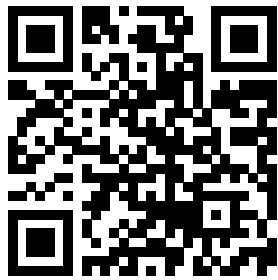


Síguenos en Facebook  
para más noticias e información



**REGRESA LA FERIA DE TRABAJO**  
 latino career expo Jueves 4 de Mayo • [LatinoCareerExpo.com](http://LatinoCareerExpo.com)

Miles de empleos ✓  
 Entrada GRATIS ✓  
**¡Envíe su Resumé hoy!**

# EL MUNDO BOSTON

**Greater Boston** Edición No. 2608  
 Jueves 20 de Abril, 2023

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128  
 editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

f t i s n @elmundoboston

► **“Girls Inc” de Boston y Lynn**  
**35 años apoyando la educación**

- Tres estudiantes, una de ellas de origen guatemalteco, recibieron becas para seguir una carrera universitaria.
- Comcast fue reconocida con el Premio “Strong, Smart and Bold 2023” por ayudar a inculcar la misión de inspirar a todas las niñas a ser fuertes, inteligentes e independientes.

LOCALES »

PAGS. 12 y 13

League of United Latin American Citizens

► Willoran E. Gumbs  
**Señorita LULAC 2023-2024**

► Gran impacto tuvo la elección de la nueva soberana. En nuestra próxima edición detalles y fotos de este gran evento anual.

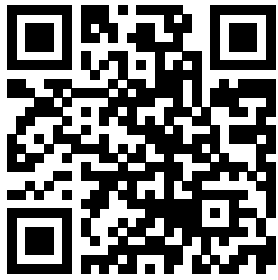
► El campeón del 2022 defendió su corona con un tiempo de 02:05:54 y se quedó con el título del 127° maratón de Boston. El keniano derrotó a Eliud Kipchoge. En mujeres ganó Hellen Obiri.

**¡Doblete de Evans Chebet en Maratón de Boston!**

**Salsa y Control**  
 Inspiring Others to Dance

**Salsa cubana en La Fábrica en Boston**

Síguenos en Facebook para más noticias e información



# REGRESA LA FERIA DE TRABAJO

latino career expo Jueves 4 de Mayo • LatinoCareerExpo.com

Miles de empleos ✓  
Entrada GRATIS ✓

¡Envíe su Resumé hoy!

# EL MUNDO

## NEWS

Merrimack Valley Edición No. 2608

Jueves 20 de Abril 2023

175 Middlesex Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128  
elmundoboston.com | elmundoboston.com

@elmundoboston



# Vuelo directo a Santo Domingo

Alcalde Brian DePeña dio la bienvenida a la aerolínea dominicana resaltando que "Lawrence es la ciudad más latina de Massachusetts y la más dominicana también".

Vuelo inaugural será el 15 de mayo y saldrá desde el aeropuerto de Providence a las 10:30 de la mañana.

EN LAWRENCE »

PAG. 17



PAG. 16

## Club de Leones de Lawrence hace donativo a Merrimack Voley

## Semana Hispana de Lawrence sobre ruedas



Con gran Feria Cultural en la Librería de Lawrence. Detalles y fotos en nuestra próxima edición.



## La columna de Max

**Maximo Torres**  
Editor, El Mundo Boston  
Maximo@ElMundoBoston.com

# Ofertas de trabajo para todos



Más de 40 empresas estarán buscando mano de obra latina en el Latino Career Expo o la Feria de Trabajo más grande de Nueva Inglaterra.

Es increíble las ofertas laborales que hay en Massachusetts en las diferentes áreas de trabajo. Son miles las oportunidades que hay en compañías de las más prestigiosas. El Latino Career Expo o la Feria de Trabajo más grande de Nueva Inglaterra que se celebrará el próximo 4 de mayo en Boston tiene el trabajo que estás buscando o las mayores oportunidades de un empleo mejor remunerado. Esta es una feria de trabajo para toda nuestra comunidad inmigrante y nuestro propósito como medio de comunicación que organiza cada

año este gran evento es llegar a todas partes de Massachusetts y más allá.

Llevamos ya casi 20 años con el Latino Career Expo y en nuestros archivos hay un sin número de casos específicos donde muchas personas han encontrado el "trabajo de su vida". Son muchos los testimonios que han recibido Alberto Vasallo III, presidente ejecutivo y editor en jefe de esta casa editora, y Jay Cosmopoulos, VP of Advertising and Event Sponsorships El Mundo Boston.

Teniendo el mismo escenario, el Courtyard by Marriott Boston, en la 275 Tremont Street, la Feria de trabajo estará abierta al público el jueves 4 de mayo, de 1:00 a 5:00 de la tarde. Todo es completamente gratis y la satisfacción de los que organizamos este gran evento es que todos salgan de allí con el trabajo de sus sueños. Cada compañía tendrá su propia cabina para interactuar con cada una de las personas que estén buscando trabajo. Otro detalle es que las diferentes compañías buscan emplear a personas de nuestra comunidad para diversificar su

base de empleados.

El Latino Career Expo también es el lugar ideal para los que buscan seguir una carrera profesional. Porque en la Feria de Trabajo las diferentes compañías ofrecen esa oportunidad que nadie se debe perder.

La Feria de Trabajo tendrá más de 40 empresas de diferentes sectores y tamaños buscando una diversa cantidad de trabajadores, unos estarán abriendo sus puertas a profesionales bilingües, otros a recién graduados de la universidad y la mayoría buscando emplear a personas que quieren avanzar en sus puestos de trabajo.

Entre las compañías que estarán buscando trabajadores latinos figuran Amazon, Cambridge Savings Bank, State Street, North Shore Community College, el T, Massachusetts, Harvard University, Dell Technologies, North Suffolk Community Services, Beth Israel Lahey Health, Boston Children's Hospital, Keolis, Bay Cove Human Services, Boston Medical Center, MASSHIRE, Atrius Health, Legal Sea Foods, City of Framingham, Boston Cosmetic & Laser Center, Sarepta Therapeutics, Museum of Science, Brigh Home Solutions,

New York Life, Dana-Farber Cancer Institute, East Boston Neighborhood Health Center y muchas más.

El Mundo Boston siempre está en la mejor disposición de ayudar a toda nuestra comunidad inmigrante. Los empleos están allí o como dirían nuestros amigos colombianos "hay camello" para todos los gustos. Sólo tienes que llevar 30 o 40 copias de tus hojas de vida, ir bien vestido y temprano. El proceso para buscar el trabajo de tu vida a lo mejor no te tome mucho tiempo.

Lo importante y trascendente de una feria de trabajo es que las personas vayan con el mejor ánimo sin pensar de que van a ir a perder tiempo. En los años que lleva el Latino Career Expo o la Feria de Trabajo son miles las personas que han conseguido trabajo y del bueno.

El Latino Career Expo de El Mundo Boston le brinda oportunidades a los que viven en Nueva Inglaterra de reunirse con reclutadores de más de 40 compañías. Apunta la fecha y ve con la mejor disposición. Suerte a todos.

Sigamos cuidándonos. La vacuna salva vidas.



## CHISTES DE LA SEMANA...

Jamito estaba borracho sentado en un banco de un centro comercial cuando un joven con el pelo revuelto y de diferentes colores se le acerca y se sienta a su lado. Jaimito lo queda mirando fijamente y el joven le pregunta. -¿Qué pasa abuelo, nunca hiciste nada salvaje en tu vida?

Jaimito se queda pensativo y le dice:  
- un día de joven me emborraché de tal forma que practiqué sexo con un loro.  
-¿Y eso es salvaje para ti?  
-No, lo que estoy pensando es si serás tú mi hijo.

-----  
-¿Qué te paso Pepe? ¿Por qué te ves tan casando?

-Es que vengo de enterrar a mi suegra.  
-¿Qué era muy pesada?  
-No, sino que la desgraciada no se dejaba enterrar.

-----  
María quiere subir al autobús, pero su falda estrecha se lo impide. Apurada se sube la falda dejando ver sus hermosos muslos. Paco que estaba con su mujer le dice no te parece indecente y obsceno la forma de mirar de esos hombres a la chica que sube al autobús. Y Paco con los ojos desorbitados le responde ¿Qué autobús?



Si está listo para ser propietario de su vivienda, deje que Needham Bank le abra la puerta.



No hay nada como ser propietario de una vivienda. Confíe en nosotros: hemos ayudado a miles de personas a experimentarlo.

Así que llámenos para asociarse con un agente de préstamos que trabajará con usted para encontrar financiación adaptada a sus necesidades únicas y estará con usted desde la solicitud hasta el cierre. Ofrecemos atractivos programas para compradores de vivienda por primera vez. Plazos flexibles. Y múltiples programas hipotecarios tradicionales fijos y variables. Su futuro llama a la puerta. Abramos la puerta.

Para obtener más información, póngase en contacto con María Ramos, NMLS #1435487 en 781-912-3533, o visite [NeedhamBank.com/home](https://www.needhambank.com/home).

**Needham Bank**  
What can we help you build?

Miembro FDIC | Prestamista de vivienda equitativa | Miembro DIF

## FLEXIBLE Y SIGNIFICATIVO

Entrenamiento gratuito en línea para convertirte en ayudante de cuidado en el hogar. ¡Regístrate hoy!

[www.mass.gov/PHCAST](https://www.mass.gov/PHCAST)



Personal and Home Care Aide State Training (PHCAST)

# ¿Tiene casa propia? ¿Alquila? Eversource puede ayudarle a consumir menos energía.

Ya sea que alquile o tenga casa propia, climatizar su hogar puede ayudarle a consumir menos energía y sentirse más cómodo durante todo el año. Para eso está Eversource. Además, podría calificar para obtener descuentos y ayuda adicionales. Consumir menos energía y vivir más cómodamente es una decisión inteligente. Al climatizar su hogar puede lograrlo. No espere más y comience hoy.



Obtenga más información  
en [eversource.com](https://eversource.com)

## EVERSOURCE

El proveedor de eficiencia energética #1 en la nación

mass save

# Semana laboral de 4 días

Es una propuesta legislativa que va ganando terreno en Massachusetts



Algunos estudios indican que aumenta la satisfacción y la productividad de los trabajadores, reduce el ausentismo y descongestiona el tráfico durante la semana.

La propuesta otorgaría créditos de impuestos a los empleadores dispuestos a probarlo, ya que sería un proyecto voluntario de 2 años.



Josh Cutler.



Dylan Fernandes.

Una semana laboral de 4 días en lugar de 5 es una propuesta de dos legisladores estatales demócratas

que, según dicen, va ganando terreno en Massachusetts. Los representantes estatales Josh Cutler y Dylan Fernandes

buscan crear un programa piloto de 2 años para probar su propuesta de recortar un día laboral sin afectar el salario o los beneficios de los trabajadores.

El programa de 2 años que lleva el título de "Plan piloto de semana laboral inteligente de Massachusetts", otorgaría créditos fiscales a los empleadores dispuestos a probar una semana laboral de 4 días e informar sus hallazgos para que los expertos puedan estudiar cómo afectaría a los trabajadores y las empresas.

"En esta era de mercados laborales ajustados, necesitamos ser creativos para que nuestra economía siga creciendo", dijo en Twitter Cutler, quien se desempeña como presidente del Comité Conjunto sobre Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral de la Cámara de Representantes.

## Crea nuevos incentivos

"Este proyecto de ley crea nuevos incentivos para que las empresas de Massachusetts exploren cambiar a una semana laboral de cuatro días, lo que puede ofrecer una gran cantidad de beneficios, incluido el aumento de la satisfacción y la productividad de los trabajadores, y la reducción del ausentismo y el tiempo de viaje".

"Mientras trabajamos para hacer de Massachusetts un destino principal para las empresas y los trabajadores, debemos priorizar la salud y la felicidad de la fuerza laboral", sentenció Fernandes. "Al crear más tiempo para la familia, los amigos y el ocio a través de un fin de semana de tres días, podemos atraer y retener a los mejores talentos, aumentar la productividad y promover una economía dinámica e innovadora que beneficie a todos los residentes".

## Mayor productividad

Programas similares que se desarrollan en diferentes partes del mundo han demostrado que un fin de semana de 3 días puede conducir a una mayor

productividad, empleados más felices y menos emisiones de carbono.

El programa piloto estaría a cargo del director ejecutivo de Desarrollo Laboral y de la Fuerza Laboral, señaló Cutler, quien con su colega Fernandes han trabajado en la legislación con la profesora de sociología de Boston College, Juliet Schor, y la organización sin fines de lucro 4 Day Week US.

## Cambio largamente esperado

"¿Es la semana de cuatro días realmente la historia de éxito para los empleados, las empresas y el clima que sugiere la investigación hasta la fecha? Este programa innovador y bien diseñado responderá a esa pregunta y pondrá a Massachusetts a la vanguardia de un cambio largamente esperado en la forma en que trabajamos", subrayó Schor en un comunicado.

"La Semana de 4 Días está demostrando ser una inversión invaluable donde sea que se implemente. Las organizaciones ven un aumento de la productividad, las personas son más felices y saludables, y los beneficios solo aumentan a partir de ahí. Con este proyecto de ley, Massachusetts está preparado para liderar a la nación hacia un futuro mejor", enfatizó Jon Steinman, fundador y miembro de la junta de 4 Day Week US.

## » Algo más

### Los opositores

Los oponentes explican que hay que pensar la idea un poco más, ya que se les pediría a los empleados que entreguen la misma cantidad de producción en menos horas. Otro argumento es que puede aumentar el stress, ya que tener que trabajar 40 horas en sólo cuatro días podría significar un horario mucho más intenso.

## En otros países ya hay semana laboral de 4 días

Una semana laboral de 4 días es un concepto relativamente nuevo, creado en gran parte debido a los recientes avances tecnológicos. Sin embargo, algunas empresas ya están probando la idea con resultados prometedores tanto para los empleados como para los empleadores.

La empresa con sede en Nueva Zelanda, Perpetual Guardian, realizó un estudio de prueba de una semana laboral de 4 días. Los empleados no solo mantuvieron el mismo nivel de productividad, sino que también mostraron mejoras en la satisfacción laboral, el trabajo en equipo, el equilibrio entre el trabajo y la vida personal y la lealtad a la empresa. Los empleados también experimentaron menos estrés con una disminución del 45 % al 38 %.



Los resultados de este estudio no son sorprendentes dado que algunos de los países más productivos del mundo, como Noruega, Dinamarca, Alemania y los Países Bajos, trabajan en promedio alrededor de 27 horas a la semana, las mismas horas propuestas para una semana laboral de 4 días en Massachusetts. Por otro lado, Japón, una nación notoriamente conocida por empleados con exceso de trabajo, se ubica en el puesto 20 entre 35 países en productividad.

Un examen en profundidad de la relación y la productividad realizado por la Universidad de Sanford reveló una clara correlación entre los dos factores. Los empleados con exceso de trabajo son en realidad menos productivos que los empleados que trabajan una semana laboral promedio o normal.

## LOS PRECIOS DE LA ELECTRICIDAD ESTÁN SUBIENDO



## PERO TU FACTURA NO TIENE POR QUÉ



Obtén más información sobre Elección de Electricidad para las Comunidades de Boston (BCCE) en [boston.gov/bcce](https://boston.gov/bcce)

CITY of BOSTON



Environment

# ➤ Con bandas de música en vivo y camiones de comida Inauguran gran dispensario de marihuana en Boston

ciudad, y su carrera anterior en el negocio farmacéutico; su historia personal de descubrimiento e identidad familiar y vínculos con la historia local de Boston; así como su estatus ahora como líder entre la comunidad empresarial de la Ciudad con la apertura de Apex Noire en el 150 State Street. Según la Encuesta Nacional

sobre la Salud y el Consumo de Drogas, el cannabis o marihuana es una de las drogas más consumidas en Estados Unidos, y su consumo se encuentra muy extendido entre los jóvenes. En Massachusetts el consumo de marihuana recreativa es legal.

➤ El ex concejal de Boston, Tito Jackson, llevó a cabo la tan esperada inauguración de su dispensario de cannabis que incluyó una gran fiesta en el área de Faneuil Hall y que contó con bandas de música en vivo, DJ, camiones de comida e invitados sorpresa.

Con el nombre de "Apex Noire" es el primer dispensario de cannabis experiencial de servicio completo de siete pisos de Boston, una fábrica comestible y un bar y salón en la azotea.

Ubicado en el área histórica de Faneuil Hall, la meca turística internacional de Nueva Inglaterra, el concepto de Apex Noire está impulsado por su misión central de que "Todos ascendemos juntos", brindando una oportunidad para que la comunidad crezca económicamente con el éxito del negocio de Apex.

La historia personal del director ejecutivo y fundador Tito Jackson incluye su trabajo como concejal de Boston, donde ha sido reconocido como uno de los principales arquitectos de las políticas de cannabis de la



➤ En la ceremonia de corte de cinta están Tito Jackson con las dos concejalas de la ciudad de Boston, la concejal del Distrito 1 Gabriela Coletta y la concejal general Julia Mejía, entre otros invitados especiales.

## Atención miembros de MassHealth

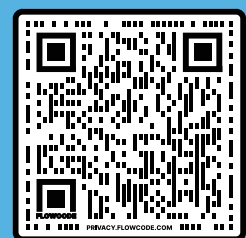
Si tienes MassHealth, debes seguir los pasos necesarios para mantener tu cobertura de salud este año. MassHealth quiere ayudarte a ti y a tu familia a mantener tu cobertura.



**Debes renovar tu cobertura este año.**

**Sigue los siguientes tres pasos para renovar la cobertura:**

1. **Actualiza tu información**
2. **Revisa tu correo**
3. **Responde a MassHealth**



Para obtener ayuda, llama al 800-841-2900, visita [www.masshealthrenew.org](http://www.masshealthrenew.org) o escanea el código.



**Actúa ahora. Mantén tu cobertura.**

# ¿Quién dejó bebé en un basurero? ¿Quién haya sido debe entregarse?

► Aún las autoridades siguen investigando terrible hallazgo de una niña recién nacida en un contenedor de basura en Revere.

Aún las autoridades investigan el hallazgo de una niña recién nacida en un contenedor de basura y reciclaje en la Dolphin Avenue, en Revere. ¿Quién dejó el bebé en un basurero? ¿Quién haya sido debe entregarse? Aún no está claro cuánto tiempo pudo haber estado la bebé en ese contenedor ni quién la dejó.

Isaías Anibal que hizo el descubrimiento sigue aterrado. "Vi el brazo, la mano y luego los dedos y llamé al 911" dijo Anibal, quien relató a las autoridades que estaba jugando con sus hijos cuando encontró las dos bolsas de basura con los restos de la bebé.

Anibal confesó a los detectives que lo llevaron de regreso al mismo lugar del edificio de apartamentos que notó por



primera vez una gran bolsa de basura y cuando la movió para ponerla en un contenedor vio una segunda bolsa más pequeña y, según dice, "no podía creer lo que veía". El brazo que Anibal encontró dentro de una de las bolsas pertenecía a

una bebé de raza blanca o de piel clara, según el vocero del MSP, David Procopio.

Mientras las autoridades continúan investigando todo lo relacionado con el hallazgo de los restos de la bebé en el área de la basura de un edificio de apartamentos, la policía recordó al público que existen las leyes de refugio seguro para evitar que

esto ocurra.

En Massachusetts, un recién nacido puede ser llevado a una estación de bomberos, una estación de policía o un hospital y entregarlo a un trabajador de servicio sin repercusiones legales.

La ley de Massachusetts permite que los padres entreguen a los recién nacidos hasta siete días después del nacimiento sin temor a ser procesados.

El video de la escena del hallazgo mostró una gran

respuesta de emergencia cuando la policía estatal y el detective de la policía de Revere recorrieron el área en busca de evidencias. Los agentes asignados a la sección de servicios de escena del crimen de la policía estatal también fueron llamados a la escena.

Anibal relató que inicialmente no creía que se trataba de una bebé. "Yo creía que eran los restos de un animal, porque no podía creer un bebé así. Nunca había visto esto antes", dijo.

La policía ha estado muy activa tocando de puerta en puerta en el vecindario y revisando las cámaras de vigilancia de las casas. Los vecinos de la Dolphin Avenue quieren saber quién es el responsable de dejar un bebé en un basurero.

La Oficina del Médico Forense de Massachusetts llevó a cabo un examen forense determinando que la bebé era una niña recién nacida. Las autoridades aún no han determinado la causa de la muerte de la niña. La investigación incluye a la policía de Revere y la policía estatal de Massachusetts.

"Quien haya hecho esto tiene que entregarse, era un pequeño bebé indefenso", dicen los vecinos a las autoridades que tienen la investigación activa.

► Cualquier persona que pueda tener información sobre el terrible descubrimiento debe comunicarse con los detectives al

**617-727-8817**

## No olvides

### ¡Recoger los desechos de tu mascota!

Los desechos de mascotas que queden en la calle o en los sumideros transportan bacterias dañinas directamente a las vías fluviales de las que dependemos para la recreación. Recuerda siempre recoger el popó y tirar los desechos de tu mascota a la basura. La eliminación adecuada de los desechos de las mascotas protege el medio ambiente y nuestras vías fluviales de la contaminación



Boston Water and Sewer Commission

WE ARE ALL CONNECTED

Let's Protect Boston's Waterways

## Linden Ponds

EVERYTHING YOU NEED FOR A VIBRANT RETIREMENT

Linden Ponds® is the South Shore's premier senior living community.

- Enjoy a stylish apartment home free from maintenance and repairs.
- Experience resort-style amenities just steps from your door.
- Discover peace of mind with additional levels of on-site care.

Get your FREE brochure!

Call 1-888-246-7512 or visit [LindenPonds.com](https://LindenPonds.com).

  
Linden Ponds  
BY ERICKSON SENIOR LIVING®

South Shore  
[LindenPonds.com](https://LindenPonds.com)

Linden Ponds values diversity. We welcome all faiths, races, and ethnicities, and housing opportunities are available for low and moderate income households.



134050

# Superintendente escolar de Boston Impactada

Por error de escuelas públicas al calcular mal los promedios para las calificaciones

“Nunca queremos causar estrés a las familias, pero este fue un ejemplo en el que hubo un error humano real y el mecanismo de seguridad no lo detectó, haremos todo lo que podamos para trabajar con las familias afectadas”, dijo Superintendente Mary Skipper.

**Errores que se pagan.** Sesenta y siete estudiantes de Boston fueron informados erróneamente de su elegibilidad para las tres prestigiosas escuelas, Boston Latin School, Boston Latin Academy y O'Bryant School of Math and Science, debido a un error de las escuelas públicas al calcular mal los promedios de las calificaciones.

A algunos estudiantes se les dijo incorrectamente que eran elegibles para postularse a las escuelas, mientras que a otros se les dijo erróneamente que no cumplían con los criterios. En los

dos casos, hubo error causando estrés a las familias que ya luchan por navegar un complicado nuevo proceso de admisión.

A cuarenta y un estudiantes se les dijo erróneamente que no eran elegibles para postularse, mientras que a 26 se les dijo erróneamente que sí.

La superintendente Mry Skipper dijo que de los 26 estudiantes que no son elegibles,

cuatro son de escuelas chárter y los otros 22 son de las escuelas públicas de Boston.

Las familias de las estudiantes alentadas por la noticia de que sus hijos podían postular a las tres prestigiosas escuelas vieron frustradas sus esperanzas, mientras que a las otras familias que se les había dicho que no eran elegibles por error ya habían buscado otras opciones como las escuelas privadas.

“Nunca queremos causar estrés a las familias, pero este fue un ejemplo en el que hubo un error humano real y el mecanismo de seguridad no lo detectó, haremos todo lo que podamos para trabajar con las familias afectadas”, dijo Skipper.

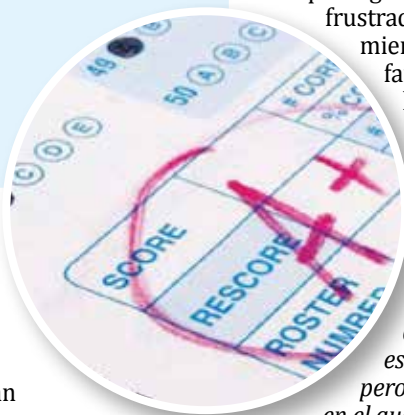
El distrito escolar “utilizó la metodología incorrecta” para calcular los GPA, anotó Skipper. El distrito no cree que la elegibilidad para los estudiantes



de noveno y décimo grado se haya visto afectada por el error, según una carta enviada a las familias. Los estudiantes que son residentes de Boston pueden solicitar ingreso a las tres escuelas en séptimo y noveno grado. El O'Bryant también admite una pequeña cantidad de estudiantes para el décimo grado. Los estudiantes deben tener un

GPA de B o superior para ser considerados para la admisión.

“Mi única reacción fue de angustia”, dijo la presidenta del Comité Escolar de Boston, Jeri Robinson. “La idea de que habíamos dicho: ‘Eres elegible’, e incluso si solo hubiera sido uno o dos niños, regresar y decir que eso ha cambiado, no es justo”.



## APRIL IS CELEBRATE DIVERSITY MONTH

At Cambridge Savings Bank, we recognize the importance of celebrating diversity, not only during Celebrating Diversity Month but throughout the year.

Let's work together to create a more diverse and inclusive workplace and community. Join us.

[cambridgesavings.com/careers](https://cambridgesavings.com/careers)  
Where You Want To Be

Always you. Cambridge SAVINGS BANK

MEMBER FDIC | EQUAL HOUSING LENDER

HR-0200 REV. 04/23







de las operaciones de trenes de cercanías y proporcionará funciones adicionales de mantenimiento y escala para los trenes que operan desde South Station.

Estas funciones mejoradas son fundamentales para un servicio más frecuente en las líneas Fairmount y Worcester, así como para un futuro servicio ferroviario regional y urbano adicional que incluiría el tren West-East Rail entre Pittsfield y Boston, y el servicio South Coast Rail Phase One entre Boston, Fall River/New Bedford como parte del proyecto de Expansión de la Estación Sur (SSX).

*“El transporte equitativo, confiable y conveniente es crucial para los residentes de Massachusetts”, dijo la secretaria de Transporte y directora ejecutiva Gina Fiandaca. “Esta compra permitirá que MBTA mejore las operaciones e invierta en transporte existente y futuro en todo el Estado Libre Asociado. Estamos comprometidos a brindar un mejor sistema de transporte para todos y esta compra es un paso significativo para mejorar los servicios y la eficiencia para los viajeros.”*

*“Nuestros objetivos son mejorar el servicio de trenes de cercanías a corto plazo, así como la visión futura de un tren que sea más frecuente, confiable y eficiente.”*

## ➤ MBTA completa compra de “Widett Circle” para operaciones ferroviarias

# Eficiencia y equidad en servicio de trenes

➤ “El transporte equitativo, confiable y conveniente es crucial para los residentes de Massachusetts”.

“La compra de Widett Circle es un paso importante en nuestros esfuerzos por mejorar las operaciones ferroviarias y hacer que el servicio sea más eficiente y confiable”, dijo la gobernadora Maura Healey al anunciar que la Autoridad de Transporte de la Bahía de Massachusetts (MBTA) completó

ya tiene ese componente clave para mejorar el servicio de trenes de cercanías y satisfacer mejor las necesidades de transporte en todo el estado.

Widett Circle permitirá que MBTA atienda mejor las necesidades de maniobras y equipos existentes y futuros

## Una expansión de la capacidad ferroviaria en Widett Circle permitirá a la MBTA:

- Abordar las deficiencias actuales y proporcionar almacenamiento adicional y capacidad de servicio en el lado sur del sistema de trenes de cercanías de la T;
- Reducir la distancia que deben viajar los trenes sin fines de lucro para las escalas, reduciendo las millas muertas que se viajan a Readville, lo que resulta en ahorros de costos y beneficios ambientales, como una reducción en las

emisiones de diésel en las comunidades de Justicia Ambiental;

- Aliviar la congestión en la línea Fairmount al limitar la distancia de viaje sin fines de lucro, brindando la oportunidad de un aumento potencial en el servicio de ingresos;
- Reducir el tiempo de parada de los trenes en la Estación Sur, lo que liberará capacidad de plataforma para servicios adicionales en la estación.

La compra completa de Widett Circle se basa en la prioridad de la Administración de Healey de aumentar el acceso y la equidad para los residentes que utilizan el transporte público y apoya los objetivos de la Mancomunidad de invertir en un futuro verde para el transporte público.

Widett Circle consta de 24 acres y está ubicado a una milla de South Station y junto a las instalaciones existentes de MBTA Commuter Rail. Con la finalización de esta compra, la MBTA utilizará el área para mejorar las operaciones del tren de cercanías a través de nuevas instalaciones que permitirán

actividades de almacenamiento y mantenimiento de trenes cerca de la estación sur para nueve de las 14 líneas de tren de cercanías de la T, lo que representa dos tercios de todo el servicio.

### » Algo más

El precio de compra del área de Widett Circle es de \$255 millones. La Junta Directiva de MBTA autorizó la compra en diciembre de 2022 con \$155 millones en fondos MassDOT y \$100 millones en fondos del Plan de Inversión de Capital (CIP) de MBTA.



La serie de Transporte público y la comunidad latina de El Mundo Boston cuenta con el apoyo de Barr Foundation.



Para obtener más información sobre transporte público en español visite: [www.elmundoboston.com/transportacion](http://www.elmundoboston.com/transportacion)

Massachusetts General Hospital  
Founding Member, Mass General Brigham

EVENTO VIRTUAL PARA MEDIOS

## ¿CÓMO GESTIONAR TRASTORNOS MENTALES EN NIÑOS?

Hoy en día es fundamental aprender a identificar y gestionar trastornos mentales que son cada vez más comunes en los niños, como el de Déficit de Atención e Hiperactividad, Ansiedad, entre otros.

¡Conoce más sobre estos trastornos de la voz de un experto en Psiquiatría de Niños y Adolescentes!

JUEVES 20 DE ABRIL  
3:00 - 4:00 PM (ET)



Vocero

DR. BYRON GARCÍA

- Psiquiatra Infantil y de Adultos, Certificado por la Junta División Infantil, Massachusetts General Hospital.
- Psiquiatra ad-into, UNIDAD de pacientes hospitalizados para adolescentes de McLean South-East.
- Formador e inicio, Facultad de Medicina de Harvard.

CONFIRMA TU ASISTENCIA CON:

Emilio Rodríguez  
eroa@infosol.com.mx

CLIC PARA UNIRTE A LA SESIÓN EN ZOOM

¡No olvides registrar a invitados antes de iniciar la sesión!

## MOH Oportunidad de Alquiler con Restricción de Ingresos Burbank Terrace 72 Burbank Street, Fenway, MA 02115

27 Apartamentos Asequibles

# de apartamentos	# de dormitorios	estimación de pies cuadrados	Renta	Límite máximo de ingresos	# Construido para problemas de movilidad	# Construido para personas sordas o con dificultades auditivas	# Construido para Movilidad+Sordo/Dificultades Auditivas
2	1 BR	430	30% of HH Income	30%	1	—	—
5	2 BR	701	30% of HH Income	30%	—	—	—
8	0 BR	372	\$1,340	60%	—	—	—
5	1 BR	430	\$1,435	60%	1	—	—
7	2 BR	701	\$1,721	60%	1	1	—

Se llenarán 3 unidades reservadas para personas sin hogar a través de referencia directa de HomeStart. Para obtener más información, comuníquese con nosotros a la dirección de correo electrónico o al número de teléfono a continuación. Para referencias directas, visite [www.homestart.org/bostonhsa](http://www.homestart.org/bostonhsa)

Ingresos Mínimos (establecido por el propietario + basado en el número de dormitorios + Ingreso medio del área (AMI))			Ingresos Máximos (establecido por HUD/MOH + basado en el tamaño del hogar + Ingreso medio del área (AMI))		
# de Dormitorios	30% AMI	60% AMI	Tamaño del hogar	30% AMI	60% AMI
0	\$0	\$40,200	1	\$29,450	\$58,920
1	\$0	\$43,050	2	\$33,650	\$67,320
2	\$0	\$51,630	3	\$37,850	\$75,720
			4	\$42,050	\$84,120

Se aplican ingresos mínimos. Los ingresos mínimos no se aplican a los hogares con asistencia de vivienda (Sección 8, MRVP, VASH) ni a las unidades de este desarrollo que incluyen un vale basado en el proyecto.

Las solicitudes están disponibles durante el período de solicitud durante 60 días, del 7/4/2023 al 6/6/2023

Las solicitudes están disponibles en persona en los siguientes días, fechas y horas en los siguientes lugares:

Día	Fecha	Tiempo	Ubicación
Lunes	10/4/23	5 pm - 8 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Miércoles	12/4/23, 19/4/23, 26/4/23	5 pm - 8 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Jueves	13/4/23, 20/4/23	10 am - 2 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Viernes	14/4/23	10 am - 2 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Sábado	15/4/23	10 am - 2 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Martes	18/4/23, 26/4/23	8 am - 11 am	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Viernes	21/4/23	12 pm - 4 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA
Viernes	28/4/23	9 am - 1 pm	Fenway CDC Community Room, 70 Burbank Street, Boston, MA

Para solicitar una solicitud en línea o para que le envíen una por correo electrónico, visite

<https://bit.ly/BurbankAppRequest>

Tendremos reuniones informativas el 13 de abril a las 5 pm en BCYF Roslindale Community Center, 6 Cummins Highway, Roslindale MA y el 20 de abril a la 1 pm en Fenway CDC Community Room, Boston, MA. Únete virtualmente, también, a través del siguiente enlace: [www.LiveBurbankTerrace.com](http://www.LiveBurbankTerrace.com)

**PLAZO:** Las solicitudes deben enviarse en línea o tener matasellos a más tardar el 6 de junio de 2023. Enviado por correo a **Peabody Properties Inc. c/o Burbank Terrace, 536 Granite St, Braintree, MA 02184**

· Selección por Lotería · Se aplican restricciones de uso y activos · Preferencias Aplicar

Para obtener más información, asistencia con el idioma o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, llame al 781.917.2333 o envíe un correo electrónico a [burbankterrace@peabodyproperties.com](mailto:burbankterrace@peabodyproperties.com)





La columna de Inmigración

Por abogada Janeth Moreno  
info@morenoimmigration.com  
www.morenoimmigration.com

# Errores frecuentes al enviar casos de residencia por matrimonio

Todos los días son sometidos cientos de aplicaciones de residencia por matrimonio en los Estados Unidos. Cuando los casos son sometidos, en muchas ocasiones las parejas cometen errores que pueden perjudicar su proceso.

Hoy explicamos cuáles son algunos de los errores más frecuentes y cómo se pueden evitar.

1) Deficiencia en formularios: para el proceso de residencia es necesario

enviar diferentes formularios, dichos documentos tienen que ser completados en su totalidad, si se dejan espacios en blanco, de no ser firmados donde corresponde o si se envían formularios no

actualizados, todo esto puede resultar en el rechazo o retraso de su caso.

2) Falta de evidencia: en casos de matrimonio, el gobierno busca evidencia plena que demuestre que la pareja se casó por amor y no solo por solucionar su situación migratoria. El caso se tiene que enviar, con documentación que demuestre que la pareja vive junta y que comparten responsabilidades juntos.

3) Enviar el costo de aplicaciones de forma incorrecta: el caso de residencia por matrimonio tiene un costo por cuotas de gobierno, dicho costo debe de ser enviado correctamente, y que incluya los gastos por huellas y biométricos. Si este monto se envía incorrecto, el caso puede ser rechazado.

4) Caso es enviado a oficina equivocada: existen oficinas de migración especializadas en la revisión de casos de residencia por matrimonio, se tiene que enviar al lugar correcto según el código

postal de la pareja. De ser enviado a un lugar equivocado puede retrasar su proceso.

5) No enviar documentos traducidos al idioma inglés: toda la evidencia que se tiene que someter tiene que estar debidamente traducida al idioma inglés. De faltar traducciones, el gobierno generará una solicitud de evidencia y esto puede retrasar una decisión.

6) No contar con un patrocinador que tenga ingresos suficientes: para casos de residencia, el peticionante tiene que demostrar que gana lo suficiente para poder solicitar al aplicante, de no hacerlo el caso puede ser rechazado o se puede retrasar.

Existen más detalles que deben de ser tomados en cuenta, si usted está por iniciar un proceso de residencia permanente por matrimonio, contacte a nuestros abogados para una consulta personalizada al 857-277-1067.

Los invito a mantenerse informados acerca de leyes de inmigración siguiéndonos en nuestras redes sociales: @MorenoLawBoston

Breve



## En redada de drogas incautan más de \$1 millón

Dinero en efectivo, joyas, automóviles, armas y drogas por un valor de más de \$1 millón fueron incautados como parte de una redada masiva de drogas que abarcó varias comunidades de Massachusetts, anunciaron las autoridades en una conferencia de prensa.

Los detalles que dio la policía fueron de un arma de fuego y municiones ilegales, más de \$100,000 en efectivo, más de \$200,000 en joyas, 13 "vehículos de alto valor" estimados entre \$800,000 y \$1 millón en valor y una pintura de Pablo Escobar, el desaparecido narcotraficante colombiano. La investigación demoró dos años, y resultó en la incautación de 15,000 pastillas que contenían fentanilo, metanfetamina y xilazina, junto con grandes cantidades de cocaína, metanfetamina y anfetaminas.

En total, 13 personas fueron arrestadas por una variedad de cargos en la investigación que comenzó en Framingham.

Un miembro de la operación admitió de que ganaba aproximadamente \$2 millones al año vendiendo drogas, y algunos de los acusados ganaban entre \$5,000 y \$6,000 al día. Ahora enfrentan serios cargos con posibles condenas de décadas en la cárcel.



# Centro Cultural Cubano's 1st Annual Havana Nights Salsa Party

Havana Nights Latin dance party with Latin DJ, salsa lessons and dance performances by Salsa y Control. All proceeds will benefit the Centro Cultural Cubano scholarship fund! Guayaberas, Havana Nights attire.

Empanadas are available for purchase from:



WHEN:

2-6 pm on Sunday April 30, 2023

WHAT:

Salsa Lessons  
Salsa Performance by Salsa y Control

COST:

\$25 per person

WHERE:

La Fabrica Central Square  
450 Massachusetts Ave,  
Cambridge, MA, 02139

CONTACT FOR ANY QUESTIONS

Lazaro Lopez  
lazlopez215@gmail.com

[CLICK TO SIGN UP](#)

Centro Cultural Cubano is a registered 501 C3



## ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

# ¿ES POSIBLE REVERTIRLO?

READ MORE >>

MYHEALTHFAIR.COM



### ► ENFERMEDADES CRÓNICAS

## Revertir el Alzheimer: ¿es posible?

Revertir el Alzheimer o retrasar el progreso de esta enfermedad podría ser factible tomando en cuenta algunas recomendaciones, según investigaciones científicas.

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

Es la causa más común de demencia entre los adultos mayores y es una enfermedad devastadora tanto para los pacientes como para sus familias.

Desafortunadamente, actualmente no existe una cura conocida para la enfermedad.

Sin embargo, hay investigaciones en curso sobre varios tratamientos que potencialmente podrían retrasar o incluso revertir la progresión de la enfermedad.

### Áreas de investigación sobre el Alzheimer

**Atacar la acumulación de proteínas anormales en el cerebro**

Un área prometedora de investigación involucra el uso de medicamentos que atacan la acumulación de proteínas anormales en el cerebro.

Estas proteínas pueden desempeñar un papel en el daño y la muerte de las células cerebrales, lo que lleva a los síntomas cognitivos y

conductuales de la enfermedad de Alzheimer.

Actualmente se están desarrollando y probando varios medicamentos diseñados para ayudar al sistema inmunitario del cuerpo a eliminar estas proteínas anormales del cerebro.

Sin embargo, se necesita más investigación para confirmar la eficacia de estos medicamentos y determinar su seguridad a largo plazo.

**Uso de células madre para reparar y regenerar tejido cerebral dañado**

Las células madre son células no especializadas que tienen el potencial de convertirse en diferentes tipos de células en el cuerpo.

Los investigadores están estudiando si el uso de estas células pueden reemplazar las dañadas en pacientes con enfermedad de Alzheimer.

**Revertir el Alzheimer: cambios en el estilo de vida**

Además de las terapias con medicamentos y células madre, los cambios en el estilo de vida también pueden desempeñar un

papel en la desaceleración de la progresión del Alzheimer.

#### Ejercicio regular

El ejercicio es una forma efectiva de mejorar la función cerebral y retrasar la progresión de la enfermedad de Alzheimer.

Ayuda a aumentar el flujo de sangre al cerebro, reduce la inflamación y mejora el estado de ánimo.

Los estudios han demostrado que el ejercicio puede ayudar a mejorar la función cognitiva, reducir el riesgo de depresión y ansiedad y mejorar la calidad del sueño.

#### Dieta nutritiva

Una dieta rica en frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la función cerebral.

#### Estimulación mental

La estimulación mental es esencial para la salud del cerebro y puede ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad de Alzheimer.

Actividades como leer, jugar, aprender un nuevo idioma o tocar un instrumento musical pueden ayudar a mejorar la función cognitiva y la memoria.

#### Interacción social

La interacción social es esencial para la salud mental y puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer.

Actividades como ser voluntario, unirse a un club o

asistir a eventos sociales pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo y reducir los sentimientos de aislamiento.

#### Manejo del estrés

El estrés puede tener un impacto negativo en la función cerebral y puede exacerbar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

Técnicas como la meditación, la respiración profunda o el yoga pueden ayudar a reducir el estrés y mejorar la salud mental en general.

#### Buenos hábitos de sueño

Los buenos hábitos de sueño son esenciales para la salud del cerebro y pueden ayudar a mejorar la memoria y la función cognitiva.

Los expertos recomiendan dormir al menos 7 u 8 horas cada noche y mantener un horario de sueño regular.

Evitar la cafeína y los aparatos electrónicos antes de acostarse también puede ayudar a mejorar la calidad del sueño.

**Revertir el Alzheimer: la investigación es la clave**

Organizaciones como Alzheimer's Association se comprometen en acelerar el trabajo global para eliminar la enfermedad de Alzheimer.

Con su centro de investigación realiza estudios sobre tratamientos de la enfermedad, estrategias preventivas y cuidados de alto nivel para todas

las personas afectadas por la enfermedad.

Adicionalmente, la Asociación ofrece becas que financian a investigadores en todas las etapas profesionales.

También incluyen categorías diseñadas para ayudar a científicos a orientar sus carreras a la investigación del Alzheimer.

Bajo la dirección del Medical and Scientific Advisory Council, trabaja para identificar y financiar una amplia gama de proyectos básicos de Ciencias Biológicas hasta estudios que abordan aspectos sociales y del comportamiento del Alzheimer

Esto ha permitido avances significativos en el espectro de la investigación en áreas como:

- Diagnóstico,
- Genética,
- Tratamientos,
- Prevención,
- Detección temprana,
- Mejora en la calidad de vida.

Asimismo, con TrialMatch®, la Alzheimer's Association cuenta con más de 250 estudios en todo el país, incluidos estudios farmacológicos y no farmacológicos.

Al participar en investigaciones clínicas, se acelerará el progreso al mismo tiempo que se obtiene información valiosa para lograr revertir el Alzheimer y/o posibles tratamientos.

**Sin la participación de la sociedad, encontrar una cura es imposible.**

Para más información, visite la mesa de la Alzheimer's Association.

**Nuestras fuentes:** <https://www.alz.org/>, <https://www.dementiasociety.org/>

# ALZHEIMER'S<sup>®</sup> ASSOCIATION

La Alzheimer's Association MA/NH es una organización sin fines de lucro que brinda apoyo, educación y recursos a personas y familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer.



**Leonor Buitrago**  
DIVERSITY OUTREACH MANAGER

**ALZHEIMER'S<sup>®</sup>  
ASSOCIATION**

Acerca de      Voluntariado

Brochure      Eventos

**Contacto**

**EL MUNDO**  
BOSTON

**My Health Fair**<sup>™</sup>  
The Right Content, The Right Place  
The Right Time

**YA DISPONIBLE EN**

 **MYHEALTHFAIR.COM**





# “Girls Inc” de Boston celebra 35 años de

Lo más emotivo fue la entrega de becas a tres estudiantes destacadas, una de ellas de padres inmigrantes guatemaltecos.

Con asistencia del alcalde de Lynn, Jared Nicholson, y de la nueva superintendente de las escuelas públicas, Dra. Evenne Alvarez, la organización “Girls Inc.” de Boston y Lynn celebró 35 años de servicio con un almuerzo en el Hilton DoubleTree en Danvers al que asistieron más de 550



## Las otras becas



**Oladoja**, que asiste a la Pioneer Charter School of Science y quiere convertirse en cirujana cardíaca, dijo que un amigo le había recomendado inscribirse en el programa de Girls Inc. en el verano para ayudarla a olvidarse del estrés. “En Girls Inc. Lynn, todas venimos de diferentes orígenes e identidades, que es lo que más me gusta de este programa”, dijo.



**Adeoye** también estaba abrumada por la emoción cuando subió al podio. Estudiante de último año en Lynn English High School, ha sido miembro de Girls Inc. Lynn durante seis años y espera estudiar ciencias ambientales en la Universidad Central de Carolina del Norte.

LA HORA DEL CAFE

COMIENZA TU DÍA CON NOSOTROS

7 A

ELMUNDOBOSTON.COM



y a sus padres, inmigrantes de Guatemala.

**Yocilin emocionada**

“Para mí es un honor haber ganado la beca y me siento feliz”, expresó Yocilin Solís, estudiante del último año en St. Mary’s High School, donde es tesorera de la Sociedad Nacional de Honor, es miembro del club de escritura creativa/libro del periódico, del club de simulacros y del club del Anuario.

Yocilin Solís que se convertirá en una estudiante universitaria de primera generación, recordó sus inicios cuando pasó por

primera vez por el edificio amarillo de “Girls Inc” camino a la iglesia. “Soñaba con participar en la organización hasta que por fin decidí entrar rápidamente para darme cuenta de que era todo lo que había soñado”. Solís asistirá a la Universidad de Yale en el otoño.

Angélica López, su mamá, también estaba emocionada. “Me siento orgullosa de mi hija y muy agradecida por todas las bendiciones que nos ha dado, como familia estamos muy contentas y agradecidas con cada una de las personas que ayudaron a Yocilin”.

Obdulio Solís, el padre de la joven becada se sentía feliz y

contento por los logros de su hija. “Este es el principio de muchas cosas que vamos a ver, vamos para grande y esperamos con la ayuda de Dios que Yocilin llegue a culminar todos sus sueños”.

La presentadora del evento fue Carla Rojo, reportera bilingüe de NBC Telemundo Nueva Inglaterra. Reemplazó a la presentadora de NBC10 Boston y ganadora del premio Emmy, Latoyia Edwards, quien ha sido la maestra de ceremonias del evento durante una década y no pudo asistir este año. Rojo también es exalumna del programa de empoderamiento de las mujeres.

**ton y Lynn  
e servicio**

**Girls  
Inc.**

invitados que incluyó a líderes comunitarios y funcionarios electos.

Lo más emotivo fue la presentación de las becas “Joy Moyer Girl Hero” que fueron otorgadas a tres estudiantes destacadas de las escuelas de Lynn.

Las ganadoras fueron Grace B. Oladoja de la Pioneer Charter School, Christiana Adeoye de la Lynn English High School y Yocilin Solís de la St. Mary’s High School.

Cada una de ellas tuvo la oportunidad de hablar durante la ceremonia para contar sus historias de vida que impactaron a toda la audiencia, muchas de las personas se emocionaron hasta las lágrimas cuando la estudiante de origen guatemalteco empezó casi llorando para destacar y valorar el trabajo de sus padres para salir adelante. “Mis padres inmigrantes son las personas más trabajadoras, amables y solidarias que conozco”, dijo Solís emocionada seguida de una

ronda de aplausos.

“La Hora del Café” de El Mundo Boston que se transmite de lunes a viernes, a las 7:00 de la mañana, por las redes sociales, difundió parte de la ceremonia-almuerzo con una entrevista a Yocilin Solís



**Comcast premiada**

La compañía Comcast fue reconocida con el Premio Strong, Smart and Bold 2023 por ayudar a inculcar la misión de inspirar a todas las niñas a ser fuertes, inteligentes e

independientemente mujeres a través del servicio comunitario.

El premio fue aceptado en nombre de Comcast por Amy Lynch, presidenta de la División Noreste de Comcast, quien expresó estar emocionada y remarcó el compromiso que tiene la compañía de



seguir apoyando el programa anunciando que Comcast donará \$25,000 a Girls Inc. Boston y Lynn.

**» Algo más**



Girls Inc. Lynn, que se fundó en 1942, es un capítulo de la organización nacional sin fines de lucro, que tiene más de 1500 sitios en 350 ciudades de los Estados Unidos y Canadá. El programa “ofrece programas y experiencias que cambian la vida y equipan a las niñas para superar serias barreras para crecer fuertes, inteligentes y audaces”, según su sitio web.

**AM**

COM/LAHORADELCAFE



- NOTICIAS
- ENTREVISTAS
- COMENTARIOS
- ENTRETENIMIENTO
- ¡Y MUCHO MÁS!

# Sin Salud Mental No Hay Salud

Latino Mental Health  
Awareness Campaign



**Damaris M. Claudio Rosario, PhD, MA, BA** es psicóloga especialista en el área industrial/organizacional. Posee más de 10 años de experiencia trabajando en el campo de capacitación en el desarrollo organizacional y varios años como profesora universitaria en Puerto Rico, Texas y modalidad Online. Al presente la Dra. Claudio se desempeña como profesora asistente del Departamento de Psicología en la Escuela de Ciencias del Comportamiento en Ana G. Méndez University. Obtuvo su bachillerato en psicología en la Universidad de Puerto Rico Recinto de Cayey y sus grados de maestría y doctorado en el Recinto Metropolitano de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.

## La Risa y Sus Beneficios

por Damaris M. Claudio Rosario,  
Ph.D.

La campaña Sin Salud Mental, No Hay Salud está de regreso en su tercera temporada con más programas y artículos para promover la salud mental en la comunidad hispana. Agradecemos el interés en el aprendizaje y continuaremos educando acerca de diferentes temas. Nuestro primer tema de la tercera temporada se trata de la risa, ¿conocías que la risa tiene beneficios en la salud mental? En este artículo aprenderás sobre beneficios de la risa en la salud mental, recomendaciones para poner en práctica la risa y otros detalles muy interesantes.

### Cuerpo y Mente

El cuerpo y la mente tienen una relación directa y el sistema nervioso central es protagonista de los procesos complejos que llevan a cabo esta conexión. Cuando tenemos



preocupaciones o estrés podemos tener resultados en nuestro cuerpo como dolores de cabeza, problemas estomacales, entre otros. Sorprendentemente, al reír

podemos tener beneficios para nuestra salud emocional.

### Beneficios en la Salud

El diccionario de la Asociación Americana de Psicología menciona en la definición de risa que es placentera porque sirve para liberar la tensión acumulada cuando las personas escuchan una historia divertida o ven un evento divertido. Tomando en cuenta la definición, podemos hacer una reflexión individual y pensar en momentos que nos ha ocasionado mucha risa, inclusive, reírnos a carcajadas y cómo nos sentimos en esos momentos.

La Asociación de la Salud Mental (MHA por sus siglas en inglés) señala que estudios han recalado que reír disminuye el dolor, puede ayudar al corazón y pulmones, promueve la relajación muscular, y puede reducir la ansiedad. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) menciona que las buenas carcajadas podrían ayudar a la salud como, por ejemplo, en:

» Continúa en la página siguiente



## En la comunidad...



### En la flor de la vida

➤ Rodeado de familiares y amigos y en medio de gritos y vítores, Nathaniel Vasallo celebró un año más de vida en Peka Restaurant, uno de los emblemáticos restaurantes ubicado en el corazón de Brighton. Nathaniel cumplió 29 años de vida. Feicidades!!!

HAPPY BIRTHDAY NATHANIEL...



» Viene de la página anterior

- ➔ Reducir el estrés
- ➔ Reforzar el sistema inmunológico
- ➔ Mejorar el estado de ánimo
- ➔ Minimizar los niveles de glucosa en sangre en personas con diabetes tipo 2

**¿Sabías que existe el Día Internacional del Momento de la Risa?**

El Día Internacional del Momento de la Risa se celebran todos los años el 14 de abril. Izzy Gesell, quien ha sido impulsor del Día Internacional del Momento de la Risa en los Estados Unidos, realiza talleres en el área laboral utilizando el humor además de técnicas para la autorrealización personal.

Madan Kataria también es reconocido por sus aportaciones en el tema de la risa y es fundador del Yoga de la Risa (Laughter Yoga International), un programa desarrollado para la salud y la felicidad el cual se practica en más de 110 países.

**Recomendaciones y actividades para reír**

Existen diversas actividades y recomendaciones que pueden ayudar a reír. El CDC menciona las siguientes maneras de agregar risas a tu día:

- ➔ Hacer una llamada o contactar a amistades, familiares o compañeros de trabajo que pueden hacerte reír
- ➔ Ver una película o serie de comedia
- ➔ Escuchar historias divertidas o chistes contados por niños, los cuales pueden ser muy jocosos
- ➔ Hacer actividades con tus amistades como participar de juegos
- ➔ Asistir a un club o eventos de comedia
- ➔ Probar el yoga de la risa

De igual forma, es favorable implementar actividades de buen humor en el área laboral como dinámicas y actividades de trabajo en equipo (team building). Esto puede ayudar a reducir el estrés y mejor compenetración en los equipos de trabajo.

**Conoce más Sobre el Tema**

El pasado jueves 13 de abril en el primer episodio de la tercera temporada del programa "Sin Salud Mental, No Hay Salud" el Dr. Felix Torres, Psiquiatra Clínico y Forense, compartió información muy interesante sobre los beneficios de la risa. Te invito a ver la grabación del programa visitando la página oficial de El Mundo Boston en Facebook o a través del canal de YouTube: [www.youtube.com/ElMundoBostonTV](http://www.youtube.com/ElMundoBostonTV)



El Mundo Boston está comprometido en promover la salud mental y crear conciencia sobre temas del bienestar emocional. Es importante recordar que en momentos de crisis la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio y Crisis ofrece ayuda. Puede llamar o enviar mensaje de texto al número 988, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Un equipo capacitado está listo para brindar apoyo y orientación. De ser una emergencia, también puede llamar al 911.



**Próximo Programa**

Acompáñanos en el próximo programa de "Sin Salud Mental No Hay Salud". El jueves 27 de abril a las 5:00 p.m. el Doctor Torres estará discutiendo el tema del estigma cultural.



# Sin Salud Mental No Hay Salud

Es tiempo de hablar de la salud mental con:

**DR. FELIX TORRES**  
MD, MBA, DFAPA

*Únete a la Conversación*

## JUEVES 5:00PM

 @EIMundoBoston

 @EIMundoBostonTV

Presentado por:

 **Mass General Brigham**

 **TJX**  
THE TJX COMPANIES, INC.

 **Museum of Science.**





## Premiados en Lawrence por su dedicación y esfuerzo

El alcalde Brian A. DePeña felicitó y reconoció, en honor a la semana Nacional de Desarrollo Comunitario que se celebró del 10 al 14 de abril de 2023, a todos los integrantes del Departamento de Desarrollo Comunitario de nuestra ciudad de Lawrence, por todos estos años de dedicación y esfuerzo. ¡Muchas Felicidades!



## Merrimack Voley recibe donativo del Club de Leones de Lawrence

Por Ernesto Bautista

El Club de Leones de Lawrence, capítulo de la legendaria organización internacional de Los Leones, organizó un encuentro social con una cena en el Salvatore Restaurant de la Merrimack Street, en el Sur de la ciudad, con la finalidad de presentar un donativo económico para apoyar a la academia de Voleyball que dirige Marino Valdez, La "Merrimack Voley Academy", actividad en la que estuvo presente el gobernador del Distrito 33N del Club de Leones de Massachusetts, Tony Pecci.

Durante la actividad la presidente del Los Leones, Marina Sánchez, hizo entrega al Coach Marino Valdez y a la Coach Letty Valdez, de un Cheque por la suma de \$4.050.00 como una donación para apoyar la academia que se dedica a



entrenar jóvenes en la práctica de

la disciplina de Voleyball lo que a juicio de muchos contribuye con el entretenimiento sano al tiempo se preparan y ejercitan para un desarrollo físico y atlético apto para competencias representando la ciudad y las escuelas.

Al recibir la donación Valdez, un ex-voleibolista de la República Dominicana, radicado en el Valle del Merrimack, dijo sentirse agradecido con el gesto de los directivos del Club de Leones al apoyar a la juventud que se esfuerza por no delinquir. "Para mí tener cuarenta jóvenes

practicando un domingo en la

tarde en una cancha, es más que un premio y me llena de satisfacción porque ellos están alejados de la calle", dijo de forma emotiva el Coach Valdez.

Tony Pecci, Gobernador del Distrito 33N, al cual pertenece Lawrence, expresó que la misión de Los Leones es ayudar a la comunidad. "Los jóvenes son prioridad para nosotros, nuestra organización se caracteriza por brindar apoyo a tantas entidades comunitarias y de servicios, así como a hospitales y a organizaciones que sirven a la comunidad". Pecci estuvo acompañado de su esposa Sharon Pecci y de Mark Alexander, primer vicepresidente del Distrito 33N, del Club de Leones de Massachusetts.

El Club de Leones de Lawrence estuvo representado además de su presidenta, por los miembros, Nilvio del Rosario, Antonia Martínez, José Rosario, Angel Figueroe, Verónica del Rosario, Modesto Maldonado, Ruddy Abreu, Francisca Gonell y Maribel Luciano como parte de la directiva. El exrepresentante estatal, Ing. Marcos Devers y Epifanio Gil, miembros activos de la institución estuvieron presentes.





Alcalde Brian DePeña, Cesarina Beauchamp y el cónsul dominicano en Boston, Enrique García.

# Sky High une a Lawrence con Santo Domingo

La aerolínea dominicana Sky High Aviation Services unirá a Santo Domingo, en República Dominicana, y Lawrence, "la ciudad más latina de Massachusetts y la más dominicana también", según dijo el alcalde Brian de Peña en

una conferencia de prensa en "Vaca Restaurant" en la que los principales directivos de la línea aérea dieron a conocer detalles de su nuevo destino con el vuelo inaugural previsto para el 15 de mayo próximo saliendo desde el aeropuerto de Providence.

Las personas podrán viajar de lunes a viernes y reservar sus vuelos con \$50 para viajar cuando lo tengan planeado. "La gente debe aprovechar la flexibilidad de pagos", según dicen sus directivos.

Sky High vuela a 21 destinos, conectando República Dominicana, el resto del Caribe y Venezuela. Con más de 32 vuelos a la semana desde y hacia el Aeropuerto Internacional de las Américas.

"Estamos abriendo nuevos destinos, tenemos 13 oficinas de venta directa, estamos en Santo Domingo, Plaza Las Américas, en Plaza San Isidro y en el aeropuerto de Santiago y en casi todos los destinos donde operamos, en Aruba, Curazao, La Habana, Miami y ahora en Providence vamos a tener una oficina para

Vuelo inaugural será el 15 de mayo y saldrá desde el aeropuerto de Providence a las 10:30 de la mañana.

Alcalde Brian DePeña dio la bienvenida a la aerolínea dominicana resaltando que "Lawrence es la ciudad más latina de Massachusetts y la más dominicana también".

darle atención al público", anotan.

La Línea aérea dominicana cuenta con aeronaves de alta tecnología y comodidad.

El alcalde Brian de Peña dio la bienvenida a Sky High Aviation Services por su

mayor parte de negocios son de dominicanos, la mayoría de estudiantes de las escuelas públicas son dominicanos, quiero dar la bienvenida a nuestra aerolínea dominicana", dijo DePeña.



Milagros Matías, reconocida comunicadora dominicana, en la presentación de la aerolínea dominicana Sky High en "Vaca Restaurant".

compromiso de servir a "nuestra comunidad. Como representante del gobierno local de la ciudad de Lawrence, la ciudad más latina del estado de Massachusetts y la más dominicana también, la

En la conferencia de prensa estuvieron presentes el Senador estatal, Pavel Payano, la Representante estatal, Estela Reyes, los reconocidos

comunicadores dominicanos Santiago y Milagros Matías, el Cónsul dominicano en Boston, Enrique García, entre otras personalidades.



Senador estatal Pavel Payano y Representante estatal, Estela Reyes, entregan reconocimiento a dueña de "Vaca Restaurant".

## FERIA DE RECURSOS PARA PEQUEÑOS NEGOCIOS

25 de Abril  
5:30 - 8:00 PM

Northern Essex Community College Atrium  
45 Franklin Street, Lawrence, MA 01840

\* Este evento tendrá servicios de traducción simultánea

Invitado especial  
**Alberto Vasallo III**

Presidente y CEO del periodico El Mundo Boston



Estaremos regalando 50 Chromebooks restauradas a los primeros 50 asistentes, así como tres tarjetas de regalo de \$50 a los ganadores de la actividad de networking.

PARTNERS:



# Cambridge College lanza cursos de diversidad para empoderar a los líderes empresariales

Por Brian Wright O'Connor

Cambridge College está a la altura del momento con un nuevo plan de estudios en línea para equipar a los líderes empresariales con las habilidades necesarias para gestionar la diversidad, la equidad y los esfuerzos de inclusión en el lugar de trabajo.

Si bien las instituciones de educación superior de todo el país ofrecen cada vez más cursos en el ámbito DEI, los líderes de Cambridge College dicen que ese enfoque en la inclusión siempre ha sido parte de su ADN desde su fundación como universidad dirigida a estudiantes adultos de diversas comunidades hace más de 50 años.

"Cambridge College tiene una plataforma sólida para ofrecer programas de grado en negocios virtuales de alta calidad que unen a los profesionales en el lugar en el que se encuentran en sus carreras y vidas", dijo Deborah Jackson, presidenta de Cambridge College.

"El lanzamiento de estos programas es una extensión de nuestra dedicación institucional a la equidad y la justicia social y nuestra historia de brindar a



los profesionales experiencias educativas que les ayuden a avanzar en sus carreras profesionales".

## Nuevo programa en mayo

La primera clase de graduados

certificados con el programa de tres cursos concluirá en las próximas semanas, y la próxima ronda está programada para comenzar en mayo. La universidad también ofrece a los estudiantes de Maestría en Administración de Empresas una

concentración, la primera en la nación, en "Diversidad, Equidad, Inclusión y Pertenencia" al tomar el trío de ofertas de cursos junto con sus estudios habituales en liderazgo empresarial, gestión del cambio, marketing y finanzas.

Yvonne Montilla, jefa de personal de Children's Services of Roxbury, administra a 400 empleados y decidió tomar los cursos de certificación para que su oficina sea más acogedora para los trabajadores de todos los orígenes.

"Estoy impactada con la cultura y el entorno de trabajo en un momento en que estamos creciendo rápidamente y contratando nuevos empleados", dijo Montilla, quien obtuvo su título universitario en Cambridge College.

## Inclusivos con todos

"Para que todos se sientan bien, se sientan vistos y trabajen en cohesión significa aprender no solo formas de ser inclusivos con todos, sino también mirarse a uno mismo, reconocer sus propios sesgos inconscientes y ser más comprensivo con los demás".

Montilla elogió el plan de estudios de DEIB por enseñar

cómo incorporar actitudes de diversidad en una organización, cómo seguir las prácticas comerciales de DEIB y la economía empresarial de DEIB.

La tendencia nacional hacia los programas de diversidad en escuelas, universidades y lugares de trabajo ha generado en algunos lugares reacciones violentas como la propuesta del gobernador de Florida, Ron DeSantis, de eliminar los programas DEI de las universidades públicas del estado.

Pero eso no ha frenado el auge de tales iniciativas, especialmente a raíz del asesinato de George Floyd en 2020 por la policía de Minneapolis que provocó protestas generalizadas y un ajuste de cuentas racial a nivel nacional.

## Crecientes demandas de las empresas

Según un informe de febrero citado en USA Today, al menos media docena de universidades en todo el país ofrecen programas de grado DEI o pronto lo harán, y otras 100 incluyen estudios de diversidad en sus planes de estudio.

Las ofertas educativas están siendo impulsadas en parte por las crecientes demandas de las empresas. El mismo informe

de USA Today citó cifras que muestran que entre 2015 y 2020, los roles de diversidad e inclusión en el lugar de trabajo aumentaron un 71 por ciento a nivel mundial. Las estadísticas de Indeed.com, el sitio de empleo en línea,

mostraron que las ofertas de trabajo de DEI aumentaron un 123 por ciento entre mayo y septiembre de 2020.

Para Yvonne Montilla, madre de dos hijos criada por padres inmigrantes cubanos y casada con un inmigrante dominicano, los cursos de DEIB en Cambridge College ya han valido la pena para los empleados de Children's Services, que ofrece una amplia gama de programas de cuidado de niños, guardería y empoderamiento de adolescentes.

**SEMANA HISPANA EN LAWRENCE INC.**

RECICLEMOS POR LA VIDA  
LET'S RECYCLE FOR LIFE

### EVENTS CALENDAR / CALENDARIO DE EVENTOS

Saturday May 6 / Talent Show (3-6 pm) • Sábado Mayo 6 / Show de Talentos

Saturday May 13 / Pageants (3-6 pm) • Sábado Mayo 13 / Reinados

Sunday May 21 / Sports (10-2pm) • Domingo Mayo 21 / Deportes  
O'Neill park - 65 Lawrence st. Lawrence MA 01841

Friday June 9 / Dinner (7-11pm) • Viernes Junio 9 / VIP Cena  
Elks Lodge Lawrence, MA 0184

CUBA 6/10 (1-4 PM)  
Lugar: TBD

Ecuador 6/11 (1-4 PM)  
ATTIKA CLUB  
1 Mill St. Lawrence, Ma.

HAITI 6/12 (6-8 PM)  
ATTIKA CLUB  
1 Mill St. Lawrence, Ma.

PUERTO RICO 6/15 (6-10 PM)  
Lugar: TBD

REPÚBLICA DOMINICANA 6/16 (6-10 PM)  
Lugar: TBD



SCAN ME

COLOMBIA 6/10 (5-9 PM)  
Lugar: TBD

PERÚ 6/11 (4-8 PM)  
Lugar: TBD

VENEZUELA 6/13 (6-8 PM)  
ATTIKA CLUB  
1 Mill St. Lawrence, Ma.

GUATEMALA 6/14 (6-8 PM)  
ATTIKA CLUB  
1 Mill St. Lawrence, Ma.

Para más información, presidenta:  
LIC. Germinudy Rosario "Gery"  
978-918-9267

Apertura de festival Sábado y Domingo parada de la hispanidad  
(Sábado 6/17 - Domingo 6/18) CAMPAGNONE PARK 200 Common St. Lawrence, MA.



# ABRIL 20

## 5-7PM

305 Broadway, Methuen, MA 01844

INTERESADOS LLAMAR O ENVIAR UN TEXTO A

ELIZABETH ROSADO

978 902 3549

# Seminaro ~ Gratuito

CAMBIOS CLIMATICOS

# ENERGIAS RENOVABLES

PROGRAMAS E INCENTIVOS

SCAN ME

ARIANNY ARIAS  
DIRECTOR DE COMUNICACIONES

JULIO SANTOS  
DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES

EMMANUEL GONZALEZ  
LICENCIADO

RUBY BALBORDA  
AGENTE DE SEGUROS

CECY DEL CARMEN  
AGENTE DE SEGUROS

ALEX MERCEDES  
AGENTE DE SEGUROS

Clasificados | Classified

REAL ESTATE • BIENES RAICES • JOBS • TRABAJOS • SERVICES • SERVICIOS • EDUCATION • EDUCACION • REAL STATE • JOBS

### Affordable Housing Lottery Sanctuary at Winchester

416 Cambridge Street (West) & 25 River Street (North)

YOU CAN COMPLETE AND SUBMIT A LOTTERY APPLICATION ONLINE HERE:

[www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester](http://www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester)

**Monthly Rent Amounts**

Studio - \$1,794; 1 Bedroom - \$1,910; 2 Bedroom - \$2,292; 3 Bedroom - \$2,645

\*Rents subject to change in future years. Rents do *not* include the costs of gas (including heat, cooking, hot water), electricity, water or sewer. One parking spot included in the rent.

**MAXIMUM Household Income Limits**

\$78,300 (1 person), \$89,500 (2 people), \$100,700 (3 people)  
\$111,850 (4 people), \$120,800 (5 people), \$129,750 (6 people)

Sanctuary West (416 Cambridge Street) and Sanctuary North (25 River Street) are new rental communities in Winchester. Cambridge Street will have 95 units total, and River Street will have 147 units total. Both properties are in close proximity to the Middlesex Fells Reservation, various shops and restaurants, and much more. Through this process, 61 apartments will be made available to households earning no more than 80% of the Area Median Income (24 at Cambridge Street and 37 at River Street). Affordable units will have thoughtful layouts and high-end finishes, identical to the market rate units in these developments.

**Public Info Session:** May 1, 2023 at 6:00 pm via Zoom  
Go to [zoom.com/join](https://zoom.com/join) or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 818 9317 7595, Passcode: 088159

**Application Deadline:** May 31, 2023 at 2pm  
Completed Applications must be received by this date.

**Lottery:** June 14, 2023 at 6:00pm via Zoom  
Go to [zoom.com/join](https://zoom.com/join) or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 857 2736 5609, Passcode: 276410

For Lottery Information and Applications, or for reasonable accommodations for persons with disabilities, go to [www.sebhousing.com](http://www.sebhousing.com) or call (617) 782-6900 (x1) and leave a message or postal mail SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. Free translation available. **Traducción gratuita disponible.**

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

YOU CAN COMPLETE AND SUBMIT A LOTTERY APPLICATION ONLINE HERE:

[www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester](http://www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester)

### Lotería de vivienda asequible Santuario en Winchester

416 Cambridge Street (oeste) y 25 River Street (norte)

PUEDE COMPLETAR Y ENVIAR UNA SOLICITUD DE LOTERÍA EN LÍNEA AQUÍ:

[www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester](http://www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester)

**Tarifas de alquiler mensual**

Estudio - \$1,794; 1 habitación - \$1,910; 2 habitaciones - \$2,292; 3 Dormitorios - \$2,645

\*Alquileres sujetos a cambios en años futuros. Los alquileres *no* incluyen los gastos de gas (incluyendo calefacción, cocina, agua caliente), electricidad, agua o alcantarillado. Un lugar de estacionamiento incluido en el alquiler

**Límites máximos de ingresos familiares**

\$78,300 (1 persona), \$89,500 (2 personas), \$100,700 (3 personas)  
\$111,850 (4 personas), \$120,800 (5 personas), \$129,750 (6 personas)

Sanctuary West (416 Cambridge Street) y Sanctuary North (25 River Street) son nuevas comunidades de alquiler en Winchester. Cambridge Street tendrá un total de 95 unidades y River Street tendrá un total de 147 unidades. Ambas propiedades están muy cerca de la reserva de Middlesex Fells, varias tiendas y restaurantes, y mucho más. A través de este proceso, se pondrán a disposición 61 apartamentos para hogares que ganen no más del 80 % del ingreso medio del área (24 en Cambridge Street y 37 en River Street). Las unidades asequibles tendrán diseños bien delineados y acabados lujosos, idénticos a las unidades a precio de mercado en estos desarrollos.

**Sesión de información pública:** 1 de mayo de 2023 a las 6:00 pm a través de Zoom Vaya a [zoom.com/join](https://zoom.com/join) o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 818 9317 7595, código de acceso: 088159

**Fecha límite de solicitud:** 31 de mayo de 2023 a las 2pm  
Las solicitudes completas deben recibirse antes de esta fecha.

**Lotería:** 14 de junio de 2023 a las 6:00 p. m. a través de Zoom Vaya a [zoom.com/join](https://zoom.com/join) o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 857 2736 5609, código de acceso: 276410

Información y solicitudes de lotería, o para adaptaciones razonables para personas con discapacidades, visite [www.sebhousing.com](http://www.sebhousing.com) o llame al (617) 782-6900 (x1) y deje un mensaje, o envíe un correo postal a SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. **Traducción gratuita disponible.**

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

PUEDE COMPLETAR Y ENVIAR UNA SOLICITUD DE LOTERÍA EN LÍNEA AQUÍ:

[www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester](http://www.jotform.com/SEBHousing/SanctuaryAtWinchester)

**Director of Finance & Administration**

Reporting to the Executive Director, the **Director of Finance & Administration** handles all financial matters for the agency including financial operations, internal and external financial reporting, accounts payable, budgets, payroll, employee benefit administration, insurance, investment and cash management policies, fixed assets, inventory, and information technology. Other related duties as required.

Bachelors' Degree in accounting, finance, or related field and a minimum 5 years' experience, Public Housing Authority finance experience preferred. Knowledge of HUD/DHCD accounting, and MRI/HAB preferred.

Candidate must possess advanced experience managing a wide array of financial functions, have supervisory and management experience. Experience with human resources and payroll a must. Applicant should be highly organized with strong written and verbal communication, and analytical skills. Must possess a valid driver's license.

Salary starting at **\$95,000**, commensurate with experience and education. Excellent benefit package.

**Submit resume and cover letter to**

Debra Roy, Executive Director, Beverly Housing Authority, 137 Rear Bridge Street, Beverly, MA 01915 by NOON, **May 12, 2023**. EOE/AA

✓ **Sándwiches de pizza**

Todas las posiciones.  
Medio tiempo, tiempo completo. Tardes.

El idioma no es un problema

✓ **Ayuda de contador, cajero**✓ **Parrilla, Pizza, Preparación**

Aplicar en persona

New York Pizza  
435 Massachusetts ave  
Boston 02118

**The Massachusetts Water Resources Authority**

Autoridad de Recursos del Agua de Massachusetts está buscando ofertas para lo siguiente:

# DE OFERTA	DESCRIPCIÓN	FECHA	HORA
F270	RFQ/P Revenue Bond Counsel Engineer	05/19/23	11:00 a.m.

Los Documentos de Oferta pueden obtenerse descargandolos del Portal: <https://supplier.mwra.com>

**DORIS****Doris@ElMundoBoston.com**

617-522-5060 x 229

**ALQUILER DE VIVIENDA ASEQUIBLE EN LEXINGTON**

Un estudio y 3 apartamentos de una habitación

Renta: Estudio: \$1,824 - Una cama: \$2,057

El inquilino es responsable de TODOS los servicios públicos

186 Bedford Street, Lexington

**Reunión de Información Pública****Vía Zoom**

18:30, lunes 8 de mayo de 2023  
Vaya a Zoom.com e ingrese el ID de la reunión:  
859 0531 9529  
Código de acceso: 119617

**Plazo de solicitud**  
5 de junio de 2023

**INGRESO MÁXIMO**

80% of AMI

1—\$78,300  
2—\$89,500

**Libre de Mascota**  
**Libre de humo**

**Adaptaciones razonables**  
Disponibles para personas con discapacidades

**Asistencia de idioma/ traducción disponible, sin cargo, previa solicitud.**

**Unidades distribuidas por sorteo.**

**Sect. 8 u otra housing**  
Se aceptan vouchers

**Para obtener información y disponibilidad de la aplicación:**

Recoger: Lexington Town Hall— Town Clerk's Office, Public Library, Leasing Office

Teléfono: (978) 456-8388

TTY/TTD: 711, para preguntas 978-456-8388

Correo electrónico: [lotteryinfo@mcohousingservices.com](mailto:lotteryinfo@mcohousingservices.com)

FAX: 978-456-8986



Las solicitudes deben enviarse o tener matasellos en o antes de la solicitud de la fecha límite. Las solicitudes pueden enviarse por correo, fax o correo electrónico a: MCO Housing Services, P.O. Box 372, Harvard, MA 01451  
Correo electrónico: [lotteryinfo@mcohousingservices.com](mailto:lotteryinfo@mcohousingservices.com)  
/Fax: 978-456-8986

Solicitud disponible en línea en: [www.mcohousingservices.com](http://www.mcohousingservices.com)

Doris@ElMundoBoston.com  
617-522-5060 x 229

Anúncie su negocio o servicio con nosotros...

**Boston Redevelopment Authority ("BRA")  
d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA")****SOLICITUD DE CALIFICACIONES****Almacén y sala de bicicletas de China Trade Center**

Información de contacto:

Gigi Munden, 617-918-6203, [Gigi.munden@boston.gov](mailto:Gigi.munden@boston.gov)

Boston Redevelopment Authority ("BRA") d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA"), por su Director de Adquisiciones ("CPO"), se complace en emitir esta Solicitud de Calificaciones ("RFQ") para realizar el diseño de servicios para "China Trade Center Bike Room & Storage". Este paquete de RFQ estará disponible para descargar en el Portal de Adquisiciones de BPDA de forma gratuita en formato de impresión digital para todos los encuestados interesados el **17 de abril de 2023 a las 9:00 a.m.** en [bostonplans.org/work-with-us/procurement-portal](http://bostonplans.org/work-with-us/procurement-portal). Todas las respuestas a esta RFQ deben enviarse a más tardar a las

**12:00 del mediodía del 8 de junio de 2023** a: Teresa Polhemus, secretaria, Boston Planning & Development Agency, One City Hall Square, Room 900A/Reception, Boston, MA 02201-1007. **Las propuestas de tarifas deben presentarse por separado y en sobre cerrado. Michelle R. Goldberg, Directora de Adquisiciones, (17 de abril, 24 de abril).**

MOH Oportunidad de alquiler con restricción de ingresos

**Walando Homes**

25-31-25 Orlando Street, Mattapan, MA 02126

91-101 Waldeck Street, Dorchester, MA 02124

**50 unidades asequibles**

# de unidades	# de dormitorios	Estimado en Pies cuadrados estimados	Renta	Máxima Ingreso Limite	# construido para movilidad deficiencias	# construido para sordo/ difícil de audición
1	Estudio	400-550	\$1473	60% AMI	1	-
7	1-dormitorio	407-570	30 % de los ingresos del hogar	30% AMI	-	-
24	1-dormitorio	407-570	\$1,578	60% AMI	-	1
1	1-dormitorio	407-570	30 % de los ingresos del hogar	50% AMI	-	-
17	2-dormitorio	655-688	\$1,893	60% AMI	2	1

**RENTAS MÍNIMAS**

(establecido por el propietario + basado en el número de habitaciones + Área Ingreso medio (AMI))

# de dormitorios	30%AMI	50%AMI	60%AMI
Estudio	-	-	\$35,352
1 Dormitorio	\$0	-	\$35,352
2 Dormitorios	-	\$33,650	\$40,393

**INGRESOS MÁXIMOS**

(establecido por HUD/MOH + basado en el tamaño del hogar + Área Ingreso medio (AMI))

Casa sostener tamaño	30%AMI	50%AMI	60%AMI
1	\$29,450	\$49,100	\$58,900
2	\$33,650	\$56,100	\$67,300
3	\$37,850	\$63,100	\$75,700
4	\$42,050	\$70,100	\$84,100
5	\$45,450	\$75,750	\$90,850
6	\$48,800	\$81,350	\$97,600

Aplican Rentas Mínimas. Los ingresos mínimos no se aplican a los hogares con asistencia para la vivienda (Sección 8, MRVP, VASH) o para las unidades en este desarrollo que incluyen un vale basado en proyectos.

**Las solicitudes están disponibles durante el período de solicitud durante 42 días, del 03/04/2023 al 15/05/2023**

**Las solicitudes están disponibles en persona en los siguientes días, fechas y horas en los siguientes lugares**

Día	Fecha	Hora	Ubicación
Lun/Mie/Vie	03/04-15/05/2023	10AM - 4PM	173 Columbia Rd, Dorchester, MA 02121
Martes/Jueves	03/04-15/05/2023	10AM - 7PM	173 Columbia Rd, Dorchester, MA 02121
Jueves	4/20/2023	6PM - 8PM	86 Southern Ave, Dorchester., MA 02124
Sábado	4/22/2023	10AM - 12PM	122 Dewitt Drive, Roxbury, MA 02120

Para solicitar una solicitud en línea o para que le envíen una por correo electrónico, visite <https://bit.ly/WalandoApp>

Tendremos reuniones informativas

**Jueves, 20 de abril de 2023 6PM en 86 Southern Ave, Dorchester., MA 02124**  
**sábado, 22 de abril de 2023 10 a. m. en 122 Dewitt Drive, Roxbury, MA 02120**

Únete virtualmente, también, a través del siguiente enlace: <https://bit.ly/40n2fAe>  
O usa nuestro código QR



**FECHA LÍMITE:** Las solicitudes deben enviarse en línea o tener matasellos a más tardar el **15/05/2023**. Enviado por correo a la oficina de administración, 173 Columbia Rd, Dorchester, MA 02121.

- Selección por Lotería.
- Se aplican restricciones de activos y uso.
- Preferencias Aplicar.

Para obtener más información, asistencia con el idioma o adaptaciones razonables para personas con discapacidades llame al (617) 287.9580 / TTY/TDD: (800) 439-2370 o envíe un correo electrónico a [Orlandowaldeck@wincco.com](mailto:Orlandowaldeck@wincco.com)





## Reunión pública virtual

## RSMPOC Reunión pública virtual

1 de mayo de 2023  
6:00PM - 7:45PMEnlace de zoom: [bit.ly/MAY-RSMPOC](https://bit.ly/MAY-RSMPOC)  
Número gratuito: (833) 568 - 8864  
Id de la reunión: 161926 6018

## Descripción del Proyecto:

El Comité de Supervisión del Plan Maestro Estratégico de Roxbury (RSMPOC) fue desarrollado para supervisar proyectos que caen bajo el Roxbury Plan Director Estratégico. Desde el lanzamiento de PLAN: Nubian Square, Las reuniones del RSMPOC también incluyen informes de progreso sobre la iniciativa. El comité se reúne mensualmente para discutir el desarrollo y Planificación en Plaza Nubia.

Todas las reuniones están abiertas al público y se desea la opinión de la comunidad. Para obtener más información sobre cómo unirse, participar y actuar visite [bit.ly/theRSMPOC](https://bit.ly/theRSMPOC). Ven y únete a tus vecinos para ayudar a dar forma al futuro del vecindario!

Tema: PLAN: Actualizaciones de desarrollo del proyecto Nubian Square

Correo a: **Yarisamar Cortez**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201  
Teléfono: 617.918.4213  
Correo: [yarisamar.cortez@boston.gov](mailto:yarisamar.cortez@boston.gov)  
Sitio web: [www.bit.ly/theRSMPOC](https://www.bit.ly/theRSMPOC)

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria



## Reunión pública virtual

PLAN: Plan Final de Mattapan  
Descripción general y discusión26 de abril de 2023  
6:00 PM - 7:30PMEnlace de zoom: [bit.ly/Mattapan0426](https://bit.ly/Mattapan0426)  
Número gratuito: (833) 568 - 8864  
Id de la reunión: 161 485 0315

## Descripción del proyecto:

Únase al equipo de planificación de BPDA en una reunión pública para una descripción general del borrador final del plan para la adopción de PLAN: Mattapan. Durante esta reunión, el personal de BPDA brindará información a través del documento del plan final y discutir los próximos pasos. El borrador final del plan para adopción ya está disponible en la BPDA sitio web, [bit.ly/PLANMattapan](https://bit.ly/PLANMattapan). Te invitamos a revisarlo antes de esta reunión final.

Correo a: **Adriana Lasso-Harrier**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201  
Teléfono: 617.918.4367  
Correo: [adriana.lasso-harrier@boston.gov](mailto:adriana.lasso-harrier@boston.gov)  
Sitio web: [www.bit.ly/PLANMattapan](https://www.bit.ly/PLANMattapan)

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria

Affordable Housing Lottery  
Blueberry Hill Estates  
Blueberry Hill Lane, Melrose, MA

\$228,600 for a 2 Bedroom Townhome (Condo Fees are \$390/month)  
\$259,400 for a 3 Bedroom Townhome (Condo Fees are \$390/month)

This is a lottery for two affordable townhomes at **Blueberry Hill Lane Estates**, a new subdivision of 19 homes located in Melrose. Conveniently located just over one mile from the Oak Grove MBTA train station and two miles from Route 1, the subdivision neighbors Pine Banks Park, a popular local recreation area. The affordable 2BR home contains 2,793 square feet and 3.5 bathrooms, while the 3BR home contains 2,009 square feet and 2.5 bathrooms. The townhomes include a porch, walk-out deck, garage, and full, unfinished basements. Kitchens feature quality appliances, including a stove, microwave, and dishwasher. The exteriors of the homes are low maintenance vinyl siding and trim. A fee of \$390/month covers common area landscaping and general maintenance, trash, and snow plowing. The townhomes will be ready for purchase shortly after the lottery date.

The two (2) affordable townhomes will be sold at an affordable price to households with incomes at or below 80% of the Area Median Income

**Maximum Household Income Limits:**  
\$78,300 (1 person), \$89,500 (2 people), \$100,700 (3 people)  
\$111,850 (4 people), \$120,800 (5 people), \$129,750 (6 people)

**The Maximum Household Asset Limit is \$75,000**

**Public Info Session:**  
May 15, 2023 at 6:00 pm via Zoom  
Go to [zoom.com/join](https://zoom.com/join) or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 818 9317 7595, Passcode: 088159

**Application Deadline:**  
June 12, 2023 at 2pm  
Completed Applications and Mortgage Pre-Approvals must be received, or postmarked, by this date. Applications and Pre-Approvals postmarked by the deadline must be received within 5 business days.

**Lottery:**  
June 22, 2023 at 6:00pm via Zoom  
Go to [zoom.com/join](https://zoom.com/join) or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 857 2736 5609, Passcode: 276410

For Lottery Information and Applications, or for reasonable accommodations for persons with disabilities, go to [www.sebhousing.com](https://www.sebhousing.com) or call (617) 782-6900 (x2) and leave a message, or postal mail SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494.



Free translation available. Traducción gratuita disponible.  
Tradução livre disponível.

Lotería de vivienda asequible  
Blueberry Hill Estates  
Blueberry Hill Lane, Melrose, MA

\$228,600 por una casa adosada de 2 habitaciones (las tarifas de condominio son de \$390/mes)  
\$259,400 por una casa adosada de 3 habitaciones (las tarifas de condominio son de \$390/mes)

Esta es una lotería para dos casas adosadas asequibles en **Blueberry Hill Lane Estates**, una nueva subdivisión de 19 casas ubicada en Melrose. Convenientemente ubicado a poco más de una milla de la estación de tren Oak Grove MBTA y a dos millas de la ruta 1, la subdivisión está al lado de Pine Banks Park, una popular área recreativa local. La casa asequible de 2 habitaciones tiene 2793 pies cuadrados y 3,5 baños, mientras que la casa de 3 habitaciones tiene 2009 pies cuadrados y 2,5 baños. Las casas adosadas incluyen un porche, terraza para caminar, garaje y sótanos completos sin terminar. Las cocinas cuentan con electrodomésticos de calidad, que incluyen estufa, microondas y lavaplatos. Los exteriores de las casas son revestimientos y molduras de vinilo de bajo mantenimiento. Una tarifa de \$ 390 / mes cubre el paisajismo y el mantenimiento general de las áreas comunes, la basura y la limpieza de nieve. Las casas adosadas estarán listas para comprar poco después de la fecha de la lotería.

Las dos (2) casas adosadas asequibles se venderán a un precio asequible a hogares con ingresos iguales o inferiores al 80 % del ingreso medio del área.

**Límites máximos de ingresos familiares:**  
\$78,300 (1 persona), \$89,500 (2 personas), \$100,700 (3 personas)  
\$111,850 (4 personas), \$120,800 (5 personas), \$129,750 (6 personas)

**El límite máximo de activos domésticos es de \$75,000**

**Sesión de información pública:**  
15 de mayo de 2023 a las 18:00 via Zoom  
Vaya a [zoom.com/join](https://zoom.com/join) o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 818 9317 7595, código de acceso: 088159

**Plazo de solicitud: 12 de junio de 2023 a las 2pm**  
Las solicitudes completas y las aprobaciones previas de hipotecas deben recibirse o enviarse con matasellos antes de esta fecha. Las solicitudes y aprobaciones previas con matasellos antes de la fecha límite deben recibirse dentro de los 5 días hábiles.

**Lotería:**  
22 de junio de 2023 a las 6:00 p. m. via Zoom  
Vaya a [zoom.com/join](https://zoom.com/join) o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 857 2736 5609, código de acceso: 276410

Para obtener información y solicitudes de lotería, o para adaptaciones razonables para personas con discapacidades, visite [www.sebhousing.com](https://www.sebhousing.com) o llame al (617) 782-6900 (x2) y deje un mensaje, o envíe un correo postal a SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494  
Traducción gratuita disponible.  
Tradução livre disponível.





La columna  
de Marino

## Deportes y más...

Los Celtics dan el primer golpe en la serie ante los Hawks, Los Medias Rojas homenajearon a los campeones del 2013, Messi habla "No sé qué deparará mi futuro, será lo que tenga que ser", Real Madrid venció 2x0 al Chelsea en la ida de los cuartos de Champions League, semana de definiciones y Álex Baena denuncia insultos y amenazas de muerte sobre su familia.

### Lionel Messi: "No sé qué deparará mi futuro, será o que tenga que ser..."



Lionel Messi es la nueva imagen de 'Horizon', la nueva línea de viaje de Louis Vuitton. El astro argentino se ha convertido en el protagonista de una nueva campaña de marketing que, pese a haberse grabado hace meses, está dando mucho de qué hablar. Esta nueva campaña de Louis Vuitton incluye, además de un amplio

reportaje audiovisual del fotógrafo de moda y director de cine británico Glen Luchford, una pequeña 'entrevista' con el protagonista, Leo Messi. Las palabras de Lionel han tomado relevancia, dado que, pese a ser de hace tiempo, el mejor jugador habla de su futuro y deja todo abierto a lo que pueda pasar, sin llegar a concretar nada.



### Los Celtics dan el primer golpe en la serie ante los Hawks.

Jaylen Brown lideró la ofensiva con 29 puntos y 12 rebotes para llevar a los Boston Celtics a superar a los Atlanta Hawks por marcador de 112-99 en el Juego 1 de la primera ronda de la Conferencia Este. Los Celtics estuvieron por momentos cerca de propinar una paliza. También se vieron en serio riesgo de una catástrofe. Al final, consiguieron una victoria y un recordatorio temprano sobre lo rápido que pueden derrumbarse las ilusiones en los playoffs.



### Los Red Sox en homenaje a los campeones

Garrett Whitlock cubrió siete innings al permitir una anotación, Justin Turner sacudió un cuadrangular de dos carreras y los Boston Red Sox derrotaron 2-1 a Los Ángeles Angels en un juego que duró menos de dos horas y en el que se homenajeó al equipo que se consagró campeón de la Serie Mundial de 2013 previo al juego, entre ellos el flamante Salón de la Fama, David Ortiz, el MVP del Clásico de Otoño esa temporada. El homenaje se realizó a 10 años del atentado terrorista contra el maratón de Boston del 2013.



### James Rodríguez en caída libre

James Rodríguez pierde créditos en Europa. Su salida de Olympiacos, la forma en que se dio y el final de ciclo de forma abrupta, golpearon, quizá, de forma definitiva, la imagen del colombiano. España, país en el que se suponía iba a dar el salto tras el mundial de Brasil 2014, se encuentra frustrada por el cierre de carrera que está teniendo JR10. La página de El Confidencial, precisamente, fue ácida con la vida que está teniendo el jugador nacido en Cúcuta. "James ha vuelto a echarse a perder por los mismos problemas de siempre. La mala cabeza del colombiano, un ego desmedido y la falta de humildad castigan a un talento del fútbol que está en permanente autodestrucción".



### Manchester City al acecho del Arsenal

El Manchester City, con un doblete de su estrella noruega Erling Haaland, venció 3-1 en casa al Leicester, en la 31ª jornada de la Premier League, y se aproximó provisionalmente a tres puntos del líder Arsenal. La presión está por lo tanto sobre los hombros de los 'Gunners', que visitan al West Ham (15º), con la perspectiva ya cercana de su crucial visita al Manchester City el miércoles 26 de este mes. Haaland fue de nuevo el líder de los 'Citizens' e hizo además historia al llegar a 32 tantos en esta temporada e igualar así el récord anotador en una Premier League de 38 jornadas, que ostentaba hasta ahora en solitario el egipcio Mohamed Salah, con el Liverpool en la 2017-2018.



### Real Madrid camino a la Champions

Venció 2x0 al Chelsea en la ida de los cuartos de final.

El Real Madrid se acercó a las semifinales de la Champions al imponerse 2-0 al Chelsea, al que la buena actuación de su portero Kepa Arrizabalaga evitó una mayor derrota en esta ida de cuartos del torneo continental. Los goles de Karim Benzema (21) y Marco Asensio (74) han puesto en ventaja al Real Madrid para la vuelta la próxima semana en Stamford Bridge, donde los Blues, que acabaron con diez por la expulsión de Ben Chilwell (59), tendrán que salir a remontar.



### Álex Baena denuncia insultos y amenazas de muerte

Álex Baena rompió el silencio y publicó un comunicado respecto al conflicto que tuvo con Fede Valverde tras el partido entre Villarreal y Real Madrid. El escrito reveló que de entonces a la fecha ha recibido insultos e incluso amenazas de muerte sobre su familia. "Se aprovechó una desgracia para justificar la agresión y hay mentiras que duelen más que los golpes. El daño que se le está haciendo a mi familia es irreparable e injustificable: amenazas, insultos e incluso mensajes privados deseando la muerte a mi familia".

### Tadej Pogacar, amo y señor de la Amstel Gold Race

Con una nueva demostración de clase, Tadej Pogacar cosechó a sus 24 años su undécima victoria esta temporada al imponerse en solitario en la prestigiosa Amstel Gold Race, en



Valkenburg, en el sur de los Países Bajos. El esloveno, que disputó su primera carrera desde su victoria en el Tour de Flandes a comienzos de abril, superó a sus dos últimos compañeros de escapada, el irlandés Ben Healy y el británico Tom Pidcock.



### Henry Martín no jugará ante Estados Unidos

Henry Martín no jugará contra Estados Unidos, debido a una lesión, después de que se le hicieron exámenes médicos en el Centro de Alto Rendimiento. El atacante de la selección mexicana había estado haciendo trabajos especiales en la semana con América, para cuidarlo de algunas molestias musculares y ahora se determinó no arriesgarlo contra Estados Unidos.



### La MLS estará en la Final

Con la clasificación del Philadelphia Union a Semifinales se aseguró que un equipo de la MLS estará en la Final de la Concacaf Liga de Campeones, pues se enfrentará al LAFC de Carlos Vela que goleó 6-0 en el global a Vancouver Whitecaps. La otra llave podría ser de Liga MX con un León vs. Tigres, pero el conjunto regio tiene que eliminar al Motagua de Honduras en la vuelta de los Cuartos de Final.

## DEPORTES & MÁS

CON MARINO VELASQUEZ

HORARIOS

DE LUNES A VIERNES  
POR  
WUNR 1600 AM.



Informando desde 1990

DEPORTES & MAS CON MARINO VELASQUEZ se transmite en WUNR 1600 AM RADIO INTERNATIONAL desde 1993 de 11 am a 12 m. Y ahora también por [www.deportesymasconmarino.com](http://www.deportesymasconmarino.com)

UniCare  SM

**INNOVACIÓN.  
COMUNIDAD.  
CORAZÓN.**



Por más de 30 años atendiendo las necesidades de seguros de salud de los miembros de Group Insurance Commission.

Les presentamos el corazón de UniCare - un recordatorio acerca de lo que más importa.

[unicaremass.com](http://unicaremass.com)

Para planes autofinanciados, UniCare Life & Health Insurance Company realiza la gestión de reclamos. 2000-2020 UniCare. 1036293MAMSPUNC-V1 09/21



# ¡Miles de Empleos!



## Jueves 4 de Mayo

Courtyard by Marriott Boston • 275 Tremont St • 1pm - 5pm

¡Más de 40 compañías estarán empleando talento latino!



STATE STREET



NORTH SHORE  
COMMUNITY COLLEGE



MASSACHUSETTS



HARVARD  
UNIVERSITY



Beth Israel  
Lahey Health



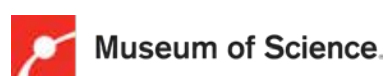
KEOLIS



BOSTON  
MEDICAL  
CENTER



Atrius Health



BOSTON COSMETIC  
& LASER CENTER



Envíe su resume hoy: [LatinoCareerExpo.com](http://LatinoCareerExpo.com)

✓ Entrada GRATIS ✓ Vístase profesionalmente ✓ Traiga varias copias el día de la feria