5:00 p.m.
Facebook.com/
elmundoboston

f LIVE



Sin Salud Mental No Hay Salud

Es tiempo de hablar de
la salud mental con:

Dr. Felix Torres MD, MBA, DFAPA

El Dr. Félix Torres, MD, MBA, DFAPA, nativo de Puerto Rico, es un psiquiatra clínico y forense de los más reconocidos en los Estados Unidos. El Dr. Torres es el Jefe de Medicina Forense del Sistema Hospitalario Estatal de Texas y es Asesor Especial en las Naciones Unidas, asegurando la inclusión de la salud mental en las agendas globales de salud. El Dr. Torres está comprometido con la lucha contra el estigma hacia la salud mental y a la educación de nuestra comunidad sobre este tema importante.



Jueves 5:00pm - 5:30pm

[f /ElMundoBoston](#) [yt /ElMundoBostonTV](#)

Auspiciado por:



Point32Health companies