



Feliz Año Nuevo

¿Qué nos espera el 2023?

PAG. 4

EL MUNDO

BOSTON

Greater Boston Edición No. 2592
Jueves 29 de Diciembre, 2022

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128
editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

f t i in s @elmundoboston



Bienvenida

Gobernadora Maura Healey

➔ Su elección marcó historia no solo como la primera mujer elegida gobernadora en Massachusetts sino como la primera gobernadora abiertamente lesbiana de Estados Unidos. Ahora quiere convertir a Massachusetts en un estado más atractivo para invertir, al mismo tiempo de ayudar a mejorar la educación, el transporte, la infraestructura y abordar la crisis climática.

LOCALES »

PAG. 2

Navidad congelante Año Nuevo casi cálido



Meteoróloga Cecy del Carmen dice que las temperaturas extremas van a brillar por su ausencia.

PAG. 6

“Entre Mujeres” Con Yudith Álvarez



Nace nuevo programa de televisión que se transmitirá desde febrero por Univisión. Alcalde de Lawrence, Brian de Peña, primer invitado.

16



12 y 13

Personas mayores Celebran el Año Nuevo en “Nuevo Día”

QUÉDATE EN EL JUEGO, OBTÉN UN SEGURO MÉDICO

Llama al 1-877-MA-ENROLL o visita www.MAhealthconnector.org.es



INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL
23 DE ENERO DE 2023

MASSACHUSETTS
HEALTH
CONNECTOR
¡Lo conectamos a su salud!



La columna de Max

Maximo Torres
Editor, El Mundo Boston
Maximo@ElMundoBoston.com

Cambio de mando en Massachusetts

Hasta la vista gobernador Charlie Baker
Bienvenida gobernadora Maura Healey

Massachusetts vuelve a ser uno de los estados demócratas con Maura Healey y Kim Driscoll, el primer dúo de mujeres en todo el país, que asumen el control del estado como gobernadora y vicegobernadora, dejando atrás 8 años de gobierno republicano con Charlie Baker y Karyn Polito, quienes decidieron no postularse para un tercer mandato.

Baker deja el cargo como uno de los gobernadores más populares en los Estados Unidos y Healey asume el cargo

marcando historia en Massachusetts al resultar elegida no solo como la primera mujer gobernadora sino como la primera gobernadora abiertamente lesbiana en todo el país.

El control del estado está ahora en manos de dos mujeres que se han ganado a pulso el apoyo del electorado de

Massachusetts, Healey como fiscal general apoyando a las comunidades inmigrantes y luchando por ampliar los derechos de las lesbianas, gays, bisexuales y transgénero y Driscoll como alcaldesa de la ciudad de Salem donde sentó las bases de su gran liderazgo. Las dos se han convertido en las máximas autoridades del estado por primera vez en la historia.

El día de su elección y en medio de la euforia, Healey marcó dos aspectos en su discurso de victoria. Primero les dijo a todos sus partidarios que va a ser "la gobernadora de todos, no solo de aquellos que votaron por mí" para luego enviar un mensaje a "todas las niñas pequeñas y a todos los jóvenes LGBTQ: pueden ser lo que quieran".

Su mensaje es claro y sin entrar en cuestionamientos, Massachusetts necesita crear más oportunidades ahora con

una nueva oleada de inmigrantes indocumentados que están cruzando la frontera todos los días.

No hace mucho, en plena

Navidad, el gobernador republicano de Texas, Greg Abbott, repitió lo mismo que hizo el gobernador republicano de La Florida cuando envió a Massachusetts más de 50 inmigrantes venezolanos indocumentados. Esta vez, Abbott remitió a inmigrantes en autobuses a la casa de la vicepresidenta Kamala Harris en Washington en medio de temperaturas extremadamente frías, como un aparente "regalo navideño". En total fueron 130 hombres, mujeres y niños buscando asilo. Es lo último en una afluencia de recién llegados enviados al noreste por los estados del sur.

Massachusetts enfrenta esta realidad y el saliente gobernador Baker pidió fondos al gobierno federal para asistir y dar refugio a los inmigrantes. Healey tendrá que lidiar con este álgido tema, además de sus promesas de convertir a Massachusetts en un estado más atractivo para invertir, al mismo tiempo de ayudar a mejorar la educación, el transporte, la infraestructura y de abordar la crisis climática.

Healey cuenta con todo el apoyo de la población que votó mayoritariamente por su candidatura dejando muy atrás a su oponente republicano, Geoff Diehl, quien pidió a sus partidarios apoyar a la nueva gobernadora.

¡Apoyemos todos su gestión! Es hora de darle la bienvenida a la gobernadora Maura Healey.

¡Sigamos cuidándonos! La vacuna salva vidas.



CHISTES DE LA SEMANA...

Jaimito caminaba por la calle con un amigo chino que llevaba una bolsa entre las manos.

La policía lo para y le pregunta -¿chino que traes en esa bolsa?

-Agua, señor policía...

El policía revisa la bolsa y le dice

-¿tú lo que traes es otra cosa?

Eso es una bomba de agua.

S-í, pelo si chinito deci bomba no deci agua depue...

Pepito estaba con su abuelito conversando y le dice:

- En la habitación de tu papá hay un frasco pequeño con unas pastillas azules que dice Viagra.

-Si tú me traes una pastillita de esas, sin decirle nada a tu papá, mañana temprano te doy 10 dólares.

Pepito llega a la habitación, coge el frasco, saca una pastilla y se la da a su abuelito.

Al día siguiente, Pepito va a saludar al abuelo y le da 100 dólares. Extrañado le dice:

- te has confundido tú me ofreciste sólo 10 dólares.

- ¡Sí, 10 que te doy yo y 90 que te manda tu abuelita!



MORENO LAW
Humanitarian & Immigration Law

Experiencia Profesionalismo y Prestigio EN LA COMUNIDAD NOS RESPALDA

ALGUNOS DE NUESTROS SERVICIOS:

- * Defensa de Deportación en Cortes
- * Asilo
- * Cancelación de Deportación
- * Residencia por matrimonio
- * Visas juveniles
- * Fianzas para personas en detención

Janeth Moreno Esq. LLM
Abogada de Inmigración
Fundadora Bufete Moreno Law

LLAMA AHORA!
+1 857-277-1067
info@morenoimmigration.com

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES
morenoimmigration.com @morenolawboston

2 Oliver Street, Suite 803 | Boston, MA 02109



Otro impulso a la lucha contra el hambre

Apoyamos el bienestar de la comunidad
y duplicamos las donaciones de los empleados.

Bank of America se enorgullece de seguir apoyando la salud y seguridad de nuestros empleados mientras aborda la inseguridad alimentaria en nuestras comunidades locales, la cual suele aumentar durante el invierno.

Nuestros empleados están tomando medidas para apoyar la importante labor de los bancos de alimentos locales. Por aquellos que nos informen que recibieron una vacuna de refuerzo contra el coronavirus y/o una vacuna contra la influenza, donaremos \$50 por cada una a una organización local dedicada a combatir el hambre. Además, los empleados pueden duplicar el impacto de sus donaciones personales en la lucha contra el hambre con nuestro programa de igualación de donaciones. A través de estos esfuerzos, donaremos más de \$8 millones para abordar la inseguridad alimentaria en nuestras comunidades locales.

El equipo aquí en el área metropolitana de Boston entregó cheques recientemente a The Greater Boston Food Bank, Lovin' Spoonfuls y The Food Bank of Western Massachusetts por un total de \$250,000. Esta contribución se suma a nuestro prolongado apoyo filantrópico para ayudar a combatir el hambre y la inseguridad alimentaria en todo el país. Estamos orgullosos de poder ayudar a nuestra comunidad mientras trabajamos juntos para seguir adelante.



Miceal Chamberlain
Presidente de Bank of America en Massachusetts

¿Qué quiere lograr?[®]

Conozca más en bankofamerica.com/boston (solo se ofrece en inglés).

BANK OF AMERICA

¿Qué nos espera el 2023?

Las predicciones son muchas, algunas serias basadas en estudios, y otras de astrólogos, cartománticos,

tarotistas o clarividentes que tienen sus propias lecturas.

A nivel mundial, la gente no espera que el 2023 sea un gran año, o al menos no mucho mejor que el 2022. Solo la mitad de la población piensa que el 23 será mejor que el 22, según un informe de Ipsos que ha vuelto a publicar "2023 Predictions"

en el que analiza el balance que las personas hacen del año que dejamos atrás, y que esperan del 2023 en materia de economía, seguridad y medioambiente.

Pero por las redes sociales, astrólogos, cartománticos, tarotistas, clarividentes dicen de todo y hablan de un tsunami económico, de la paridad del euro-dólar, de la inflación, del empleo, mientras que los profetas predicen los peores y mejores escenarios.

Lo cierto es que ¿quién puede predecir el futuro sin

acertijos? cuando se habla también del fin del mundo.

¿Qué es lo que va a pasar el 23? ¿Quién lo sabe?

De cara a la realidad aún persisten los efectos de la pandemia del COVID-19, de la invasión de Ucrania por el demente Putin y de la crisis económica y energética asociada a los últimos acontecimientos del devenir mundial. Es innegable el impacto directo de estos hechos

en la percepción que tiene la gente sobre su futuro. La inflación es otro aspecto que va a seguir golpeando el bolsillo de las familias y, según las predicciones, nos hacen ver un 2023 con muchos nubarrones para volver a la normalidad o mirar el año que viene con optimismo.

Según los economistas, la inflación seguirá siendo alta que es bueno para el gobierno porque recauda más y su deuda vale menos, pero mala para los que vivimos de nuestros salarios o sueldos porque los

alimentos van a seguir subiendo y los que más van a sufrir son las familias de bajos o medianos ingresos.

Después de dos años horribles

Tras unos complicados 2020 y 2021, donde la mayoría de las personas de todo el mundo los calificó de años "horribles", parecía que 2022 sería el año donde todo iba a ir a mejor, pero nada más lejos de la realidad. Ya casi al finalizar el año, el estudio de Ipsos señala que 2022 ha estado marcado por la estabilización de la pandemia, pero también por el estallido de graves conflictos internacionales, el incremento de problemas económicos y una emergencia climática urgente, por lo que muchos coinciden en que ha sido un año difícil.

Más de la mitad de las personas (56%) describe 2022 como un mal año para ellos y su familia, pero la percepción empeora cuando pensamos a nivel país, donde, de media, un 73% declara que este año ha sido un mal año. A pesar de estos datos, ambas cifras son mejores que las de 2021 (58% y 77% de media, respectivamente) y notablemente mejores que el dramático 2020, cuando el 70% afirmaba que había sido un mal año para ellos y su familia, y el 90% dijo que había sido un mal año para su país.

2023 un año con mucho pesimismo



La tendencia natural es pensar que siempre el año nuevo va a ser mejor, así nos lo muestra la serie histórica de este estudio de Ipsos, pero vemos como la percepción para 2023 rompe con esta dinámica, mostrando el dato más pesimista

de la última década, donde solo el 65%, de media global, piensa que será un año mejor. Un dato más negativo aún muestra España, donde solo la mitad de la ciudadanía apuesta porque el año nuevo sea mejor que el 2022.

Economía por los suelos

En general, hay mucho más pesimismo sobre la economía mundial de lo que se vio por estas fechas el año pasado, y es que sólo el 46%, de media, cree que la economía mundial será más fuerte en 2023, de nuevo el dato más bajo en los últimos diez años. En clave nacional ese porcentaje desciende 10 puntos (36%), a pesar de ser de los países europeos más optimistas, junto con Irlanda (38%), Dinamarca (37%) y Alemania (37%).

Casi 8 de cada 10 personas, de media en el mundo, apuesta porque los precios subirán el año que viene, un 85% en España también lo cree. El 75% afirma que la inflación seguirá aumentando, un 73% a nivel nacional. Un porcentaje muy similar (74%) también declara que los tipos de intereses aumentarán. El desempleo es otro de los indicadores económicos que también se espera que empeoren de cara a 2023.



¿Cuál es la mayor preocupación mundial?

El estallido de la guerra en Ucrania, en febrero de 2022, ha puesto en vilo la seguridad mundial, con la amenaza de un ataque nuclear cada vez más latente. De hecho, la percepción de que esto suceda en 2023 ha aumentado de forma generalizada en todos los países analizados, en 25 de los 31 el incremento es de más

de 10 puntos, aunque la media global, aumenta en 34 puntos respecto a 2022, llegando hasta el 48%.

Cuando se plantea si el año que viene será el final del conflicto en Ucrania, solo 4 de cada 10 personas de media en el mundo, confía en que eso ocurra.

Predicciones nada positivas para el 23

Son muchos los astrólogos, tarotistas, cartománticos, clarividentes y otros que se aventuran a intentar predecir los hechos más importantes que van

a ocurrir el 2023. Hay gente que sigue o cree en las predicciones de sus "brujos", mientras que otras personas prefieren esperar a que el destino los sorprenda.

Baba Vanga es una de las clarividentes más famosas originaria de Bulgaria que ha revelado perturbadoras profecías que afectarán al mundo en 2023. Sus exitosas premoniciones en el pasado han cruzado los límites y fronteras y son de las más esperadas en el mundo cada año. La mística relataba todo lo que "veía" a partir de las "voces" que escuchaba de "otra dimensión", que le decían qué

sucedría en el mundo.

¿Qué va a pasar el 2023?

Sus predicciones para el año venidero no son positivas. Baba Vanga definió el 2023 como un año conflictivo en el que "un gran país" hará uso de

armas biológicas, relacionando la guerra entre Rusia y Ucrania como la llave del "desastre nuclear" debido a las constantes amenazas que ha hecho el presidente ruso, Vladimir "Putinhumanos", lo que provocará la muerte de "miles de personas".



Ahora más que nunca, nos quedamos en casa.



Además con otras responsabilidades como cuidar de nuestros seres queridos. **Family Caregivers** ofrece apoyo financiero mensual, visitas regulares y capacitación de una enfermera registrada y un administrador de casos.

Si está brindando apoyo diario a un ser querido en su hogar que tenga al menos 16 años de edad, con una condición médica o discapacidad, nosotros podemos ayudarlo, para que usted pueda concentrarse en lo más importante, cuidar a los suyos.

**Llame al (617) 522-0630
o visite familycg.org**



- ✓ ¿Usted o algún miembro de la familia va muy frecuente a la sala de emergencia?
- ✓ ¿Le resulta difícil salir de su casa para recibir los servicios de salud que usted necesita?
- ✓ ¿Sabe usted que puede calificar para los servicios de salud en la comodidad de su hogar?

Nuestros servicios incluyen:

- ✓ Enfermeras registradas
- ✓ Terapia física y ocupacional
- ✓ Trabajadores sociales
- ✓ Auxiliares de enfermeras
- ✓ Programas especiales de cuidado de salud

PÍDALE A SU MÉDICO QUE LO REFIERA A NOSOTROS. TENEMOS PERSONAL BILINGÜE. VISÍTENOS O LLAMENOS PARA MAS INFORMACIÓN.



1-888-943-1976

Fax: 1-888-333-1164 | myguardian.org

► Los cambios extremos de temperatura

Navidad congelante Año Nuevo casi cálido

► La meteoróloga Cecy del Carmen con un informe completo de lo que viene en los próximos días tras las fiestas de Navidad más frías en más de 40 años. Vea su informe aparte.

El frío extremo se sintió en todas partes desde los Grandes Lagos cerca de Canadá hasta el Río Grande a lo largo de la frontera con México. Boston vivió el día de Navidad más frío desde la década de 1980. "Aunque no hemos visto este tipo de frío navideños en mucho tiempo, las temperaturas se mantendrán por debajo del promedio, pero no tan frías como las que experimentamos en los días 24 y 25 de diciembre", según los meteorólogos.

Las temperaturas van a subir, incluso hasta los 50 grados para el viernes en algunos lugares y después del año nuevo, la atmósfera se dirigirá a un modo cálido para comenzar enero. La perspectiva de 8 a 14 días da casi un 100 por ciento de posibilidades de que el final del mes a principios del próximo sea más cálido que el promedio.

Con temperaturas tan suaves, cualquier precipitación que caiga será en forma de lluvia, no de nieve. Esto no es bueno para los entusiastas de los deportes de invierno o para las personas que quieren trabajar en esta época del año para obtener algún ingreso.

Mientras tanto, las bajas temperaturas originaron un caos en los viajes que siguieron

después de Navidad por los problemas de la tormenta invernal.

Lo que nos dejó

La congelación profunda de una tormenta invernal mortal que azotó gran parte de los Estados Unidos continuará durante la semana mientras la gente en el oeste de Nueva York lidia con enormes ventisqueros que enredaron a los vehículos de emergencia y los viajeros de todo el país que vieron vuelos cancelados y carreteras peligrosas.

La tormenta masiva ha matado al menos a 34 personas en los Estados Unidos y se espera que cobre más vidas después de atrapar a algunos residentes dentro de las casas y dejar sin electricidad a decenas de miles de hogares y negocios.

Alrededor del 60 % de la población de EE. UU. se enfrentó a algún tipo de aviso o advertencia de clima invernal, y las temperaturas cayeron drásticamente por debajo de lo normal desde el este de las Montañas Rocosas hasta los Apalaches.

El Servicio Nacional de Meteorología dijo que el aire gélido del Ártico "que envuelve gran parte de la mitad este de Estados Unidos será de lento a moderado".

Esa es una noticia especialmente desagradable para Buffalo, que vio vientos con fuerza de huracán y nieve que causaron condiciones de desvanecimiento que paralizaron los esfuerzos de respuesta de emergencia.



Bomberos varados

La gobernadora de Nueva York, Kathy Hochul, dijo que casi todos los camiones de bomberos de la ciudad quedaron varados e imploró a la gente que respetara la prohibición de conducir que estuvo vigente en la región. El aeropuerto estuvo cerrado varios días. El Servicio Meteorológico Nacional dijo que el total de nieve en el Aeropuerto Internacional Buffalo Niagara era de 109 centímetros (43 pulgadas).

Enormes ventisqueros casi cubrían los autos y había miles de casas, algunas adornadas con exhibiciones festivas sin iluminación, a oscuras por la

falta de energía.

Con la nieve arremolinándose en calles vírgenes e intransitables, los meteorólogos advirtieron que era posible que cayera de 30 a 60 centímetros (1 a 2 pies) adicionales en algunas áreas en medio de ráfagas de viento de 64 kph (40 mph).

Dos personas murieron el viernes en sus casas en los suburbios de Cheektowaga, Nueva York, cuando los equipos de emergencia no pudieron llegar a tiempo para tratar sus afecciones médicas. El ejecutivo del condado de Erie, Mark Poloncarz, dijo que 10 personas más murieron allí durante la tormenta, incluidas seis en Buffalo, y advirtió que podría haber más muertos.

Muertos en automóviles

"Algunos fueron encontrados en automóviles, otros en la

calle en bancos de nieve", dijo Poloncarz. "Sabemos que hay personas que han estado atrapadas en automóviles durante más de 2 días".

Las condiciones de congelación y los cortes de energía hicieron que los habitantes de Buffalo se apresuraran a llegar a cualquier lugar con calor en medio de lo que Hochul llamó las condiciones de ventisca sostenida más largas en la ciudad. Pero con las calles cubiertas por un espeso manto blanco, esa no era una opción para personas como Jeremy Manahan, quien cargó su teléfono en su automóvil estacionado después de casi 29 horas sin electricidad.

"Hay un refugio cálido, pero sería demasiado lejos para mí. No puedo conducir, obviamente, porque estoy atascado", dijo Manahan. "Y no puedes estar afuera por más de 10 minutos sin congelarte".

Testimonios de vida

Son muchos los testimonios de personas que salvaron de morir atrapados por la tormental mortal. Ditjak Ilunga de Gaithersburg, Maryland, se dirigía con sus hijas a visitar a sus familiares en Hamilton, Ontario, para pasar la Navidad cuando su camioneta quedó atrapada en Buffalo. Incapaces de obtener ayuda, pasaron horas con el motor en marcha, azotados por el viento y casi enterrados en la nieve.

Cuando casi no tenían combustible, Ilunga tomó la decisión desesperada de arriesgarse a la tormenta aulladora para llegar a un refugio cercano. Cargó a Destiny, de 6 años, en la espalda,

mientras que Cindy, de 16 años, agarró a su cachorro Pomerania, siguiendo sus huellas a través de la nieve.

"Si me quedo en este carro me voy a morir aquí con mis hijas", recordó haber pensado Ilunga. Lloró cuando la familia entró por las puertas del refugio. "Es algo que nunca olvidaré en mi vida".

Los problemas climáticos de los viajeros continuaron, con cientos de cancelaciones de vuelos ya y más esperados después de un ciclón bomba, cuando la presión atmosférica cae muy rápidamente en una fuerte tormenta, se desarrolló cerca de los Grandes Lagos, provocando condiciones de ventisca, incluidos fuertes vientos y nieve.



► El tiempo con Cecy del Carmen Año Nuevo sin el frío invernal mortal

La Madre Naturaleza nos "brinda" una despedida del 2022 con temperaturas inusualmente cálidas. Valores normales para esta temporada son alrededor de 39°.

Durante los próximos días disfrutaremos de la influencia de un sistema de alta presión que favorecerá cielos mayormente despejados

y temperaturas en ascenso. Último fin de semana del 2022 disfrutaremos de temperaturas templadas y aguaceros ocasionales debido a un sistema de mal tiempo procedente del Valle de Ohio.

¿Descanso del invierno? Este patrón podría acompañarnos hacia la segunda semana del nuevo año. Las temperaturas

SÁBADO

57°

Mayormente nublado
30% lluvia PM
SW 5-10 MPH

SÁBADO
NOCHE

46°

Lluvia
SW 5-10 MPH

DOMINGO
(Feliz Año Nuevo)

59°

Lluvia ocasional
Ventoso

► Según meteoróloga, las temperaturas extremas van a brillar por su ausencia

se mantendrán por encima del promedio. Anticipamos rangos de 40, 50 y podríamos alcanzar valores hasta 60 el domingo. Esta masa de aire podría venir acompañado con algo de humedad que dará al desarrollo de bancos de neblina durante las noches y mañanas.

Lo cierto es que, en Nueva Inglaterra no estamos ajenos, ni sorprendidos ante estas condiciones variables. Si es cierto que nuestro clima consiste en disfrutar de las cuatro estaciones (verano, otoño, invierno y primavera), pero en esta región, todo es posible en cualquier época del año. Les deseo un Feliz Año Nuevo invernal con toque otoñal. "Después de todo, así es nuestra Nueva Inglaterra". Cecy Del Carmen.





posible el reconocimiento en conmemoración del Día del Dominicano en el Exterior.

Fueron reconocidas Gloria Rivera de Gloria Beauty Salon, Mily Cruz, Jueza del Amor, Josefina Santana, del Departamento de Salud de Boston, Yadires Nova Salcedo, fundadora de Step Forward to a Better You, Milagros Marte de la Fundación Solidaridad, comunicadora Gloria Reyes y la Senadora Ana Quezada de Rhode Island.

El director del INDEX, Oscar Guerrero, resaltó el trabajo de cada una de las mujeres reconocidas por la institución, señalando que cada una de ellas es un orgullo para todos los dominicanos que viven dentro y fuera de la patria.

El Index-Boston a la vez quiere resaltar el programa que desarrollará en el 2023 a través del Infotep, para ayudar a jóvenes de la comunidad a hacer cursos técnicos y reconocer las labores de jóvenes sobresalientes, y también de los entrenamientos a nivel tecnológico firmados por INDEX-Boston, con una empresa de comunicaciones china.



► Instituto del Dominicano y Dominicana en el Exterior Entrega reconocimientos a mujeres emprendedoras de Boston

Con gran entusiasmo el Instituto del Dominicano y Dominicana en el Exterior

(INDEX) celebró la entrega de reconocimientos a mujeres emprendedoras de la comunidad

dominicana en Boston. En un evento especial e histórico, el INDEX hizo

AYUDANDO A NEGOCIOS PEQUEÑOS LLEGAR A NUEVAS ALTURAS.



En Cambridge Trust, nosotros siempre estamos pendiente a todos los negocios pequeños de todo tipo, y lo hacemos con préstamos para los negocios pequeños con tarifas competitivas que pueden ayudar al negocio llegar al próximo nivel.

Aplicar para un prestamos para negocios pequeno hoy aquí



CAMBRIDGE TRUST
PRIVATE BANKING WEALTH MANAGEMENT

THE WAY TO WEALTH

PRESTAMOS DE TÉRMINO

LÍNEAS DE CRÉDITO

Y LÍNEAS DE PROTECCIÓN AL SOBREGIRO



Sin Salud Mental No Hay Salud

Latino Mental Health
Awareness Campaign



Damaris M. Claudio Rosario, PhD, MA, BA es psicóloga especialista en el área industrial/organizacional. Posee más de 10 años de experiencia trabajando en el campo de capacitación en el desarrollo organizacional y varios años como profesora universitaria en Puerto Rico, Texas y modalidad Online. Al presente la Dra. Claudio se desempeña como profesora asistente del Departamento de Psicología en la Escuela de Ciencias del Comportamiento en Ana G. Méndez University. Obtuvo su bachillerato en psicología en la Universidad de Puerto Rico Recinto de Cayey y sus grados de maestría y doctorado en el Recinto Metropolitano de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.

La Salud Mental en las Navidades

por Damaris M. Claudio Rosario, PhD.

Llegó el invierno, una época del año muy esperada por muchas personas. En los vecindarios, tiendas, lugares de trabajo, entre otros se puede observar las decoraciones y actividades navideñas. Esta época del año a muchos trae una felicidad inmensa, basándose en tradiciones familiares y culturales para

celebrar fechas especiales juntos creando hermosas memorias. Sin embargo, debemos tener empatía y comprender que la conducta antes mencionada no aplica a todos cuando llegan los tiempos navideños. En el siguiente artículo usted conocerá información general acerca de la salud emocional en época navideña, posibles estresores, Trastorno Afectivo Estacional y servicios de ayuda.



Atención a posibles estresores

Aparecen en las redes sociales que visitamos, en los comerciales de televisión, y mientras conducimos a nuestro destino vistosos anuncios con colores llamativos mostrando ofertas de especiales en artículos, decoración navideña, juguetes, enceres del hogar y celulares de último modelo. Desde el mes de noviembre con el conocido "Black Friday" y Cyber Monday" se puede observar una continua

propaganda para que el cliente haga sus compras navideñas. Se debe estar atento a las finanzas y los gastos que incurra para evitar problemas económicos y consigo preocupaciones financieras.

La Asociación Americana de Psiquiatría (APA por sus siglas en inglés) compartió resultados de la encuesta Mentes Saludables realizada en diciembre del año 2022. Algunos resultados fueron los siguientes:

31%

de los adultos señalaron que esperan sentirse **más estresados en esta temporada navideña 2022 que el año anterior.**

Entre los detonantes que causan estrés mencionan preocupaciones como:

50% Comprar regalos navideños

39% Cenas

37% Preocupación para encontrar y asegurar regalos de navidad

Jóvenes con ingreso menor de \$50,000 indican tener más probabilidad de preocupación por lograr pagar sus vacaciones.

Nuestra misión es simple: hacer lo mejor por nuestros pacientes

Todos en Mass General Brigham estamos comprometidos a brindar atención médica asequible y equitativa para todos. Atención compasiva basada en la investigación centrada en lo que es mejor para cada paciente. Se ofrece a través de un sistema formado por centros médicos académicos de renombre mundial, hospitales comunitarios y centros de salud para llevar la mejor atención a cada comunidad a la que servimos. Obtenga más información en MassGeneralBrigham.org



Mass General Brigham

Massachusetts General Hospital
Brigham and Women's Hospital
Brigham and Women's Faulkner Hospital
Community Physicians
Cooley Dickinson Hospital
Home Care
Martha's Vineyard Hospital
Mass Eye and Ear

McLean Hospital
MGH Institute of Health Professions
Nantucket Cottage Hospital
Newton-Wellesley Hospital
Salem Hospital
Spaulding Rehabilitation
Urgent Care
Wentworth-Douglass Hospital



Sin Salud Mental No Hay Salud

[Segunda temporada]

Es tiempo de hablar de la salud mental con:

Dr. Felix Torres MD, MBA, DFAPA

El Dr. Félix Torres, MD, MBA, DFAPA, nativo de Puerto Rico, es un psiquiatra clínico y forense de los más reconocidos en los Estados Unidos. El Dr. Torres es el Jefe de Medicina Forense del Sistema Hospitalario Estatal de Texas y es Asesor Especial en las Naciones Unidas, asegurando la inclusión de la salud mental en las agendas globales de salud. El Dr. Torres está comprometido con la lucha contra el estigma hacia la salud mental y a la educación de nuestra comunidad sobre este tema importante.



EN VIVO

Jueves 5pm



ElMundoBoston



ElMundoBostonTV

Auspiciado por:



Mass General Brigham



Museum of Science.



TUFTS
Health Plan



THE TJX COMPANIES, INC.

Para más información, visite: ElMundoBoston.com/SaludMental

Trastorno Afectivo Estacional

Desde el otoño se puede observar cambios climáticos y dependiendo donde usted se encuentre en el mundo pueden ser más significativos los mismos. Algunos de los cambios que se pueden observar son la disminución de las horas del sol y la llegada de climas más fríos. La transición climática puede causar cambios en los estados de ánimo.

La organización Salud Mental de América (MHA por sus siglas en inglés) menciona que la depresión estacional (SAD, por sus siglas en inglés) es un tipo de depresión o trastorno bipolar. La depresión estacional generalmente ocurre cuando cambian las estaciones y la mayoría de los síntomas comienzan en el otoño y continúan en los meses de invierno. La APA presenta algunos de los síntomas del SAD:

- ➔ Tener un estado de ánimo triste o deprimido.
- ➔ Ausencia en el interés de realizar actividades que antes disfrutaba.
- ➔ Experimentar cambios en el apetito, como comer antojos.
- ➔ Cambios en el patrón de sueño como dormir más de lo acostumbrado.

- ➔ Pérdida de energía o aumento de la fatiga a pesar del aumento de las horas de sueño.
- ➔ Dificultad para pensar, concentrarse o tomar decisiones.
- ➔ Pensamientos de muerte o suicidio.

Estrategias para mejorar la salud mental en la temporada navideña

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés) compartió sugerencias para reducir el estrés y mantener una buena salud mental durante la época navideña:

- Aceptar sus necesidades: tener prioridad a su salud y reconocer los factores que le causan estrés para realizar cambios y cuidar su salud.
- Revisar la administración de su tiempo y no tratar de hacer demasiado.
- Practicar actividades de autocuidado como: ejercicios de relajación, comer saludable y dormir lo suficiente.
- Encontrar apoyo: con amigos, familiares, grupo de apoyo, o profesionales de la conducta.



Servicios de Ayuda

Como se mencionó en un inicio, la época navideña se conoce como una temporada de festejar con amistades y familia. Sin embargo, en todos los casos no es igual. En ocasiones existe mucha tristeza por diversas razones como por ejemplo recordando los seres queridos que ya no están físicamente. Si te sientes desanimado, ansioso, estresado o estas enfrentando otros estados de ánimos inusuales recuerda que no estás solo y existen varios servicios de ayuda para usted. La MHA informó sobre varias organizaciones que brindan ayuda:

- ➔ Warmlines: este programa es para las personas que necesitan hablar con un experto porque están pasando por una situación en crisis, sienten la necesidad de hablar con otra persona acerca de lo que le está sucediendo, para conseguir

apoyo, entre otros. La página web: <https://warmline.org/> tiene un directorio de teléfonos a los que puede verificar el horario de servicios y llamar.

- ➔ MHA en Inspire: servicio cibernético para que las personas con intereses similares se apoyen y animen entre sí las 24 horas del día, los 7 días de la semana en línea. El personal de la MHA modera los grupos y comunidades de apoyo en línea centrados en la salud mental. Visite la página cibernética: <https://www.inspire.com/groups/mental-health-america/>
- ➔ Línea de texto de crisis de MHA: brinda apoyo de mensajes de texto confidenciales y gratuitos para personas que experimentan angustia emocional o crisis. Disponible los siete días de la semana las 24 horas. Envíe "MHA" al 741-741 para obtener ayuda.

- ➔ Línea de Prevención del Suicidio y Crisis brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todos los Estados Unidos. De la siguiente manera puede solicitar ayuda en la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis:

- ➔ Llamando al 988
- ➔ Enviando un mensaje de texto al 988
- ➔ Conversación por "chat" visitando la siguiente página de internet: <https://988lifeline.org/chat/>

El Mundo Boston está comprometido en promover la salud mental, crear conciencia y proveer información sobre recursos que ofrecen ayuda. Visite la página <https://www.saludmentalma.com/> para obtener información de profesionales de la salud mental.

➔ **Más info: www.saludmentalma.com**



Obtenga la cobertura que se merece por menos.

Tufts Health Direct le ayuda a tener acceso a atención de salud de alta calidad con algunas de las primas y costos de lo que paga de su bolsillo más bajos del mercado.

Tufts Health Direct puede ser una excelente opción si no tiene trabajo, si su empleador no cubre el seguro médico o si trabaja de manera independiente.

Para más información, visite TuftsHealthPlan.com/Direct2022

Llámenos para hablar con uno de nuestros amables representantes, 617-741-0764, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. TuftsHealthPlan.com/Direct2022.



Conozca Más Sobre Salud Mental en las Navidades

El Dr. Felix Torres, Psiquiatra Clínico y Forense, presentó en el programa "Sin Salud Mental, No Hay Salud" información acerca de la salud mental en las navidades el pasado jueves 22 de diciembre. Puede ver la grabación del programa visitando la página oficial de El Mundo Boston en Facebook o a través del canal de YouTube: www.youtube.com/ElMundoBostonTV. Los invitamos a disfrutar de los videos y artículos de "Sin Salud Mental, No Hay Salud" juntos estamos ayudando a nuestros hermanos latinos creando conciencia ante la importancia del cuidado en la salud mental.



Próximo Programa

¡Sin Salud Mental, No Hay Salud regresará en marzo 2023 con su tercera temporada!



Alcadesa Wu juramenta Consejo de la Juventud

Este grupo de 86 estudiantes de secundaria trabaja para involucrar y empoderar a los jóvenes de Boston a través de la participación cívica.

La alcaldesa Michelle Wu se unió al Departamento de Participación y Empleo Juvenil para tomar juramento en el Consejo Juvenil del Alcalde (MYC) 2022 - 2023 a 86 estudiantes de secundaria que trabajan para dar a los adolescentes una voz en el gobierno de la ciudad asesorando a la alcaldesa y su gabinete.

Este es el Consejo Juvenil más diverso en la historia del programa y el más proporcional en la representación del número de jóvenes en cada vecindario de Boston.

"Este año, el Consejo Juvenil del Alcalde recibió la mayor cantidad de solicitudes en su historia, lo que demuestra la energía y el activismo de los jóvenes de nuestra ciudad", dijo la alcaldesa Michelle Wu. "Los 86 miembros seleccionados representan a todos los vecindarios y comunidades de nuestra ciudad, y estoy

emocionada de trabajar con ellos en las prioridades y los problemas más importantes para nuestra próxima generación de líderes".

El Consejo de la Juventud del Alcalde es un modelo de inclusión de los jóvenes en el gobierno y el compromiso cívico. Como el primer Consejo Juvenil del Alcalde en la nación, ha estimulado a las ciudades de todo el país, e incluso a nivel internacional, a examinar cómo incluyen a los jóvenes en el gobierno local.

Los miembros o embajadores de MYC sirven por un período y actúan como representantes de todos los jóvenes que residen en Boston. Los estudiantes fueron seleccionados después de un extenso proceso de solicitud y entrevista. Este año, el Consejo de la Juventud aceptó el 100 por ciento de los miembros que regresaron y volvieron a presentar una solicitud, y vio un

Este año, el Consejo Juvenil del Alcalde recibió la mayor cantidad de solicitudes en su historia, lo que demuestra la energía y el activismo de los jóvenes de nuestra ciudad"

-Alcadesa Wu

número récord de más de 300 solicitudes. El número de jóvenes que representan a los vecindarios se basa en datos del censo que indican dónde viven los jóvenes. MYC es un compromiso de todo el año y los miembros dedican de 10 a 15 horas al mes a reuniones, eventos, proyectos y divulgación.

"Me da una alegría sincera saber que estamos formando a los líderes del mañana", dijo José Massó, Jefe de Servicios Humanos. "Estos estudiantes sienten pasión por los problemas que enfrenta nuestra ciudad y están dedicados a trabajar con los departamentos de la ciudad para encontrar soluciones creativas".



La columna de Inmigración

Por abogada Janeth Moreno
info@morenoimmigration.com
www.morenoimmigration.com

¡Noticias para comunidad de Haití, si entraste antes de noviembre 06, 2022 puedes ser elegible para TPS!

Bienvenidos a su Columna de Inmigración, donde cada semana escribo sobre temas de importancia en nuestra comunidad.

La administración de Biden ha anunciado una nueva redesignación de programa de protección temporal conocido como TPS para haitianos. El anuncio se dio hace un par de semanas.

Esta nueva redesignación de TPS para Haití permite que los nacionales haitianos (y personas sin nacionalidad cuya última residencia habitual fue Haití) que residen actualmente en Estados Unidos presenten solicitudes iniciales para TPS, siempre que cumplan con los requisitos de elegibilidad.

La medida migratoria tendrá una vigencia de 18 meses, aunque podría prorrogarse. De ella podrán beneficiarse los haitianos que ya hayan estado en EE. UU antes de Noviembre 06, 2022, lo cual es excelente ya que anteriormente el requisito era haber entrado antes del 21 de mayo del 2021. Ahora

gracias al TPS de ser elegible contarán con protección hasta agosto 04, del 2024.

Durante el periodo designado, las personas que son beneficiarias de TPS o que son consideradas elegibles de forma preliminar al TPS durante la revisión inicial de sus casos, que demuestren prueba de admisión y de estadía legal en EUA, obtendrán lo siguiente:

- No serán removidos de Estados Unidos.
- Podrán obtener un Documento de Autorización de Empleo (EAD, por sus siglas en inglés).
- Podrán obtener una autorización de viaje.

Aplaudimos esta decisión, ya que traerá un beneficio temporal a los casi 50,000 haitianos

ya protegidos bajo TPS, pero también da la oportunidad de someter nuevas aplicaciones para personas que reúnan los requisitos. También es importante mencionar qué pasa con aquellos que ya tenían algún tipo de proceso pendiente, por ejemplo, los solicitantes de asilos. Si usted es un solicitante de asilo, de igual forma puede aplicar para el TPS, pero se le recomienda que lo consulte con un abogado.



Los invito a mantenerse informados acerca de leyes de inmigración siguiéndonos en nuestras redes sociales, para consultas llámenos al 857-277-1067.

@morenolawboston

\$ 800 millones para apoyar a solicitantes de asilo

Pressley y sus colegas aplauden la inclusión en el proyecto de ley de financiación del gobierno

Después de meses de promoción, los legisladores obtienen fondos para un nuevo programa de subvenciones para servicios y refugio para ayudar a las localidades y las ONG a brindar refugio y respiro a los inmigrantes recién llegados.

La congresista Ayanna Pressley (MA-07), junto a los congresistas Adriano Espaillat (NY-13), Jesús G. "Chuy" García (IL-04), Eleanor Holmes Norton (D-DC), y William Keating (MA-09) aplaudieron la decisión del Congreso de incluir \$800 millones para

brindar refugio, alimentos y servicios de apoyo a personas y familias que padecen hambre o falta de vivienda, y para permitir la asistencia humanitaria a las familias e individuos migrantes encontrados por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS).

"Las familias que huyen de crisis humanitarias en el extranjero merecen ser

recibidas con compasión y atención", dijo Pressley. "Mientras que los gobernadores republicanos explotaban vergonzosamente a las personas vulnerables, hemos estado abogando por los recursos federales necesarios para proporcionar a las familias migrantes el refugio, los

alimentos, la atención médica y los servicios legales".

"Estoy orgullosa de ayudar a entregar estos recursos federales para ayudar a las localidades de Massachusetts y más allá a hacer este trabajo esencial, y no dejaré de presionar para abordar las causas fundamentales del desplazamiento y la migración y transformar nuestro sistema de inmigración en uno que se centre en la dignidad de las personas y la humanidad."

Los fondos ayudarán a expandir la capacidad de los albergues y brindarán servicios de salud mental, alimentación adecuada y servicios legales apropiados que son fundamentales para apoyar a los solicitantes de asilo con asesoría legal y otros servicios necesarios para facilitar un proceso sin problemas.

El nuevo programa

de subvenciones será administrado por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) como subvenciones o acuerdos de cooperación con gobiernos estatales y locales y ONG, incluidos hasta \$50 millones para la construcción y expansión de instalaciones de refugio.

Desde marzo de este año, ciudades refugio seguras como Filadelfia, la ciudad de Nueva York, el Distrito de Columbia, Chicago y Boston han experimentado una mayor demanda de alojamiento seguro y protegido. Estos lugares han experimentado una afluencia de solicitantes de asilo de América Latina, predominantemente de Venezuela, que huyen de un gobierno que se ha involucrado en "crímenes de lesa humanidad", incluido el uso de la tortura y la violencia sexual para reprimir la disidencia.





➤ "Nuevo Día" celebra el fin de año en su sede en Jamaica Plain

Por amor a las personas

➤ "Dando gracias a Dios por los años de compartir en una familia con todos los que participa en el centro de adultos mayores expresa Gladys Gutiérrez oriunda de Puerto Rico"



Entre abrazos, lágrimas y mucha alegría, el centro de adultos mayores "Nuevo Día" ADHC celebró el fin de año a las doce del mediodía emulando la celebración de la noche donde la comida tradicional, los pasteles, el lechón, pollo asado y un brindis que simbolizó la amistad, el amor y la hermandad que se manifiesta cada día en el centro catalogado como el de mejor desempeño en esta clase de institución por las autoridades del estado encargada de evaluar los seniors center.

"Nuevo Día" es un hogar para las personas mayores que cuenta con todos los requisitos y los envejecientes disfrutan con mucha alegría y positivismo que



➤ Alex y Paola Garcia.

INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL 23 DE ENERO DE 2023

QUÉDATE EN EL JUEGO, OBTÉN UN SEGURO MÉDICO



No esperes a que algo inesperado te saque del juego. Es hora de obtener un seguro médico asequible de Health Connector. Inscríbete hoy y regresa al juego.

Llama al 1-877-MA-ENROLL o visita www.MAhealthconnector.org.es



ó la fiesta de fin nstitucional de la vida de as mayores

os vividos y por la oportunidad
anta diversidad como la que
mayores, me siento privilegiada”,
de Venezuela.

se manifiesta en la participación
diaria. *“Todos se ven como familia e
interactúan sobre sus necesidades y
penas para ayudarse unos a otros”,* dice
Scarlet Pimentel, empleada del centro.

La salud es fundamental en
la institución, los servicios que
proveemos a las personas mayores
lo realizamos con pasión, amor,
dedicación y con el afecto de un padre
o una madre. Cuando ellos vienen la
primera vez sentimos la necesidad
de tener compañía y conversar y eso
es lo que proveemos acompañado
de un buen servicio en las áreas de
enfermería, señalan Yenni Cepeda,
directora de enfermería, y Rocío Berry,
asistente médico.

Las personas mayores disfrutaron
de la fiesta de Navidad y de Año Nuevo
en grande con comida, baile y regalos.

Hay un ambiente en el centro
de gran camaradería y amistad



que incluso Elvis Lara, director de
transportación, dice que *“es su terapia
diaria cuando empieza a transportar
a las personas mayores desde su casa
al centro por las diferentes anécdotas e
historias que escucha, más los consejos
que expresan por los años vividos. “Yo
diría que me pagan por divertirme y*

gozar con personas tan maravillosas”,
anota jocosamente.

El director de "Nuevo Día", Alex
García, no oculta su emoción de
compartir la Navidad y el Año Nuevo con
personas de todas las razas y culturas.

¡Feliz Año Nuevo!



ep

Escanea el QR
o busca el link
para postular
en nuestro IG:
@elplanetaboston

Convocatoria laboral de la
Gobernación de Maura Healey:

**¡LATINOS
AL STATE
HOUSE!**

¡ULTIMO MINUTO!

EL MUNDO BOSTON | EL PLANETA | MEGA 95.9 WOL 106.7
Amaru | AMPIFY LATINX | Conexión | Greater Boston Latino Network



Tremenda fiesta de Navidad y Año Nuevo

George/Cote Law de Chelsea celebró las fiestas en Tuscan Kitchen Seaport, uno de los más emblemáticos restaurantes italianos

Con vistas impresionantes de la ciudad de Boston y en medio de las celebraciones por Nochebuena y con el fondo de la música de José Feliciano "Feliz Navidad", una de sus

canciones que dio la vuelta al mundo, George/Cote Law de Chelsea, uno de los mejores bufetes de abogados de Boston, celebró la fiesta navideña con todo su personal de abogados,



paralegales y secretarias en Tuscan Kitchen Seaport, uno de los mejores restaurantes italianos de la ciudad que tiene capacidad para 500 personas.

Ubicado en el corazón de Boston, Tuscan Kitchen abrió las puertas a las 6:00 de la tarde para que los abogados

Andrew Lattarulo y Audai Cote, dueños de George/Cote Law, den inicio a una de las celebraciones más festivas de la Navidad en la que tuvieron palabras de agradecimiento.

"Es tiempo de dar las gracias, de festejar y de compartir", dijo Lattarulo, uno de los jóvenes abogados de inmigración que ha logrado en los últimos años ganar la residencia permanente a muchos inmigrantes indocumentados, en unos casos por asilo y en otros a través del Estatus Especial de Inmigrante Juvenil (SIJS).

Fue una de las mejores fiestas de celebración en la que todos los asistentes pudieron compartir y degustar la comida internacional de Tuscan Kitchen, además de saborear los más diversos licores.

Los abogados Lattarulo y Cote aprovecharon para enviar un saludo especial a toda la comunidad inmigrante por la Navidad y Año Nuevo.

Para cualquier consulta llamar al
(781) 296-1005

George/Cote Law: 235
Marginal Street, Chelsea
Se habla español,
portugués, italiano, inglés

► Colaborativa en Chelsea

Casi llega a la meta de recaudar un millón en donaciones

Se puede decir que están a "un chin" de lograr sus metas de recaudar un millón de dólares para apoyar sus programas de ayuda social. Hasta ahora la Colaborativa en Chelsea, una organización que ayuda a los inmigrantes ha recibido en donaciones 927,661 dólares de

571 donaciones, le faltan 72,339 dólares para llegar a la meta que la organización se propuso al lanzar la campaña en el 2022 denominada "Cueste lo que cueste, establecimos una meta soñada de \$1 millón".

"Para ser honestos, ninguno de

nosotros en La Colaborativa sabía con certeza cómo llegaríamos allí. Lo que sí sabíamos es que nuestros amigos y simpatizantes se han esforzado continuamente para servir, proteger y animar a las familias inmigrantes. Estamos muy agradecidos por eso", dice su directora Gladys Vega.



continuar haciendo lo que sea necesario para apoyar a nuestra comunidad en los largos y desafiantes meses que se avecinan".

"Si aún no ha donado, o si puede dar un poco más, done hoy para ayudarnos a alcanzar nuestra meta de \$1 millón y envíe un mensaje claro a las familias inmigrantes de que no están solas. Esta increíble comunidad los respalda", concluye Vega, una de las activistas que ha marcado historia en Massachusetts por su liderazgo para apoyar a las familias inmigrantes durante la pandemia.

"¡Hoy, estamos más que orgullosos de compartir que hemos recorrido el 93 % del camino! Estos recursos nos llevarán al 2023 con fuerza y esperanza, y garantizarán que nuestro equipo pueda



LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE LA
DIABETES
GUÍA GRATIS

- ¿QUÉ ES LA DIABETES?
- TIPOS DE DIABETES
- ¿CÓMO CONTROLARLA?



DESCARGA LA GUÍA

WWW.MYHEALTHFAIR.COM





➤ **Nace nuevo programa de televisión de las emprendedoras del Valle del Merrimack**

"Entre Mujeres" Con Yudith Álvarez

➤ Desde febrero del 2023, todos los sábados a las 12:30, HI TV en Univisión

Debido al impresionante crecimiento de las mujeres emprendedoras en el Valle del Merrimack se anunció el nacimiento de un nuevo programa de televisión llamado "Entre Mujeres" con Yudith Álvarez que aparecerá en sus hogares desde febrero del 2023, todos los sábados, a las 12:30PN, por HI TV en Univisión.

Álvarez, directora y fundadora de Hispanic Image Smart Women Bik Hub, hizo el anuncio durante las celebraciones de la fiesta de Navidad que concitó la atención

de muchas emprendedoras, señalando que el nuevo programa de televisión será transmitido por Univisión con la producción de Francis Concepción, uno de los más reconocidos comunicadores dominicanos del medio.

Yudith Álvarez, presidenta de la fundación HISWB y directora de la revista Hispanic Image dijo que la televisión será otra plataforma para que las mujeres hispanas emprendedoras puedan presentar sus productos y servicios al mismo tiempo que contar sus historias que

servirán de inspiración para otras personas. Como invitado especial de su primer programa estará el alcalde de la ciudad de Lawrence, Brian DePeña.

El programa de HI TV en español (Imagen Hispana TV) empezará la primera semana de febrero patrocinado por Rockland Bank, Bankasa Real Estate, Yeaderm Clinical Skin Care, Pollo Centro, Santa Beauty Studio, Issa Curls, Run Way For Moms, Elegant Beauty Salon, Cure Aid Pharmacy, New York Life, Vitrahealth, Elpo Digital, Nondia Travel, Natural Capelly, Sweet Heavenly Cake, Mel



Financing y CCK. El programa será transmitido todos los sábados a la 12:30pm.

La visión de Hispanic Image SWBH

"Nuestra misión es alcanzar a las mujeres hispanas y ofrecerle oportunidades espirituales, desarrollo personal y profesional a través de la educación y el liderazgo. Su visión es elevar a la mujer hispana y ofrecerle los recursos necesarios para que alcance su potencial más alto y así puedan ayudar a otras mujeres. Apenas estamos empezando y estoy segura de que con la guía de Dios y sus enseñanzas vamos a lograr todo lo que nos proponemos": Yudith Álvarez.

El enfoque de Hispanic Image para el año 2023 viene

cargado de muchas actividades.

8 de marzo celebrará el Día internacional de la Mujer con un desayuno especial, 7 de abril tendrán su primera conferencia anual de mujeres con el tema Elegida y en junio celebrará su Feria de Belleza y Negocios.

Hispanic Imagen quiere desear a toda la comunidad un próspero Año Nuevo lleno de paz y Salud.

Para más información
978-725-6766 Office
978-479-0840 Cell

Yudith Ester Alvarez, Founder/CEO
YEA Cosmetics
YEADERM Estherchic
www.yeaderm.com.com
info@yeaderm.com

Nota Luctuosa

Alcalde transmitió su dolor por muerte de mamá de exalcalde

El alcalde de la ciudad de Lawrence, Brian DePeña, compartió sus condolencias con la familia del exalcalde Mike Sullivan.

La señora Anna Sullivan, quien falleció recientemente, también fue

madre de Mark, Thomas y Kevin.

"Con esta partida Lawrence ha perdido a una gran madre, una buena amiga y una mujer humilde", dijo el alcalde DePeña.

Descanse en paz.

Rest in Peace

Anna Sullivan

1925 - 2022



» Breve



Afectados por explosiones de gas recibirán cheques de indemnización

Las familias afectadas por las explosiones de gas en el Valle de Merrimack recibirán cheques de indemnización.

Se anticipa que los cheques serán de aproximadamente \$1,000 y llegarán entre el 29 de diciembre y principios de enero del 2023.

Es importante notar que estos pagos son para los residentes que todavía están esperando sus cheques de indemnización por la multimillonaria demanda colectiva en contra de Columbia Gas.

Miles de residentes del Valle de Merrimack en Massachusetts han estado esperando por un largo tiempo sus cheques de recompensa por los daños causados durante las explosiones de gas en el 2018.



Alcalde se reúne con nuevos legisladores

En una ceremonia especial que se desarrolló en su despacho, el alcalde Brian DePeña recibió a la nueva delegación de Representantes en la Cámara del Estado de Massachusetts, con quienes sostuvo un diálogo fructífero y ameno.

La delegación conformada por los nuevos Representantes estatales Francisco Paulino y Estela Reyes y el nuevo Senador Pavel Payano, todos ellos de origen dominicano,

visitó al alcalde también dominicano, Brian DePeña. A la delegación se unió el veterano Representante estatal, Frank Morán.

El alcalde los recibió con los brazos abiertos y les manifestó algunas de las necesidades que la ciudad de Lawrence tiene de carácter urgente como el arreglo de todos los puentes internos dentro de la ciudad.

DePeña remarcó la necesidad de "trabajar en equipo" que le permita a la

ciudad salir beneficiada de los fondos estatales.

El alcalde quedó muy satisfecho con la visita de la delegación de legisladores que, según dijo, "nos van a representar en la Casa del

Estado".

Este encuentro causó una buena impresión tanto para el alcalde DePeña como para los Representantes estatales y el Senador Payano.



MOVIMIENTO LAWRENCE CONSCIENTE



Panelistas:

- ☐ Experto Solar
- ☐ Rep. National Grid
- ☐ Abogado
- ☐ Agent Real Estate
- ☐ Prep. De Impuestos

CHARLA EDUCATIVA Paneles Solares (En Blanco y Negro)

Programas e Incentivos

Lugar: Biblioteca Pública de Lawrence/
Cuándo: Jueves 26 de Enero Hora: 5:30-7:00pm



► En Lowell

Niños viviendo la verdadera Navidad

Grupos de niños y jóvenes vivieron lo que es la verdadera Navidad participando en el nacimiento de

Jesús para la salvación del mundo, en Lowell. Según los católicos, "Jesús nace para la humanidad que busca libertad y paz; nace

para todo hombre oprimido por el pecado, necesitamos de salvación y estamos sedientos de esperanza".

En una gran celebración, los niños participaron de un nacimiento viviente organizado por la Liga Roberto Clemente y Hope Dove Inc.

Hubo música en vivo por la orquesta Caribbean Storm y el Dj Snow, bailes culturales por AcreDance Troup y Ritmo Canela.

Los niños luego de participar en esta actividad religiosa



recibieron juguetes gracias a María Claudia, una de las organizadoras de este gran evento que contó con el apoyo

de muchos voluntarios. El evento fue todo un éxito por la actuación y representación de los niños y jóvenes.



► En Chelsea

20 años repartiendo cenas navideñas



► Miguel Sánchez repartiendo los alimentos.



► De izquierda a derecha Joe Pandolfo, Miguel Sánchez y Leo Robinson.

Por una buena causa. A lo largo de 20 años, Miguel Ángel Sánchez Galeana junto a Joe Pandolfo, Leo Robinson y Danny Luberto organizan la celebración de Navidad y otros eventos más en el Hogar de Envejecientes del 14 de la Bloomingdale Street de la ciudad de Chelsea. El reconocido comerciante Miguel A Sanchez y Danny Luberto aportan la comida y postre mientras que el concejal Leo Robinson y el manager del lugar Joe Pandolfo colaboran para hacer posible esta actividad que está destinada a los residentes del lugar, quienes aparte de disfrutar de una rica cena participan en rifas en cada uno de los eventos.



La columna de Marino

Deportes y más...



Messi vuelve a jugar por el PSG el 11 de enero

Por ahora el campeón mundial está disfrutando de sus vacaciones en Rosario, Argentina. El astro argentino Lionel Messi volverá a jugar para el París Saint-Germain el próximo 11 de enero, cuando su equipo enfrente al Angers por la 18va. fecha de la Ligue 1 de Francia, que retomó la actividad oficial tras el Mundial de Qatar. Messi continúa de vacaciones en Rosario, donde pasa las fiestas de fin de año, y en la institución parisina esperan su reincorporación efectiva al plantel a partir del 3 de enero.



Con Mbappé y Neymar

El francés Kylian Mbappé y el brasileño Neymar serían convocados por el entrenador Christopher Galtier para el partido ante Racing Estrasburgo. Si bien el DT no confirmó aún la convocatoria, se prevé que tanto Mbappé como Neymar, que practican con el plantel del PSG desde la semana pasada, están "preparados" para disputar sus primeros minutos desde que terminó el Mundial. Mbappé regresó a los entrenamientos, mucho antes de lo que estaba previsto, tras haber perdido la final del Copa del Mundo ante Argentina y Neymar lo hizo un día después. PSG es el líder de la Ligue 1 con 41 puntos y cinco de ventaja sobre Lens.



Mbappé tapa logos de sponsors

Kylian Mbappé está considerado como una de las grandes figuras del fútbol mundial y aún no ha tocado su techo. Es cierto que es una de las grandes armas que tiene la selección de Francia, pero también al seleccionado le trae serios problemas. El delantero del PSG fue elegido, una vez más, el MVP de los octavos de final y tuvo un llamativo comportamiento con uno de los principales sponsors del Mundial de Qatar 2022, la Budweiser, algo que le trae complicaciones a la Federación Francesa de Fútbol. Concretamente, el francés no quiere vincularse con marcas que sean de comidas rápidas, de apuestas o bebidas alcohólicas, entre otras cosas. Incluso ha ido un paso más allá al pedir tener el poder de elegir con qué marcas colabora cuando firmó su renovación contractual con PSG. Kylian no sólo se encargó de pedir disculpas por tapar los logos, sino que además se hará cargo de la multa económica que recibió la FFF.

Los Celtics responden al desafío de los Bucks

El esfuerzo de los Celtics el día de Navidad contra los Bucks, una paliza de 139-118 con un 58,8 por ciento de tiros, fue impresionante. Lo más impresionante fue su defensa contra el eterno candidato a MVP, Giannis Antetokounmpo. Ha sido una némesis durante años, una fuerza imparable que puede vivir en la línea de tiros libres o galopar desde la mitad de la cancha

La victoria de los Celtics

Los Celtics demostraron que son el mejor equipo de la Conferencia Este a medida que nos acercamos a enero, pero también demostraron su capacidad para responder contra un equipo donde las fallas, los malos tiros, las pérdidas de balón tontas y el esfuerzo insatisfactorio te pueden derrotar fácilmente. Jayson

hasta el aro en tres pasos para clavadas. El domingo fue una prueba fascinante para el entrenador Joe Mazzulla porque era la primera vez que se enfrentaba a Antetokounmpo como entrenador en jefe y tenía que idear un plan para limitar la producción de Antetokounmpo y poner la responsabilidad del marcador en otros jugadores. El plan de defensa funcionó.

Tatum lideró a los Celtics con 41 puntos, impulsando su candidatura al Jugador Más Valioso en el escenario más grande, incluidos 20 en el tercer cuarto cuando Boston se alejó. Superó por completo a su homólogo Antetokounmpo.



Los Red Sox con dilemas en el medio

¿Seguirá Trevor Story en la segunda base tras la salida de Xander Bogaerts?

Con Trevor Story como segunda base y Bogaerts como campocorto la temporada pasada, vislumbró un tándem especial. Finalmente, los Sox tendrían la estabilidad en la segunda base que les ha faltado desde que se fue Dustin Pedroia. También vio a un segunda base de élite en Story, que habría estado compitiendo por un Guante de Oro, en una posición en la que no comenzó a jugar hasta la temporada pasada, si se hubiera mantenido saludable. Pero la salida de Bogaerts no solo creó inestabilidad en el campocorto, sino, una vez más, quizás, en segunda. Sin Story en la segunda base a tiempo completo, los Medias Rojas tienen grandes interrogantes.



Lo que dijo Alex Cora

Al comienzo de la temporada, el mánager Alex Cora fue uno de los primeros en notar lo bueno que era Story en la segunda y cómo se separaba del resto del grupo. "La forma en que [Story] se mueve, es impresionante", dijo Cora. "He visto a muchos buenos segunda base, pero este tipo, creo que va a ganar un Guante de Oro este año. Para mí, es el mejor segunda base defensivo".



Los Dolphins están tropezando Dejan la puerta de los playoffs abierta para los Patriots

La chance de los Patriots para ir a los playoffs es mínima, tienen 7-8 y pierden juegos de manera horrible. Pero gracias a otro rival de la AFC Este, los Patriots no solo están vivos en la carrera por los playoffs. Lo creas o no, ellos tienen el control. Eso es porque los Dolphins también están dejando que su temporada se desvanezca. La derrota de los Dolphins 26-20 ante los Packers el domingo fue la cuarta consecutiva, dando a los Patriots una vida sorprendente en la carrera por los playoffs. La diapositiva de diciembre de los Dolphins es donde comenzamos la revisión de la semana 16.

¿Qué pasa con los Dolphins?



Fue hace solo cuatro semanas que los Dolphins tenían marca de 8-3 y estaban bastante bien ubicados, en el primer lugar de la AFC Este y en el sembrado No. 2 de la conferencia, solo medio juego detrás de los Chiefs. Tua Tagovailoa estaba jugando como un MVP y Mike McDaniel estaba en la breve conversación para Entrenador del Año. Pero todo se está desmoronando. Han perdido juegos consecutivos ante los 49ers, los Chargers, los Bills y los Packers, su ofensiva dinámica se está deteniendo y los Dolphins han caído hasta el No. 7 en la AFC.



¿Los Patriots vivos?

Los Dolphins tienen marca de 8-7, un juego por delante de los Patriots 7-8, que tienen el desempate sobre los Jets, Titans y Steelers. Pero tanto los Dolphins como los Patriots controlan su propio destino, porque juegan el domingo en Foxborough. Si los Patriots vencen a los Dolphins, luego vencen a los Bills en la Semana 18, ¿y quién sabe si los Bills jugarán contra alguno de sus titulares ese día? — entonces los Patriots están en los playoffs con marca de 9-8.

DEPORTES & MÁS

CON MARINO VELASQUEZ

HORARIOS

DE LUNES A VIERNES
POR
WUNR 1600 AM.

Informando desde 1990

DEPORTES & MAS CON MARINO VELASQUEZ se transmite en WUNR 1600 AM RADIO INTERNATIONAL desde 1993 de 11 am a 12 m. Y ahora también por www.deportesymasconmarino.com

Ofrecemos todas las tendencias en uñas:



Esculturales, Acrílicas, Dip Powder, Acrigel, Manicure regular, Manicure en gel, Decoración a mano alzada.

RRN Regals Nails
Manicure & Pedicure Spa



También tenemos servicio de pedicure.

Lo mejor de todo: hablamos Español

¡Los esperamos!

781-853-8337

222 Broadway Revere, MA 02151

RRN
Regals Nails
Manicure & Pedicure Spa



Lunes a sábado
9:30 am - 7:00 pm



► FUNDOARCU en Boston

Compartiendo Cena de Navidad con Adultos Mayores

Siguiendo con la tradición y costumbres de las navidades, la Fundación Dominicana del Arte y la Cultura de Boston celebró su quinta Cena de Navidad, compartiendo con los adultos mayores de la comunidad.

El evento se inició con la orquesta y música de John, quien deleitó a los asistentes con su gracia durante toda la tarde. Su música religiosa cuyo

tema central era la dedicatoria al nacimiento de Jesús, disfrutada por la audiencia como en los mejores tiempos de las reuniones familiares de la época. Aparte de los villancicos, hubo un gran despliegue de música popular variada de la temporada navideña.

La alegría fue la reina de la tarde con la cena de tradición, rifas, regalos y bailes. Fue

notoria la participación de Santa Claus, que con su gracia y ligereza hizo recordar la niñez de los presentes.

Al final del evento, la presidente de FUNDOARCU, Alexandra Valdez, agradeció al público asistente, a los voluntarios, instituciones y personalidades que colaboraron con los regalos y a los restaurantes que donaron parte de la cena.



Suicidio asistido por un médico no está permitido

El tribunal más alto de Massachusetts dijo en una decisión que permitir que los médicos prescriban una dosis letal de medicamento a pacientes mentalmente competentes con enfermedades terminales no está protegido por la constitución estatal.

La corte concluyó que la Declaración de Derechos de Massachusetts no llega a proteger el suicidio asistido por un médico.

Sin embargo, los que apoyaban el suicidio asistido lo ven como una opción viable para esas personas que están sufriendo incalculablemente

y desean tener la opción de terminar con ese sufrimiento.

El tribunal hizo una

distinción entre el suicidio asistido por un médico y la elección voluntaria de un paciente de rechazar el tratamiento médico o la nutrición, aclarando que "mientras que retirar la atención médica no es la causa principal de la muerte de un paciente, el suicidio asistido por un médico lo es".





All Aboard!

TRAINS

at Science Park

EN EXHIBICIÓN DE NOVIEMBRE 19 – ENERO 16

Compra las entradas con anticipación en mos.org.



Museum of Science

Síguenos: MOS en Español en Facebook y YouTube

para presentaciones en vivo gratis y mucho más contenido divertido de ciencia en español.

PREMIER PARTNER



MEDIA PARTNER



AVISO PÚBLICO DE REVISIÓN AMBIENTAL

PROYECTO: Centro Logístico Trident**UBICACIÓN:** 101 Lee Burbank Highway, Revere, MA 02151**PROPONENTE:** Revere MA Owner LLC

El abajo firmante está presentando un Borrador de Informe de Impacto Ambiental ("DEIR") al Secretario de Energía y Asuntos Ambientales el 15 de diciembre de 2022.

Esto iniciará la revisión del proyecto anterior de conformidad con la Ley de Política Ambiental de Massachusetts ("MEPA", MGL c. 30, ss. 61-62L). Se pueden obtener copias del DEIR de: Biblioteca Pública de Revere, y por solicitud de mkarasik@vhb.com.

También se están enviando copias electrónicas del DEIR a la Comisión de Conservación y la Junta de Planificación de Reverenciar.

El Secretario de Energía y Asuntos Ambientales publicará un aviso del DEIR en el Monitor Ambiental y recibirá comentarios públicos sobre el proyecto. Todas las personas que deseen comentar sobre el proyecto, o ser notificados de una visita al sitio y/o una sesión de consulta remota, deben enviar un correo electrónico a MEPA@mass.gov o al analista de MEPA que figura en el Monitor ambiental. Las solicitudes de traducción de idiomas u otras adaptaciones deben dirigirse a mkarasik@vhb.com. La correspondencia por correo debe dirigirse a la Secretaría de Energía y Asuntos Ambientales, 100 Cambridge St., Suite 900, Boston, Massachusetts 02114, Atención: Oficina de MEPA, haciendo referencia al proyecto anterior.

Para servicios de traducción, comuníquese con mkarasik@vhb.com para obtener ayuda.

El Proponente llevará a cabo una reunión virtual de la comunidad el 17 de enero de 2023 a las 7:00 PM para proporcionar una visión general y responder preguntas sobre el Proyecto. Si desea recibir más información sobre el Proyecto, la próxima reunión de la comunidad o si desea ser incluido en el futuro alcance comunitario, comuníquese conmigo en mkarasik@vhb.com.

Por: VHB

Reunión pública virtual

990 American Legion Highway | Hyde Park

Lunes,
11 de enero, 2023
6:00 PM - 8:00 PM

Enlace de zoom: bit.ly/3HOYNlo
Número gratuito: (833) 568 - 8864
Id de la reunión: 161 667 4402

**Proponente del proyecto:**

MQMF Hyde Park LLC

Descripción del proyecto:

The information at this meeting is crucial to you as a City of Boston resident, and stakeholder. Interpreting services are available to communicate the content of these documents at no additional cost to you. If you require translation services, please contact the following caitlin.coppinger@boston.gov.

La reunión está prevista para el 1/11/2023. Solicite los servicios de interpretación a más tardar 5 días antes de la fecha de la reunión. Esta es una reunión del público en general para revisar el proyecto propuesto de la Autopista 990 American Legion en Hyde Park, que se encuentra bajo el Artículo 80B Revisión de Proyectos Grandes. Tenga en cuenta que esta es una reunión pública. La reunión comenzará con una presentación del proyecto por parte del equipo de desarrollo, seguida de preguntas y respuestas públicas.

La información de esta reunión es fundamental para usted como residente de Boston y parte interesada. Dispone de servicios de idiomas de forma gratuita. Si los requiere, comuníquese con caitlin.coppinger@boston.gov antes de la siguiente fecha 1/06/2023.

Enfòmasyon ki nan reyinyon sa a enpòtan anpil pou ou ou kòm yon rezidan Boston, ak moun ki gen enterè. Sèvis Aksè lang disponib gratis pou ou. Si w bezwen sèvis sa yo, tanpri kontakte caitlin.coppinger@boston.gov pa pita pase 1/06/2023.

Correo a: **Caitlin Coppinger**
Boston Planning & Development Agency
One City Hall Square, 9th Floor
Boston, MA 02201
Teléfono: 617-918-4280
Correo: erin.skibbens@boston.gov

Cierre del período de comentarios:
1/27/2023

bostonplans.org | [@bostonplans](https://twitter.com/bostonplans)
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria



ESCUELAS PÚBLICAS DE ANDOVER

invita a presentar aplicaciones para los siguientes puestos:

Trabajadores del servicio de alimentos

Responsabilidades: Prepara y ayuda a servir alimentos a los estudiantes de acuerdo con las normas relacionadas con las condiciones sanitarias.

Calificaciones: Es deseable un conocimiento de la cantidad de cocina, así como un conocimiento de cómo se mantienen los registros de la cafetería para la cocina en el día a día.

Profesores suplentes

Responsabilidades: Responsable de instruir a los estudiantes y llevar a cabo los planes de lecciones proporcionados por el maestro para garantizar la continuidad de la instrucción.

Calificaciones: Mínimo dos años de universidad o experiencia equivalente trabajando con niños. Evidencia de fuertes habilidades interpersonales.

Asistentes de Instrucción

Responsabilidades: Bajo la supervisión directa de un maestro, apoya la programación de instrucción al ayudar a los estudiantes a comprender las lecciones que enseña el maestro. Ayuda a los maestros con varias tareas administrativas y supervisa a los estudiantes durante las actividades fuera del salón de clases.

Calificaciones: Mínimo dos años de universidad o experiencia equivalente trabajando con niños. Capacidad para comprender el plan de estudios de los estudiantes y para implementar múltiples actividades dirigidas por el maestro.

Custodios

Responsabilidades: Limpiar y mantener las escuelas, oficinas, cafeterías y baños asignados. Realizar funciones básicas de reparación y mantenimiento, así como pelear nieve.

Calificaciones: Conocimiento de materiales, métodos y técnicas del oficio. Capacidad para seguir instrucciones escritas y orales.

Monitores de Edificios y Almuerzos

Responsabilidades: Garantizar la seguridad y el bienestar de la población estudiantil y ayudar a la administración y al profesorado a mantener un entorno escolar positivo.

Requisitos: Capacidad para seguir instrucciones y completar tareas de manera eficiente. Capacidad para trabajar con adolescentes y comprenderlos, así como para reducir posibles enfrentamientos.

Para obtener una lista más completa de oportunidades de empleo y descripciones de puestos, y para solicitar cualquiera de los puestos anteriores, los solicitantes deben visitar: www.governmentjobs.com/careers/andoverma

Las Escuelas Públicas de Andover buscan candidatos que representen nuestro principio ético, que incluye la valoración de las identidades de todos los estudiantes, las altas expectativas para todos los estudiantes, la excelencia en la enseñanza, la colaboración, la innovación, el respeto y la responsabilidad.

APS se compromete a contratar y apoyar a un profesorado y personal racial y étnicamente diverso. Los profesores racial y étnicamente diversos producen una infinidad de resultados positivos para todos los estudiantes, especialmente para los estudiantes más marginados históricamente. EOE.



DORIS

Doris@ElMundoBoston.com

617-522-5060 x 229



BPDA Income-Restricted Rental Opportunity

Packard Crossing
45-55 Brighton Avenue
Allston, MA 02134

10 Unidades de Ingreso Restringido

# de unidades	# de habitaciones	Estimado de pies cuadrados	Renta	Límite máximo de ingresos (% AMI)	# construido para problemas de movilidad
1	1-Habitación	602	\$1,473	70%	-
9	2-Habitaciones	879-1,076	\$1,668	70%	2

Ingresos mínimos (Establecidos por el dueño + basado # de habitaciones + Ingresos medianos del área (AMI))		Ingresos máximos (Establecidos por la BPDA + basados en el tamaño del hogar + Ingresos medianos del área (AMI))	
# de habitaciones	Ingresos mínimos 70% AMI	Tamaño del hogar	Ingresos máximos 70% AMI
1-Habitación	\$44,190	1	\$68,750
		2	\$78,550
		3	\$88,350
		4	\$98,150
2 habitaciones	\$50,040	5	\$106,050
		6	\$113,900

Los ingresos mínimos **no se aplican a los hogares que reciben asistencia de vivienda como la Sección 8, MRVP o VASH.**

Límites máximos de activos

70% AMI
\$75,000

No incluye jubilación. Incluye Bienes Raíces.

Para más información visite: www.PackardCrossingLottery.com o contáctenos via email al PackardCrossing@MaloneyProperties.com o telefónica al (617) 531-7123 Ext 722.

Las solicitudes están disponibles durante el período de solicitud, desde el 26 de diciembre de 2022 hasta el 11 de enero de 2023.

Para pedir solicitudes en línea o que sean enviadas por email, visite: www.PackardCrossingLottery.com o llame al (617) 531-7123 Ext 722.

Después de una cuidadosa consideración y mucha precaución, la ciudad de Boston ha decidido cancelar el período de distribución de solicitudes en persona. Si no puede completar la solicitud en línea, llámenos al (617) 531-7123 Ext 722, para solicitar que le enviemos una por correo y pedirnos cualquier apoyo u orientación que pueda necesitar para completar la solicitud.

FECHA LÍMITE: Las solicitudes deben enviarse en línea o tener matasellos a más tardar el **Miércoles 11 de enero de 2023.**

Envíe por correo postal a:
Maloney Properties, Inc.
Attn: Packard Crossing Lottery
27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481

- Selección por Lotería. Se aplican restricciones de activos y uso.
- Preferencia para hogares con personas que tienen problemas de movilidad para unidades ADA.
- Preferencia para los residentes de Boston.
- Preferencia por Hogares con al menos una persona por dormitorio.

Para más información, asistencia con el lenguaje, o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, por favor llame al (617) 531-7123 Ext 722 o escriba un email al PackardCrossing@MaloneyProperties.com.

Para más información sobre elegibilidad de programas BPDA, por favor visite <http://www.bostonplans.org/housing/faqs>



Igualdad de oportunidades de vivienda



FOLLOW US elmundoboston.com

Auto Body prepper wanted.

Some masking and taping experience required.
Good pay and work environment.

Call Robert at **617-497-6722 ext. 1**

Se busca preparador de carros

Se requiere algo de experiencia en empapelar los carros.
Buen salario y ambiente de trabajo.

Llame a Robert al **617-497-6722 ext. 1**



LITTLETON VIVIENDA ASEQUIBLE
2—Dos dormitorios Duplex o Separado
SFH Precio: \$219,200

Pueblo de Webber—92 King Street (GPS)

Acomodaciones razonables disponibles para personas con discapacidad

Reunión pública de información

6:30 pm, miércoles 4 de enero de 2023

Ir a Zoom.com y esta es la información:

ID de la reunión: **890 2462 0806**

Código de acceso **753675**

Fecha límite de solicitud

28 de enero de 2023

INGRESOS MÁXIMOS 80% AMI

1—\$78,300

2—\$89,500

3—\$100,700

4—\$111,850



Viviendas por sorteo-Activos hasta \$75,000
Compradores de vivienda por primera vez

Para información y aplicación:

Recoger en: Littleton Town Hall, Town Clerk's Office
Public Library

Telefono: (978) 456-8388 / FAX: (978) 456-8986/ TTY: 711

Correo electrónico: lotteryinfo@mcohousing.com



Solicitud disponible en línea en: www.mcohousing.com



OPORTUNIDAD DE VIVIENDA ASEQUIBLE - ¡AHORA EN ALQUILER!

140 Clarendon es un lugar histórico para llamar hogar. Ubicado en el corazón del vecindario de Back Bay en Boston es muy fluido en tránsito. Nuestra comunidad que es asequible tiene 111 estudios totalmente amueblados, apartamentos reservados para personas que salen por falta de vivienda. Beacon se asocia con Pine Street Inn para ofrecer una programación holística y recursos a estos hogares junto con nuestro sólido Departamento de Participación Comunitaria.

Más allá de la programación, los residentes tienen acceso a una plétora de amenidades dentro de la comunidad y cercanías. Es más, gestión y mantenimiento profesional in situ de Beacon. Los equipos están disponibles para apoyarlo. (Vivienda asistida)

Para aplicar a esta comunidad, por favor visite

Boston.MyHousing.com

En la aplicación, seleccione

“Clarendon, 140 – Vivienda asistida” en sus listas

Para obtener información adicional, comuníquese con su servicio para personas sin hogar, proveedor o su defensor de personas sin hogar.

También puede contactarnos a través de:

Teléfono: 617-275-7305

Email: 140ClarendonEmail@BeaconCommunitiesLLC.com

140 Clarendon Street, Boston, MA 02116



✓ **Sándwiches de pizza**

Todas las posiciones. Medio tiempo, tiempo completo. Tardes.

El idioma no es un problema

✓ **Ayuda de contador, cajero**

✓ **Parrilla, Pizza, Preparación**

Aplicar en persona

New York Pizza
435 Massachusetts ave
Boston 02118





Lunes a Viernes 6:00pm y 11:00pm
www.noticiasya.com



**HABLEMOS
DOMINGO, 11:00PM**

@hablemosni
@francisconopcionoficial

Job Opportunities

Integrated Marketing Solutions Consultant

Entravision Boston seeks an experienced and aggressive sales executive to join our Integrated Marketing Solutions team. This career opportunity offers a new, customer-focused approach toward media sales. You will have tremendous broadcast television, digital and mobile sales platforms available to drive creative and significant advertising revenues.

This position will provide exposure to major advertising agencies and clients in New England and around the country. Commissions are uncapped; this is a great opportunity for significant compensation.

Multi-Media Journalist

WUNI-TV is looking for a Multi-Media Journalist who still has a passion for what this business is supposed to be about; being a voice for the voiceless, and providing real help to our community. This is not a job for someone who simply enjoys doing feature stories; we're looking for the journalist who wants to be the lead story every night.

The ability to tell a complicated story simply and clearly on-air is essential. A strong understanding of reporting for multiple platforms, including on-air and on-line is needed, as is the ability to shoot and/or edit your own stories. A college degree and at least 2 years of experience is preferred.

Production Assistant

Entravision Boston is seeking a bilingual team player and multi-tasker to join our team. Responsibilities include but, are not limited to, the production of commercials, station promotions, PSAs, and occasional specials programs, broadcast production and other duties as assigned by the Production Manager.

Qualified candidate must be proficient with broadcast quality video cameras, video/audio, and graphics editing software packages.

Entravision Communications is an Equal Opportunity Employer (EOE/M/D/R/A/S). Women and minorities are encouraged to respond.

Entravision Communications Corporation participates in the E-Verify system operated by the US Department of Homeland Security and the Social Security Administration and will use E-Verify to confirm the work eligibility for all new hire employees.

pbias@entravision.com
781-433-2711