

Síguenos en Facebook para más noticias e información



# ¿Los Celtics campeones?

En partido de infarto barrieron a los de Philadelphia.



PAG. 23

# EL MUNDO BOSTON

Greater Boston Edición No. 2612  
Jueves 18 de Mayo, 2023

175 McClellan Highway, Suite 1A • Boston, MA 02128  
editor@elmundoboston.com | elmundoboston.com

f t i in s @elmundoboston



# Vuelve a Fenway Park Evento Familiar

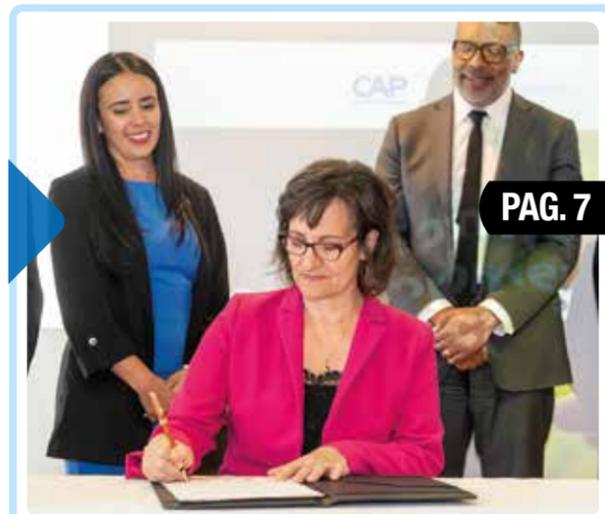
Domingo 11 de junio • Un evento ¡GRATIS!

Con un día lleno de atracciones y regalos para toda la familia, música, baile y puro entretenimiento.

Goya donará para distribuir entre los asistentes 10,000 libras de sus productos de la canasta familiar.

LOCALES » EL MUNDO BOSTON Y FENWAY PARK SE UNEN POR ¡TU SALUD! LATINO HEALTH AND WELLNESS FAMILY FAIR

PAGS. 2, 12 y 13



PAG. 7

## Alcaldes firman pacto histórico



PAG. 4

## Recibe premio por su liderazgo en la policía

Es uno de los dos oficiales latinos en la historia del Departamento de Policía de Boston que ocupó todos los rangos del servicio civil en la institución policial



PAG. 9

## Nuevos inmigrantes Invaden Boston



## La columna de Max

Maximo Torres  
Editor, El Mundo Boston  
Maximo@ElMundoBoston.com

# “¡Tu Salud!” Primerero



Vuelve el día familiar más grande de Nueva Inglaterra con El Mundo Boston y los Red Sox que se unieron para llevar a cabo la Feria de Salud en el icónico estadio de los Medias Rojas que será de enorme beneficio para toda nuestra comunidad en momentos en que hay una nueva ola de inmigrantes llegando a Boston y a las diferentes ciudades de Massachusetts.

El 11 de junio será un día especial para todos los residentes de nuestro estado que durante cinco horas podrán disfrutar de grandes atracciones para todas las edades, de juegos interactivos, de actividades para la familia, de música, baile, entretenimiento y recibir importante información sobre su cobertura de salud. La entrada es completamente gratis.

Son muchas las instituciones de salud que estarán brindando sus servicios en primera fila en el majestuoso estadio en lo

que se ha denominado “¡Tu Salud! Gran Feria de Salud para toda la familia”.

Sin duda alguna, la salud es primero y debemos prestarle mucha atención, sobre todo en estos tiempos en los que el COVID-19 no nos deja pese a que ya se puso fin a la declaración de emergencia federal de salud pública.

El doctor José Báez, un médico dominico-americano a quien bauticé como “El médico de las tres guerras” por su participación en diferentes conflictos bélicos

jamás se imaginó que sumaría a su historia de vida una cuarta guerra que libró contra el coronavirus no solo en Massachusetts sino en estados vecinos como Nueva York, New Jersey, Connecticut, entre otros.



El doctor Báez me habla de lo importante que es esta Feria de Salud para nuestra comunidad. “Es gratis y nadie se debe perder esta oportunidad para hacerse un chequeo médico y recibir importante información sobre su cobertura de salud”.

Las estadísticas muestran que los latinos y las personas de color son los que menos atención

médica reciben por diferentes factores. Durante las 5 horas de la feria, las personas podrán conseguir un seguro de salud, además de participar del día familiar más grande de Nueva Inglaterra.

Será un día inolvidable con mucha diversión para chicos y grandes. Los asistentes recibirán regalos sorpresas y una bolsa de alimentos de GOYA que estará donando 10,000 libras de sus productos que “si es Goya tiene que ser bueno”.

Tras 3 años de pandemia del COVID-19, El Mundo Boston y los Red Sox han vuelto a asociarse luego de brillar por casi 15 años con el Latino Family Festival, uno de los más grandes festivales de la región que contó con la participación de artistas de renombre internacional. Ahora estamos con “Tu Salud” para volver a unir a la comunidad.

¡Sigamos cuidándonos! Sin salud mental, no hay salud.

## CHISTES DE LA SEMANA...

Pepito entra a un bar y le dice a su amigo:  
-¡Ojalá que todas esas bebidas las tiren al fondo del mar!  
-Pero ¿Por qué Pepito? ¿Te volviste evangélico o no quieres tomar conmigo?  
-No, no es eso... es que ahora soy buzo.

Una enfermera estaba empujando una camilla que llevaba a Pepito que había sufrido un accidente. Pepito estaba pálido, con cara de pánico total, y le dice a la enfermera llorando  
-Por favor, ¡lléveme a emergencia!  
-Ya le he dicho que no. Si el doctor dice a la morgue, es a la morgue.

Jaimito estaba en pleno desayuno y le dice a su esposa en tono de reclamo:  
-¿Sabes qué?, anoche, cuando dormías, me estabas insultando.  
-¿Y quién te dijo que dormía?

## ¿NECESITAS AYUDA PARA COMPRAR ALIMENTOS?



SNAP provee ayuda financiera para alimentos.

Averigüe si es elegible.

1.800.645.8333

GettingSNAP.org



## Linden Ponds

EVERYTHING YOU NEED FOR A VIBRANT RETIREMENT

Linden Ponds® is the South Shore's premier senior living community.

- Enjoy a stylish apartment home free from maintenance and repairs.
- Experience resort-style amenities just steps from your door.
- Discover peace of mind with additional levels of on-site care.

Get your FREE brochure!

Call 1-888-246-7512 or visit [LindenPonds.com](https://LindenPonds.com).

  
**Linden Ponds**  
BY ERICKSON SENIOR LIVING®

South Shore  
[LindenPonds.com](https://LindenPonds.com)

Linden Ponds values diversity. We welcome all faiths, races, and ethnicities, and housing opportunities are available for low and moderate income households.



134050

# ES TIEMPO PARA LA EQUIDAD

# ES TIEMPO PARA EL CRECIMIENTO

# ES TIEMPO PARA EL BIEN



Equity Alliance for Business es un programa bancario diseñado para apoyar a personas propietarias de negocios que se identifican como mujeres, personas de color, personas LGBTQIA+, así como veteranos, veteranas o personas con discapacidades. El programa está basado en la equidad y su compromiso va más allá de una simple transacción buscando lograr una transformación verdadera.

## LOS BENEFICIOS INCLUYEN:

Soluciones y Productos de Crédito Especializados\* · Acceso a Información y Herramientas Empresariales  
Relaciones de Uno a Uno a Nivel Local · Productos Financieros para Aprovechar al Máximo su Crecimiento

*Algunos de los servicios del programa Equity Alliance for Business se ofrecen en inglés, lo que incluye la documentación bancaria y las transacciones.*



Para obtener más información visite  
[EasternBank.com/EquityAllianceforBusiness](https://EasternBank.com/EquityAllianceforBusiness)  
o llame al 1-800-EASTERN

Miembro de la FDIC

\*Este producto de crédito solo está disponible para aquellas empresas cuya propiedad esté en un 51% en manos de personas que se identifican como mujeres y/o personas de color. Dos niveles de préstamo disponibles: préstamos de hasta \$100,000 y préstamos entre \$100,000-250,000. Préstamo a 5 años con opción de tasa de interés fija. Debe estar en el negocio por lo menos un año.\*\*

\*\*Años en el negocio y/o experiencia en la industria se define como: un año en el negocio con un año fiscal completo de declaración de impuestos o de estados financieros preparados por un contador público certificado (CPA en inglés).



## ➤ Luis Cruz, Superintendente adjunto de la Policía de Boston Recibe premio por su liderazgo en la policía

Es uno de los dos oficiales latinos en la historia del Departamento de Policía de Boston que ocupó todos los rangos del servicio civil en la institución policial.

En una emotiva ceremonia a la que asistieron la alcaldesa Michelle Wu, el alcalde de Lawrence, Brian DePeña, y otras autoridades locales y estatales, el superintendente adjunto de la Policía de Boston, Luis Cruz, de origen colombiano-puertorriqueño, recibió de manos del comisionado de la policía, Michael Cox, el Premio "José A. Maceira" por su dedicación al servicio de la institución policial. Cruz es uno de los dos oficiales latinos en la historia del Departamento de Policía de Boston que ocupó todos los

rangos del servicio civil en las fuerzas del orden.

"Es importante que se reconozca nuestra labor no solo en la policía sino en cualquier otra institución", dijo Cruz que lleva 35 años en la policía escalando posiciones con mucho esfuerzo, sacrificio y estudio. "Hay muchas oportunidades en la policía y en la ciudad, pero hay que prepararnos para escalar posiciones, tenemos que ser el ejemplo para nuestras comunidades y cuando un policía es grabado en un acto inusual es una desgracia a nuestra profesión", subrayó el

superintendente adjunto de la policía en una entrevista que le concedió a "La Hora del Café" de El Mundo Boston luego de recibir el importante galardón policial.

"Necesitamos una comunidad unida, esa es la fuerza" resaltó Cruz, quien siendo muy joven y estudiando en Northeastern University tomó el examen para ser policía porque, según confesó, "no tenía dinero para terminar la carrera, es algo que me pasó, pero



El superintendente

latino recibió el Premio "José A. Maceira" por su liderazgo, actitud de servicio y compromiso con los residentes de Boston.



➤ Superintendente adjunto de la policía de Boston, Luis Cruz



ya en la policía logré coleccionar el dinero para pagar mis estudios, pero me quedé en la policía". Al cabo de los años y con grados superiores, Cruz se convirtió en abogado.

"He tenido muchos rangos en la policía, incluso fui el primer latino que fue a estudiar a la Academia del FBI", dijo Cruz orgulloso como latino de todos sus logros.

### Liderazgo y compromiso

El superintendente latino recibió el Premio "José A. Maceira" por su liderazgo, actitud de servicio y compromiso con los residentes de Boston. MAMLEO tuvo el honor de presentar la distinción. Cruz nació en Boston, sus padres de ascendencia colombiana y puertorriqueña criaron a su familia en el vecindario de Egleston Square. Fue estudiante destacado académicamente y se graduó de la Escuela Secundaria de Jamaica Plain con honores.

Cruz se unió al Departamento de Policía de Boston en 1987 logrando pasar por todos los rangos del Departamento de Policía. Fue ascendido a Capitán el 18 de noviembre de 2019 luego de pasar al Personal de Comando de la Policía de Boston como Superintendente Adjunto de la Oficina de Relaciones Laborales el 30 de agosto de 2019.

El Superintendente Adjunto Cruz ha servido al Departamento y a los ciudadanos de Boston con honor y distinción en varias cargos a lo largo de su carrera. Como un joven oficial latino que se unió al departamento de policía a fines de la década de 1980 y durante su carrera como supervisor, enfrentó muchos obstáculos y prácticas discriminatorias, pero estos encuentros no le impidieron lograr sus objetivos profesionales.

"Por su experiencia y luchas durante su carrera, el Superintendente Cruz ha sido fuente de conocimiento e inspiración para muchos líderes y miembros de MAMLEO cuando

han enfrentado adversidades o decisiones difíciles durante su carrera", según testimonio de quienes han trabajado a su lado. Cruz es miembro de MAMLEO, y "honramos su resiliencia y su servicio ejemplar".

Cruz a lo largo de su carrera policial nunca descuidó los estudios. En 1989 obtuvo una licenciatura en Ciencias de la Universidad Northeastern y en 1995 una licenciatura en Jurisprudencia de la Facultad de Derecho de Suffolk University.

### Sus ascensos en la policía

Cruz en sus años de servicio ha logrado los tres rangos del servicio civil de sargento, teniente y capitán. Su primera asignación como sargento fue supervisor de patrulla en el Distrito B-3 Mattapan. Un año más tarde fue destinado a Asuntos Internos, donde fue ascendido a sargento detective. Sirvió un total de once años en estos puestos principalmente como supervisor de detectives del distrito.

En 2004 fue ascendido a teniente, como comandante del turno diurno en el Distrito B-2 de Roxbury. En 2009 fue ascendido a teniente detective y asignado a Distritos E-5, E-13 y E-18 como comandante de Detectives del Distrito. En 2019 fue destinado al Centro de Justicia de la Familia como comandante de la Unidad de Violencia Doméstica. Se le encomendó la creación de un protocolo de esta unidad para garantizar que las víctimas de violencia doméstica reciban todos los recursos de esta unidad, el sistema judicial y otras ayudas dentro del Centro de Justicia Familiar.

Cruz tiene una licenciatura para ejercer la abogacía en el estado de Massachusetts, pasó la barra en 1998 luego de graduarse de la Facultad de Derecho de Suffolk University. Tiene una licenciatura en ciencias en justicia penal de Northeastern University. También es graduado de la Academia Nacional del FBI, sesión 226.

## Premio "José A. Maceira"

José A. Maceira fue el primer oficial de policía latino de Boston, así como el primer oficial de policía latino asesinado en el cumplimiento del deber en la Mancomunidad de Massachusetts. Maceira nació en Puerto Rico y sirvió a la Marina de los Estados Unidos y fue veterano de Vietnam. En

1974 ingresó a la policía y en un incidente con dos sospechosos que invadían las vías del tren detrás de 8 Humphreys Place en Dorchester resultó gravemente herido de bala en la mandíbula y el cuello. Sucumbió a las complicaciones de las heridas 18 meses después.



# MAZES & BRAIN GAMES



**En Exhibición**  
**Desde Mayo 14 a Septiembre 4**



Museum of Science. *Aprende más en [mos.org](http://mos.org)*



Mazes & Brain Games es una creación de Minotaur Mazes, líder mundial en exhibiciones de laberintos educativos interactivos.

Premier Partner



Media Partner





## 42 madres se gradúan de clases de inglés

**E**ste grupo de madres son nuestras heroínas porque todos los viernes, de 3:15 a 6:30 de la tarde, después de trabajar ocho horas, asisten a las clases comprometidas y concentradas en aprender inglés. Estudian mucho y toman exámenes todos los viernes", dice Magalie Torres-Rowe, presidenta y fundadora de "Latina Center María", una organización sin fines de lucro que apoya a las mujeres inmigrantes.

La ceremonia de graduación

se celebrará a las 5:00 de la tarde resaltando la importancia del esfuerzo de las madres latinas por aprender inglés para que sean la guía de sus hijos en su camino a la universidad y con el propósito de bajar el índice de "dropouts Latinos".

Las 42 madres de familia recibirán un reconocimiento de la ciudad y su certificado de finalización del curso de ESL que comenzó en septiembre del 2022 y termina en junio del 2023.

"Este grupo de madres, no solo

"Estas madres son nuestras heroínas porque todos los viernes, después de trabajar ocho horas, están comprometidas y concentradas en aprender inglés", dice presidenta y fundadora de "Latina Center María", una organización sin fines de lucro que apoya a las mujeres inmigrantes.

aprende inglés, sino que también aprende las herramientas para evitar que sus hijos sean los futuros desertores. Se les motiva diciéndoles 'si quieres que tu hijo asista a una buena Universidad y

sea un

excelente profesional, debes estudiar



inglés' para ayudar a tus hijos con sus tareas escolares, para hablar con los maestros y para conocer el sistema educativo", anota.

Torres-Rowe señala que este grupo de madres "está listo para dar el segundo paso: encontrar un mejor trabajo como asistente de salud en el hogar. Es por eso que Latina Center María está dispuesta a pagar su capacitación del Fondo de Becas para Madres Latinas porque una madre educada puede guiar a sus hijos hacia la universidad. Por lo tanto, el porcentaje de latinos que abandonan la escuela podrá disminuir y podemos tener una comunidad fuerte y saludable. Recuerde que el 75 por ciento del total de estudiantes de las Escuelas Públicas de Lynn son latinos", explica.

Si está dispuesto a apoyar a las madres latinas, pueden donar en su página web: [www.latinacentermaria.org](http://www.latinacentermaria.org) (botón "Donar ahora"). Si desea hacerlo con cheque, puede enviarlo a nombre de Latina Center Maria por correo a 30 Menlo Terr. Lynn, MA 01905 antes del 20 de mayo. Si prefiere pagar con ZELLE, Venmo, CashApp (Magalie Rowe - Cell: 603-377-0091)

La Gala de recaudación de fondos para el Día de la Madre se celebrará el viernes 26 de mayo a las 7:00 de la noche en Spinelli Lynnfield (10 Newbury St. Peabody, MA).

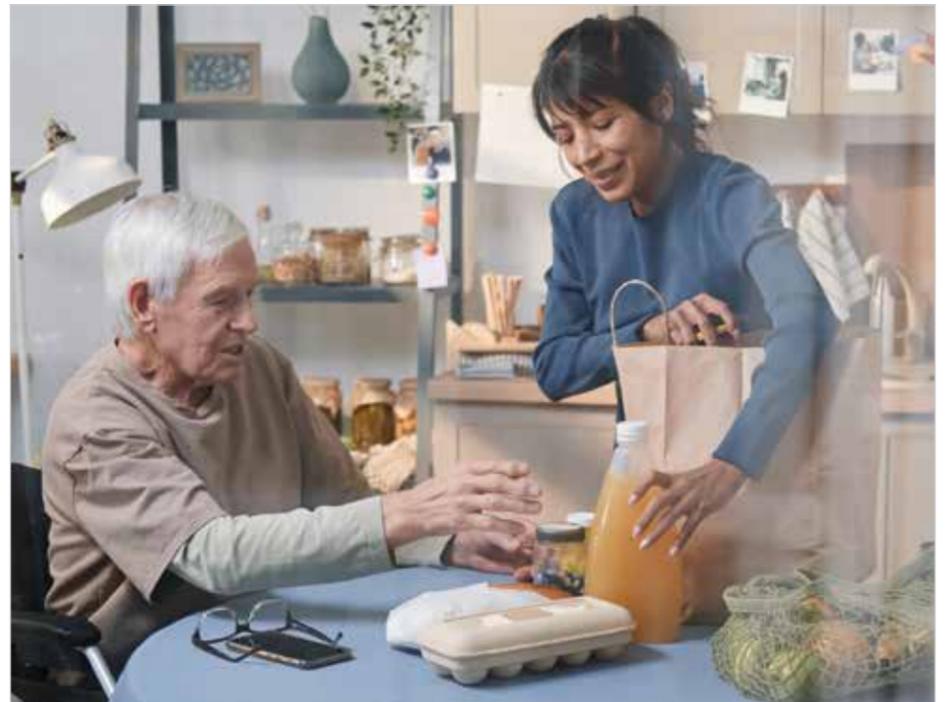
Si está listo para ser propietario de su vivienda, deje que Needham Bank le abra la puerta.

No hay nada como ser propietario de una vivienda. Confíe en nosotros: hemos ayudado a miles de personas a experimentarlo.

Así que llámenos para asociarse con un agente de préstamos que trabajará con usted para encontrar financiación adaptada a sus necesidades únicas y estará con usted desde la solicitud hasta el cierre. Ofrecemos atractivos programas para compradores de vivienda por primera vez. Plazos flexibles. Y múltiples programas hipotecarios tradicionales fijos y variables. Su futuro llama a la puerta. Abramos la puerta.

Para obtener más información, póngase en contacto con María Ramos, NMLS #1435487 en 781-912-3533, o visite [NeedhamBank.com/home](http://NeedhamBank.com/home).

**NeedhamBank**  
What can we help you build?  
Miembro FDIC | Prestamista de vivienda equitativa | Miembro DIF



## FLEXIBLE Y SIGNIFICATIVO

Entrenamiento gratuito en línea para convertirte en ayudante de cuidado en el hogar. ¡Regístrate hoy!

[www.mass.gov/PHCAST](http://www.mass.gov/PHCAST)





# Alcaldes de la región firman pacto histórico

▶ Se comprometen a priorizar la diversidad en la industria del desarrollo inmobiliario

En lo que se ha denominado "pacto histórico" en el que los alcaldes y líderes de Boston, Cambridge, Lynn, Salem y Somerville se comprometen a implementar innovadoras estrategias de diversidad, equidad e inclusión en proyectos de desarrollo inmobiliarios en sus comunidades, la vicegobernadora Kim Driscoll dijo que su administración se compromete a asociarse con los municipios para

aumentar la representación de empresas dirigidas por minorías y mujeres en la industria del desarrollo inmobiliario en todo el estado. "La gobernadora Healey y yo estamos orgullosas de apoyar el pacto", subrayó Driscoll.

Al firmar el "CommonWealth Development Compact", los alcaldes y líderes de las diferentes ciudades se comprometieron a un histórico 25 por ciento de estándar de diversidad, equidad

e inclusión (DEI, por sus siglas en inglés) en proyectos públicos de desarrollo inmobiliario dentro de sus municipios, así como estrategias innovadoras de DEI en proyectos inmobiliarios privados.

Las empresas dirigidas por minorías y mujeres han estado particularmente subrepresentadas en el desarrollo inmobiliario, ya que representan menos del uno por ciento de los desarrolladores a nivel nacional y administran menos del uno por ciento de los activos inmobiliarios en todo el noreste. Según informes de la industria, la expansión de las iniciativas de diversidad público-privadas podrían generar oportunidades para cerca de 1.000 desarrolladores diversos, lo que generaría alrededor de \$700 millones en nuevos ingresos y 17.000 nuevos empleos en Massachusetts.

## Compromiso de todos

También estuvieron presentes representantes de los aliados del pacto: Civic Action Project (CAP); Builders of Color Coalition (BCC); the Boston Society for Architecture (BSA) y Eastern Bank Foundation.

Los estándares DEI se pueden cumplir a través de una variedad de formas creativas, que incluyen: contratación de empresas dirigidas por minorías y mujeres, asociación con diversos inversores de capital, creación de espacio para uso comunitario y venta minorista, o creación de diversas pasantías y canales de talento. Los resultados de este proyecto piloto se recopilarán, evaluarán y discutirán con otros municipios y socios del pacto.

"Espero que este pacto inspire a otras ciudades a unirse a este esfuerzo", dijo Arthur Jemison, jefe de Planificación de la Ciudad de Boston, señalando que espera trabajar en colaboración con las ciudades asociadas para generar un mayor impacto hacia el avance económico de poblaciones "históricamente subrepresentadas".

## Voces de los alcaldes

**Alcaldesa de Cambridge, Sumbul Siddiqui:** "Nuestros proyectos de desarrollo deben parecerse a nuestra gente: diversos, creativos y audaces. Espero que todas las ciudades del pacto lideren el camino hacia una industria más equitativa".

**Alcalde de Lynn, Jared Nicholson:** "Mi administración está comprometida con el crecimiento inclusivo y el progreso centrado en la equidad que es beneficioso para todos nuestros residentes. Este pacto abrirá el camino para la próxima generación de diversos líderes en desarrollo".

**Alcalde interino de Salem, Bob McCarthy:** "Con nuestra gran cantidad de oportunidades de desarrollo inmobiliario y población diversa, Salem se enorgullece de firmar el pacto".

**Alcaldesa de Somerville, Katjana Ballantyne:** "Generar y expandir oportunidades para empresas dirigidas por minorías y mujeres en Somerville es una de las prioridades más importantes de mi administración".

## Eastern Bank Foundation Inversor y aliado estratégico

"Como parte de nuestra misión estratégica de promover inclusión económica y movilidad de las pequeñas empresas dirigidas por personas de color y mujeres, nos enorgullece ser el inversor y aliado estratégico para hacer realidad este pacto", dijo Nancy Huntington Stager, presidenta y CEO, Eastern Bank Foundation. "Estamos encantados de tener

a Natalia Urtubey, fellow de Eastern Bank Foundation, liderando los esfuerzos con esta coalición y esperamos los resultados y aprendizajes que surjan de este piloto sin precedentes que puede servir como un modelo de equidad innovador que otros pueden seguir".



### You can count on us.

- ✓ Checking and Savings Accounts
- ✓ Personal Loans
- ✓ Home Loans

### Tu puede contar con nosotros.

- ✓ Cuentas corriente y cuentas de ahorro
- ✓ Préstamos personales
- ✓ Préstamos hipotecarios

Member  
**FDIC**

EQUAL HOUSING  
LENDER

**EB Enterprise Bank**  
CREATE SUCCESS

EnterpriseBanking.com | 877-671-2265



## La columna de Inmigración

Por abogada Janeth Moreno  
info@morenoimmigration.com  
www.morenoimmigration.com

# ¡Como preparo mi caso de asilo!

Bienvenidos a su Columna de Inmigración, donde cada semana escribo sobre temas de interés en nuestra comunidad.

Uno de los principales temas que la comunidad nos solicita es el tema del asilo.

Cada día miles de personas son entrevistadas por oficiales de asilo y por jueces de inmigración, la pregunta principal siempre es, ¿cómo me preparo?

Existen 5 bases para poner recibir asilo en los Estados Unidos, la primera es haber sido perseguido o lastimado por motivos de su raza, religión, nacionalidad, opinión política, o por pertenecer a un determinado grupo social.

Independientemente del tipo de caso de asilo que usted tenga pendiente, es muy importante que se prepare antes de su cita con el juez o con el oficial de asilo.

1. Escriba detalladamente toda su historia y describa como le ocurrieron los hechos, enfóquese en cómo, cuándo y dónde. Sea ordenado en su narrativa y hágalo en orden cronológico por fechas de cómo sucedieron los hechos.

2. Verifique si tiene amigos o familiares que hayan sido testigos de lo que le ocurrió, ellos podrían enviar cartas detalladas informando lo que saben sobre lo sucedido.
3. Denuncias hechas a la policía o a alguna autoridad del gobierno. Pida copia y agregela a su paquete de evidencia.
4. Fotografías: si usted tiene fotos sobre lo que le sucedió es importante que las presente, por ejemplo, si usted era miembro activo en la comunidad o si usted estaba relacionado con algún grupo y por su
5. Reportes médicos: en caso de haber sufrido alguna lesión, si usted recibió asistencia médica, asegúrese de tener constancia sobre esto.

Si por alguna razón, usted no cuenta con ninguna evidencia sobre lo que le sucedió recuerde que lo más importante es su narrativa de hechos.

**Si usted tiene corte de caso de asilo se aproxima llámenos a nuestra oficina para agendar una consulta con nuestro equipo de abogados 857-277-1067.**

Para consultas personalizadas contáctenos al 857-277-1067. Para más información síganos en nuestras redes:   @MorenoLawBoston



## Nota Luctuosa



## ► Yoleny Ynoa en sentido mensaje por la muerte de su señora madre "Adiós mamita linda"

Yoleny Ynoa, uno de los más reconocidos y queridos activistas de la comunidad dominicana, compartió en su página de Facebook su "profundo dolor" por la muerte de su señora madre, Flérida Salazar Inoa, quien dejó de existir a la edad de 88 años. "Se fue como un ángel", dice Yoleny abatido por el dolor. "Ha sido un golpe muy fuerte y creía que lo podía superar".

La señora Flérida murió en la casa de su hermana, en Salem.

"Mi familia y yo estamos pasando por

un profundo dolor por la pérdida de mi querida mamá que partió con el Señor. Nunca había experimentado un dolor tan grande como el perder a mi mami que tanto amo. Adiós mami linda, sabes que fuiste una madre ejemplar, emprendedora y una verdadera guerrera. Fuiste un ejemplo de trabajo y honestidad para los demás. Vuela alto mami", escribió Yoleny Ynoa en su página de Facebook.

Sus restos se estarán velando en la funeraria O'Donnell el Jueves 18 de mayo, de 5:00PM a 8:00PM, en el 84 Washington Square, Salem, MA 01970.

## CONVOCANDO A TODOS LOS PROPIETARIOS DE PEQUEÑAS EMPRESAS

Puedes recibir electricidad 100% renovable a una tarifa asequible. Insíbete y obtén más información en [boston.gov/bcce](https://boston.gov/bcce)

CITY of BOSTON



## AVISO PÚBLICO

### MAGNET RECOGNITION PROGRAM® - VISITA AL SITIO

- El ANCC Magnet Recognition Program® designó al Massachusetts General Hospital como una organización Magnet en los años 2003, 2008, 2013 y 2018. Esta prestigiosa designación reconoce la excelencia en los servicios de enfermería. El Massachusetts General Hospital estará presentando su solicitud para la redesignación en julio de 2023.
- Los pacientes, familiares, personal y partes interesadas que deseen proporcionar comentarios, pueden hacerlo. Cualquier persona puede enviar los comentarios por correo electrónico, fax o correo postal.
- La Oficina del Programa Magnet debe recibir sus comentarios antes del 30 de junio de 2023.

**NOTA: Todos los comentarios son CONFIDENCIALES y no se comparten con la institución de atención de salud. Los comentarios pueden ser anónimos, pero deben enviarse por escrito a la Oficina del Programa Magnet.**

**Dirección:** AMERICAN NURSES CREDENTIALING CENTER (ANCC)  
MAGNET RECOGNITION PROGRAM OFFICE  
8515 Georgia Ave., Suite 400  
Silver Spring, MD 20910-3492

**Correo electrónico:** [magnet@ana.org](mailto:magnet@ana.org)



➤ **Crisis migratoria**

# Inmigrantes duermen hasta en hospitales en Boston

Una nueva ola de inmigrantes llegando a Massachusetts cada día puede aún aumentar en los próximos días poniendo en peligro la capacidad del estado de poder responder la demanda de lugares donde pasar la noche y recibir una ración de alimentos.

Los recién llegados están apareciendo en el aeropuerto Logan, en South Station y en hospitales y centros de salud comunitarios a todas horas.

Los grupos y organizaciones de ayuda a inmigrantes en todo el estado señalan que ya están trabajando a capacidad para ayudar a miles de latinoamericanos y haitianos que siguen llegando a Massachusetts.

“La situación está llegando a un punto de crisis”, dijo Yusufi Vali, subjeefe de gabinete de la alcaldesa de Boston, Michelle Wu, que está liderando los esfuerzos de la ciudad para ayudar a los nuevos inmigrantes.

### “Totalmente abrumados”

Segun Vali, el Boston Medical Center está “totalmente abrumado”, por el flujo casi diario de migrantes que vienen a la sala de emergencias en busca de refugio porque no tienen otro lugar adonde recurrir.

“Y lo feo es que la situación puede empeorar pronto”, según activistas luego de ver caer el Título 42, una orden de salud

pública implementada por la administración Trump para expulsar rápidamente a los inmigrantes en la frontera. Sin embargo, los números de inmigrantes ingresando a los Estados Unidos aumentaron antes de la finalización de la orden.

Los funcionarios federales se estuvieron preparando durante meses para un aumento esperado de inmigrantes cruzando la frontera una vez que cayó el Título 42. “Se espera que el número de cruces no autorizados en la frontera pueda duplicarse a más de 12.000 al día”, según fuentes de inmigración.

### La frontera ahora blindada

El Título 42 expiró justo antes de la medianoche del jueves 11, pero la frontera con México está ahora blindada con agentes, vallas y militares para frenar a los migrantes.

Miles y miles de personas arriesgaron sus vidas para cruzar la frontera, anticipando el fin del Título 42, que desde 2020 ha permitido que el gobierno estadounidense expulse rápidamente a México a ciudadanos de varios países.

Un número récord de personas han cruzado a Estados Unidos en las últimas semanas. Ahora el Gobierno de Joe Biden ha puesto en marcha varias

medidas para expulsar lo más rápido posible a quienes no califiquen para asilo.



Las instalaciones de detención de la Patrulla Fronteriza se encuentran al máximo de su capacidad y se ve a inmigrantes, incluidos niños, que se pasean por la frontera estadounidense,

reforzada con alambre de púas y soldados, sin saber exactamente a dónde ir ni qué hacer. Otros se instalaron en refugios, decididos a conseguir una cita de asilo, aunque podrían tardar meses en obtenerla.

### Inmigrantes bajo custodia

Hay 28,500 inmigrantes bajo custodia, según la Patrulla Fronteriza que ha detenido los números más altos de personas tratando de cruzar hacia Estados Unidos jamás registrados antes del final del Título 42.

Los inmigrantes de diferentes países de América Latina creían que sería más fácil cruzar la frontera y ser admitidos en los Estados Unidos una vez finalizada la orden de salud pública. Los funcionarios habían pintado el peor de los casos de hasta 14,000 ingresos por día.

La administración Biden ha estado instando a los inmigrantes a que no viajen hacia el norte, alegando que serán expulsados si ingresan ilegalmente, pero hasta ahora no parece estar actuando como un elemento disuasorio.

Donde quiera que vaya su negocio estaremos allí para usted.

En Rockland Trust, te pondremos en contacto con un experto que te ayudará a convertir tu visión comercial en una realidad. Con una amplia gama de opciones de servicios digitales y más de 120 sucursales ubicadas en todo Massachusetts, podemos ayudarlo a ocuparse de sus negocios donde quiera que esté.

ROCKLAND TRUST BANK

Where Each Relationship Matters®

Para obtener más información, visítenos en [RocklandTrust.com/small-business](https://RocklandTrust.com/small-business)

\*N.º 1 en satisfacción del cliente con la banca minorista en Nueva Inglaterra

Banca Personal | Banca de Negocios | Banca Comercial | Banca de Inversión

# Sin Salud Mental No Hay Salud



## Únete a la Conversación



**Damaris M. Claudio Rosario, PhD, MA, BA** es psicóloga especialista en el área industrial/organizacional. Posee más de 10 años de experiencia trabajando en el campo de capacitación en el desarrollo organizacional y varios años como profesora universitaria en Puerto Rico, Texas y modalidad Online. Al presente la Dra. Claudio se desempeña como profesora asistente del Departamento de Psicología en la Escuela de Ciencias del Comportamiento en Ana G. Méndez University. Obtuvo su bachillerato en psicología en la Universidad de Puerto Rico Recinto de Cayey y sus grados de maestría y doctorado en el Recinto Metropolitano de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.

## La Generación Z y la Salud Emocional

por Damaris M. Claudio Rosario, Ph.D.

La Generación Z representa la juventud en estos tiempos. La juventud es una etapa del desarrollo humano que puede ser de mucha energía, alegría y curiosidad. En esta etapa ocurren cambios en la vida que son emocionantes, pero también pueden ocurrir situaciones de desafíos y vulnerabilidad donde se debe observar la salud emocional. Algunos de los retos que tienen hoy día los jóvenes son el estrés, la presión social, demasiado uso de las redes sociales o tecnología y la incertidumbre del futuro. En este artículo estaremos presentando información general sobre el estrés, el impacto de la tecnología y redes sociales en los jóvenes.

### Millenials, Generación Z y Generación Alpha

Hace algunos años se identificaba los Millenials como la generación joven. Sin embargo, el primer grupo de esa generación tienen sobre 40 años. Se entiende que la generación Millennial está en la etapa de la adultez. Veamos los años que representan las generaciones Millenials, Generación Z y Generación Alpha y el aproximado de edades que los representan en el año 2023:

- Millenials: 1981-1996 (27-42 años)
- Generación Z: 1997-2009 aproximadamente (11-26 años)
- Generación Alpha: 2010-2025 aproximadamente (0-10 años)

Observando la diferencia de edades podemos distinguir que la generación que representa adolescencia y juventud en estos tiempos es la Generación Z.

### Los Jóvenes y el Estrés

El Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH) menciona que el estrés es una respuesta física o mental a una causa externa, como tener mucha tarea o tener una enfermedad. Mencionan que un evento estresante puede ocurrir una

sola vez o a corto plazo, o puede ocurrir en varias ocasiones durante mucho tiempo.

Los jóvenes pueden pasar por diferentes factores estresantes y es importante que tanto ellos como sus cuidadores reconozcan algunos eventos que podrían ser estresantes para estar alerta y cuidar la salud mental. La Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente (AACAP por sus siglas en inglés) menciona varios factores que han sido estresantes en jóvenes:

### Datos de Estresores en la Generación Z

La Asociación Americana de Psicología (APA por sus siglas en inglés) compartió los resultados de una encuesta realizada en el año 2020 sobre el estrés en América. Los resultados reportados demuestran la siguiente información relevante de la Generación Z:

- La Generación Z informó experimentar el nivel más alto de estrés en comparación con otras generaciones.
- Tres de cada cuatro personas de la generación Z informó que los tiroteos masivos son una fuente importante de estrés.
- El futuro de la nación, la política y el cambio climático son fuentes significativas de

estrés en la generación Z.

- Entre los jóvenes de la Generación Z (de 18 a 21 años), los síntomas comunes de estrés fueron sentirse deprimido o triste (58%), falta de interés, motivación o energía (55%) o sentirse nervioso o ansioso (54%).

### El impacto de las redes sociales y la tecnología en la salud mental de los jóvenes

Es muy común el uso de tecnología y redes sociales sobre todo en los adolescentes y jóvenes. Conocemos que las redes sociales pueden tener impacto positivo y/o negativo. La organización Salud Mental de América (MHA por sus siglas en inglés) compartió lo que han contestado algunos jóvenes sobre cómo le ayudan las redes sociales en su salud mental y cómo le impactan negativamente las redes sociales en su salud mental. Algunos de las respuestas de los jóvenes compartidos por MHA son:

*Cómo ayudan las redes sociales a la salud mental de los jóvenes:*

- "Viendo videos de ASMR". En español conocidos como videos de Respuesta Sensorial Meridiana Autónoma.
- "Sigo muchas cuentas positivas que me inspiran"

- "Conectar con amigos en la distancia"

*Cómo impactan negativamente las redes sociales a la salud mental de los jóvenes:*

- "Cuando pierdo la noción del tiempo y termino "scrolling" mirando contenido todo el día"
- "Hacer comparaciones"
- "Leer conflictos poco saludables en los comentarios de publicaciones"
- "Esperar que la gente responda tan rápido como yo quiero"

### Artículos relacionados

Para más información relacionados a la salud mental en los jóvenes y del acoso "bullying" los invito a leer los artículos publicados en Sin Salud Mental, No Hay Salud titulados: La Salud Mental en los Jóvenes y El Bullying y la Salud mental.

### Mi Bienestar Emocional

Hemos discutido información educativa muy interesante sobre los jóvenes relacionados a la salud emocional. Sin embargo, recuerde que todos los miembros de las diferentes generaciones debemos cuidar de nuestra salud: Generación silenciosa, Baby Boomers Generación X, Millenials, Generación Z y Generación Alpha.

Exigencias y frustraciones escolares	Cambios en sus cuerpos	Separación o divorcio de los padres
Problemas económicos familiares	Problemas con amigos y/o compañeros en la escuela	Enfermedad crónica o problemas graves en la familia.
Pensamientos o sentimientos negativos sobre sí mismos.	Entorno de vida/vecindario inseguro	Muerte de un ser querido



### Cómo Buscar Ayuda

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) tiene varios programas que brindan apoyo a personas que necesiten servicio para la salud mental, al igual que a sus familiares y cuidadores. Puede obtener más información acerca de los programas de apoyo de NAMI llamando al teléfono 1-800-950-6264 o visite su página web para más información: NAMI.org.

En momentos de crisis la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio y Crisis ofrece ayuda. Puede llamar



o enviar mensaje de texto al número 988, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. De ser una emergencia, también puede llamar al 911.



### Conoce más Sobre el Tema

El pasado jueves 11 de mayo el Dr. Felix Torres, Psiquiatra Clínico y Forense, compartió información sobre el tema en el programa "Sin Salud Mental, No Hay Salud". Los invitamos a ver la grabación del programa visitando la página oficial de El Mundo Boston en Facebook o a través del canal de YouTube: [www.youtube.com/ElMundoBostonTV](http://www.youtube.com/ElMundoBostonTV)

### Próximo Programa "Sin Salud Mental, No Hay Salud".

El jueves 25 de mayo a las 5:00 p.m. el Doctor Torres estará discutiendo información muy importante sobre las mascotas y la salud mental. El Mundo Boston está comprometido en promover la salud mental y crear conciencia sobre temas del bienestar emocional. Los invitamos a la conversación, comparta los artículos y programas con la etiqueta (hashtag) #SinSaludMentalNoHaySalud.

# Sin Salud Mental No Hay Salud

Es tiempo de hablar de  
la salud mental con:

**DR. FELIX TORRES**  
MD, MBA, DFAPA

*Únete a la  
Conversación*

## JUEVES 5:00PM

 @EIMundoBoston

 @EIMundoBostonTV

Presentado por:

 Mass General Brigham

**TJX**<sup>®</sup>  
THE TJX COMPANIES, INC.

 Museum of Science.



**¿Cuándo?**  
**FERIA DE SALUD**  
Domingo 11 de junio  
de 12:00 a 5:00PM  
en Fenway Park  
4 JERSEY ST BOSTON, MA 02215  
**¡Evento Gratuito!**



➤ Domingo 11 de junio, de 12:00

# Feria de Sa para todos Fenway Pa

En uno de los más grandes esfuerzos para beneficio de toda nuestra comunidad inmigrante, El Mundo Boston y los Red Sox se han unido por "¡Tu Salud!" en lo que han denominado "Latino Health and Wellness Family Fair", la Feria de Salud para todos que se celebrará en el Fenway Park el próximo 11 de junio, de 12 del mediodía hasta las 5:00 de la tarde, con grandes atracciones, regalos para toda la familia y con música, baile y puro entretenimiento. Uno de los aportes principales es que GOYA y "Si es Goya tiene que ser bueno"

donará para distribuir en asistentes a la Feria de Sa 10,000 libras de sus prod de la canasta familiar. "Este es el día familiar grande de Nueva Inglaterra que será dedicado a la salud después de tres años de pandemia por el COVID-19" los organizadores de la Fe de Salud que tendrá gran atracciones para todas las edades, juegos interactivos actividades para todos los asistentes. El Mundo Boston y los Red Sox han estado por casi 15 años unidos para llevar a la comunidad Latina lo mejor



## COMIENZA TU DÍA CON NOSOTROS

NOTICIAS • ENTREVISTAS • COMENTARIOS • ENTRETENIMIENTO Y ¡MUCHO MÁS!

# Tu Salud!

WELLNESS FAIR AT FENWAY PARK



privada de este gran evento, El Mundo Boston y los Red Sox van a trabajar unidos por "Tu Salud" como dice el slogan promocional de la Feria. Ese día habrá muchos regalos y sorpresas y, según anticipan los organizadores, "será un día inolvidable para todos los que asistan".

El "Latino Health and Wellness Family Fair" será de enorme beneficio para toda la comunidad por nuestra salud y el escenario será el parque

de pelota más icónico de todo los Estados Unidos, hogar de los Medias Rojas de Boston, que abrirá sus puertas a las 12 del mediodía con muchas sorpresas en el KidsZone, que es el área de atracciones y de mucha diversión para toda la familia. El Fenway estará encendido con mucho más entretenimiento y con la música latina.

Esta es la primera feria dedicada íntegramente a la salud porque permitirá a todos los asistentes hacerse chequeos médicos gratuitos y recibir obsequios y mucho más.

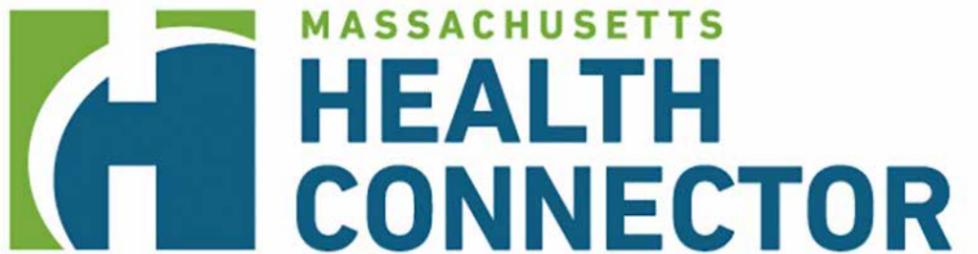
La Feria de Salud ya comenzó a promocionarse y los organizadores dicen que no escatimarán esfuerzos para llevar lo mejor a nuestra comunidad en entretenimiento para niños, música, regalos y mucho más.

Los organizadores están coordinando con alcaldes de las diferentes ciudades para que ese día 11 de junio los residentes puedan disponer de movilidad gratuita que los lleve al Fenway Park.

Con el apoyo de alcaldes de diferentes ciudades se dispondrá de movilidad gratuita al Fenway.



Presentado por



de 10 a 5:00PM

# Salud en Fenway Park

Con un día lleno de atracciones y regalos para toda la familia, música, baile y puro entretenimiento.

Goya donará para distribuir entre los asistentes 10,000 libras de sus productos de la canasta familiar.

El Mundo Boston y Fenway Park se unen por ¡Tu Salud! Latino Health and Wellness Family Fair.

en entretenimiento con los mejores artistas internacionales y ahora se unen por la salud debido a la preocupación de instituciones sanitarias por el bienestar de nuestra comunidad porque como dicen los médicos "con la salud no se juega".

Después de casi 15 años del Latino Family Festival, uno de los más grandes festivales que reunió a toda la

familia con una historia de éxitos y aplausos de una comunidad latina que por la pandemia del COVID-19 se vio



# 7 AM

## EN VIVO



ELMUNDOBOSTON.COM/LA HORADELCAFE



## Dominicanos en emotiva celebración por 58 aniversario de Revolución de Abril

Por Ernesto Bautista

Al cumplirse el 58 Aniversario de La Revolución de Abril del año 1965 en Santo Domingo, República Dominicana, hecho que procuraba devolver al país la constitucionalidad al estar bajo un régimen de facto, luego del golpe de estado que sacó del poder al presidente Constitucional Juan Bosch, en el año 1963, el Ateneo Dominicano de Nueva Inglaterra, con sede en Lawrence, organizó el Segundo Coloquio Revolucionario, un encuentro social para escuchar los testimonios de excombatientes militares constitucionalistas.

La actividad contó con la participación de varios miembros de La Fundación de Militares Constitucionalistas 24 de abril, entre los que figuraban José Vicente Concepción, Mayor del Ejército Nacional, José E. Cuevas Pineda, segundo teniente Fuerza Aérea Dominicana, Matilde Polanco, segundo teniente Fuerza Aérea Dominicana, así como también Francisco Ditrén, primer teniente de la Policía Nacional, quienes fungieron como panelistas mientras que Wilfredo Peralta hizo de Moderador.

Desde los relatos sobre las causas que dieron origen al movimiento revolucionario entre las fuerzas castrenses que ideológicamente se encontraban divididas en dos bandos, uno encabezado por el jefe de la Fuerza Aérea Gral. Elías Wessin y Wessin y del otro lado los coroneles del Ejército Nacional Rafael Tomás Fernández Domínguez y Francisco Alberto Caamaño Deñó, el primero ideólogo del Movimiento y el segundo quien se convertiría en el líder ejecutor de la batalla junto a los civiles del pueblo que se sumaron y combatieron a las fuerzas internas y a los invasores norteamericanos que invadieron por segunda vez la República con 42 mil marines.

Nerviosismo y llanto, uno de los caracteres de la emotividad que cada uno de los expositores no pudo ocultar al recordar las peripecias que tuvieron que pasar durante la batalla frente al invasor, los apresamientos y salida al exilio, pérdidas de compañeros en combate y por persecuciones posteriores a la Guerra de Abril, fueron los matices que reflejaron la complejidad al escuchar la voz temblorosa del ex-militar paracaidista Cuevas Pineda y la

voz quebrada de Matilde Polanco, lo propio ocurrió con el Ex-Mayor Encarnación.

Entre los presentes que llenaron el local del Ateneo, también se encontraban los participantes en la Guerra de Abril por la parte Civil, Rafael Domínguez y Antonio Bueno, mientras que varios de los asistentes tomaron la palabra para dar testimonios como fue el caso de la concejala de Lawrence Ana Levy quien vivió la batalla bélica alrededor de su casa en el Sector San Carlos, por su lado Julio Meran, Jorge Tapia, José Santana y Radhamés Peguero destacaron los méritos de los participantes en la guerra como combatientes constitucionalistas.

El evento del Ateneo Dominicano de Nueva Inglaterra fue coordinado por Jenny García, directora ejecutiva, Argentina Cruz, presidenta, Porfirio Meléndez, vicepresidente, los miembros Lorenza Ramírez, Flor Sabino, Nelson Silvestre, Iván de los Santos, Manuel Báez y Arelis Cabral, que mostraron su satisfacción por el éxito logrado en un evento netamente patriótico el cual hace sentir orgullosos a los dominicanos, según destacaron.

## Capitán de policía de Lawrence bajo investigación

"El capitán del Departamento de Policía de Lawrence, Michael Mangan, está en licencia administrativa pagada a partir del 8 de mayo de 2023, en espera de una investigación sobre su conducta reciente en el servicio", dice un comunicado de la oficina del alcalde Brian DePeña.

Según informes, el capitán Mangan está siendo investigado por uso de la fuerza y por sus cuestionadas acciones que fueron grabadas en un video.

La concejala de la ciudad de Lawrence, Ana Levy, calificó las acciones de "inaceptables", señalando que todavía está en estado de shock después de ver el video de vigilancia, que muestra una conducta que considera inhumana. Una fuente compartió el video con NBC10 Boston, pero le pidió que no lo transmitiera en este momento.

El video de 10 segundos, que no incluye sonido, fue tomado dentro del área de reserva del Departamento de Policía de Lawrence poco después de las 4 a.m. del 10 de marzo.

En el video, se puede ver a

un hombre negro sin camisa y sin esposas hablando con dos policías cuando, de repente, uno de los oficiales se abalanza sobre el sujeto golpeando su cabeza contra la pared y luego contra el piso. Luego, ambos oficiales intentan retenerlo, y un tercer oficial entra para ayudarlo.

En los últimos meses, el Departamento de Policía de Lawrence ha estado bajo la lupa. El jefe de policía Roy Vasque está bajo licencia administrativa desde enero en espera de una investigación interna, y la semana pasada un adolescente fue asesinado a tiros en una fiesta en una casa y un hombre murió mientras estaba

detenido en el departamento de policía.

"Estamos muy preocupados con todos estos problemas que están sucediendo", expresó Levy a un medio de prensa. "Nos preocupa la seguridad de nuestros residentes, por lo que esto es algo muy importante para nosotros y tenemos que encontrar una solución muy pronto".



# COMO OBTENER BIENESTAR ECONOMICO EN LA INDUSTRIA SOLAR

## ENTRENAMIENTO ZOOM ID 5085193245





**JULIO SANTOS FACILITADOR**

MIERCOLES

31 Mayo 7-8PM





**JOHN MEDINA FACILITADOR**

➤ Eduardo Crespo al recibir el premio a la empresa del año

# “Hay que reconocer y apreciar contribuciones de negocios latinos”

**"E**s imperativo que todos reconozcamos y apreciemos las contribuciones de los dueños de negocios latinos que trabajan arduamente para beneficio de nuestra economía", dijo Eduardo Crespo, director general de Hispanic Markey Solution, al

recibir el premio a la empresa del año 2023 propiedad de minorías. Su empresa de mercadeo, publicidad, diversidad, equidad e inclusión con sede en Lawrence involucra a corporaciones, organizaciones sin fines de lucro

y agencias gubernamentales con los mercados en crecimiento. "Brindarles acceso a asistencia técnica y capital son dos estrategias principales para ayudarlos a prosperar" anotó Crespo, destacando que el liderazgo y el personal de la Administración de Pequeñas Empresas (SBA, por sus siglas en inglés), junto con sus programas, continúan siendo un recurso destacado para todos los emprendedores. "Además,

aplauo su esfuerzo inclusivo al ofrecer materiales educativos en español y otros idiomas".

Hispanic Market Solution obtuvo reconocimiento por brindar soluciones para apoyar la penetración en el mercado hispano a organizaciones que trabajan en iniciativas de diversidad, equidad e inclusión.

"Eduardo Crespo ha sido un eslabón vital para la expansión de la marca en el mercado hispano y un pionero en nuestra región durante más de dos décadas", dijo el director del distrito, Robert Nelson. "A lo largo de su carrera, Eduardo ha demostrado un espíritu incansable para servir a su comunidad como conector de personas, encontrando

oportunidades y defendiendo los derechos civiles en nombre de su comunidad".

Desde que emigró de Ecuador cuando era adolescente, Crespo creó varias empresas y encabezó nuevas iniciativas a lo largo de su carrera de comunicación que comenzó cuando fundó Latin Hit Parade, un programa de radio pionero en español al servicio de los oyentes de Massachusetts.

### » Algo más

Crespo fundó Hispanic Market Solution en 2008 cuando vio la oportunidad de abordar una demanda creciente en corporaciones, organizaciones sin fines de lucro y empresas que buscaban estrategias para penetrar los mercados hispanos y latinos.



# Recibirá un buen trato. Aquí.

## A LOS MIEMBROS DE MASSHEALTH

**Greater Lawrence Family Health Center** es ahora un proveedor participante del plan de salud de Community Care Cooperative (C3).



Sus beneficios de MassHealth seguirán siendo los mismos



Con C3, tiene acceso a una red amplia de hospitales y especialistas



Debe ser miembro de C3 para recibir servicios de atención primaria en Greater Lawrence Family Health Center

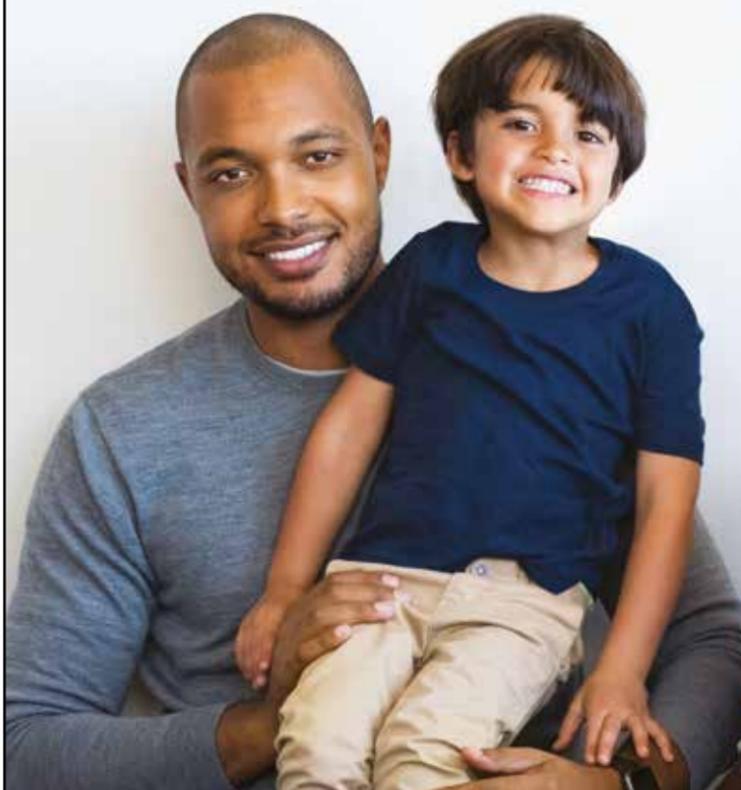


COMMUNITY CARE COOPERATIVE



Excelente salud es nuestro objetivo principal

[C3aco.org/MassHealth](https://C3aco.org/MassHealth)





## CUIDADORES DE PERSONAS CON ALZHEIMER

# FORMAS DE APOYARLOS

READ MORE »

MYHEALTHFAIR.COM

Sin Salud Mental  
No Hay Salud



MÁS INFO

### ► ENFERMEDADES CRÓNICAS

## Cuidadores de personas con Alzheimer: formas de apoyarlos

Cuidadores de enfermos de Alzheimer: la carga que supone el Alzheimer para las personas y las familias es cada vez mayor.

the  
*healthy living*  
Center of Excellence

### Cuidando Con Respeto

*Cuidando Con Respeto es una adiestramiento de tres semanas gratis para los familiares y amigos que cuidan a personas que viven con Alzheimer y otras demencias.*

#### Auspiciado por AgeSpan

**FECHA:** Jueves 25 de mayo, 1 de junio y 8 de junio de 2023

**HORA:** 1p.m. - 3p.m.

**LUGAR:** Centro de Actividades de Methuen  
77 Lowell, Street, Methuen, MA 01844

**Para obtener más información o para registrarse**  
**Por favor llame a María Arias al 508-982-2316**

Cuidar a las personas que viven con Alzheimer u otras demencias relacionadas, es un trabajo especializado. Para poder tener éxito en este trabajo, los cuidadores necesitan habilidades especiales, conocimiento y una actitud positiva que les ayude a cuidar tanto a su familiar como a sí mismos.

¡Conviértase en un experto en cuidado!

Cuidando Con Respeto le ayudará a:

- Aprender más sobre la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas
- Aprender sobre las diferentes etapas de la enfermedad
- Aprender cómo ayudar a su ser querido y entender mejor los comportamientos difíciles
- Aprender cómo cuidarse usted mismo y compartir sus experiencias

AgeSpan  
Choices for Life's Journey

Más de 11 millones de estadounidenses prestan cuidados no remunerados a personas con Alzheimer u otras demencias.

En Massachusetts, 213.000 personas prestan cuidados no remunerados y se calcula que realizan 87 millones de horas de cuidados.

Cuidar a una persona con Alzheimer u otras demencias es excepcionalmente exigente y especialmente difícil.

Los cuidadores de personas con demencia tienden a proporcionar una asistencia más extensa y con mayor dedicación de tiempo y experimentan más dificultades que los cuidadores de personas sin demencia.

Las personas con Alzheimer también requieren cada vez más supervisión y cuidados personales a medida que avanza la enfermedad.

A medida que empeoran los síntomas de la persona con demencia, los cuidadores pueden experimentar un mayor estrés emocional y depresión, así como problemas de salud nuevos o agravados.

También, disminución de los ingresos y las finanzas debido en parte a las interrupciones en el empleo y el pago de la atención médica u otros servicios para ellos mismos y para las personas que viven con demencia.

Sin embargo, hay formas de ayudar a reducir el estrés de los cuidadores.

Proporcionar apoyo a los cuidadores puede ser más fácil de lo que la mayoría de la gente piensa: incluso pequeños actos pueden marcar una gran diferencia.

### La Alzheimer's Association ofrece estas sugerencias para ayudar a los cuidadores de enfermos de Alzheimer:

#### Infórmese sobre la enfermedad:

Infórmese sobre la enfermedad de Alzheimer: sus síntomas, su progresión y los retos habituales a los que se enfrentan los cuidadores.

Cuanto más sepa, más fácil le resultará encontrar formas de ayudar.

#### Cree un calendario del equipo de cuidados:

El calendario del equipo de cuidados de la Alzheimer's Association es una herramienta online gratuita y personalizada para organizar a los familiares y amigos que quieren ayudar

con los cuidados.

Este servicio facilita compartir actividades e información dentro del equipo de cuidados de la persona.

Los ayudantes pueden apuntarse a tareas concretas, como preparar comidas, llevar en coche o hacer recados.

#### Ofrezca un respiro a los cuidadores:

Concierte una cita permanente para dar un respiro al cuidador.

Pase tiempo con la persona con demencia y dele al cuidador la oportunidad de hacer recados, ir a su propia cita con el médico, participar en un grupo de apoyo o dedicarse a una actividad que le ayude a recargar las pilas.

Incluso una hora puede suponer un gran alivio para el cuidador.

#### Cuidadores de personas con Alzheimer: acompañamiento frecuente

Casi dos de cada tres cuidadores afirman que sentirse aislado o solo es un reto importante a la hora de cuidar a una persona con Alzheimer u otro tipo de demencia.

Es más, la mitad de los cuidadores sienten que no pueden hablar con nadie en entornos sociales o en el trabajo sobre lo que están pasando.

Por lo tanto, inicie la conversación: una llamada telefónica, una nota o una visita pueden marcar una gran diferencia en el día de un cuidador y ayudarlo a sentirse apoyado.

#### Aborde la lista de tareas pendientes de los cuidadores de personas con Alzheimer:

Pida una lista de los recados en los que puede ayudar, como hacer la compra o recoger las recetas.

Ofrézcase a trabajar en el jardín o en otras tareas domésticas.

Puede ser difícil para un cuidador encontrar tiempo para realizar estas sencillas tareas que los no cuidadores dan por sentadas.

#### Sea concreto y flexible:

Las ofertas de apoyo abiertas («llámeme si necesita algo» o «dígame si puedo ayudarlo») pueden ser bien intencionadas, pero a menudo no se tienen en cuenta.

Sea específico en su oferta («Voy a la tienda, ¿qué necesita?»).

Siga haciendo saber al cuidador que usted está ahí y dispuesto a ayudarlo.

Para más información, visite alz.org o llame a la línea de ayuda 24/7 de la Alzheimer's Association al 800.272.3900.

Por: La Alzheimer's Association MA/NH Chapter.





# MAYO MES DE LA SALUD MENTAL

Tome la evaluacion gratis en el QR

## VISITE NUESTRA FERIA DE SALUD VIRTUAL

TODO LO QUE TIENE QUE SABER  
SOBRE LA SALUD MENTAL



VIDEOS



BLOGS



RECURSOS DESCARGABLES

PRUEBA DE SALUD MENTAL



SCAN ME

## EXPERTA INVITADA

**DULCE OROZCO,**

LMHC LATINA IMMIGRANT THERAPIST

[myhealthfair.com](https://myhealthfair.com)



Sin Salud Mental  
No Hay Salud



## SALUD MENTAL

# MITOS Y VERDADES QUE DEBES SABER

MYHEALTHFAIR.COM

Sin Salud Mental No Hay Salud



MÁS INFO

### ► SALUD MENTAL

# Mitos sobre la salud mental: buscar ayuda no es signo de debilidad

Los problemas de salud mental afectan a millones de personas en todo el mundo, pero todavía están estigmatizados y no se les presta la atención que requieren.

Es muy común que las personas se sientan avergonzadas o débiles por buscar ayuda con su salud mental, lo que solo empeora la condición.

Sin embargo, es importante entender que ver a un terapeuta o un profesional para que lo ayude con la salud mental no es un signo de debilidad.

De hecho, se requiere mucha fuerza para reconocer que necesita ayuda y tomar medidas para mejorar su condición.

### Cápsulas para superar los mitos sobre la salud mental

Durante el mes de la salud mental compartiremos con Dulce Orozco, Consejera bilingüe de Salud Mental Licenciado (LMHC) MA.

Dulce hablará sobre los principales mitos en torno a la salud mental, esto gracias a su experiencia en las modalidades de:

- Terapia Cognitiva Conductual (TCC),
- Terapia Basada en Mindfulness,
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT),
- Terapia Cultural Sensible y
- Terapia Basada en la Fuerza.

Estos mitos continúan perpetuando la estigmatización e impiden que las personas busquen la ayuda que necesitan.

En cada cápsula compartiremos los mitos más comunes que rodean la salud

mental, como la creencia de que las condiciones de salud mental son un signo de debilidad.

Otro mito común es que solo ciertas personas son propensas a las enfermedades mentales y que la medicación es la única opción de tratamiento.

También brindará consejos sobre cómo superar estos mitos y promover una mejor comprensión de las condiciones de salud mental, así como la importancia de buscar ayuda profesional.

### El estigma que rodea a la salud mental

El estigma que rodea a la salud mental es una de las mayores barreras para que alguien dé un paso y busque ayuda.

Muchas personas creen que los problemas de salud mental son un signo de debilidad o falta de fuerza de voluntad, y que las personas deberían poder superarlos por sí mismos.

Los problemas de salud mental son tan reales y válidos como los problemas de salud física, y buscar ayuda debe tomarse en la misma dirección en la que se afronta cualquier otra enfermedad.

### La verdad sobre la salud mental

Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada cuatro personas en el mundo se verá afectada por trastornos mentales o neurológicos en algún momento de su vida.

Los problemas de salud mental pueden ser causados por una variedad de factores, que incluyen la genética, los eventos de la vida y la química cerebral.

También pueden afectar

a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo, raza o condición socioeconómica.

No solo tienen un profundo impacto en la vida de una persona, sino que pueden afectar la capacidad para trabajar, socializar y disfrutar de la vida.

E incluso pueden conducir a eventos más drásticos como el suicidio si no se trata.

Buscar ayuda para problemas de salud mental no es un signo de debilidad, es un signo de fortaleza y resiliencia.

### ¿Cuándo se debe buscar ayuda profesional?

Busque ayuda profesional si tiene síntomas graves o dolor que dura dos semanas o más, como:

- Dificultad para conciliar el sueño;
- Fluctuaciones no deseadas en el peso debido a cambios en el apetito;
- Dificultad para levantarse de la cama por la mañana debido al mal humor;
- Dificultad para concentrarse;
- Pérdida de interés en cosas que suelen ser divertidas;
- Incapacidad para realizar deberes y llevar a cabo las responsabilidades del día a día.

No espere hasta que sus síntomas lo abrumen.

Discuta sus inquietudes con su médico de cabecera u otro proveedor de atención primaria que pueda derivarlo a un especialista en salud mental si es necesario.

Ayuda a encontrar un proveedor en el sitio web para la salud mental del NIMH.

### Por qué es importante buscar ayuda

Buscar ayuda para problemas de salud mental es importante por varias razones:

**Puede ayudarlo a controlar su condición y mejorar su calidad de vida en general.**

Un profesional o terapeuta puede brindarle herramientas y estrategias para ayudarlo a sobrellevar sus síntomas y desarrollar resiliencia.

También pueden ayudarlo a identificar y desafiar patrones de pensamiento y comportamientos negativos, lo que puede ser increíblemente fortalecedor.

**Buscar ayuda puede ayudar a evitar que su condición empeore.**

Los problemas de salud mental pueden ser progresivos y, si no se tratan, pueden provocar síntomas más graves y un mayor impacto en su vida.

Buscar ayuda desde el principio puede ayudar a evitar que esto suceda y brindarle la mejor oportunidad de recuperación.

**Romper el ciclo de estigma y vergüenza que rodea a la salud mental.**

Al ser abierto y honesto acerca de sus luchas y buscar ayuda, está ayudando a derribar las barreras que impiden que otros hagan lo mismo.

También les está demostrando a los demás que está bien pedir ayuda y que buscar ayuda es una señal de fortaleza.

### Superar el miedo a buscar ayuda

Si ha identificado que puede llegar a tener problemas de salud mental, es importante que supere el miedo y busque ayuda. Algunos consejos para ayudarlo a comenzar:

**Reconozca que buscar ayuda es una señal de fortaleza, no de debilidad.**

Se necesita mucho coraje para admitir que necesita ayuda y

tomar medidas para mejorar su salud mental.

**Infórmese sobre los problemas de salud mental.**

Comprender su condición y las opciones de tratamiento disponibles puede ayudar a reducir su miedo y ansiedad.

**Hablar con alguien en quien confíe.**

Compartir sus luchas con un amigo o familiar puede ser un buen primer paso para buscar ayuda profesional.

**Busque un terapeuta que se especialice en su condición específica.**

Encontrar el terapeuta adecuado puede marcar la diferencia en su recuperación.

**No tenga miedo de probar diferentes tipos de terapia.**

Hay muchos tipos diferentes de terapia disponibles, y lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra.

Está bien probar diferentes enfoques hasta que encuentre la que se adapte a sus necesidades.

### Obtenga más información

#### Recursos federales

- Sus sentimientos: Herramientas de bienestar emocional de los NIH: Estas herramientas de los NIH ofrecen seis estrategias para mejorar su salud emocional.
- Sus relaciones: Herramientas de bienestar social de los NIH: Estas herramientas de los NIH ofrecen seis estrategias para mejorar su salud social.
- MedlinePlus: Cómo mejorar la salud mental: MedlinePlus ofrece información sobre la salud en general, lo que incluye consejos para mejorar su salud mental.

Para consultar recursos adicionales, visite el sitio web en inglés del NIMH sobre el cuidado de su salud mental.

Nuestras fuentes: National Institute of Mental Health, The National Council

**OPORTUNIDADES DE PROPIEDAD DE VIVIENDA ASEQUIBLE EN DORCHESTER**

**ESTAS VIVIENDAS DE DOS FAMILIARES ESTAN DISPONIBLE POR \$400,000 Y \$475,000.**

14 Holborn Street y 15R Holborn Street cuentan con dos unidades, el piso de arriba y las unidades de la planta baja de ambas casas cuentan con dos dormitorios y un baño.

Ambas casas tienen aire acondicionado central, conexión para lavandería, pisos de madera, un patio trasero cercado, un camino pavimentado y un ático sin terminar.



**14 HOLBORN STREET**  
\$400,000



**15R HOLBORN STREET**  
\$475,000

**PARA CALIFICAR PARA 14 HOLBORN STREET, TU INGRESO ANUAL DEBE SER IGUAL O MENOR QUE:**

- 1 persona, \$78,550
- 2 personas, \$89,750
- 3 personas, \$100,950
- 4 personas, \$112,150
- 5 personas, \$121,150
- 6 personas, \$130,100

**PARA CALIFICAR PARA 15R HOLBORN STREET, TU INGRESO ANUAL DEBE SER IGUAL O MENOR QUE:**

- 1 persona, \$98,150
- 2 personas, \$112,200
- 3 personas, \$126,200
- 4 personas, \$140,200
- 5 personas, \$151,450
- 6 personas, \$162,650

**LOS COMPRADORES SERÁN SELECCIONADOS POR LOTERÍA. LA FECHA LÍMITE PARA LAS SOLICITUDES DE LOTERÍA ES EL 13 DE JUNIO DE 2023.** Las solicitudes están disponibles en [bit.ly/neighborhoodhomes](http://bit.ly/neighborhoodhomes). Llame al Centro de Vivienda de Boston al (617) 635-4663 o visite [homecenter.boston.gov](http://homecenter.boston.gov) para más información.

Las casas se venden por sorteo. Solo los solicitantes calificados pueden ingresar. La propiedad está restringida por escritura. Se aplican los requisitos de ocupación del propietario. Se aplican limitaciones de ingresos y activos. **Requisitos:** Primera vez comprador de vivienda. El comprador de vivienda deberá completar un curso de educación para compradores de vivienda aprobado antes del cierre. **Preferencias:** Preferencia de residencia en Boston. Preferencia para una (1) persona por dormitorio. Los límites de ingresos para compradores calificados se basan en los límites de ingresos medios del área del 80 % y el 100 %, según se define por HUD. **Tenga en cuenta:** las personas con discapacidades y aquellas con dominio limitado del idioma inglés tienen derecho a solicitar un ajuste razonable.

CITY of BOSTON



**OPORTUNIDADES DE PROPIEDAD DE VIVIENDA ASEQUIBLE EN ROXBURY**

**LAS VIVIENDAS UNIFAMILIARES SON \$333,000, LA VIVIENDA BIFAMILIAR ES \$375,000.**

Tanto 8 WOODFORD STREET como 21 MAGNOLIA STREET son viviendas unifamiliares, viviendas de tres dormitorios y un baño y medio. 23 MAGNOLIA STREET es una vivienda bifamiliar. La unidad del primer piso cuenta con dos dormitorios y un baño. La unidad propietaria cuenta con tres dormitorios y dos baños.

Las tres propiedades tienen pisos de madera, habitaciones alfombradas, muebles sin terminar, espacio de almacenamiento, una conexión para lavandería. Tanto 8 Woodford Street como 21 Magnolia cuentan con estacionamiento fuera de la calle, mientras que 23 Magnolia Street tiene un estacionamiento pavimentado. Entrada de coches.

Estas propiedades son parte de un fideicomiso de tierras del vecindario e incluyen un contrato de arrendamiento con el fideicomiso de la tierra. Con el fin de garantizar que los solicitantes entiendan completamente este tipo de propiedad, se **RECOMIENDA ENCARECIDAMENTE** a los solicitantes asistir a una sesión virtual de información sobre arrendamiento de terrenos el 23 de mayo ([bit.ly/groundleasemay23](http://bit.ly/groundleasemay23)) o el 31 de mayo ([bit.ly/groundleasemay31](http://bit.ly/groundleasemay31)).



**8 WOODFORD STREET Y 21 MAGNOLIA STREET**  
\$333,000



**23 MAGNOLIA STREET**  
\$375,000

- PARA CALIFICAR PARA ESTAS PROPIEDADES, SU INGRESO ANUAL DEBE SER IGUAL O MENOR QUE:**
- 2 personas, \$112,200
  - 3 personas, \$126,200
  - 4 personas, \$140,200
  - 5 personas, \$151,450
  - 6 personas, \$162,650

- PARA CALIFICAR PARA ESTA PROPIEDAD, SU INGRESO ANUAL DEBE SER IGUAL O MENOR QUE:**
- 2 personas, \$89,750
  - 3 personas, \$100,950
  - 4 personas, \$112,150
  - 5 personas, \$121,150
  - 6 personas, \$130,100

**EL COMPRADOR SERÁ SELECCIONADO POR LOTERÍA. LA FECHA LÍMITE ES EL 13 DE JUNIO DE 2023.** Las solicitudes están disponibles en [bit.ly/neighborhoodhomes](http://bit.ly/neighborhoodhomes). Llame al Centro de Vivienda de Boston al (617) 635-4663 o visite [homecenter.boston.gov](http://homecenter.boston.gov) para más información.

Las casas se venden por sorteo. Solo los solicitantes calificados pueden ingresar. La propiedad está restringida por escritura. Se aplican los requisitos de ocupación del propietario. Se aplican limitaciones de ingresos y activos. **Requisitos:** Primera vez comprador de vivienda. El comprador de vivienda deberá completar un curso de educación para compradores de vivienda aprobado antes del cierre. **Preferencias:** Preferencia de residencia en Boston. Preferencia para una (1) persona por dormitorio. Los límites de ingresos para compradores calificados se basan en los límites de ingresos medios del área del 80 % y el 100 %, según se define por HUD. **Tenga en cuenta:** las personas con discapacidades y aquellas con dominio limitado del idioma inglés tienen derecho a solicitar un ajuste razonable.

CITY of BOSTON



**EL MUNDO BOSTON**

**DORIS**

[Doris@ElMundoBoston.com](mailto:Doris@ElMundoBoston.com)

617-522-5060 x 229

**ALQUILER DE VIVIENDA ASEQUIBLE EN ARLINGTON**  
3—Apartamentos de una habitación al 70 % del AMI  
Renta: \$1,727 por mes  
Los inquilinos son responsables de todos los servicios públicos

882-892 Massachusetts Avenue—Arlington, MA

<p>Adaptaciones razonables disponibles para personas con discapacidades.</p> <p>Traducción de idiomas asistencia disponible, sin cargo, sobre pedido.</p>	<p><b>Reunión de Información Pública</b> Vía Zoom. com</p> <p>6:30 p.m., lunes 22 de mayo de 2023 Identificación de la reunión: 859 2676 6407 Código de acceso: 251493</p> <p><b>Plazo de solicitud</b> 19 de junio de 2023</p>	<p><b>INGRESO MÁXIMO</b> 70% of AMI</p> <p>1—\$68,512 2—\$78,312</p> <p><b>Unidad por sorteo</b></p>
---	---	--



**Para información y aplicación:**  
**Recoger:** Town of Plymouth, Town Clerk's Office, Public Library  
**Teléfono:** (978) 456-8388 / **FAX:** (978) 456-8986/ **TTY:** 711  
**Correo electrónico:** [lotteryinfo@mcohousingservices.com](mailto:lotteryinfo@mcohousingservices.com)

**Libre de humo. Mascotas, por póliza Sección 8 y otros vouchers aceptado.**

Las solicitudes se pueden devolver por correo. La Solicitud incluye toda la información de presentación.

Solicitud disponible en línea en: [www.mcohousingservices.com](http://www.mcohousingservices.com)

**Economic Development and Industrial Corporation of Boston ("EDIC")  
d/b/a Boston Planning & Development Agency ("BPDA")**

**INVITACIÓN A LICITACIÓN**

para rehabilitación de ascensor en 12 Channel Street

Información de contacto:

Jason Tobin; 617-918-6211; [Jason.w.tobin@boston.gov](mailto:Jason.w.tobin@boston.gov)

La Corporación Industrial y de Desarrollo Económico de Boston ("EDIC") d/b/a Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston ("BPDA"), por su Director de Adquisiciones, se complace en emitir esta Invitación a licitación titulada "Rehabilitación del elevador de 12 Channel Street". El IFB se emite de acuerdo con M.G.L. C. 149, §§ 44A – 44J., según sea enmendado. Este paquete de IFB que incluye los requisitos para este proyecto estará disponible para descargar en el Portal de Adquisiciones de BPDA de forma gratuita en formato de impresión digital para todos los encuestados interesados el 1 de mayo de 2023 a las 9:00 a. m. en [www.bostonplans.org/work-with-us/adquisiciones](http://www.bostonplans.org/work-with-us/adquisiciones). Todas las respuestas a este IFB deben devolverse antes de las 12:00 del mediodía del 2 de junio de 2023 a: Teresa Polhemus, Clerk, Economic Development and Industrial Corporation c/o Real Estate Administration, One City Hall Square, Room 900A/Reception, Boston MA 02210. **Michelle Goldberg, directora de adquisiciones.**

**EL MUNDO BOSTON**

**DORIS**

[Doris@ElMundoBoston.com](mailto:Doris@ElMundoBoston.com)

617-522-5060 x 229



## Reunión pública virtual

# RSMPOC Reunión pública

5 de junio de 2023  
6:00PM a 7: 45PM

Enlace de zoom: [bit.ly/RSMPOCJune2023](https://bit.ly/RSMPOCJune2023)  
Número gratuito: (833) 568 - 8864  
Id de la reunión: 161 422 1509



### Descripción del proyecto:

El Comité de Supervisión del Roxbury Strategic Master Plan (RSMPOC) fue desarrollado para supervisar proyectos que caen bajo el Plan Maestro Estratégico de Roxbury. Desde el lanzamiento del PLAN: Nubian Square, las reuniones del RSMPOC también incluyen informes del progreso respecto a la iniciativa. El comité se reúne mensualmente para discutir el desarrollo y planificación en Nubian Square.

Todas las reuniones están abiertas al público y se desea la opinión de la comunidad. Para obtener más información sobre cómo unirse, participar y actuar visite [bit.ly/theRSMPOC](https://bit.ly/theRSMPOC). Ven y únete a tus vecinos para ayudar a dar forma al futuro del vecindario!

Tema: PLAN: Actualizaciones de desarrollo del proyecto Nubian Square.

Correo a: **Yarisamar Cortez**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201  
Teléfono: 617.918.4213  
Correo: [yarisamar.cortez@boston.gov](mailto:yarisamar.cortez@boston.gov)  
Website: [www.bit.ly/theRSMPOC](https://www.bit.ly/theRSMPOC)

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria



## Reunión pública virtual

# 115-121 Boston Street

6 de junio, 2023  
6:00 PM - 8:00 PM

Enlace de zoom: [bit.ly/3nFkKSx](https://bit.ly/3nFkKSx)  
Número gratuito: (833) 568 - 8864  
Id de la reunión: 160 588 3450



### Proponente del proyecto:

Boston 115 Development LLC c/o Burns Realty

### Descripción del proyecto:

Reurbanización de un sitio de proyecto de 33,423 pies cuadrados, actualmente ocupado por un edificio comercial de 1-2 pisos con estacionamiento de superficie accesorio, en un edificio de uso mixto de cinco pisos con entresuelo, con 90 nuevas unidades de vivienda compactas residenciales, con aproximadamente 8,476 pies cuadrados de espacio comercial a nivel del suelo, 57 vehículos motorizados con estacionamientos, incluyendo 41 espacios residenciales y 16 comerciales, 122 espacios para bicicletas para residentes, con un total de aproximadamente 87,218 pies cuadrados de FAR, superficie construida y con servicios residenciales que incluyen una sala de reuniones y sala de recreo en la planta baja, un salón común en la azotea, una estación de aseo y lavado de mascotas, generosas áreas ajardinadas de espacios abiertos y otras áreas privadas y mejoras del sitio público a realizarse en el sitio del proyecto (el "Proyecto propuesto").

Habrà interpretación en español.

Correo a: **Michael Sinatra**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201  
Teléfono: 617.918.4224  
Correo: [michael.a.sinatra@boston.gov](mailto:michael.a.sinatra@boston.gov)

**Cierre del período de comentarios:**  
16/06/2023

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria



Oportunidad de alquiler con restricción de ingresos en la ciudad de Everett  
**The Mason**  
101 Mill Road  
Everett, MA 02149

### 17 unidades de alquiler con restricción de ingresos

# de unidades	# de Dormitorios	Alquiler*	Límite máximo de ingresos (% AMI)	N.º de unidades construidas para impedimentos de movilidad
5	Estudio	\$1,801	80%	3
7	1 habitación	\$2,044	80%	5
5	2 habitaciones	\$2,268	80%	-

\*La renta no incluye servicios públicos. Los inquilinos son responsables de todos los servicios públicos, incluido el cable e Internet.

Ingresos mínimos (establecidos por el propietario + según el número de habitaciones + Ingreso medio del área (AMI))		Ingresos máximos (establecidos por HUD + según el tamaño del hogar + Ingreso medio del área (AMI))	
# de dormitorios	Ingreso mínimo 80% AMI	Hogar Tamaño	Ingreso Máximo 80% AMI
Estudio	\$54,030	1	\$78,300
		2	\$89,500
1 habitación	\$61,320	3	\$100,700
		4	\$111,850
2 habitaciones	\$68,040	5	\$120,800
		6	\$129,750

\*Ingresos medios del área de 2022 para Boston, Cambridge, Quincy, MA-NH MSA.

Los ingresos mínimos **no se aplican a los hogares que reciben asistencia de vivienda como la Sección 8, MRVP o VASH.**

**Las solicitudes están disponibles durante el período de solicitud, desde el 08 de mayo de 2023 — 08 de julio de 2023**

Para pedir una solicitud en línea o para que le envíen una por correo electrónico, visite [www.TheMasonLottery.com](https://www.TheMasonLottery.com) o envíe un correo electrónico a [TheMason@MaloneyProperties.com](mailto:TheMason@MaloneyProperties.com) o llame al (617) 639-3064 Ext 776.

Si no puede completar la solicitud en línea, llámenos al (617) 639-3064 Ext 776 | US Relay 711, para solicitar que le enviemos uno por correo y para solicitarnos cualquier apoyo u orientación que pueda necesitar para completar la solicitud.

**Las solicitudes también se pueden recoger en persona en:**

Parlin Memorial Library 410 Broadway Everett, MA 02149

Lunes – Jueves, 9:00 am – 9:00 pm

Viernes, 9:00 am – 5:00 pm

Sábado, 10:00 am – 2:00 pm

**FECHA LÍMITE: Las solicitudes deben enviarse en línea, por fax o con matasellos a más tardar el sábado, 8 de julio de 2023**

### Enviado a:

Maloney Properties, Inc.

Attn: The Mason Lottery

27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481.

### Sesiones informativas:

La asistencia a las sesiones informativas no es obligatoria. Ambas sesiones serán grabadas y publicadas en el sitio web.

**Miércoles 17 de mayo de 2023 a las 18:00 hrs.**

Únase a la reunión de Zoom

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/83620376508?pwd=VUQW92L1RQWkszMVVKa1NUNU5hdz09>

Identificación de la reunión: 836 2037 6508

Código de acceso: 569652

Un toque móvil

+13017158592,,83620376508#,,,569652# EE. UU. (Washington DC)

+13052241968,,83620376508#,,,569652# EE.UU.

**Miércoles, 24 de mayo de 2023 a las 12:00 p. m.**

Únase a la reunión de Zoom

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/83620376508?pwd=VUQW92L1RQWkszMVVKa1NUNU5hdz09>

Identificación de la reunión: 836 2037 6508

Código de acceso: 569652

Un toque móvil

+13017158592,,83620376508#,,,569652# EE. UU. (Washington DC)

+13052241968,,83620376508#,,,569652# EE.UU.

- Selección por Lotería. Se aplican restricciones de uso y ocupación.
- Preferencia por Hogares con al menos 1 persona por dormitorio.
- Preferencia para hogares con impedimentos de movilidad para la unidad ADA.

Para obtener más información, asistencia con el idioma o adaptaciones razonables para personas con discapacidades, llame al (617) 639-3064 Ext 776 o envíe un correo electrónico a [TheMason@MaloneyProperties.com](mailto:TheMason@MaloneyProperties.com).



Igualdad de oportunidades de vivienda



Anuncie su negocio  
o servicio con nosotros...

[Doris@ElMundoBoston.com](mailto:Doris@ElMundoBoston.com)  
617-522-5060 x 229



## Reunión pública virtual

### PLAN: Reunión en español de EB

**25 de mayo de 2023**  
6:30 PM - 8:00 PM

**Enlace de zoom:** [bit.ly/PLANEastBostonEspanol0523](https://bit.ly/PLANEastBostonEspanol0523)  
**Número gratuito:** (833) 568 - 8864  
**Identificación de la reunión:** 161 308 6222



**Descripción del Proyecto:**

Únase a nosotros para una reunión comunitaria en español para obtener una vista previa del borrador de recomendaciones para las áreas residenciales de la vecindad. Este evento es parte de PLAN: East Boston, una planificación a largo plazo para todo el vecindario. Es una iniciativa que, cuando esté completa, actualizará la zonificación de los vecindarios, establecerá pautas de diseño de vecindarios y propondrá nuevos capitales para mejoras al espacio público, incluyendo a corto y largo plazo. Mejoras en la red de transporte de East Boston. La reunión se llevará a cabo en español y los servicios de interpretación en inglés serán proporcionados.

En este momento, la Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston (BPDA) va a continuar organizando reuniones públicas en un entorno virtual para la salud, seguridad y accesibilidad de los residentes de Boston. Para más información y actualizaciones, visite [bostonplans.org](https://bostonplans.org).

La reunión se llevará a cabo en español, se obtendrán servicios de interpretación en inglés.

Correo a: **Angel Guzman**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201

Teléfono: 617.918.4338  
Correo: [angel.guzman@boston.gov](mailto:angel.guzman@boston.gov)  
Sitio web: [www.bit.ly/PLAN-EastBoston-0525](https://www.bit.ly/PLAN-EastBoston-0525)

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria



## Virtual Public Meeting

### Plan de Acción de Transporte de South Boston

**June 6, 2023**  
6:00 PM - 7:30 PM

**Zoom Link:** [bit.ly/SBTAPGuide](https://bit.ly/SBTAPGuide)  
**Toll Free:** (833) 568 - 8864  
**Meeting ID:** 160 070 3797



**Project Description:**

La Agencia de Planificación y Desarrollo de Boston (Boston Planning and Development Agency, BPDA) y el Departamento de Transporte de Boston (Boston Transportation Department, BTD) publicaron la Guía para la planificación del transporte de South Boston y el proceso de revisión del desarrollo (A Guide to South Boston's Transportation Planning and the Development Review Process). Esta guía ayudará a los residentes a participar mejor en el Plan de acción de transporte de South Boston (South Boston Transportation Action Plan, SBTAP) y en los procesos para los proyectos de desarrollo propuestos en sus vecindarios.

En la reunión pública, el equipo de proyecto de SBTAP presentará cómo se implementan las mejoras en la seguridad del transporte a través de la planificación y el desarrollo y qué tipo de intervenciones se utilizan para mejorar la seguridad y la comodidad en las calles de la ciudad. El público tendrá la oportunidad de hacer comentarios y preguntas después de la presentación.

mail to: **Eileen Michaud**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201

phone: 617.918.4343  
email: [eileen.michaud@boston.gov](mailto:eileen.michaud@boston.gov)  
website: [www.bit.ly/bostonplans-SBTAP](https://www.bit.ly/bostonplans-SBTAP)

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Executive Director/Secretary

Anuncie su negocio  
o servicio con nosotros...

[Doris@ElMundoBoston.com](mailto:Doris@ElMundoBoston.com)  
617-522-5060 x 229

### NEW AFFORDABLE APTS. IN EVERETT

**The Units – 3 affordable**

- Two Studios, one 1-bedroom unit available in 19-unit development
- All non-smoking units
- No pets allowed
- Washers and dryers in laundry room on ground level
- Water/sewer and trash collection included
- Walk to public transit

Studio, and 1-BR  
Units in 19-unit  
redevelopment of  
historic building

**THE RENTS**

Two Studio (80% AMI): **\$1,825**  
One 1-Bedroom (80% AMI): **\$2,025**  
**Note:** One month's security deposit required. Tenants are responsible for paying for electric heating and cooling, electric cooking, and general electricity.

**THE HOUSEHOLDS**

Household income cannot exceed the following limits:

Household size	1 person	2 persons	3 persons	4 persons	5 persons
Income limit (80% of Area Median Income)	\$78,300	\$89,500	\$100,700	\$111,850	\$120,800

**THE PROCESS**

To be considered for one of these units visit our website <https://metrowestcd.org/renters/ready-renter-program/> and fill out the "Ready Renter Pre-Application" and then email [barbara@metrowestcd.org](mailto:barbara@metrowestcd.org) for a **Lottery Entry Form**.

If you are already in the Ready Renter Program, or have questions please contact Barbara at 617-923-3505 x 8. Translation assistance available.

These units will be awarded by Lottery!

**Lottery Forms are due (or postmarked) by July 10, 2023**

TTY users please call 711.

Si ya está en el Programa Ready Renter o tiene preguntas, comuníquese con Barbara al 617-923-3505 x 8. Asistencia de traducción disponible.

¡Estas unidades serán otorgadas por lotería!

**Las solicitudes deben presentarse (o tienen matasellos) el 10 de julio de 2023**

Los usuarios de TTY deben llamar al 711.



### MAPLE EN FRANKLIN

120 N. FRANKLIN STREET, HOLBROOK, MA 02343

APARTAMENTOS ASEQUIBLES DE UNA HABITACIÓN \* SOLO PARA MAYORES DE 62 AÑOS \* NUEVA CONSTRUCCIÓN \* TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS INCLUIDOS



**Ingreso bruto máximo para la elegibilidad (por tamaño del hogar)**

# de Unidades	MEDIANA DEL ÁREA INGRESO (AMI)	1 PERSONA	2 PERSONAS	INGRESO MÍNIMO (No Aplicable a Titulares de Voucher)	RENTA MENSUAL INQUILINO
52	60%	\$58,920	\$67,320	\$47,340	\$1,578
18	30%	\$29,450	\$33,650	N/A	30% INGRESO AJUSTADO

**LAS COMODIDADES INCLUYEN LAVANDERÍA EN EL SITIO, ESTACIONAMIENTO FUERA DE LA CALLE, ESTACIONES DE CARGA EV, UNA BIBLIOTECA, SALA COMUNITARIA, SALA DE ESTAR ABIERTA Y CAFÉ, ¡Y MÁS!**

LÍMITES DE INGRESOS Y TARIFAS DE ALQUILER SUJETAS A CAMBIOS. SE ANIMA A LOS TITULARES DE VALES MÓVILES A APLICAR. TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR DEBEN TENER AL MENOS 62 AÑOS DE EDAD A LA FECHA DE LA LOTERÍA. TODOS LOS SOLICITANTES DEBEN CUMPLIR CON LOS CRITERIOS DEL PLAN DE SELECCIÓN DE INQUILINOS DE LA PROPIEDAD. APLICAN PREFERENCIAS EN BASE AL ESTADO DE DISCAPACIDAD.

**Solicitar una aplicación**

10 de mayo de 2023 al 10 de julio de 2023

**CORREO ELECTRÓNICO:** [MapleonFranklin@MaloneyProperties.com](mailto:MapleonFranklin@MaloneyProperties.com) | **SITIO WEB:** [www.mapleonfranklin.com](https://www.mapleonfranklin.com) | **LLAME:** 617-209-5420 / Relé 711 | **RECOGER:** Biblioteca Pública de Holbrook, 2 Plymouth Street, Holbrook, MA 02343 | **VISITE:** [www.holbrookpubliclibrary.org](https://www.holbrookpubliclibrary.org) para conocer el horario de la biblioteca.

**Envíe su solicitud completa**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [MapleonFranklin@MaloneyProperties.com](mailto:MapleonFranklin@MaloneyProperties.com)

**Correo O Dropbox en persona (Dropbox ubicado en el 1er piso):**

Maple en Franklin, c/o Maloney Properties, Inc., 27 Mica Lane, 3er piso, Wellesley, MA 02481  
Las solicitudes completas deben recibirse antes del 24 de julio de 2023 para ser incluidas en la lotería.

**SESIONES INFORMATIVAS:**

**Virtualmente:** 31 de mayo de 2023 a la 1PM y 20 de junio de 2023 a la 1PM

Para unirse, visite [www.mapleonfranklin.com](https://www.mapleonfranklin.com) para ver los enlaces de Zoom.

**Presencial:** Lugar, fecha y hora por determinar. Consulte [www.mapleonfranklin.com](https://www.mapleonfranklin.com) para obtener más detalles.

**EL SORTEO DE LOTERÍA**

Se realizará virtualmente el 31 de julio de 2023 a las 10AM

Para unirse, visite [www.mapleonfranklin.com](https://www.mapleonfranklin.com) para el enlace Zoom.

Para obtener más información o si usted o un miembro de su familia tiene una discapacidad o dominio limitado del inglés y necesitan ayuda para completar la solicitud y/o requieren cualquier asistencia durante el proceso de solicitud, incluida la participación en las reuniones de información por favor llame al 617-209-5420 | Relay 711

Administrado profesionalmente por:





## Reunión pública virtual

### Reunión de Bartlett Place F1 y F3

30 de mayo de 2023  
6:00 PM - 7:30 PM

Enlace de zoom: [bit.ly/3ltbRmv](https://bit.ly/3ltbRmv)  
Número gratuito: (833) 568 - 8864  
Id de la reunión: 161 636 6943



#### Proponente del proyecto:

Nuestra Comunidad Development Corporation y  
Desarrolladores Windale

#### Descripción del proyecto:

24 unidades de propiedad de vivienda asequible con 21 de  
3 dormitorios y 3 de 2 recámaras, y 24 estacionamientos.

Correo a: **Camille Platt**  
Boston Planning & Development Agency  
One City Hall Square, 9th Floor  
Boston, MA 02201  
Teléfono: 617.869.7098  
Correo: [camille.platt@boston.gov](mailto:camille.platt@boston.gov)  
Portal web: [bit.ly/UnityStationCondos](https://bit.ly/UnityStationCondos)

BostonPlans.org | @BostonPlans  
Teresa Polhemus, Directora ejecutiva / Secretaria

Doris@ElMundoBoston.com  
617-522-5060 x 229

Anúncie su negocio o servicio con nosotros...



#### The Massachusetts Water Resources Authority

Autoridad de Recursos del Agua de Massachusetts está buscando ofertas para lo siguiente:

# DE OFERTA	DESCRIPCIÓN	FECHA	HORA
WRA-5312	Purchase of UPS Battery Replacement	05/31/23	2:00 p.m.
7734	Deer Island Treatment Plant Roofing Replacement at Various Buildings	07/07/23	2:00 p.m.

Los Documentos de Oferta pueden obtenerse descargandolos del Portal <https://supplier.mwra.com>

### Burton F. Faulkner Tower

25 Highland Avenue, Somerville, MA  
(617) 628-2119

Section 8 subsidized housing for elderly and handicapped. 1&2 bedroom apartments, some wheelchair adapted. All apartments have fully appliance kitchens, wall-to-wall carpeting. A/C tiled baths, recessed patios and more. Modern 12 story building located on bus line, steps away from Central Public Library. Apartments available on an open occupancy basis. Waiting list maintained. Call for an application and eligibility requirements weekday mornings.



**SMOKE FREE**  
Equal Housing Opportunity  
Handicapped Accessible



### Weston Affordable Housing Lottery Village at Silver Hill, 16 Peakes Lane, Weston, MA

YOU CAN COMPLETE AND SUBMIT A LOTTERY APPLICATION ONLINE HERE:

<https://form.jotform.com/SEBHousing/SilverHill>



**\$277,800 for a 3 Bedroom Home (condo fees are \$237/month)**

#### Maximum Household Income Limits

\$78,300 (1 person), \$89,500 (2 people), \$100,700 (3 people)  
\$111,850 (4 people), \$120,800 (5 people), \$129,750 (6 people)

**The Maximum Household Asset Limit is \$275,000**

This is a lottery for the 1 affordable single family condominium home being built at Village at Silver Hill located at 255 Merriam Street in Weston, MA. The home will be sold at an affordable price to households with incomes at or below 80% of the Area Median Income. To be eligible to purchase the home, **at least one member of the Household must be 55 years of age or older.**

The affordable home is 2,125 square feet and features quality kitchen appliances, 2 1/2 bathrooms, an exclusive use landscaped area with patio, an unfinished basement, and a two car garage. A condo fee will cover common area landscaping, snow removal, trash/recycling pick-up, and common area insurance. The affordable home will be ready for occupancy shortly after the lottery.

**Public Info Session:** May 30, 2023 at 6:00 pm via Zoom  
Go to [zoom.com/join](https://zoom.com/join) or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 818 9317 7595, Passcode: 088159

**Application Deadline:** June 26, 2023 at 2pm  
Completed Applications must be received or postmarked by this date. Applications postmarked by the deadline must be received within five (5) business days.

**Lottery:** July 11, 2023 at 6:00pm via Zoom  
Go to [zoom.com/join](https://zoom.com/join) or call (646) 558-8656 and enter Meeting ID: 857 2736 5609, Passcode: 276410

Lottery Information and Applications, or for reasonable accommodations for persons with disabilities, go to [www.sebhousing.com](http://www.sebhousing.com) or call (617) 782-6900 (x2) and leave a message or postal mail SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. Free translation available. **Traducción gratuita disponible.**



YOU CAN COMPLETE AND SUBMIT A LOTTERY APPLICATION ONLINE HERE:  
<https://form.jotform.com/SEBHousing/SilverHill>

### Lotería de vivienda asequible de Weston Village at Silver Hill, 16 Peakes Lane, Weston, MA

PUEDE COMPLETAR Y ENVIAR UNA SOLICITUD DE LOTERÍA EN LÍNEA AQUÍ:

<https://form.jotform.com/SEBHousing/SilverHill>



**\$277,800 por una casa de 3 habitaciones (las tarifas de condominio son de \$237/mes)**

#### Límites máximos de ingresos familiares

\$78,300 (1 persona), \$89,500 (2 personas), \$100,700 (3 personas)  
\$111,850 (4 personas), \$120,800 (5 personas), \$129,750 (6 personas)

**El Límite Máximo de Bienes Familiares es de \$275,000**

Esta es una lotería para la 1 vivienda asequible en condominio unifamiliar que se está construyendo en Village at Silver Hill, ubicada en 255 Merriam Street en Weston, MA. La casa se venderá a un precio asequible a hogares con ingresos iguales o inferiores al 80 % del ingreso medio del área. Para ser elegible para comprar la casa, **al menos un miembro del hogar debe tener 55 años de edad o más.**

La casa asequible tiene 2,125 pies cuadrados y cuenta con electrodomésticos de cocina de calidad, 2 1/2 baños, un área ajardinada de uso exclusivo con patio, un sótano sin terminar y un garaje para dos autos. Una tarifa de condominio cubrirá el paisajismo del área común, la remoción de nieve, la recolección de basura/reciclaje y el seguro del área común. La casa asequible estará lista para ser ocupada poco después de la lotería.

**Sesión de información pública:** 30 de mayo de 2023 a las 6:00 p. m.  
a través de Zoom, Vaya a [zoom.com/join](https://zoom.com/join) o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 818 9317 7595, código de acceso: 088159

**Fecha límite de solicitud:** 26 de junio de 2023 a las 2 p.m.  
Las solicitudes completas deben recibirse o enviarse por correo antes de esta fecha. Las solicitudes enviadas antes de la fecha límite deben recibirse dentro de los cinco (5) días hábiles.

**Lotería:** 11 de julio de 2023 a las 6:00 p. m. a través de Zoom  
Vaya a [zoom.com/join](https://zoom.com/join) o llame al (646) 558-8656 e ingrese el ID de la reunión: 857 2736 5609, código de acceso: 276410

Información y solicitudes de lotería, o para adaptaciones razonables para personas con discapacidades, visite [www.sebhousing.com](http://www.sebhousing.com) o llame al (617) 782-6900 (x2) y deje un mensaje, o envíe un correo postal a SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494. Free translation available. **Traducción gratuita disponible.**



PUEDE COMPLETAR Y ENVIAR UNA SOLICITUD DE LOTERÍA EN LÍNEA AQUÍ:  
<https://form.jotform.com/SEBHousing/SilverHill>



**La columna de Marino**

## Deportes y más...

Tatum ya es historia viva de la NBA, Barcelona es el nuevo campeón de España tras vencer al Espanyol, caos total en España: hinchas no dejaron celebrar a Barcelona su nuevo título, pierde Revolution, el líder Remco Evenepoel, fuera del Giro de Italia al ser positivo por Covid, Chivas ganó con lo mínimo, eliminó al Atlas y va por el América en Semifinales.

### Tatum ya es historia viva de la NBA



Liquidada con 51 puntos a los Sixers y los Celtics se comen a Philadelphia en una segunda mitad descomunal. No hace mucho Stephen Curry se convertía en el primer jugador de la historia en lograr 50 puntos en un séptimo partido de la NBA. Curry ya no está solo porque en un recital para la historia, Jayson Tatum le igualó e incluso le superó con 51 en la paliza, 112-86, con la que los Celtics liquidaron a los Sixers. A lo grande, el gran favorito al título en la NBA se metió en la final de la Conferencia Este por segundo año consecutivo. El partido prometía porque la igualdad fue la constante en los dos primeros cuartos. De hecho, los Sixers asustaron marchándose por 9

en el primer cuarto, pero un parcial de 8-0 de los locales devolvió el orden al TD Garden. Al descanso, el 55-52 del marcador auguraba un segundo tiempo titánico. Pero del vestuario sólo apareció un equipo: los Celtics que vuelven a ser favoritos sobre todo si cuentan con un Tatum a este nivel. camino, conteniendo a los Atlanta Hawks para una victoria de 129-121 el domingo por la noche y tomar ventaja de 3-1 en la serie de primera ronda de los playoffs de la NBA. Los Celtics podrán asegurar la serie en su próximo partido cuando regrese a Boston para el Juego 5. Tatum y Brown se combinaron para anotar los últimos 16 puntos de los Celtics.



### Barcelona es el nuevo campeón de España

Los Azulgranas obtuvieron la corona antes de acabar con todas las fechas de esta temporada. El Barcelona rechazó esperar al próximo partido y se proclamó matemáticamente campeón de LaLiga Santander 2022/23 a falta de cuatro jornadas con una clara victoria en el derbi ante el Espanyol (2-4), fraguada en los primeros veinte minutos con los tantos del polaco Robert Lewandowski y de Alejandro Balde. El equipo de Xavi Hernández tenía la vigésima séptima jornada en el bolsillo dada su gran diferencia sobre el Real Madrid, anterior campeón, y el Atlético de Madrid. Faltaba saber qué día lo certificaría. De haber pinchado sus dos rivales hubiera festejado sin ni siquiera jugar en el RCDE Stadium. Como ganó el cuadro de Carlo Ancelotti el sábado, precisaba imponerse al cuadro perico si no quería esperar más.



### Caos total en España Hinchas no dejaron celebrar a Barcelona su nuevo título

Aficionados blanquiazules impidieron al Barcelona celebrar el título de LaLiga tras golear al Espanyol (2-4) en el RCDE Stadium, y los jugadores azulgranas tuvieron que enfilarse corriendo el túnel de vestuarios para no poner en riesgo su integridad física ante la inesperada invasión de campo del público local. A la finalización del partido, la plantilla barcelonista quiso festejar el título sobre el césped. A grito de "¡campeones, campeones!" formaron un coro en el centro del campo, donde se les unió el equipo técnico. Hasta que ultras blanquiazules empezaron a saltar al campo y se inició una lluvia de objetos que obligó a intervenir a los Mossos d'Esquadra y a la seguridad privada del estadio para garantizar que los jugadores del Barça pudieran ganar el túnel de vestuarios.



### El líder Remco Evenepoel fuera del Giro de Italia por COVID

El COVID sigue causando estragos en el mundo del deporte. En esta ocasión fue Remco Evenepoel, líder de la carrera, quien se ve obligado a irse para casa al ser positivo. "Con gran pesar, tengo que anunciar que dejo el Giro de Italia debido al COVID 19. Después de hacerme un test de rutina que, desafortunadamente, ha sido positivo. Mi experiencia aquí ha sido muy especial y tenía muchas ganas de competir durante las próximas dos semanas. No puedo agradecer lo suficiente al personal y a los corredores, que se sacrificaron tanto en preparar el Giro. Estoy orgulloso de irme con dos victorias de etapa y cuatro jerseys rosas. Grazie mille, Remco", dijo apesadumbrado.



### Colombiano también salió del Giro de Italia por COVID

Este domingo se llevó a cabo la novena etapa del Giro de Italia 2023. Fue la segunda contrarreloj de la carrera, la cual volvió a ordenar la clasificación general, sin embargo, hubo pésimas noticias para el ciclismo colombiano, dado que uno de sus máximos exponentes abandonó la competencia. Se trata del antioqueño Rigoberto Urán, quien dio positivo para COVID-19, razón por la que no podrá continuar en el Giro de Italia en el cual estaba cumpliendo un buen papel. Fue su propio equipo, el Education First, quien confirmó la noticia.

### Chivas ganó con lo mínimo

Eliminó al Atlas y va por el América en Semifinales. Con gol de 'Tiba' Sepúlveda, el Guadalajara eliminó al Atlas gracias a la posición en la tabla y se metió en Semis del Clausura 2023. Con un solitario gol de Gilberto 'Tiba' Sepúlveda, Chivas venció 1-0 al Atlas para sellar un global de 1-1 que le dio el pase a Semifinales del Clausura 2023 donde enfrentará al América. Cómo se jugarían las Semifinales de la Liguilla del Clausura 2023.



Monterrey vs Tigres  
América vs Chivas



### El Real Madrid lo tiene claro, Vinicius por delante de Mbappé

El delantero francés busca soluciones, pero no pasan por el club blanco que creen en el brasileño Vinicius por encima de Mbappé y menos aún en negociar con el PSG. No hay opción por ahora, dicen los del Real Madrid.



### Revolution pierde ante Inter Miami

Josef Martínez marcó el gol del empate al final de la primera parte y el Inter Miami consiguió una victoria por 2-1 sobre el Revolution de New England en Fort Lauderdale, Florida. David Ruiz añadió un gol y una asistencia para el Inter Miami (5-6-0, 15 puntos), que ganó su tercer partido consecutivo tras una racha de seis derrotas seguidas. Carles Gil marcó para el primer clasificado, New England (7-2-3, 24 puntos), que vio interrumpida una racha de ocho partidos sin perder (5-0-3). Fue la primera derrota del Revolution desde el 4-0 que le endosó en Los Angeles FC el 12 de marzo.



### Shohei sigue dando de qué hablar en el Béisbol de las Grandes Ligas

El japonés de Los Angeles Angels llegó a la descomunal cifra de 507 ponches en su carrera (hasta el juego del martes 09 de mayo 2023) con lo que superó la marca de Babe Ruth con más ponches en todos los tiempos. Ohtani inició el juego ante los Houston Astros a uno del total de 501 ponches de Ruth (algunos medios le dan crédito a Ruth con 488 ponches como pitcher, pero Elias Sports le da crédito con 501). Shohei Ohtani y Babe Ruth son los únicos jugadores en la historia de la LA y LN en acumular 500 ponches como pitchers y conectar 100 HR como bateadores. "Es algo grande haberlo superado, pero sentí que pude haber ponchado a más bateadores", señaló Ohtani.

# DEPORTES & MÁS

CON MARINO VELASQUEZ

**HORARIOS**  
DE LUNES A VIERNES  
POR  
WUNR 1600 AM.

**Informando desde 1990**

DEPORTES & MAS CON MARINO VELASQUEZ se transmite en WUNR 1600 AM RADIO INTERNATIONAL desde 1993 de 11 am a 12 m. Y ahora también por [www.deportesymasconmarino.com](http://www.deportesymasconmarino.com)

EL MUNDO  
BOSTON


**¡Tu Salud!**  
GRAN FERIA DE SALUD  
PARA TODA LA FAMILIA

ANTIGUO XFINITY LATINO FAMILY FESTIVAL

# EL DIA FAMILIAR MAS GRANDE DE NUEVA INGLATERRA

PRESENTED BY:



**DOMINGO**  
**JUNIO 11**  
DE 12PM A 5PM

- GRANDES ATRACCIONES PARA TODAS LAS EDADES
  - JUEGOS INTERACTIVOS Y ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA
  - MÚSICA, BAILE Y ENTRETENIMIENTO TODO EL DÍA
  - INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SU COBERTURA DE SALUD
- ¡REGALOS, SORPRESAS Y MUCHO MÁS!**

**¡VEN A DISFRUTAR  
DE UN DIA INOLVIDABLE!**

 4 JERSEY ST, BOSTON, MA 02215

**UN EVENTO ¡GRATIS! EN FENWAY PARK**